

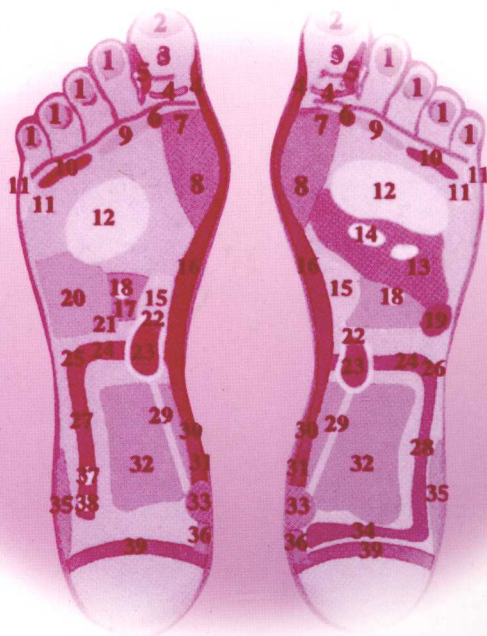
新世纪全国高等中医药院校

针灸推拿专业 必修课考试辅导教材

梳理教材知识体系 精讲重点难点考点 揭示名校命题规律

经络腧穴学

主编 伦新易 玮



 科学技术文献出版社

R224/7

新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导教材

经络腧穴学

主 编 伦 新(广州中医药大学)

易 玮(广州中医药大学)

副主编 何新芳(广州中医药大学)

王琴玉(广州中医药大学)

沈晓明(安徽中医学院)

编 委 (按姓氏笔画排列)

王琴玉(广州中医药大学)

伦 新(广州中医药大学)

李素荷(广州中医药大学)

何新芳(广州中医药大学)

沈晓明(安徽中医学院)

陈兴华(广州中医药大学)

易 玮(广州中医药大学)

林国华(广州中医药大学)

杨瑞春(广西中医学院)

赵欣纪(河南中医学院)

北 京

图书在版编目(CIP)数据

经络腧穴学/伦新,易玮主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.1
(新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导教材)
ISBN 7-5023-5180-9

I. 经… II. ①伦… ②易… III. ①经络-中医学-教学参考资料 ②俞穴
(五腧)-中医学-教学参考资料 IV. R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 135612 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 325 千
印 张 11.75
印 数 1~5000 册
定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业 必修课考试辅导教材编委会

主 编 柴铁劬 李素荷 张全明

副主编 伦 新 冯淑兰 龚东方

编 委 (以姓氏笔画为序)

冯淑兰 伦 新 张全明

李素荷 柴铁劬 龚东方

前 言

针灸推拿学是我国传统医学的重要组成部分,数千年来为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。针灸推拿素以简便、实用、无毒副作用和疗效显著闻名于世。在世界卫生组织的倡导和推广下,针灸推拿国际间的交流日益频繁,世界各地都在学习、研究和使用的针灸推拿,针灸推拿学已经成为世界医学的重要组成部分。

在我国中医教育中,经络腧穴学、刺法灸法学、针灸治疗学、推拿学是各高等中医药院校针灸推拿专业的必修课程。为了培养符合新世纪中医药事业发展要求的创新人才,在全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会组织编写的“普通高等教育‘十五’国家级规划教材(中医药类)、新世纪全国高等中医药院校规划教材(第一版)”出版后,经过两年多的教学实践,由广州中医药大学针灸推拿学院高年资教授主编,各兄弟院校共同编写了与上述规划教材配套的教学用书——《新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导丛书》。

本丛书由《经络腧穴学》、《刺法灸法学》、《针灸治疗学》、《推拿学》组成,形式新颖、内容简明、方便记忆,能帮助学生快速消化课堂知识,引导、启发学生思考,提高学生的应试能力。既可以指导高等中医药院校针灸推拿专业在校本科、专科学生学习,又可作为中医专业本科、专科学生学习,研究生入学考试,执业医师资格考试的辅导用书,也可供中医、针灸推拿专业成人教育、职业教育学生自学使用。

