

西藏學叢書⑨

# 西藏佛教史論集

西藏學叢書編委會／主編



一雙能見識一切的眼睛

西藏學叢書 9

---

# 西藏佛教史論集

西藏學叢書編委會 主編

西藏學叢書 9

---

## 西藏佛教史論集

■編者 / 西藏學叢書編委會 主編

■發行人 / 蔡榮婷

■出版者 / 文殊出版社

台北市八德路 3 段 27 號 5 樓之一

(02) 776-9023 • 776-9028

郵撥帳號：1097976-7 文殊出版社

■門市部 / 文殊佛教文化中心

本部：北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓之 4

(02) 351-1438

行銷部：北市羅斯福路 4 段 162 號 4 樓之 1

■定價 / 200 元

■行政院新聞局版台業字第 3643 號

■中華民國 76 年 5 月初版

■版權所有 請勿翻印

---

※本書若有倒裝、缺頁、污損、請寄回更換

# 目錄

佛教輸入西藏考	張達愚	一
西藏佛教源流考	懇覺	一九
西藏前弘期佛教	法尊	三五
西藏後弘期佛教	法尊	五五
西藏古代佛教史提要	談延祚	七九
西藏佛教略史	李翊灼	一〇七
西藏遠期政教史略	王仲厚	一五五
西藏佛教的過去與現在	陳健夫	一六七
西藏密宗編年	談延祚	一八一
宗喀巴生卒年考	盛成	一六三
西藏歷代藏王及達賴班禪史要	劉家駒	二七五
歷代章嘉呼圖克圖傳略	丁寶存	二八七

# 佛教輸入西藏考

張達恩

## 一、引論

佛教輸入西藏已有二千多年歷史，不但在宗教上佔有優勢，並在政治上握着全權。爰將印度佛教傳至藏土始末，略加系統考證敘述，以供參考。

民國紀元前二千八百多年，佛教始祖釋迦牟尼誕生於印度；他本是賽藏王的太子，因目擊世俗許多痛苦，遂立志超脫凡塵，捨位出家，入山修行，得道後便在恒河邊創設佛教。後來信徒日衆，佛教便盛行於印土。

釋迦佛寂滅後六百年，有高僧馬鳴倡大乘教，嗣後龍樹集大成，更源衍密宗。及至世親，已是博大精深，充其極量了。

其時傳承世親學說的，計有四家：（一）安慧，傳毗曇之學。（二）陳那，傳唯識因明之學。（三）德光，傳律學。（四）解脫軍，傳般若學。除了世親門下的學系外，還有直承龍樹的提

婆，別立一幟。提婆再傳至僧護，又分兩派：一爲佛護，一爲清辯。此外又有兼涉龍樹、無著兩家之學的寂天，也是自成一系的。

印土佛教，自世親以後，非但學系傳承日趨繁歧，就是當時的學風也逐漸不變，門戶之見至深，對峙之局確立。譬如「中觀」與「瑜伽」兩家，對於龍樹「中論」的解釋，竟因「無自性」和「唯識」的立意不同，而推演及於一切，爭端迭起，久未寢息，並且中觀、瑜伽兩家之內，也是自相爭執，派別叢生。

到了「法稱」時候，印度佛學內因派別紛歧，外因異宗壓迫，終於勢力消散，領域日蹙，僅能流行於東西兩隅，然以當時政治情形的特殊，雖處偏安之局，可是爲時極久，並且別開生面。因爲這時代正是崇信佛法歷世不替的波羅王朝時代，綜計波羅王朝十八世之中，最竭誠護法的凡七世，此七世中尤以達摩波羅王時爲盛，佛學密乘之興，就在那時期。

佛教雖有波羅王朝的熱烈維護，還是不能倖免其厄運。它在波羅王朝時，扼守殘局有五百年。這期間備受異教的侵逼，尤以受回教的影響爲最甚。當波羅王朝的初期，摩訶末將軍始佔信度；到了王朝中世，回教徒已佔領高附，並且在那裏奠都，於是侵蝕五河進犯內地，前後不下十餘次；到了斯那王時，回教勢力已伸入東印各地，因此印土的佛教，日益破碎，時在十二世紀末葉。

佛教在印度，既經不起異教的狂風暴雨，勢不得不另行他徙，別謀生路了。所以，當回教徒漸達東印各地的時候，一班佛門大師，相率歷尼泊爾及迦濕彌羅等地，而逃亡西藏；嗣後異教徒進逼愈甚，而佛教僧徒的北徙，也就愈多了。

