

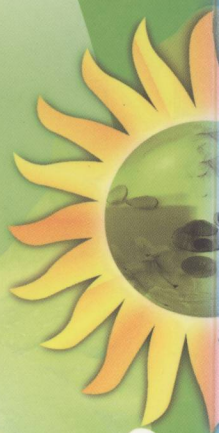
打造 美麗人生

霖園生活廣場演講選輯Ⅳ

黃明堅・平 路・陶曉清・陳美儒・秦夢群
朱婉清・簡春安・方蘭生・彭懷真・黃培源

11位名家的精彩人生經驗
告訴你如何追求愛情
經營婚姻
擁有良好的人際關係
在人生各階段，不斷自我成長
看到美麗新風景

Beautiful
Life



國家圖書館出版品預行編目資料

打造美麗人生——霖園生活廣場演講選輯Ⅳ／
黃明堅等著。

初版。--臺北市：月旦，1999 [民88]

面：公分。--

ISBN 957-696-313-3 (平裝)

1.論叢與雜著

073

88011064

打造美麗人生——霖園生活廣場演講選輯Ⅳ

作 者：黃明堅等

文稿整理：薛菊秀、林杏秋、鄧嘉宛、潘貞仁、張若蘭、宋慧芹

發行人：洪美華

主責編輯：蔡幼華

出版者：月旦出版社股份有限公司

地 址：台北市建國南路二段9號10樓之2

電 話：(02) 27845369

登 記 證：局版臺業字第5298號

印 製：久裕印刷事業有限公司

電腦排版：鑫上統電腦排版事業有限公司

初 版：1999年8月

郵撥帳號：17239354 月旦出版社股份有限公司

定 價：220元

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換。

ISBN 957-696-313-3

總經銷：農學股份有限公司

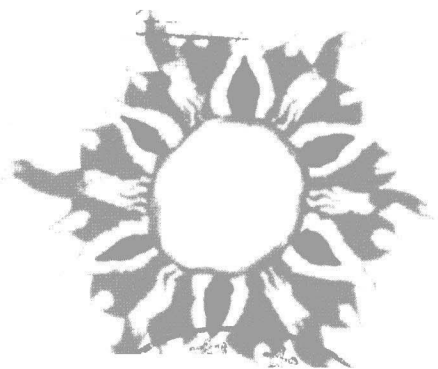
台北縣新店市寶橋路235巷6弄6號2樓

電話：(02) 29178022／傳真：(02) 29156275

打造美麗人生

霖園生活廣場演講選輯Ⅳ

黃明堅 等著



打造美麗人生

霖園生活廣場演講選輯 IV

目錄

序 社會脈動的觀察者

蔡宏圖 004

序 共創美麗新人生

洪美華 006

發現你自己

單身好好

黃明堅 010

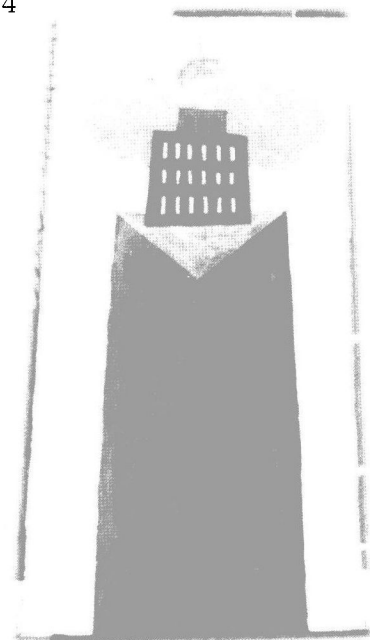
讓真愛照亮每一天

陶曉清 036

打造自己的春天

朱婉清 062

在愛中成長



愛情的毀滅與成長

秦夢群 084

相愛久久

彭懷真 098

給愛一條活路

吳淡如 112

女性主義與愛情

平路 140

青春心事的解題妙方

陳美儒 166

自我改造

開發高EQ潛能

簡春安 190

公關與魅力人生

方蘭生 212

投資理財絕招

黃培源 236



序

社會脈動的觀察者

國泰人壽董事長 蔡名國

四十年來，台灣從農業社會發展到工商業社會而資訊社會，其中的變遷相當快速，尤以知識的發達更是一日千里。身處這瞬息萬變、資訊爆炸的時代，要掌握社會脈動，跟上時代的脚步，必須靠不斷充電、自我提升及成長。

有鑑於此，從七十九年起，霖園關係企業策劃了「霖園生活廣場系列演講」公益活動，邀請各界知名人士，就政治經濟、社會生活、金融財務、健康醫療、文化藝術、經營管理等大眾關心的各層面，提供精闢的見解，以達到知識交流、經驗分享的的目的。

