

# 汽車駕駛教練參考書

交通部人事局 編

人民交通出版社



## 內容介紹

本書系為配合採用“初級汽車駕駛員讀本”作為教材  
練習參考書。本書專講汽車駕駛教練的任務、教學計劃、教  
和教學方法等，以供培訓單位和教練人員備課參考之用。



## 汽車駕駛教練參考書

交通部人事局編

★

人民交通出版社出版

(北京安定門外和平里)

北京市書刊出版業營業許可証出字第〇〇六號

新华书店科技发行所发行 全国新华书店經售

國家統計局印刷厂印刷

★

1960年7月北京第一版 1960年7月北京第一次印刷

開本：787×1092 1/32 印張：1 1/2 張插頁1

全書：23,000字 印數：1—40,500冊

統一書號：15044·4330

定價(8)：0.15元

## 前 言

在党的社会主义建設总路綫的光輝照耀下，随着工农业生产的大跃进，我国的汽車运输事业有着飞跃的发展。运输任务急剧增长，运输工具不断增加，多班运输广泛推行，因此，各地普遍感到汽車駕駛員不足，都在大量地迅速地培訓汽車駕駛員。

在培訓工作中，各地一致反映，迫切需要适合我国目前具体情况的初級汽車駕駛員讀本，作为培訓教材。同时，現职駕駛員的业务学习也同样需要适当的基础学习材料。为此，我們委托了上海市交通運輸局負責主編初級汽車駕駛員讀本（包括第一部分汽車駕駛、第二部分机械常識、第三部分汽車保养与故障排除三册），并請山西省、四川省、河南省、浙江省、貴州省、天津市、北京市、南京市、哈尔滨市等九个省市的交通厅（局）指派专人集中上海进行編写。在上海市交通運輸局的主持下，成立了編写小組，完成了这一讀本的起草、討論、修改和定稿等工作。

編写这本书的要求是：使所培訓的初級汽車駕駛員，既能熟練駕駛操作，又有保养和排除故障的技能；既有实际經驗，又有理論知識。因此，編写內容上尽量吸取以往教学經驗，合理安排章节；文字方面也力求通俗易懂。

另外，还編写了这本“汽車駕駛教練参考書”，專門講解汽車駕駛教練的任务、教学計劃、教学工作的組織和教学方法等，以供培訓单位和教練人員备課参考之用。

由于初次編写，時間比較匆促，因此，錯誤及遺漏之处，一定是存在的。我們恳切地希望各地汽車駕駛員培訓单位在使用过程中，以及广大讀者的学习参考中，把你們的意見和要求提出来，寄給人民交通出版社，以便将来再版时加以修訂。

交通部人事局 1960年2月

# 目 录

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 第一章 汽車駕駛教練的任务.....        | 3  |
| 一、駕駛教練的任务.....            | 3  |
| 二、教学工作的一般原則.....          | 4  |
| 第二章 汽車駕駛教練的教学計劃.....      | 5  |
| 一、汽車駕駛基本教練計劃.....         | 5  |
| 二、各种道路及涉水过渡駕駛教練計劃.....    | 6  |
| 三、城市及夜間駕駛教練計劃.....        | 6  |
| 四、牵引及式样駕駛教練計劃.....        | 6  |
| 第三章 教学工作的組織.....          | 7  |
| 一、政治教学工作.....             | 7  |
| 二、教練小組.....               | 7  |
| 三、教練員.....                | 8  |
| 四、教練場地及道路.....            | 10 |
| 五、关于教練車.....              | 10 |
| 六、教学活动及方法.....            | 12 |
| 七、教学中的統計与記錄.....          | 14 |
| 八、业余培訓汽車駕駛員的特点和方法.....    | 17 |
| 第四章 汽車駕駛教学方法.....         | 19 |
| 一、汽車駕駛基本教練.....           | 19 |
| 二、各种道路及涉水过渡駕駛教練.....      | 25 |
| 三、城市及夜間駕駛教練.....          | 31 |
| 四、牵引及式样駕駛教練.....          | 33 |
| 附录一 “S”字形練習左右轉弯图.....     | 36 |
| 附录二 例行保养循环檢視图.....        | 插頁 |
| 附录三 結業术科考試項目及評分、扣分标准..... | 37 |