因此，我們知道西藏的佛教，雖是來自印度，但印度佛教所以入藏，那純係受異教的壓迫的緣故。

## 二、西藏佛學的興衰期

西藏在佛教尚未傳入前，本有一種班布教流行，或稱黑教與棒教；專以禁咒役神來祈禱禍福，跡近幻術，與佛教大異；但人民信仰已久，所以佛教初入藏土，障礙很多。自印度王子仰光贊布來主藏地，便與班布教時起衝突，直至藏王第結時，纔將班布教全行驅逐，現在藏土已是絕跡，僅西康三十九族的噶魯地方，還存在着；這是佛教戰勝黑教的時期。

到西藏第三十世松贊干布即位後（即唐書中的棄宗弄讚，相傳王係觀音大士轉生，頭頂上生有無量光佛），修明政治，拓展版圖，先娶尼泊爾王女白利司布公主，復於唐貞觀十五年，尚唐宗室女文成公主。這兩位公主都是篤信佛教的。文成公主到西藏時，除了中國的四書五經外，還帶了不少的佛像和經卷。松王大受她的感化，廣修廟宇，大弘佛法。那時西藏還沒有文字，所以特派大臣吞米桑

布札（吾米是種族名，桑布札是他的名字，也有譯作端美三善提的）等十七人，赴印度迦濕彌羅地方，學習梵文；數年後返藏，仿梵文而造藏字，以及拼音綴句的法則，並且譯寶雲、寶篋諸經。（現在藏文佛經，極爲完備，與華文、巴利文，同爲現世寶藏佛的三種重要文字）這時佛教在西藏，較前進步多了。

及至藏王恥松迭贊時，朝臣中信佛闢佛的爭辯很厲害，而王則力排異議，竭誠弘法，先從印度聘請阿難陀等入藏，復派遣巴沙南到尼泊爾去訪求名宿，却巧遇到了一位頂有名氣的大師寂護，因而聘他入藏。這時藏土佛法初行，舊有的神道信仰，不無阻礙，弘化不易奏效。於是寂護請於藏王，由烏仗那聘請蓮華生（此名由藏文意譯，音譯爲白瑪君奈）入藏弘法。蓮華生和他的弟子二十五人，一同入藏，用密乘咒法，去摧伏異道；他的護持佛法功勞，實在很大。寂護曾住藏十五年，仿印土歐丹富多梨寺的方式，在拉薩郊外建三姆耶寺，又曾派遣藏土英俊子弟七人，到印度學法，西藏佛學基礎，這時可算是真正確立了。

到了藏王俺答朶徠巴瞻時，感覺從前所譯的經典不甚完美，特敦請印度學者勝友、戒帝覺等以及藏土寶護、智軍諸人，釐正譯語，廣翻經典，以補歷代譯經的缺憾。並且將當時釐正的名詞，彙成專書；後世著稱的「大辭彙」以及「略釋聲明總義」等書，都是那個時代的產物。這是佛學在西藏的隆盛時期。

在這佛學欣欣向榮之際，誰也料想不到便是暗種毀佛的孽因。原來朶徠巴瞻王熱心弘法時，



只知養僧，人民苦於重稅，生計日窘，因而移恨於佛法；當一班信佛大臣逝世之後，羣起阻撓，耽徠巴瞻王也就因此抑鬱而死。及王弟朗達瑪嗣位後，大肆毀佛，禁翻經典，焚燒寺院，毀經像，殺沙門，耽松迭贊王百年以來的保育，和耽徠巴瞻王念載的盛業，均被毀於一旦，真是淒慘極了！這是藏土佛學總崩潰的時期。

其時有幾個高僧，逃到今之青海西康等處，事後各人相率返藏，力謀恢復佛法的舊觀，可是當時困難頗多，加以各派秉持殊異，不易恢復。後有藏土額利王智光，熱誠護法，先遣寶賢等赴印修學，又從東印聘請大德法護及其弟子等，廣事譯訂，補出密乘中未曾翻譯之經典很多。一時密乘復興，且較從前進步。因此密乘中判分新舊，耽徠巴瞻王以前所譯之經典叫「前傳」，又叫「舊宗」；朗達瑪毀法後所譯之經典叫「後傳」，又叫「新宗」。後傳佛學內最重要的，要算是智光和菩提光先後禮聘的阿提沙入藏弘法了。阿提沙是東印奔迦布人，精通顯密，名望卓著，他曾西藏的額利地方駐錫了三年，又在尼塘九年，衛藏九年，巡化各方，當時皈依他的很多；因此，能够挽救頹風，樹立新範，使得藏土佛學，重現光明。這是佛學在西藏的復興時期。

