

普及女性卫生知识 提供保健教育信息 增强妇儿健康水平



女人一生不同阶段的健康保健知识

乳腺癌 宫颈癌

夺去了多少风华正茂女人的
健康 美丽 甚至生命

爱自己 爱自己

爱自己 老公 孩子 父母

爱自己 月经的异常

乳腺的轻微疼痛等细小变化

发现疾病的先兆

进行早预防 早治疗

这样每个女人都拥有健康美丽的人生

女科疾病 防治全书

修订本

主编 高耀洁

中原出版传媒集团 中原农民出版社

普及女性卫生知识 提供保健教育信息 增强妇儿健康水平

女科疾病防治全书

(修订本)

主编
高耀洁

图书馆
章

中原出版传媒集团 中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

女科疾病防治全书/高耀洁主编. —修订本. —郑州:
中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-80739-733-5

I. 女… II. 高… III. 妇产科病-防治 IV. R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 147166 号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—65751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 河南地质彩色印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 20 字数: 293 千字

版次: 2010 年 1 月第 1 版 印次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80739-733-5

定价: 32.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

内 容 提 要

本书作者根据 50 多年的行医经验,用通俗的语言介绍了女性一生各个阶段的生理及病理特点,分十部分详细论述了妇科常见病自检与防治,月经、月经病与阴道异常出血的防治,妇科肿瘤的早期发现与防治,乳房的保护与乳腺病的防治,孕期保健与妊娠常见病的处理,孕期其他合并症的处理,产期、产后保健及常见病的处理,新生儿、婴儿的保健与常见病防治,遗传与优生,计划生育与不孕症等。内容丰富,科学性强,不仅是临床妇科医生案头必备之参考书,更是广大女性朋友为自己保驾护航,一生健康美丽的医学小百科全书。

再 版 前 言

《女科疾病防治全书》，于1994年首次出版，全国新华书店发行，1995年第二次印刷，先后销售万余册，很受群众欢迎，特别是一些基层妇女联合会的女士们，曾用其做妇女保健培训班的教材。十多年过去了，还有人不断找我索取，在情面难却的情况下，我选了几篇，印成单页赠送她们。

由于市场的需求，出版社要求第三次印刷，本人提出建议，需要重新审修内容，出版社同意了，但我没时间来做这项工作，当时出版社催我多次，还是不能完成，这样拖了十余年。

2009年2月28日，收到广州周博士寄来的一份《时代周报》，该报在2月16日，B02-03版刊出文章《莆田医疗资本谱系大起底》，揭示了福建莆田神秘“四大家族”的发家“三部曲”，以坑、蒙、拐、骗起步，短、频、快捷式经营，十几年来其资产在百亿元以上，真可谓“民营”医界的半壁河山。这一伙人是典型的“财富的巨人，道德的侏儒”。

人的生命只有一次，假医、假药，骗钱害命，人性道德何在！社会责任何在！

2009年2月，温家宝总理在英国剑桥大学讲演时说：“被誉为现代经济学之父的亚当·斯密在《道德情操论》中指出：如果一个社会的经济发展成果不能真正分流到大众手中，那么它在道义上将是不合人情的，而且是有风险的，

因为它注定要威胁社会的稳定……”总理还说：“一些见利忘义的人，丧失道德底线……”

温总理演讲中所指的“见利忘义的人”，显然包括时下的一些游医、庸医、假医，他们制造假药，诈骗钱财，危害病人的生命！这些坏家伙也威胁了社会的稳定，更可怕的是他们损坏了政府在民众心里的威望，“看病难，看病贵，医患关系紧张”不客气地说就是他们造成的恶果。

回忆 20 世纪 80 年代末 90 年代初，莆田游医曾租赁承包个别公立医院的科室，搞得乌烟瘴气，害了不少病人。游医为了赚钱，把就诊者小病说成大病，没病说成有病。有一个刚毕业两年的大学生李某，去医院检查身体，误入游医承包的科室，游医“诊断他害了三种性病”，并假惺惺地给他一张“化验单”作为依据，李某吓坏了，他羞于见人，企图自杀，幸被发现而未果。这样的事例还有很多，无法一一列举。

2009 年 2 月 30 日，一位出身于工商户的某小学教员来信说：“……近一年多来，我跟着广告找医院，治疗不孕症，花了 11 万多元，本来我没有什么其他疾病，现在腹痛、白带多、月经也不按时来了。前天去某妇幼保健院检查，医生诊断为‘盆腔炎’，真气死人了……”