## 第一章 汽車駕駛教練的任务

### 一、駕駛教練的任务

我国社会主义建設事业，在偉大的总路綫、人民公社、大跃进和大搞群众运动的基础上飞跃发展，成千上万辆汽車，奔馳在祖国的各个生产战綫上，为国家的生产建設服务；而成千上万辆汽車，就需要有比汽車多得多的駕駛員，因而，培养汽車駕駛員就成为社会主义建設事业中不可缺少和迫不及待的一項重大任务。

培养一个德、才兼备和又紅又专的人民汽車駕駛員，除进行政治和汽車理論、汽車保养、作业知識的教育外，还必须进行汽車駕駛教練的实习教育。汽車駕駛教練是整个教学工作的重要组成部分，它占的学时比其它課程較多。通过駕駛教練，使學員由基本駕駛教練起，逐步提高到应用駕駛，并能成功而确实地掌握在各种地形和条件下独立駕駛汽車和判断、处理情况的能力，因此，駕駛教練的任务完成得好坏，对學員的操作技能有决定性的影响；这就要求教練員运用最有效的方法，把自己的駕駛經驗毫无保留地傳授給学习駕駛的人。在教練过程中，还必须經常提高每个學員对做一个光榮的人民汽車駕駛員的自豪感和責任心；根据規定的課程及教学进度作充分的准备；認真的教导學員正确地掌握駕駛操作的每个动作；严格結合交通規則和安全技術操作規程，以及本单位拟訂的有关教練制度进行教練，达到使每个學員都能全面和完整地掌握駕駛教練中必须具备的知識和

## 操作技能。

駕駛教練的整個課程是由駕駛操作和駕駛修養兩部分組成的，在安排課程時，不能截然分開，必須使其有機的結合。但是，由於每個教學單元的中心要求不同，必須有主次之分。

課程的基本要求簡述如下：

1. 駕駛操作：使學員正確熟練地掌握駕駛汽車的基本動作和操作要領；車輛保養技能；在各種不同情況下駕駛汽車的方法；在駕駛過程中估計與判斷各種動態和情況的特點（如：交通環境、車馬來往及行人動態、道路情況、季節和氣候特點等）並相應採取措施。

2. 駕駛修養：作為一個人民汽車駕駛員，必須具備高尚的共產主義風格。除了要多快好省地完成或超額完成國家的生產任務外，還應當努力學習政治和文化，不斷地提高政治覺悟和文化水平；精通和認真執行安全操作規程及交通規則，保證安全行車生產，例如在交、會車時主動讓車，特別是夜間交、會車，不僅要主動讓車，而且應主動減弱燈光強度，使來車的視線清晰；超車時，不要只顧自己方便而強行超車，超越後，必須照顧給予被超車的行駛方便；被超時，應主動而迅速的讓後車超越；在停駛時，必須考慮到其它車輛行駛或停靠的便利。此外，還必須具有高度的事業心、責任感和互相協作的精神。

## 二、教學工作的一般原則

教學工作的原則，必須遵循和堅決貫徹黨所制訂的“教育為工人階級的政治服務，教育與勞動生產相結合”的教育方針。經驗證明：凡是能真正貫徹黨的這一偉大正確的教育方針，就能多、快、好、省地完成教學任務，理論與實際就能緊密結合。

在駕駛教練中，一般是按照：先原地，後廣場；先郊區，後城

市;先空車,后重車;先白天,后夜間,相互交叉,由低到高,由淺入深,逐步提高的办法,这是駕駛教学工作有效方法。

根据上述方針原則和方法来組織教学工作,大致可划分为四个阶段:

- 1)汽車駕駛基本教練阶段;
- 2)各种道路及涉水过渡教練阶段;
- 3)城市及夜間教練阶段;
- 4)牽引及式样教練阶段。

## 第二章 汽車駕駛教練的教学計劃

根据教学任务和教学原則,以及各个教学阶段課程的要求,整个課程計劃可分为四个单元,如表所列。

汽車駕駛教学計劃

| 序 号 | 課程号    | 課 程 名 称       | 教 时 |
|-----|--------|---------------|-----|
| 1   | 1~7課   | 汽車駕駛基本教練      |     |
| 2   | 8~15課  | 各种道路及涉水过渡駕駛教練 |     |
| 3   | 16~17課 | 城市及夜間駕駛教練     |     |
| 4   | 18~19課 | 牽引及式样駕駛教練     |     |