编者在本书的编写过程中虽然做了最大努力,但由于时间仓促、水平所限,不足之处在所难免,恳请各高等中医药院校师生在使用本书时,不断总结经验,提出宝贵的修改意见,以使其更好地适应针灸推拿专业本科教学和各种考试的需要。

编 者

2005年12月于广州



科学技术文献出版社方位示意图

向您推荐我社部分
优秀畅销书

针灸、推拿类

图解全身保健按摩	15.00
图解保健按摩	15.00
痛证推拿	29.00
小儿推拿	15.00
骨伤推拿	20.00
保健推拿	25.00
杂证推拿	23.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952
邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038

向您推荐我社部分
优秀畅销书

针灸、推拿类

针灸特定穴——理论与临床(第二版)	32.00
针灸推拿全书	80.00
推拿手法彩色图谱	58.00
图解足部及射区保健按摩	13.00
图解常见症状保健按摩	19.00
图解疼痛保健按摩	15.00
图解儿童保健按摩	19.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952
邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业规划教材《经络腧穴学》的配套教学用书。全书以教学大纲为主线,把教材的各个知识点划分为掌握、理解和了解三个层次,并对前两个层次的知识点在教学大纲精要部分展开介绍。以问题为中心的教学模式是近年教学改革的一个重要方面,本书以较大篇幅,在各个章节提供了大量的自测题,并附有参考答案,其编写顺序与教材的章节一致,以方便同步练习。书后还附有 5 套综合模拟试题及答案。可供高等中医药院校针推专业师生参考选用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

上篇 经络腧穴概论

- 第一章 经络概论 (1)
- 第二章 腧穴概论 (8)
- 第三章 经络腧穴理论的形成和学术发展 (15)

中篇 经络腧穴各论

- 第四章 手太阴 (17)
- 第五章 手阳明 (24)
- 第六章 足阳明 (31)
- 第七章 足太阴 (39)
- 第八章 手少阴 (45)
- 第九章 手太阳 (51)
- 第十章 足太阳 (58)
- 第十一章 足少阴 (67)
- 第十二章 手厥阴 (73)
- 第十三章 手少阳 (79)
- 第十四章 足少阳 (85)
- 第十五章 足厥阴 (95)
- 第十六章 任脉 (100)
- 第十七章 督脉 (106)
- 第十八章 冲脉、带脉、阴跷、阳跷、阴维、阳维脉 (111)
- 第十九章 奇穴 (117)



下篇 经络的纵横关系及经络腧穴现代研究

第二十章 经络的纵横关系.....	(123)
第二十一章 经络腧穴现代研究.....	(133)
模拟试题一.....	(156)
模拟试题二.....	(160)
模拟试题三.....	(164)
模拟试题四.....	(169)
模拟试题五.....	(173)

上篇 经络腧穴概论

第一章

经络概论

教学大纲要求

①掌握经络的基本概念。②掌握经络系统的组成和分布概况。③掌握经络的基本作用。④熟悉经络学说对临床的指导意义。

教学大纲精要

一、经络系统概貌

经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道。经络系统的组成包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉、十二经筋和十二皮部。

(一)十二经脉

十二经脉是经络系统的主体,为手足三阴经、手足三阳经的总称。亦称十二正经。

十二经脉的分布概况如下。

(1)十二经脉的外行部分 手足三阳经在四肢部分布在四肢外侧,阳明经在前缘,少阳经在中间,太阳经在后缘;并分布于头面和躯干部,在躯干部阳明行于身前,少阳行于身侧,太阳行于身后。

手足三阴经在四肢部分布在四肢内侧,太阴经在前缘,厥阴经在中间,少阴经在后缘,但足三阴经在内踝上8寸以前是厥阴在前,太阴在中,少阴在后;并分布于躯干部,手三阴联系胸部,足三阴联系腹部及胸部。