上述种种情况，我深深地感到广大老百姓太缺乏卫生防病知识，太容易上当受骗，太需要学习卫生保健知识了。

本人年已 80 有余，既老且病，行走蹒跚，深知在世之日不多，所幸思维尚清晰，为了民众的健康，义不容辞地抓紧时机，对该书重新审修，经过几个月的切磋斟酌，在原内容中删除了一些陈旧内容，以及重复的语句和条文，增添了近十几年来的新知识和本人从医 50 多年的一些经验。

新版有十大部分，即妇科常见病自检与防治，月经、月经病与阴道异常出血的防治，妇科肿瘤的早期发现与防治，乳房的保护与乳腺病的防治，孕期保健与妊娠常见病的处理，孕期其他合并症的处理，产期、产后保健及常见病的处

理,新生儿、婴儿的保健与常见病防治,遗传与优生,计划生育与不孕症。

读者可能会提出质疑,时下艾滋病、性病流行猖獗,对妇女儿童危害极大,人所共知,为何本书缺少艾滋病、性病的预防知识。这两种病的感染途径复杂,病人又羞于社会歧视,防治知识内容较多,不是几千字能描述清楚的,本书是女科疾病,故不便编入,请见谅!

若读者需要了解艾滋病、性病防治知识,请看《鲜为人知的故事》一书,该书是一本大众科普读物,用故事讲述艾滋病、性病的防治,2004年曾获得第十四届中国图书奖,还被中国书刊发行业协会评为“2007年度全行业优秀畅销品种”(科技类)。

本人是个医生,写作能力难以达到读者的要求,虽然已出版过二十多本书,只能起卫生科普宣传作用,加上年事已高,思维灵活性减低,不当之处,请批评指正,谢谢!

作者

2009年三八节



目 录

一、妇科常见病自检与防治	(1)
(一) 女性生理解剖	(1)
(二) 漫谈处女膜	(9)
(三) 女子求医须知——“五忌”与“不忌医”	(11)
(四) 外阴瘙痒可与白色病变、女阴湿疣并发	(13)
(五) 对女性生殖器炎症勿滥用高锰酸钾液洗	(15)
(六) 阴道冲洗不当会导致内生殖器炎症	(15)
(七) 妇女尿路感染的防治	(16)
(八) 生殖道瘘的发生原因	(17)
(九) 滴虫性阴道炎的防治	(18)
(十) 霉菌性阴道炎和其他女性生殖道感染	(20)
(十一) 细菌性阴道炎的自我防治	(21)
(十二) 慢性宫颈炎为何久治不愈	(22)
(十三) 子宫内膜炎的防治	(23)
(十四) 输卵管疾患的防治	(24)
(十五) 盆腔炎的诊治	(25)
(十六) 结核性盆腔炎的防治	(27)
(十七) 更年期妇女防病治病六则	(30)
(十八) 子宫脱垂的防治	(32)
二、月经、月经病与阴道异常出血的防治	(35)
(一) 性激素与女性生理变比的关系	(35)
(二) 女性生殖健康和内分泌的关系	(36)

(三) 女性生殖与内分泌	(38)
(四) 月经的周期变化	(38)
(五) 月经期的卫生	(40)
(六) 有关月经期“十大综合征”	(42)
(七) 新生儿月经与替代性月经	(43)
(八) 月经过早的诊治	(44)
(九) 月经过少的病因与治疗	(45)
(十) 月经稀发的治疗	(47)
(十一) 月经频发与月经量多的治疗	(48)
(十二) 功能失调性子宫出血的诊治	(49)
(十三) 经前期紧张综合征的诊治	(51)
(十四) 痛经的处理	(52)
(十五) 简述闭经病的原因	(54)
(十六) 子宫内膜异位症的诊治	(55)
(十七) 女性激素疗法的选择	(58)
(十八) 更年期综合征的防治	(61)
(十九) 老年妇女阴道出血的处理	(62)
三、妇科肿瘤的早期发现与防治	(64)
(一) 妇科肿瘤发生的原因	(64)
(二) 妇科肿瘤的命名及常见肿瘤的种类	(65)
(三) 良性肿瘤与恶性肿瘤的区别	(66)
(四) 警惕外阴肿瘤的危害	(67)
(五) 多种阴道肿瘤的诊治	(68)
(六) 警惕妇科易发癌变的五种疾病	(69)
(七) 子宫颈癌的防治	(70)
(八) 子宫肌瘤的诊治	(71)
(九) 子宫体癌的诊治	(72)
(十) 更年期与癌症的关系	(73)
(十一) 妇科手术后是否影响性生活	(75)
(十二) 警惕卵巢肿瘤的危害	(77)