各单元的具体內容如下:

### 一、汽車駕駛基本教練計劃

- 第一課 各种駕駛机件的識別与主要机件的操作法
- 第二課 原地不发动駕駛
- 第三課 原地发动駕駛
- 第四課 着地駕駛(起步、停車、換档)

第五課 汽車制動

第六課 轉向

第七課 倒車

## 二、各種道路及涉水過渡駕駛教練計劃

第八課 一般道路駕駛

第九課 坡道駕駛

第十課 凹凸道路駕駛

第十一課 曲狹道路駕駛

第十二課 泥濘道路駕駛

第十三課 冰雪道路駕駛

第十四課 翻漿道路及解凍道路駕駛

第十五課 涉水過渡駕駛

## 三、城市及夜間駕駛教練計劃

第十六課 城市駕駛

第十七課 夜間駕駛

## 四、牽引及式樣駕駛教練計劃

第十八課 牽引駕駛

第十九課 式樣駕駛

以上全部課程的時間分配，各單位可依據具體情況規定。經規定後，一般必須按照計劃執行。至於學員們的接受能力不同，可適當的收縮或延長教練時間。但教練員應了解和牢牢記住駕駛教練的成績，不僅要妥善和有效地安排、運用教學時間，而且必須正確組織學員對教練模型的實習操作活動，以及正確掌握學員的心理等。



### 第三章 教学工作的組織

汽車駕駛教學計劃制訂后，必須做一系列的組織工作和政治教育工作，以保證貫徹和實現教學計劃。

，教學工作的組織形式，目前各地區的情況都不一致，無法實行統一編制，可根據具體條件建立或健全，但首先應考慮下列幾點。

#### 一、政治教學工作

政治是靈魂、是統帥，駕駛教練工作必須政治掛帥，做到政治與技術密切結合。只有在提高政治思想覺悟的基礎上，才能保證教學計劃的順利完成，培養出大批優秀的人民汽車駕駛員。

政治教育的時間，一般每星期有四小時為宜（在通常的情況下，如遇運動例外）。究竟占整個學時的比重多少較妥當，各單位可根據情況規定施行；政治教育的內容和方法，可自行掌握。

#### 二、教練小組

教練小組，是教學組織的基層單位，設正、副組長各一人；其成員的多少視各單位具體情況而定，一般以 10 人左右為適宜，因人員太多，就難以保證教練時間的順利進行，影響教育進度。

教練小組應配給教練車一輛，每輛車配教練員一人。教練車和教練員最好不要中途進行變動，應自始至終教練到底，這有利於教練員對該小組情況的了解和掌握；小組成員也便於互相幫助，從而促使教學工作的提高。

教練小組的編制，最好能在入學后，根據學生的政治、文化、技術基礎等情況分布平衡，這便有利於學習。

教練小組在駕駛教練時，根據車輛情況和小組成員的多少，確定交叉輪流進行（小班教授法）或全體同時出車教練。

### 三、教 練 員

學員駕駛汽車的姿勢，駕駛操作技能的好壞，駕駛教練的進度，駕駛經驗的豐富、提高的程度，車輛的例行保養作業和政治思想水平的提高等等，與教練員有密切的關係。優秀的教練員是完成教學任務的關鍵，因此，教練員不僅要善於學習，使自己在技術、教學業務和政治、文化水平等方面不斷提高以外，還應當深刻了解教練員的任務和注意事項。

1. 教練員的任務：教練員的任務是把汽車的駕駛方法和保養技術教給學員，為國家培養出大量又紅又專的人民汽車駕駛員；做到保質、保量，為交通汽車運輸事業的迅速發展提供後備技術力量，以滿足工農業飛躍發展的需要，這是每個教練員的光榮職責。