### 三、紅黃兩教的源流

西藏佛學自阿提沙銳意整頓後，一時教派很多，像寧瑪、噶丹巴、噶覺巴、薩嘉、角昂巴等

，都是那時斬露頭角的（註一）。

到了宗喀巴（這原是他的誕生地，後人爲尊敬他起見，因以地名名之，至於他本來的名字，則叫羅桑札巴）改革佛教後，這些教派，便叫做舊教；因他們的袈裟，大都用紅色，故又通稱紅派。宗喀巴所創的新教，叫做格魯，含有「善行」的意思；同時他們的袈裟、禮帽都用黃色，故又通稱黃教。

紅黃兩教的名詞，係發生在宗喀巴改革佛教以後。現在把宗喀巴改革佛教的動機，以及始末情形，約略陳述。

西藏佛教自阿提沙整頓後，生出許多教派，可是在當時最佔勢力的，要算寧瑪和薩嘉兩派了。

寧瑪派的祖師就是蓮華生，他是西藏佛教舊派中的最初一派，也就是前傳密乘之學相承未改的一派。這派的修學要領，可分爲九乘：（一）應身佛釋迦所說的：聲聞、緣覺、菩薩三乘。（二）報身佛金剛薩埵所說的密乘外道：作、修、瑜伽三乘。（三）法身佛普賢所說的密乘內道：大瑜伽、無比瑜伽、無上瑜伽三乘。這九乘內又以無上瑜伽中的喜金剛法爲最究竟，但因行持從俗，不守律儀，教徒有出家剃髮而爲僧的，也有就在家中留髮，並且還娶妻的。到了後來更愈攪愈糟，所以黃教一興，他的勢力日趨衰落了，現在僅有西康的北部還盛行着。

薩嘉派是藏土王族衰曲爵保創始的。衰曲曾從釋迦智學習顯密諸經典，後來便在藏州西百餘

里的薩嘉，建立寺院，聚徒講學，因此纔有薩嘉派的名稱。此派後來大受元朝的推崇，在元朝成吉思汗時，曾給薩嘉派二世恭噶寧布的全權，叫他統治西藏，並且還請他開教於蒙古。到了第四世恭噶堅贊，更能創立新說，闡揚佛法；其徒八思巴尤得元帝信任，曾入朝替元帝灌頂，元朝先後賜以冊印，封以國師等名號。後來返藏，統一久事紛爭的十三州，並悉舉以臣屬元朝，因此薩嘉派的勢力，便由中國西陲漸及於中國內地，更推及於北陲的蒙古了。但是他們的僧徒，因為得到元朝的優遇，後來便逐漸的狂妄，驕奢淫佚，無所不爲，專以吞刀吐火等邪術來欺騙世人，完全失去戒、定、慧的本旨（傳燈錄云：無憶名戒，無念名定，無妄名慧）。及至元朝末季，那更不成體統了。

明初，感覺到元朝縱容喇嘛的種種弊端，亟欲力加改革，以減削佛教的勢力。恰巧這時候，青海的西寧，出了一位佛教的「馬丁路德」宗喀巴。宗喀巴名叫羅桑札巴，幼小時便聰慧過人，年十四，在前藏薩嘉廟研習紅教，見當時各派都日趨腐化，（那時僅有噶丹派尚能守法，餘均濫用勢力，極敗不堪）因此立志改革，整頓教風，一洗從前的惡習，重訂教律，排斥幻術，袈裟等全用黃色，以小區別。他的改革要點，除了衣服不用紅色以及改正咒語外，又以紅教僧侶，爲的要傳授衣鉢，竟照常娶妻，以致弊端所至，不一而足，淫亂狼褻之事，時有所聞，影響佛教的前途很大，遂禁止娶妻，用「呼畢勒罕」（係蒙語譯音，藏語叫朱古，化身的意思；謂不昧本性，身死以後，寄胎轉生，仍繼承其前

身的職位)的法子來傳授衣鉢。所以宗氏寂滅時，遺囑二大弟子凱珠、結操，世世轉生，闡揚佛法，拯救衆生。於是黃教大得社會人士的信仰，紅教勢力，從此一落千丈了。

#### 四、達賴班禪的事跡

達賴、班禪，就是黃教祖宗喀巴的二大弟子凱珠、結操，世世轉生，互爲師長，一居前藏，一居後藏；是黃教中的二大骨幹，是西藏社會的中心人物。他們不僅在宗教上有很高的地位，就是在政治上也有莫大的權威；所以他們的世系和各世的事跡，有簡略考證的必要。