(2)十二经脉的内行部分 手三阴经内属于肺、心包、心;足三阴经内属于脾、肝、肾;手三阳经内属于大肠、三焦、小肠;足三阳经内属于胃、胆、膀胱。

(3)十二经脉的表里属络 十二经脉内属于脏腑,有表里相合和属络关系。阴经为里,属脏络腑,阳经为表,属腑络脏。十二经脉构成六对表里属络关系:手太阴肺经与手阳明大肠经,手厥阴心包经与手少阳三焦经,手少阴心经与手太阳小肠经,足太阴脾经与足阳明胃经,足厥阴肝经与足少阳胆经,足少阴肾经与足太阳膀胱经。十二经脉还通过络脉和经别进一步加强表里的沟通。

(4)十二经脉的走向和流注 十二经脉的走向规律是:手三阴经从胸走手,手三阳经从手走头,足三阳经从头走足,足三阴经从足走腹胸。



十二经脉逐经相接,形成如环无端的流注关系,流注的顺序是:手太阴肺经,手阳明大肠经,足阳明胃经,足太阴脾经,手少阴心经,手太阳小肠经,足太阳膀胱经,足少阴肾经,手厥阴心包经,手少阳三焦经,足少阳胆经,足厥阴肝经,从足厥阴肝经又流注到手太阴肺经。

(5)十二经脉的衔接 十二经脉逐经相接,形成如环无端的流注关系,其交接的规律是阴经与阳经(相表里经)在四肢部交接,阳经与阳经(同名经)在头面部交接,阴经与阴经在胸部交接。

(二)奇经八脉

奇经是指与十二经脉不同的经脉。奇经八脉是不同于十二经脉的、既不直属脏腑、又无表里络属关系、“别道奇行”的八条经脉,为任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉的总称。

奇经八脉的分布部位与十二经脉纵横交互。任、督、冲三脉皆起于胞中,同出会阴而异行,称为“一源三歧”,督脉行于后正中及头面前正中;任脉行于前正中;冲脉行于腹部第一侧线,交会足少阴经;带脉横于腰腹部,交会足少阳经;阳跷脉行于下肢外侧及肩、头部,交会足太阳等经;阴跷脉行于下肢内侧及眼,交会足少阴经;阳维脉行于下肢外侧、肩和头项,交会足少阳等经及督脉;阴维脉行于下肢内侧、腹第三侧线和颈部,交会足少阴等经及任脉。

(三)十二经别

十二经别是从十二经脉分出、深入体腔、加强表里相合关系的别行部分。

十二经别的循行分布具有“离、入、出、合”的特点:首先在四肢部肘膝以上从正经别出为“离”,然后入于胸腹与相关的脏腑联系为“入”,再浅出于体表上行出于头颈部为“出”,最后在头颈部阳经别合于原经脉,阴经别合于与其相表里的阳经经脉为“合”。

(四)十五络脉

十五络是十二经脉和任、督二脉各别出一络及脾之大络的总称。分别以其发出处的腧穴命名。

十五络的分布特点是十二络脉均从本经肘膝以下的络穴分出,走向其相表里的经脉;任脉的络脉从上腹部鸠尾穴分出后散布于腹部;督脉的络脉从长强穴分出后散布于头,左右别走足太阳经;脾之大络从大包穴分出后散布于胸肋。

(五)十二经筋

十二经筋是十二经脉之气渗灌、濡养、结聚于筋肉关节的体系。

十二经筋的分布多按十二经脉循行分布,以十二经脉名称命名,均起于四肢末端,结聚于关节骨络部,走向头面躯干。足三阳经筋起于足趾,循股外上行结于颊(面部);足三阴经筋起于足趾,循股内上行结于阴器(腹);手三阳经筋起于手指,循腕外上行结于角(头部);手三阴经筋起于手指,循腕内上行结于贲(胸膈)。