而從八十五年，為使這項活動更落實回饋大眾、關懷大眾的想法，乃進一步透過跨媒體的合作，有了演講選輯的出版。此後一年一本，今年已經是第四本選輯了，

透過這本書的出版，我們希望，每個人都可以在這場知識的饗宴裡滿載而歸，在人生成長的路途上，更自信、更有勇氣。

四年來，「霖園生活廣場演講選輯」一本接一本出版，我們獲得廣大聽眾和讀者的迴響，也使我们得到無限的鼓舞。選輯的出版，不僅演講精采的內容可以傳播得更廣、更遠，也彌補了許多人有充電，卻無暇聽講的遺憾。

最後，依照慣例，國泰人壽慈善基金會配合本書的出版，仍將購買一批書籍贈送給學校及各地的圖書館，並且，只要讀者購買一本書，我們將提撥書價的百分之十回饋社會。扶助弱勢團體的最終意旨，尚望各界及讀者多多支持、指教。

序

共創美麗新人生

月旦出版社發行人

洪美華

工作的成長、兩性的相處、親子之間的溝通，以及人際關係、自我實現，這是每一個人每天都要面對的課題。就像走鋼索的藝人一樣，現代人必須掌握良好的平衡技巧，才能在多元、複雜的社會環境中，扮演好自己的多重角色。有人巧妙地掌握了那個平衡點，生活豐富多采；有的人窮於應付，被生活壓得透不過氣來。每個人面對自己的課題，各有一套人生態度和哲學，也在不斷的學習和體現中，重新獲得力量和成長的機會。

「霖園生活廣場」十年來，以回饋社會的良善美意，廣邀社會各界不同典型的菁英齊聚一堂，和大眾分享他們的生活體驗和智慧結晶。從怎樣激發潛能到魅力公關；從婚姻的經營到情緒的管理；從女性主義到單身的選擇，在在反映了台灣社會

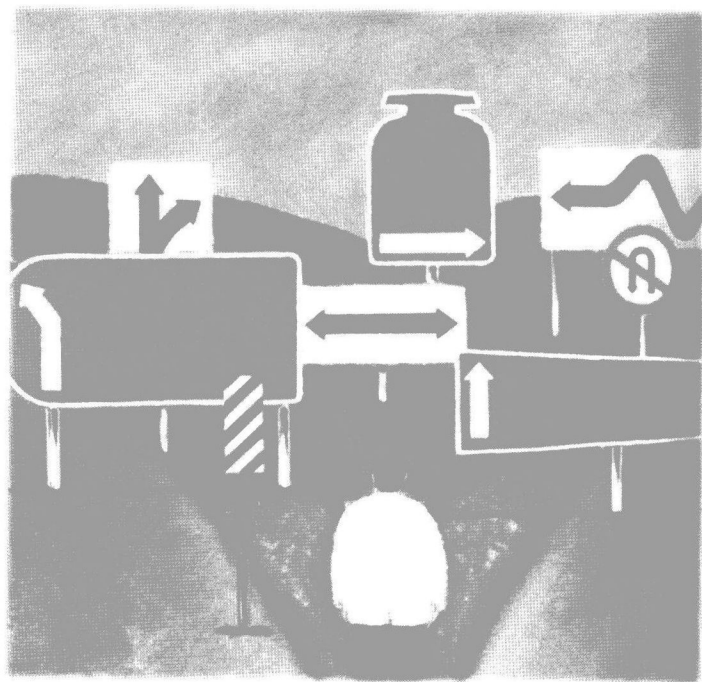
的脈動和人心的需求。藉由默默耕耘、潛移默化，具體落實「終身學習」的精神，也成為心靈交流、經驗傳承的典型範例。而從聽眾的廣大迴響看來，證明了這種經驗交流，的確提供了「解惑」的金鑰匙，也達到自我提升、掌握人生平衡技巧的目標。

自從八十五年在機緣巧合下，與規劃「霖園生活廣場」的國泰人壽共同合作出版了「霖園生活廣場演講選輯Ⅰ」之後，反應相當熱烈，之後又陸續推出了選輯Ⅱ、Ⅲ。透過媒介的轉換，精彩的演講化為文字，同樣吸引了廣大讀者的目光，證明了「好書不寂寞」的不變定理。

因此，在眾人期盼及催促下，月旦出版社與霖園關係企業再度合作，推出「打造美麗人生——霖園生活廣場演講選輯Ⅳ」。希望藉由本書的出版，讓聽過演講的人重溫臨場感動，無緣親炙者也能分享這些才智出眾者的智慧結晶。