教練員必須熱愛自己的職業，對自己所擔負工作的重大意義，要有正確的認識，因此，教練員必須加強政治、業務學習，經常不斷地提高自己的政治思想和業務水平，做到政治掛帥，完成教學任務。

教練員應具備高尚的道德品質和風格，在工作、學習、生活等各方面，無論是紀律上、勞動上、在履行國家和社會的義務上，都應成為學員的榜樣。

教練員必須與學員打成一片，關心學員生活，虛心聽取學員的意見，研究和分析教學上存在的問題，及時予以改進。

教練員必須充分的進行備課，對每個課程的目的、要求應有

深刻的領會，不能有馬虎從事等不負責任的態度。

教練員的威信在教學中有很大的意義，但威信不是靠指責、批評學員樹立起來的。真正的威信是從日常的教學工作中得來的，是學員對教練員的業務能力和道德品質評價的結果。因此教練員應不斷地提高自己，改進工作作風和工作方法。

教練員必須保證教練車經常完好和正確使用，節約行車燃料，愛護國家財產，並結合具體生動事例，教導學員遵守交通規則和安全技术。

2. 教練員應注意的若干問題：駕駛教練工作，是一項複雜、細緻、腦力與體力並用的工作。在教學過程中，對一些很重要的細節，如果不大注意，往往就給教學質量帶來難以估計的損失。因此，必須注意下列幾點：

1) 教練員必須嚴格按照統一布置的科目進行教學，防止標新立異。如有新的經驗和教學方法，必須經過集體研究決定後，方能採用。但為了鼓勵教學的不斷革新，也可以不經過集體研究，只要取得領導同意，可先在小組中試行；經試驗確有成效後，再行推廣。

2) 對接受能力差的學員，應分析其原因，耐心的教導、啟發或小組輔導，切勿急躁，更不能以諷刺的口氣和粗暴態度加以責難，以免學員產生恐懼心理，失掉學習信心，上車哆嗦，嚴重影響學習。只有循循善誘，肯定成績，指出缺點，解除顧慮，提高學習信心，才能使他們趕上成績好的學員，收到預期效果。

3) 對待成績好的學員，應從政治思想上加以提高，促使他們戒驕戒躁，虛心學習，耐心幫助成績差的學員；組織經驗交流會，互相觀摩，開展“學、比、趕、超、幫、協”的活動，使他們成為訓練班的標兵，帶動全班，共同進步。

4) 嚴格組織紀律。出車前列隊向學員下達科目，交待操作

要領和注意事項；收車時應列隊進行講評，指出教學中的優、缺點和布置學員討論。

5) 在教練過程中，教練員應胆大心細、沉着果斷，保持高度的預見性、警惕性，大胆放手讓學員駕駛，不要束手束腳，則否會使學員操作受到限制，妨礙進度。

6) 教練員應該以身作則，遵守安全技術保養制度，同時也必須要求學員認真執行這些制度。更重要的是把駕駛、修理，增產、節約等方面的先進經驗推廣給新的駕駛人員。

#### 四、教練場地及道路

為了使初學駕駛者能更快的提高駕駛操作技能，選擇適當的教練場地和道路，就具有重要的意義。根據目前各地區的情況，設備完善的教練場為數尚少，一般都是簡陋的練習場地或借用空地及交通流量少的公路上練習駕駛。為了使教練工作獲得預期的良好結果，一般在初期教練階段，應選擇較平坦的地点或道路，進行基本駕駛操作；然後根據科目教練進度，由簡到繁，逐步變更適宜的教練地區，儘可能選擇各種不同道路，彎路較多，叉路、畸形路和坡道的地方進行教練，避免選擇在連續好幾公里的直綫路上進行教練，以免使學員缺乏正確的方向，對車輛的速度不能得到熟練的掌握。進入道路駕駛後，就可能發生轉向盤掌握不穩和不能根據道路條件調正速度；而彎路、叉路、畸形路、坡道等能使學員在這些各種不同的情況下得到隨時變換方向，掌握車速，提高對道路情況估計能力的鍛煉，從而使駕駛技能不斷提高。