(六)十二皮部

十二皮部是十二经脉循行的体表区域,亦是十二经功能活动反映于体表的部位。

十二皮部的分布根据《素问·皮部论》“欲知皮部,以经脉为纪者,诸经皆然”的论述,以十二经脉体表的分布范围为依据而划分。

二、经络的作用及经络理论的临床应用

(一)经络的作用

(1)沟通内外,网络全身。



- (2)运行气血,协调阴阳。
- (3)抗御病邪,反映症候。
- (4)传导感应,调整虚实。

(二)经络理论的临床应用

经络理论的临床应用主要体现在诊断和治疗两个方面。诊断方面是通过经络诊察和分经辨证;治疗方面是循经取穴和分经用药。

自测题

(一)单项选择题

1. 足三阳经循行于躯干部的分布特点是()
A. 阳明经在前,太阳经在中,少阳经在后 B. 太阳经在前,阳明经在中,少阳经在后 C. 阳明经在前,少阳经在中,太阳经在后 D. 太阳经在前,少阳经在中,阳明经在后 E. 少阳经在前,阳明经在中,太阳经在后
2. 按十二经脉的流注顺序,下列不正确的是()
A. 手阳明经—足阳明经—足太阴经 B. 足少阴经—手厥阴经—手少阳经 C. 足少阳经—足厥阴经—手太阴经 D. 手少阴经—手太阳经—足少阴经 E. 手太阴经—手阳明经—足阳明经
3. 手足三阳经在四肢的分布规律一般是()
A. 太阳经在前,少阳经在中,阳明经在后 B. 太阳经在前,阳明经在中,少阳经在后 C. 阳明经在前,太阳经在中,少阳经在后 D. 阳明经在前,少阳经在中,太阳经在后 E. 少阳经在前,阳明经在中,太阳经在后
4. 足三阴经在内踝上6寸处的排列是()
A. 太阴在前,少阴在中,厥阴在后 B. 厥阴在前,少阴在中,太阴在后 C. 太阴在前,厥阴在中,少阴在后 D. 厥阴在前,太阴在中,少阴在后 E. 少阴在前,厥阴在中,太阴在后
5. 手三阴经在上肢的分布规律是()
A. 太阴在前,少阴在中,厥阴在后 B. 厥阴在前,少阴在中,太阴在后 C. 太阴在前,厥阴在中,少阴在后 D. 厥阴在前,太阴在中,少阴在后 E. 少阴在前,厥阴在中,太阴在后
6. 十二经脉交接规律中,下列哪一项是错误的()
A. 阴经与阴经在胸部交接 B. 阴经与阳经在四肢末端交接 C. 阳经与阳经在头面部交接 D. 表里经之间互相交接 E. 同名经之间在四肢末端交接
7. 十二经脉中相表里经的交接部位在()
A. 肢体内侧面 B. 四肢末端 C. 腹部 D. 头面部 E. 胸部
8. 十二经脉中同名经的交接部位在()
A. 头面部 B. 胸部 C. 腹部 D. 背部 E. 四肢末端
9. 手三阴经的走向规律是()
A. 从手走胸 B. 从手走头 C. 从胸走手 D. 从头走手 E. 从头走足
10. 手三阳经的走向规律是()
A. 从手走胸 B. 从手走头 C. 从胸走手 D. 从头走手 E. 从头走足
11. 足三阳经的走向规律是()
A. 从足走胸 B. 从手走头 C. 从胸走手 D. 从头走手 E. 从头走足
12. 足三阴经的走向规律是()