當然，我們也要特別謝謝國泰人壽蔡董事長的鼎力支持，以及「霖園生活廣場」所有工作人員的協助——沒有他們，就沒有這本好書的出版。

發現你自己



單身好好

黃明堅



照片提供：黃明堅

黃明堅

生日：8月12日

血型：A

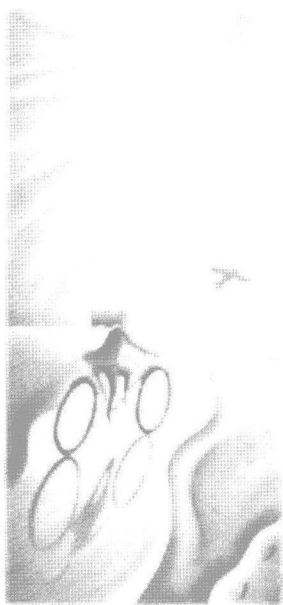
星座：獅子座

學經歷：台大商學系學士、美國伊利諾大學企管碩士。現為專業作家，著有《新游牧族》、《單身貴族》等暢銷書。

我十三歲的時候就想到自己不要結婚，要一個人。
對我自己來說，這是個很偉大的計畫。

自從立下了這個志願以後，

其他的志願——成大功賺大錢或當總統啊——
就都跟我沒關係了。



單身有很多種狀況。我有很多朋友，過了三十歲，突然有一天發現，啊，我居然單身！而且，好像沒有結婚的希望。那時會覺得自己有一點悲慘。我比較幸運，我不是三十歲才醒過來，才突然發現自己是單身。我這些朋友一覺醒來才發現，青春已經過去了。我都對他們說，你之前在幹嘛？怎麼現在才發現自己是單身，然後要來聽「單身好好」的演講，給自己一點信心。

十三歲立下大志

我十三歲的時候就想到自己不要結婚，要一個人。對我自己來說，這是個很偉大的計畫。自從立下這個志願以後，其他的志願——成大功賺大錢或當總統啊——就都跟我沒關係了。我一生最重要的一件事在十三歲就決定了。很多人會問我是不是受到什麼重大的打擊，所以會立下一個這麼奇怪的志願；大部分的人會猜我是不是因為父母婚姻不幸福，打架離婚什麼的，使我幼小的心靈承受不了，所以有這樣的決定。事實上完全相反。我從小在一個幸福美滿的家庭裡長大，我父母親被認為是模範夫妻。我只是從小看

我母親爲這個家庭付出很多，要照顧養大三個小孩子，要照顧我爸爸，還要幫我爸爸管理診所裡的事，實在是太辛苦了。

我爸爸是醫生，醫生是世界上最討厭的一種人，因爲病人看到醫生，沒有一個敢對醫生不尊敬的。我們現在對總統都敢罵來罵去，可是我相信沒有一個病人敢對醫生不客氣，這就養成了醫生一種自以爲很偉大的心理，從來就只有別人拿笑臉給他看，不會他拿笑臉給別人看，因爲是別人有求於他。

我爸爸就是這種人，非常不會交際。可是維持一個診所不是很容易，所以通常都是我媽媽在跟病人陪笑臉、拉關係。我從小看我媽媽，覺得好辛苦；爲什麼一個人長大做人要這麼辛苦？所以我就想，將來我要活得輕鬆一點，不要像我媽媽這樣。我不要先生，先生都很討厭、很煩；我也不要小孩，小孩更麻煩，每天一睜開眼睛就要吃。如果將來長大沒有先生又沒有小孩，那我就會很自由又很快樂。所以我決定將來長大要單身，我這一輩子只要做三件事——我要一直讀書，看電影，還有旅行。

愛玩來自遺傳

等到長大以後，長成你們現在看到的這個人，其實跟小時候還是一樣，我現在的生活大部分還是在做這三件事。有很多人會說，那你什麼時間去工作？什麼時間去寫作呢？我常常沒工作、失業；很少寫作，一年才寫一本書；前兩年因為寫不出來，就整整兩年都在玩，一本書也沒寫。這要回過頭來講我的家庭。

我父母親雖然很努力工作養孩子，但另一方面他們都是很愛玩的人。我們家住在新北投，小時候只要一有節日，我爸爸就會帶全家坐火車到台北來，看花燈看煙火什麼的。到台北來還出了很多糗事，每次來錢包都會被扒走。我爸爸就是那種很老實頭，除了當醫生其他什麼事情都搞不清楚的人。我記得小時候我們每次來台北，每次都沒有錢回家，然後就要到火車站去跟站長講情，還要打電話請新北投的站長做保人——我們家在新北投進進出出的，跟站長很熟——然後才可以平平安安回家。

單身是女生特權

這是一個愛玩的家庭，所以這家庭的小孩長大以後也都是愛玩型的。我弟弟，到過三十歲都還是每天跑來跑去東南西北的玩，從來沒想過成家立業的事情。我常看到很多女生抱怨自己單身好可憐，我很希望勸女生反過來想，妳單身很幸福，因為有很多男生，連想要單身都沒有辦法。單身是女孩子的特權，很多男孩子想單身都不行。

我有很多男生朋友跟我講，他以前也很想單身，可是他得傳宗接代，沒辦法，一定要結婚。然後這些結了婚的男人，以工作為名目，每天晚上都在Pub或酒廊應酬，不回家；等小孩長大一點，就把小孩太太都送到國外去，而且說得很好聽——是爲了小孩的教育、爲了移民，給家人更好的生活環境，或爲了要拿另一張身分證，以免中共飛彈打來時沒地方跑。這些理由聽起來都很冠冕堂皇，可是至少我認識的人，其實他們都是想恢復單身生活。

只有結了婚的男人才會曉得單身是多麼的幸福。我弟弟就是過了三十還不想結婚。