



当代中小学生学习成长必读丛书

DANGDAI ZHONGXIAOXUESHENG
CHENGZHANG
BIDU CONGSHU
双色版

培养中学生

优良品质^的

138

个故事

吕晓滨◎主编 陈小立◎编著

优秀的品质是人生大厦的基石，是决定人生成败的中坚力量。

一滴水，可以折射太阳的光辉；一个故事，可以培养优良的品质。一本书，可以滋养无数的心灵。



内蒙古人民出版社



当代中小学生学习成长必读丛书



培养中学生

优良品质

的

138 个故事

吕晓滨◎主编 陈小立◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养中学生优良品质的138个故事/陈小立编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 5

(当代中小学生学习成长必读丛书/吕晓滨主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10047 - 7

I. 培… II. 陈… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第073361号

当代中小学生学习成长必读丛书

主 编 吕晓滨

责任编辑 徐敬东

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京九天志诚印刷有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 280

字 数 2700 千

版 次 2009 年 8 月第 1 版

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10047 - 7/G · 2965

定 价 496.00 元(全 20 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659



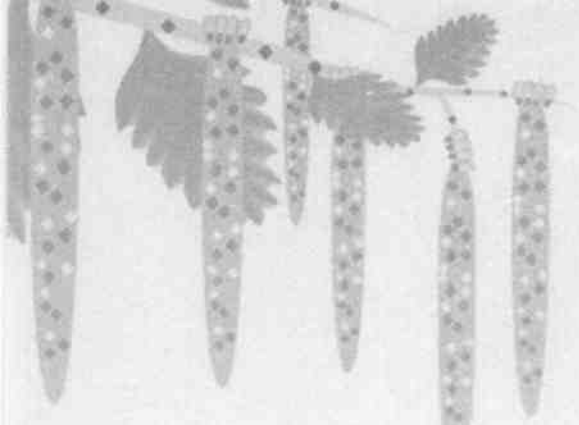
前言

中小學生是待放的花蕾，是祖國的未來。隨着社會競爭的日益激烈，中小學生未來將面臨着越來越多的機遇與挑戰。與此同時，社會對當代中小學生在成長道路上知識的積累和運用也提出了更高的要求；要求他們除了擁有的課堂知識以外，還要求他們具有創新思維、良好心態和自我管理等多方面的才能。這就需要同學們及早做好準備，在成長的道路上一步步讓自己強大起來。

作為當代一名優秀的中小學生，必須要具備健康的體魄，具備一顆強大的心靈和善於思考的頭腦。只有這樣，才能在成長的道路上風雨無阻地前行，才能在攀登的途中披荊斬棘、勇闖天關。

為使中小學生更加健康的成長，更加具有一顆完美的心靈，讓他們從現在開始，就有意識地培養自己的綜合素質，讓自己逐漸成長為具有強大生命力與競爭力的新生力量，讓自己在日後的競爭中占有一席之地，我們精心編輯了這套《當代中小學生成長必讀叢書》。

本書涵蓋了中小學生成長過程中的學習、生活、社會、家庭、教育等方方面面。本着提高學生科學文化素質，淨化學生心靈的宗旨，在充分搜集當代中小學生課外閱讀興趣、挖掘最具前沿和代表性的觀點，以及結合當代中小學生自身特點的基礎上編纂而成。對開闊學生視野、積累有益知識、培養創新精神具有良好的引導作用。一個個精心選選的小故事，剛好契合學生時代的閱讀特點。同時，通俗易懂且有



可读性的内容在点拨学生思想的同时，也在解读着成长。因此，同学们既可以把它作为一套课外阅读的知识之书，也可以把它作为心灵交流的朋友。

本书在编辑过程中得到不少同仁和学者的帮助和指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵清赐教。另外，本书出于编排和设计的需要，在内容的选取上并未刻板地遵循书名中的具体文章数目要求，而是有针对性地作了适当的调整，敬请读者朋友在阅读过程中宽解。

但愿本书的出版能在中小学生的学习之余送上一缕沁人心脾的凉风，带给当代中小學生生活的盛宴、心灵的涤荡。最后，勉励所有的同学们多读书、读好书，让书籍伴随自己的成长，在成长中收获智慧，在智慧中积蓄力量。