#### 五、關於教練車

1. 教練車的選擇：為了使駕駛教練操作實習有效地進行，教

練車輛的技術狀況必須良好完整。如車輛技術狀況差，時常損壞，將會影響教學進度和學員的情緒。

2. 教練車的輔助設備：為了能保證安全駕駛教練，除應選擇教練車的技術狀況外，在教練車上還必須加裝必要的輔助設備。

1) 加裝制動輔助踏板：制動輔助踏板，可防止學員在駕駛中由於道路情況估計不足，或因駕駛操作不熟練而發生危險時，便於教練員採取緊急措施和對車輛的控制。如果長期作為教練的車輛，還必須加裝離合器輔助踏板，以便及時糾正學員操作技術上的缺點。安裝輔助踏板可採取簡單的方法，在主動踏板上焊有連接環，用來連接輔助踏板上的軸（如圖1、2）。踏板軸用壓片安裝在駕駛室地板上，踏下輔助踏板時，通過連接的軸使主動踏板同時向下。



圖1 制動輔助踏板

2) 懸掛“教練車”或“實習車”標志（圖3），以引起來往行人、車輛的注意和警惕。在夜間教練或實習時，教練車或實習車的標志上應加裝照明設備，以便容易識別。這種標志必須懸掛於車前、車後顯明和注目之處。



圖2 制動和離合器輔助踏板

3) 雨刷：在教練車前擋風玻璃左右兩面，必須具備兩只雨刷，以便教練員在雨天進行教練工作。

4) 教練車的安全設備：如利用載重汽車作教練車，在汽車兩旁須裝有欄板及上、下車扶梯，以保證隨車學員上、下車方便，並應有隨車學員的座位。



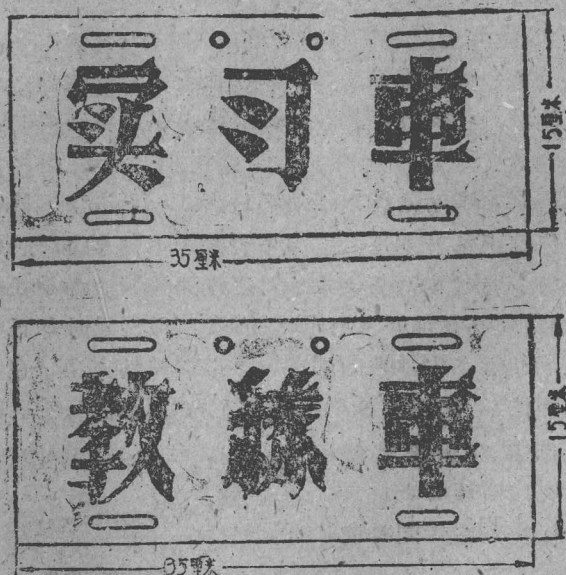


图5 实习車与教練車牌子

## 六、教学活动及方法

教学活动及其方法是多种多样的,主要有以下几种:

1. 發揮小組集体力量,抓两头带中間: 对提高教学质量,发挥学员的学习积极性和独立思考能力,巩固学习成绩有显著的作用;同时也是教练员全面考察和了解学员学习成绩,以及检查教学效果的有效方法之一。

2. 組織观摩討論: 在較复杂地区进行教練时,应多組織小組現場观察討論,研究如何在复杂地区中正确地駕駛,應該注意什么,怎样保证安全;特别是在繁杂、畸形路口駕駛时应注意那些問題;在培訓班內可以运用沙盘模型进行,这样化时少、收获

大,而且还可节约燃料。

3. 学员复述操作上存在的缺点: 学员在学习过程中产生的缺点, 教练员应进行分析, 指出其产生的原因和改正方法, 必要时进行示范动作表演; 此外, 还必须将其缺点记录在学员的手册上, 下一次学习时, 由学员先叙述自己上一次操作上存在的缺点, 然后再进行练习。做到有的放矢, 使学习成绩巩固。

4. 驾驶动作的补充练习: 驾驶汽车应有正确的动作, 要使这些动作达到一定的熟练程度, 仅依靠实际驾驶来完成它是比较困难的。所以, 补充动作的练习是较好的办法; 特别是转向盘的掌握方法和两脚离合器及变速和油门配合动作等, 尤为重要。为了补充练习这些项目, 可以用废、旧料制作驾驶基本动作练习架(如图4)。