- (十三) 卵巢肿瘤的处理 (78)
- (十四) 少女卵巢肿瘤应尽早手术 (79)
- (十五) 这三种卵巢瘤, 不是赘生性质的肿瘤 ... (79)
- (十六) 环境污染可致癌症发病率升高 (80)

四、乳房的保护与乳腺病的防治 (82)

- (一) 乳房的解剖及组织结构 (82)
- (二) 妇女乳房的生理功能 (83)
- (三) 乳房的保护 (84)
- (四) 乳房、乳汁与服装 (85)
- (五) 束胸的害处 (86)
- (六) 提倡戴乳罩和怎样选择合适的乳罩 (87)
- (七) 乳房的自我检查法 (88)
- (八) 勿滥治乳房发育迟缓 (89)
- (九) 乳房肿块的鉴别诊断 (90)
- (十) 急性乳腺炎的防治 (92)
- (十一) 未婚女青年也会患乳腺炎 (93)
- (十二) 易被误诊的乳腺导管扩张症 (94)
- (十三) 浅谈乳房寄生虫病 (95)
- (十四) 乳痛症的性质 (95)
- (十五) 什么是乳腺增生病 (96)
- (十六) 乳腺增生病的防治 (97)
- (十七) 诱发乳腺癌的原因与早期发现乳腺癌的方法 (99)
- (十八) 乳腺癌的早期发现及预防 (100)
- (十九) 乳腺癌的处理 (101)
- (二十) 简述乳腺癌的术前术后 (104)

五、孕期保健与妊娠常见病的处理 (107)

- (一) 妊娠的各种征象 (107)
- (二) 孕期的两种检查方法 (108)

(三) 正常孕妇的合理饮食及必需的食物	(110)
(四) 孕妇衣着的保健	(112)
(五) 孕妇生活“五忌”	(113)
(六) 孕妇与预防针	(114)
(七) 孕期的异常表现	(115)
(八) 孕妇性生活有害无益	(116)
(九) 先兆流产的诊断和处理	(117)
(十) 自然流产并非全属坏事	(119)
(十一) 不完全流产的诊治	(120)
(十二) 异位妊娠的诊断和处理	(121)
(十三) 宫外孕之后可以妊娠分娩吗	(123)
(十四) 妊娠高血压综合征的诊断和治疗	(125)
(十五) 妊娠高血压综合征对母儿的影响	(126)
(十六) 妊娠子痫的预防和护理	(127)
(十七) 孕妇身材矮小与难产的关系	(128)
(十八) 巨大胎儿合并症的预防	(129)
(十九) 胎儿宫内发育迟缓的治疗	(130)
(二十) 妊娠期常见的种种痛症	(132)
(二十一) 妊娠晚期“阴道出血综合征”	(133)
(二十二) 过期妊娠的诊断和处理	(134)
(二十三) 葡萄胎的早期发现与及时处理	(135)
(二十四) 恶性葡萄胎的危害及防治	(136)
(二十五) 恶性葡萄胎手术切除子宫与保子宫的 后果	(138)
(二十六) 绒毛膜癌的诊断与治疗	(139)
六、孕期其他合并症的处理	(141)
(一) 围产期心肌病的诊治	(141)
(二) 心脏病合并妊娠的处理	(142)
(三) 孕妇贫血的原因及处理	(144)
(四) 妊娠合并缺铁性贫血的诊治	(145)