- A.从足走胸 B.从手走头 C.从胸走手 D.从头走手 E.从头走足
13. 以下有关奇经八脉的理论,哪一种是错误的()
- A. 蓄溢十二经脉气血 B. 无脉气环周 C. 无表里关系 D. 都有本经腧穴 E. 无络属关系
14. 任脉的别络散布于()
- A. 胸部 B. 腹部 C. 背部 D. 肋肋部 E. 以上都不是
15. 从四肢走向头身的经络,下列哪项不正确的()
- A. 手三阴经 B. 十二经别 C. 十二经筋 D. 足三阴经 E. 手三阳经
16. “离、入、出、合”的循行特点,属于下列哪组一内容()
- A. 十二经筋 B. 十二经别 C. 十二皮部 D. 奇经八脉 E. 以上都不是
17. “起于四末,走向头身,行于体表,不入内脏”的循行特点,属下列哪一组内容()
- A. 十五络脉 B. 十二经脉 C. 十二皮部 D. 十二经筋 E. 奇经八脉
18. 十二经络脉的别出处及其走向联系是()
- A. 从本经别出,走向其表里经 B. 从腕踝处别出,走向其表里经 C. 从络穴别出,走向其表里经 D. 从四肢末端别出,走向其表里经 E. 以上都不是
19. 十二经脉命名主要包括哪三方面()
- A. 阴阳、五行、脏腑 B. 阴阳、五行、手足 C. 手足、阴阳、脏腑 D. 手足、气血、五行 E. 手足、脏腑、五行
20. 太阳皮部的名称为()
- A. 害蜚 B. 枢持 C. 关蛰 D. 关枢 E. 害肩
21. 以手足阴阳脏腑命名的是()
- A. 十二经脉 B. 十五络脉 C. 十二经别 D. 十二经筋 E. 以上都不是
22. 分布在四肢外侧和头面、躯干的经脉是()
- A. 奇经 B. 阳经 C. 阴维脉 D. 阴经 E. 以上都不是
23. 任、督、冲三脉皆起于胞中,同出会阴,故称为()
- A. 一源三歧 B. 离入出合 C. 奇经 D. 别道奇行 E. 以上都不是
24. 人体成为一个有机整体的联系主要靠()
- A. 四肢百骸 B. 经络系统 C. 五脏六腑 D. 肌肉筋骨 E. 五官九窍
25. 下列经脉中哪项没有表里关系()
- A. 足少阳经与足厥阴经 B. 足太阳经与足少阴经 C. 足阳明经与足太阴经 D. 手厥阴经与手太阳经 E. 手太阴经与手阳明经

(二)多项选择题

1. 下列关、阖、枢的内容,哪些是正确的()
- A. 太阳为关 B. 少阴为枢 C. 太阴为阖 D. 阳明为阖 E. 少阳为枢
2. 经络的生理功能包括()
- A. 联系内外,网络全身 B. 运行气血,协调阴阳 C. 抗御病邪,反映症候 D. 传导感应,调整虚实 E. 周流全身,如环无端
3. 十二经筋的特点有()
- A. 行于体表 B. 从四肢末端走向头身 C. 不入内脏 D. 沟通与十二正经的联系 E. 相互无表里络属关系
4. 有表里关系的经脉有()
- A. 阳维脉与阴维脉 B. 足太阴与足阳明 C. 任脉与督脉 D. 手少阴与足少阴 E. 足少阳与足厥阴



5. 下列方法属于皮部理论临床运用的有()
- A. 敷贴法 B. 皮内埋针 C. 梅花针叩刺 D. 灸法 E. 毫针刺法
6. 奇经八脉的作用主要有()
- A. 增加十二经脉之间的联系 B. 调节十二经脉气血 C. 增加了腧穴, 扩大了主治范围 D. 加强了表里经之间的联系 E. 加强了内脏之间的联系
7. 在经络系统中, 没有表里关系、络属关系的是()
- A. 十二经脉 B. 奇经八脉 C. 十二经别 D. 十二皮部 E. 十二经筋
8. 经气与足少阳胆经相接续的经脉有()
- A. 足厥阴经 B. 手厥阴经 C. 手少阳经 D. 足太阳经 E. 足少阴经
9. 十二经脉循行走向的规律是()
- A. 手三阴从胸走手 B. 手三阳从头走足 C. 足三阳从头走手 D. 足三阴从足走胸 E. 手三阳从手走头
10. 十二经脉之间交接部位下列叙述正确的有()
- A. 阴经与阳经在四肢末端 B. 阴经与阴经在胸部 C. 阳经与阴经腹部 D. 阳经与阳经在头面部 E. 表里经在四肢末端

(三) 判断题

1. 足三阴经在内踝上9寸处的排列是厥阴在前, 太阴在中, 少阴在后。()
2. 十二经脉的走向规律是: 手三阴经从胸走手, 手三阳经从手走头, 足三阳经从头走足, 足三阴经从足走腹胸。()
3. 十二经脉逐经相接, 其交接的规律是相表里经在头面部交接。()
4. 十二经别是十二经脉之气渗灌、濡养、结聚于筋肉关节的体系。()
5. 奇经八脉不直属脏腑, 但有表里关系。()