達賴第一世根登珠巴，明洪武二十五年生於後藏霞堆地方，年八十四歲在札什倫布寺圓寂。年十五受小戒於扭蕩大堪布禮巴嘉饒，年二十受大戒，親至前藏，經宗喀巴收爲弟子，授以經典，並兼主藏地，嗣後返後藏，創建札什倫布寺。

達賴第二世根登嘉錯，明成化十年在後藏札朗地方轉世，年六十七在賓布綳幹墊頗草寺內圓寂，嗣根登珠巴位統治札什倫布，後入拉薩當哲邦寺大喇嘛，兼理藏政；以第結管理兵刑等事，以呼圖克圖掌教化，並曾親纂宗喀巴佛及佛母讚頌。

達賴第三世瑣囊嘉錯，明嘉靖二十二年前藏堆壠地方轉世，年四十七在卡歐吐密地方對明神宗使者入定坐化。德行學問均極高超，青海河套諸蒙古率多嚮服，蒙古王俺答汗且曾親自入藏

，迎之於察布哈勒廟，大肆說法，是爲黃教入內蒙之始；後又從俺答汗言，通好於明。

達賴第四世雲丹嘉錯，明萬曆十七年在蒙古地方轉世，年二十八歲在色拉寺圓寂，係蒙古圖占隆汗之子，年十四入藏，從班禪受大戒；黃教流入外蒙古卽自此始。

達賴第五世羅桑嘉錯，明萬曆四十五年在西藏薩斯嘉達克博地方轉世，年六十二歲在布達拉寺圓寂。從第四世班禪羅桑瓊結出家受大戒；曾於清太宗崇德九年至京師，清帝賓之於太和殿，並爲建一西黃寺於北京，賜以冊印，授以封號。

達賴第六世倉央嘉錯，清康熙二十二年任捫地松度地方轉世，年二十五詔送京師，行至青海圓寂。係第巴桑結所立，於藏汗討誅桑結後。卽奏請廢桑結所立之達賴，故有詔送京師之事。

達賴第七世格桑嘉錯，清康熙四十七年在西康裏塘地方轉世，年五十在布達拉寺圓寂。中國駐兵西藏，此後不封汗王之爵，而以四噶倫分享其職。

達賴第八世降巴嘉錯，清乾隆二十三年在後藏拖結熱拉岡地方轉世，年四十七歲在布達拉寺圓寂。乾隆四十九年賞以玉冊玉印；五十六年廓爾喀犯藏，中央命福康安等討平之，乘用兵之便，設金瓶於藏中大招寺，遇有轉世，則掣籤定之，以糾正過去呼畢勒罕之積弊。

達賴第九世隆多嘉錯，清嘉慶十年在康巴墊曲科地方轉世，年十一歲在布達拉寺圓寂。中央以其生卽聰慧過人，因指定之爲呼畢勒罕，並未入瓶掣籤。

達賴第十世楚珍嘉錯，清嘉慶二十一年在西康裏塘仲奪地方轉世，年二十二歲在布達拉寺圓寂。

達賴第十一世凱珠嘉錯，清道光十八年在噶達地方轉世，咸豐五年在布達拉寺圓寂，時年十八歲。

達賴第十二世稱賴嘉錯，清咸豐六年在沃卡壩卓地方轉世，光緒元年在布達拉寺圓寂，時年二十歲。尼泊爾與藏不睦，舉兵犯藏，藏兵不能勝，中央軍征服之，尼泊爾乞和罷兵，同治四年奉旨將上中下三瞻對地方賞給管理。

達賴第十三世土丹嘉錯，清光緒二年五月在達布甲擦營官屬下朗頓家轉世，民國二十二年十月十七日在布達拉寺圓寂，年五十八歲。初親俄仇英，光緒三十年英榮赫鵬遠征軍抵拉薩，達賴北走，事寢返藏。三十二年中央着手經營西康，三十四年藏軍內犯，宣統二年中央軍進藏，達賴逃亡印度，親英之念自此生。民國十三年又激走班禪，直至國民政府成立後，始復通音訊。可參閱拙著「英國覬覦西藏歷史觀」，署名「張雪帆」，載最近中華月報一卷三期。