(五)再生障碍性贫血合并妊娠的诊治	(146)
(六)孕妇尿路感染的预防	(148)
(七)妊娠合并泌尿系感染的诊治	(148)
(八)乙型肝炎合并妊娠	(150)
(九)妊娠合并急性阑尾炎的诊治	(151)
(十)妊娠合并黄疸型肝炎的防治	(153)
(十一)肾脏病人合并妊娠	(154)
(十二)妊娠肾炎的处理	(155)
(十三)孕妇夏季慎防胃肠道传染病	(157)
(十四)妊娠合并消化性溃疡的诊治	(158)
(十五)妊娠合并肠梗阻的诊治	(159)
(十六)妊娠合并肺结核的诊治	(161)
(十七)糖尿病合并妊娠的处理	(162)
(十八)甲状腺功能亢进症合并妊娠的诊治 ...	(164)
(十九)癫痫合并妊娠的孕期保健	(165)
(二十)妊娠合并外阴静脉曲张	(166)
(二十一)子宫肌瘤合并妊娠	(167)
(二十二)卵巢肿瘤合并妊娠	(169)
(二十三)子宫颈癌合并妊娠	(170)
(二十四)孕期常见的几种皮肤病	(171)
(二十五)夏日产妇谨防“中暑”与“皮炎”	(172)

七、产期、产后保健及常见病的处理

(一)产妇分娩应回归自然	(174)
(二)消除紧张情绪可减轻分娩的痛苦	(176)
(三)初产妇的产程观察护理	(176)
(四)临产前排空大小便、会阴侧切不可怕	(177)
(五)胎儿脐绕颈的危害	(178)
(六)胎盘功能良好有利于胎儿发育成长	(180)
(七)头位都是正常胎位吗	(180)
(八)臀位可能发生的意外	(181)

(九)横位可能发生的问题	(182)
(十)孕妇早期破水的自我发现及处理	(183)
(十一)胎盘早期剥离的预防和治疗	(184)
(十二)胎盘粘连的病因及预防	(186)
(十三)产褥期(月子里)保健误区	(187)
(十四)产后多吃鸡蛋有害,吃些红糖有益	(188)
(十五)浅谈产后调养	(188)
(十六)产妇应保持最佳的心理状态	(190)
(十七)产后精神障碍的防治	(191)
(十八)产妇需注意口腔卫生	(192)
(十九)产妇生活“五忌”	(192)
(二十)产妇膳食差、乳汁质量低	(194)
(二十一)产后哺乳有关问题八则	(195)
(二十二)母乳喂养的学问	(197)
(二十三)母乳是婴儿最好的食物	(199)
(二十四)产后怎样催乳	(199)
(二十五)会阴、阴道裂伤的诊断和处理	(200)
(二十六)产后出血的原因与预防	(202)
(二十七)产褥感染的诊断和治疗	(203)

八、新生儿、婴儿的保健与常见病防治

(一)如何判断正常新生儿及母乳是否充足 ...	(205)
(二)新生儿保健	(206)
(三)新生儿、婴儿“十忌”	(208)
(四)对新生儿、婴儿“九防止”	(210)
(五)新生儿“红臀”的防治	(213)
(六)新生儿“头形综合征”	(214)
(七)新生婴儿“四项”注意点	(215)
(八)新生婴儿皮肤变色与流口水	(217)
(九)婴儿喂养注意事项	(218)
(十)婴儿抚育中“十不宜”	(219)

(十一) 婴儿“胎记”是否会发生恶变	(220)
(十二) 如何发现及处理婴儿颈部包块	(221)
(十三) 从婴儿哭闹声中诊察情况	(222)
(十四) 婴儿先天性唇腭裂的处理	(222)
(十五) 婴儿发热的家庭护理	(223)
(十六) 婴儿的喂药法	(224)
(十七) 婴儿出现母乳性黄疸不可怕	(225)
(十八) 婴儿漾奶与吐奶的区别	(226)
(十九) 婴儿呕吐面面观	(227)
(二十) 婴儿腹泻时注意事项	(227)
(二十一) 婴儿“肝炎综合征”	(228)
(二十二) 婴儿佝偻病的防治	(229)
(二十三) 小儿先天性心脏病的诊治	(231)
(二十四) 警惕“婴儿猝死综合征”	(232)
九、遗传与优生	(234)
(一) 遗传病的种类、危害和预防	(234)
(二) 染色体、染色体异常对后代子孙的影响	(236)
(三) 遗传病的特点和诊断	(237)
(四) 如何认识显性遗传与隐性遗传的区别 ...	(238)
(五) 人体十处与遗传有关	(239)
(六) 遗传、环境与疾病的关系	(239)
(七) 关于 ABO 母婴血型不合问题	(241)
(八) 浅谈“优生”	(242)
(九) 哪些孕妇必须终止妊娠	(244)
(十) 第二胎比第一胎聪明吗	(245)
(十一) 孕妇胎教忌抑郁	(245)
(十二) 胎教音乐有讲究	(247)
(十三) 微量元素与胎儿生长发育的关系	(247)
(十四) 孕期用药的学问	(249)