(四) 填空题

1. 经络的作用有_____。
2. 足三阳经筋结于_____; 足三阴经筋结于_____; 手三阳经筋结于_____; 手三阴经筋结于_____。
3. 十二经脉的交接规律是: 表里经在_____直接交接; 阳经同名经在_____直接交接; 手足三阴经在_____交接。
4. 络脉与经别都是加强表里两经间的联系, 所不同者: 经别_____, 络脉_____。
5. 十二经脉循行走向中, 手三阴经从_____走_____, 足三阴经从_____走_____。
6. 经络系统由经脉和络脉组成, 其中经脉包括_____和_____, 以及附属于十二经脉的_____; 络脉有_____。
7. 奇经八脉的作用是_____。
8. 经络理论的临床应用主要体现在诊断和治疗两个方面。诊断方面有_____; 治疗方面有_____。
9. 十二经别的循行分布具有_____的特点。
10. 称为“一源三歧”的经脉包括有_____。

(五) 名词解释

1. 经络 2. 十二经脉 3. 奇经八脉 4. 十二皮部 5. 十二经别



(六)问答题

1. 简述经络的功能及其临床应用。
2. 奇经八脉有哪些特点和作用?
3. 十二经别有哪些特点?
4. 经络系统的组成包括哪些内容? 其中十二经脉和奇经八脉又包括了哪些内容?
5. 十二经脉的流注顺序如何? 有哪些交接规律?

参考答案

(一)单项选择题

- 1.C 2.A 3.D 4.D 5.D 6.C 7.C 8.E 9.A 10.B 11.B 12.C 13.B 14.D 15.
E 16.C 17.D 18.E 19.D 20.E 21.A 22.B 23.A 24.B 25.D

(二)多项选择题

1. ABDE 2. ABCD 3. BCDE 4. BE 5. ABCD 6. ABC 7. BCDE 8. AC 9. ADE 10. ABDE

(三)判断题

1. × 2. √ 3. × 4. × 5. ×

(四)填空题

1. 联系内外,网络全身,运行气血,协调阴阳;抗御外邪,反映病候;传导感应,调整虚实 2. 颞(面部);阴器(腹);角(头部);贲(胸膈) 3. 四肢末端;头面部;胸部 4. 联系脏腑,在头面部与相应的阳经会合;不与脏腑联系,在四肢肘膝关节以下分出走向相表里经 5. 胸;手;足;胸 6. 十二经脉;奇经八脉;十二经别、十二经筋、十二皮部;十五络、孙络、浮络 7. 对其他经络起统率、联络和调节气血盛衰作用 8. 经络诊察和分经辨证;循经取穴和分经用药 9. “离、入、出、合” 10. 督脉、任脉、冲脉

(五)名词解释

1. 经络是运行气血、联系脏腑和体表及全身各部的通道。
2. 十二经脉是经络系统的主体,为手足三阴经、手足三阳经的总称。亦称十二正经。
3. 奇经是指与十二经脉不同的经脉。奇经八脉是不同于十二经脉的、既不直属脏腑、又无表里络属关系、“别道奇行”的八条经脉,为任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉的总称。
4. 十二皮部是十二经脉循行的体表区域,亦是十二经功能活动反映于体表的部位。
5. 十二经别是从十二经脉分出、深入体腔,加强表里相合关系的别行部分。
十二经别的循行分布具有“离、入、出、合”的特点。

(六)问答题

1. 经络有联系内外、网络全身,运行气血、协调阴阳,抗御外邪、反映病候,传导感应、调整虚实等作用。

经络在临床运用中一方面可用于诊断疾病,另一方面又可用于防治疾病。在诊断方面,首先可通过审查、指切、推循、扪摸、按压以及观察经络部位的寒温和气血盛衰得知经络的病变;还可根据经络的主病分经辨证。在治疗方面可根据所辨出的经脉病变,在该经脉循经取穴或以相表里的经脉取穴