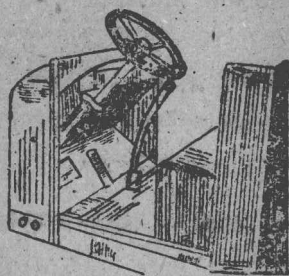


图4 驾驶基本动作的补充练习架

练习架的构造简单, 可按照解放牌驾驶室的大小来制作。但驾驶室顶部及风挡架皆可省去, 变速器可以用变速盖或变速杆, 转向盘的装置只须用转向盘及转向盘的套筒, 离合器、制动器及油门只要踏板, 用拉簧拉牢即可。

5. 教练员集体备课: 由于培训驾驶员的数量较多, 教练员的经验各有不同, 为了正确贯彻教学计划的要求, 因此必须通过集体备课来统一教学内容和教学方法。集体备课必须由班委指定

专人负责领导。

6. 教练员的示范动作：在整个教练过程中，教练员应在进行每项练习前，先作正确的动作示范；同时在示范时还必须加以清晰、明确的说明，例如：起步时，要说：“我现在踩离合器，现在挂第一档，现在松手制动，现在注意前方按喇叭，右脚缓和的踏油门，同时左脚松抬离合器……”等等，语气应简短、沉着、肯定，并用一般通俗术语。此外，还必须说明为什么要这样操作，否则会产生什么后果。示范动作可重复表演几次，但在学员正式练习时，应防止协助或代替他做任何驾驶动作（不包括紧急情况的制动）。如果教练员有了包办代替的情况，学员的自主能力就不易树立，从而延长学习进度和造成学员的依赖性。

7. 作业练习的次数和时间的掌握：汽车驾驶基本动作练习的时间不宜过长，一般在10~15分钟左右，但次数可以连续重复5~6次。这样可使学员学得多、记得牢，同时在第二次复习时，可以及时纠正上一次操作上的缺点。在实习阶段，时间可以适当逐步延长，一般在一小时左右。

## 七、教学中的统计与记录

为了及时检查、研究教学情况，考核学员成绩，改进教学工作，必须建立必要的统计与记录制度，并作为教学的历史资料存查。

1. 行车路单：在行车路单上（表1）应注明路单号、行驶里程、学员姓名、燃、润料的消耗、车辆技术状况等。填写完毕后，送交统计人员汇总。

2. 学员学习手册：学员入学后，每人发给一本，由学员或教务人员正确填写，妥善保存，以作为学员结业时的实习成绩、各科测定情况和技能鉴定的参考依据和基础（表2）。

# 行車路單

車号: 教練員: 单号:

年 月 日

表 1

|       |     |      |    |      |  |
|-------|-----|------|----|------|--|
| 駕駛路線  |     | 行駛時間 |    | 行駛公里 |  |
| 車輛狀況  |     |      |    |      |  |
| 燃 潤 料 | 燃 料 | 領用   | 實耗 | 結存   |  |
| 消耗情況  | 潤滑料 | 領用   |    |      |  |
| 備 考   |     |      |    |      |  |

# 學員學習手冊

表 2-1

姓名 \_\_\_\_\_ 學號 \_\_\_\_\_

性別 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_

籍貫 \_\_\_\_\_ 省 \_\_\_\_\_ 市(縣) \_\_\_\_\_

文化程度 \_\_\_\_\_

住 址 \_\_\_\_\_

發給日期 \_\_\_\_\_

黏 貼  
相 片

# 學員考試成績記錄

表 2-2

| 課 程  | 平 時 考 試 成 績 |   |   |   |   |   |   | 結業考試成績 | 總平均 |
|------|-------------|---|---|---|---|---|---|--------|-----|
|      | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |        |     |
| 政 治  |             |   |   |   |   |   |   |        |     |
| 機械常識 |             |   |   |   |   |   |   |        |     |
| 駕駛操作 |             |   |   |   |   |   |   |        |     |
| 交通規則 |             |   |   |   |   |   |   |        |     |
| 業務知識 |             |   |   |   |   |   |   |        |     |