班禪第一世凱珠，明洪武十八年生於後藏拉堆地方，正統三年圓寂，享年五十四歲。與達賴一世同至前藏，經宗喀巴收為第二弟子。

班禪第二世瑣囊瓊札，明正統四年在後藏玩撒地方轉世，弘治十七年圓寂，享年六十六歲。

班禪三世恩薩巴，明弘治十八年在後藏答魁地方轉世，嘉靖四十五年圓寂，享年六十一歲。生即聰慧異常，能預知未來。

班禪第四世羅桑瓊結，明隆慶元年在拉甲爾地方轉世，清康熙元年圓寂，享年九十六歲。青海固始汗應第巴桑結之請，率兵入藏，戕藏巴汗，嗣後即以達賴居前藏，班禪居後藏，崇德七年遣使詣京師貢方物。

班禪第五世羅桑亦希，清康熙二年在接堆參地方轉世，乾隆二年圓寂，享年七十五歲。康熙五十二年議准，以其勤修釋教，敬謹納貢，授金冊金印，錫封班禪額爾德尼。

班禪第六世班玉亦希，清乾隆三年在向札喜策爾地方轉世，乾隆四十五年圓寂，享年四十三歲。乾隆四十五年來，北京政府賜以玉冊玉印，是年十一月患痘，因此圓寂於北京。

班禪第七世登必尼瑪，清乾隆四十六年在後藏地方轉世，咸豐三年圓寂，享年七十二歲。乾隆五十五年廓爾喀犯藏，大掠札倫布，清高宗命福康安討平之，嘉慶十五年換給金冊。

班禪第八世登必望脩，清咸豐四年在後藏地方轉世，光緒八年圓寂，享年二十九歲。

班禪第九世羅桑曲爭，清光緒九年在瓊科爾結地方轉世，現尚健在。光緒三十年英兵入藏，達賴北走，班禪兼管前藏事務；三十一年曾隨英皇太子遊印度；民國十三年來內地，二十三年任國民政府委員，後居寧夏宣化，不久前入青海。自達賴圓寂後，藏方屢派代表，請其回藏主持政

教。

## 五、喇嘛等級與學經程序

現在西藏境內的佛教，勢力比較大的是薩嘉、寧瑪、格魯三派，而又以格魯派（即黃教）為最佔勢力。百分之九十以上的寺院，全是信奉此派。西藏的政權，也由此派掌握。

西藏寺院的組織非常嚴密，每寺均有一大喇嘛掌理全寺事務，並有四種喇嘛分掌全寺事務：

（一）管家喇嘛，管理寺內各項應酬及興革事宜，與夫其他事項。（二）掌經喇嘛，寺內誦經時之先導。（三）鐵棒喇嘛，掌管戒律。（四）貿易喇嘛，保管銀錢。

大喇嘛寺可以有權支配小喇嘛寺。俗人出家也有相當的手續，最初總得要拜個老師，然後穿起喇嘛服裝，薙去頭髮（但頭上還須留一撮），攜帶哈達禮品，到寺院中的堪布或呼圖克圖那裏跪拜受戒。堪布就為他唸經，並剪去所留的頭髮，取一個禪名。最後就攜帶熬茶費和哈達，到鐵棒喇嘛處登記。像這種喇嘛就叫做班丘，即小僧的意思。留在寺內讀藏文學佛經至相當程度，便到拉薩三大寺留學，假使投考及格，回寺後便改稱格撒。佛學較高的，纔可稱做喇嘛或格西。

僧徒學經，也有一定的程序，通常可分為十三級，每級一年或是三年；所學的科目，便是釋論、般若、中論、戒律、俱舍論五大部經典；這些經典都要按次潛修，不可隨便紊亂，或是躐越



等次。列表如下：

級數科目內

容備

考

第一級 對札 以淺近的事物練習因明方法的應用 對札分大中小三部第一年學小對札第

二年學中對札第三年學大對札

第二級 南木哲 因明學的道理及方法就是釋論 南木哲分蹂眞蹂慶二部第一年學蹂眞

第二年學蹂慶

第三級 帕爾頃 般若

第四級 烏瑪 中論

第五級 都哇 戒律

第六級 作 俱舍論

學過五大部十三級之課程的喇嘛，則一概授以「噶覺然堅巴」的學位；凡是已經學完五大部十三級課程的格西，經寺院考試及格的，就授以「多然巴」學位（註二）；取得多然巴學位的格西，曾經拉薩大法會考試及格的，則再授以「拉然巴」的學位；拉然巴學位，每年在藏曆正月裏舉行一次，每次僅取七名，依成績的高低，分作七等，第一二名的可以次第考升「居巴喇嘛翁則」（密教苦修僧院中誦經時的引導）與「居巴喇嘛堪布」（密教苦修僧院的堪布喇嘛，即住持）。其餘的就擔任各寺