(十五) 孕妇“乱用药物综合征”	(250)
(十六) 孕妇久看电视危害胎儿	(250)
(十七) 孕期感染殃及胎儿	(251)
(十八) 巨细胞病毒对孕妇和婴儿的感染	(252)
(十九) 弓形体的危害及防治	(253)
(二十) 女性乙型肝炎传播途径多端, 应防止 母婴传播	(254)
(二十一) 孕妇接触有害物质导致儿童患癌 ...	(255)
(二十二) 易被忽视殃及胎儿的三大危害	(256)
(二十三) 孕妇应了解妊娠过程的数字	(257)

十、计划生育与不孕症

(一) 计划生育与健康长寿	(258)
(二) 避孕方法的选择与更换	(259)
(三) 妇女在特殊情况下的避孕法	(261)
(四) 口服避孕药的效果及其他功能	(262)
(五) 避孕药引起“蝴蝶斑”及其他副反应的处理	(262)
(六) 口服避孕药应补充维生素	(263)
(七) 妇女何时禁服避孕药物	(264)
(八) 宫内节育器的放置方法	(265)
(九) 上环副反应及并发症的处理	(265)
(十) 取环知识	(267)
(十一) 人工流产	(269)
(十二) 第一胎人工流产的危害	(270)
(十三) 多次人工流产的遗憾	(271)
(十四) 人工流产术后的自我保健	(273)
(十五) 两种药物流产法的利与弊	(274)
(十六) 游医“种子拴”或“带代珠”塞入阴道 治疗不孕症的危害	(275)
(十七) 不孕症的诊治	(276)

(十八)两种测知排卵的方法	(279)
(十九)性生活与妊娠的关系	(280)
(二十)生活环境与不孕症	(282)
(二十一)人工授精的种种危害	(284)
(二十二)诱发排卵和人工授精的并发症	(285)
(二十三)男性精液与女性生殖器的关系	(286)
(二十四)精液对妇女健康及妊娠的关系	(287)
(二十五)假孕的苦衷	(288)
附录 妇产科病的自我发现与防治	(291)
(一)白带过多	(291)
(二)异常出血	(293)
(三)急慢性腹痛	(295)
(四)腹部肿块	(297)
(五)外阴瘙痒	(300)



一、妇科常见病自检与防治

(一) 女性生理解剖

1. 女性一生各时期的变化 人体是由细胞构成的。细胞形成组织、器官和系统,进而成为一个复杂的人体。女性表现在骨盆宽大(俗说“胯大”)、乳腺发达、皮下脂肪丰满、声调较高而尖细等。

(1) 人生的重要时期——青春期 婴儿出生后,要经历一个更为复杂和漫长的生长发育过程,直到个体发育成熟。生长一般是指人体身高和体重的增加,发育是指人体的结构和功能由简单到复杂的过程,二者是密切联系的一个统一的生理过程。人的生长发育分为两个阶段:一是胚胎发育阶段,即从受精卵到胎儿成熟;二是胚后发育阶段,即从婴儿出生到个体成熟。个体成熟是指青春期后,生殖器官最后发育并逐步达到成熟,一般是22~24岁。在这个过程中,人经历了婴儿期(从出生至1岁)、幼儿期(1~3岁)、学龄前期(3~6岁)、学龄期(6~12岁)、青春发育期(12~18岁)以及青年期(18~25岁)。其中,青春期是人生的重要时期。

1) 发育期:发育期即是青春发育期,又叫青春期。是儿童过渡到成年的时期,是人生的重要时期。青春期的年龄范围因种族、地区、性别及个体差异而有很大不同。有的早熟型女孩可早到8~9岁就开始发育,晚熟型的女孩14岁才开始发育。一般是指从十一二岁到十八九岁这个阶段。进入青春期,人体在形态、功能、性别特征以及心理等方面都发生巨大的变化,变化的速度快、幅度大。进入青春期,人体最突出的变化是生殖器官开始迅速发育,并逐渐成熟,功能逐步完善。青春期结束,生殖器官发育成熟,即是性成