编者

2009年7月

目录



第一辑 自信,路就在自己脚下

踏实的完善自己 / 3

不要看轻自己 / 5

相信自己 / 7

一鸣惊人 / 9

不要生硬地模仿 / 11

本色最美丽 / 13

只要我们始终相信自己 / 15

自己才是自己的神 / 17

放大自己的优点 / 19

自信就是手中的纸 / 21

自信带你走向成功 / 23

让自己走向成功 / 25





Mu Lu



第二辑 坚持,天才的塑造者

再次跃起就是成功 / 29

赛车手的成功 / 31

屡败屡战是成功的关键 / 33

走别人没走过的路 / 35

不要惧怕失败 / 37

坚持就会胜利 / 39

不要半途而废 / 41

不要计较一时的得失 / 43

让不可能变为可能 / 45

活着,就要学习 / 47

用心做好每一件事 / 49

执着地去敲成功之门 / 52

请再试一次 / 55

坚守你的高贵 / 58

成功需要多长时间 / 60

再前进一步就是成功 / 62

面对挫折要迎难而上 / 65

在困境中奋起 / 67

不断进取,永不满足 / 69

目录



第三辑 宽恕,人类最高尚的美德

不要心存报复 / 73

诚实带来的回报 / 76

人性中的宽容和理解 / 78

宽容铸就快乐 / 80

孩子也是老师 / 82

宽待你的敌人 / 84

本真地去容纳别人 / 86

爱的极致是宽容 / 88

宽容的友情 / 90

以德报怨,彰显人性光芒 / 93

谦逊是终生受益的美德 / 95

学会宽容,就是学会了爱自己 / 97





Mu Lu



第四辑 感恩,让爱的传递永远不断

滴水之恩 / 101

仁慈的报酬 / 103

拥抱的回报 / 106

沉重的父爱 / 109

懂 你 / 112

特殊的记号 / 118

把握现在的爱 / 121

不起眼的爱 / 125

有温度的梦想 / 128

感恩的心 / 131

感恩经营 / 133

感恩节的荆棘花 / 135

平凡的爱 / 138

在爱里慢慢成长 / 142

一杯浓浓的牛奶 / 144

你是不是付出了爱 / 146

目录



第五辑 乐观,让生活变得五彩斑斓

简单的快乐 / 151

快乐其实很简单 / 154

让心灵过一种简单的生活 / 157

做个心灵快乐的人 / 159

快乐零距离 / 161

让生命之舟轻快地划行 / 163

快乐很单纯 / 165

快乐是一种心态 / 168

寻找快乐的情趣 / 170

拥有现在就拥有快乐 / 172

享受阳光 / 174

保持乐观 / 177

快乐的真谛 / 179



Mu Lu



第六辑 反思,在自我剖析中搏击人生

要不断地突破自我 / 183

反省自己的坏习惯 / 185

把自己变成金子 / 187

要善于发现自己的潜力 / 189

学会检讨失败 / 191

小心祸从口出 / 193

不要忘了多赞美别人 / 195

认真对待每一件事情 / 197

不要事事都要求完美 / 199

不要过于张狂 / 201

千万不要愚弄别人 / 203

自私会使美好变成邪恶 / 205

害人终将会害己 / 207

不要低估对方的实力 / 209

以平常心面对福和祸 / 211

逞强往往会得不偿失 / 213



自信，路就在自己脚下

第一辑



一个能握住自信的人,困难对他来说就不是高山,而是台阶;不是绊脚石,而是垫脚石。面对困难,就不会忧心忡忡,而是在解决问题、克服困难上积极想办法。



踏实的完善自己

冯 雪



精彩导读

如果你真的尽力了，一定会结出美丽的苹果，你看多容易。

有一个美丽的花园，里面长满了苹果树、橘子树、梨树、橡树和玫瑰花，这里真是一个幸福的天堂，每一个鲜活的生命都是那么生机盎然，它们相依相伴，每天都尽情地享受着大自然的清新、生活的无穷乐趣，满足地生活在这一方小小的天地之中。

可是，在这之前的一段时间里，花园里的情形却不是这样，有一颗小橡树愁容满面。可怜的小家伙一直被一个问题困扰着，它不知道自己是谁。大家众说纷纭，更加让它困惑不已。苹果树认为它不够专心：“如果你真的尽力了，一定会结出美丽的苹果，你看多容易。你还是需要更加努力。”小橡树听了它的话，心想：我已经很努力了，而且比你们想象的还要努力，可就是不行。想着想着，它就愈发伤心。玫瑰说：“别听它的，开出玫瑰花来才更容易，你看多漂亮。”失望的小橡树看着娇嫩欲滴的玫瑰花，也想和它一样，但是它越想和别人一样，就越觉得自己失败。

一天，鸟中的智者雕来到了花园，看到唯独可爱的小橡树在一旁闷闷不乐，便上前打听，听了小橡树的困惑后，它说：“你的问题并不严重，地球上许多人面临着

同样的问题。我来告诉你怎么办。你不要把生命浪费在去变成别人希望你成为的样子,你就是你自己,你永远无法变成别人,更没有必要变成别人的样子,你要试着了解你自己,做你自己,要想知道这一点,就要聆听自己内心的声音。”说完,雕就飞走了,留下小橡树独自思考。橡树自言自语道:“做我自己了解我自己?倾听自己的内在声音?”突然,小橡树茅塞顿开,它闭上眼睛,敞开心扉,终于听到了自己内在的声音:“你永远都结不出苹果,因为你不是苹果树;你也不会每年春天都开花,因为你不是玫瑰。你是一棵橡树,你的命运就是要长得高大挺拔,给鸟儿们栖息,给游人们遮荫,创造美丽的环境。你有你的使命,去完成它吧!”

小橡树顿时觉得浑身上下充满了自信和力量,它开始为实现自己的目标而努力,很快它就长成了一颗大橡树,赢得了大家的尊重。这时,才真正实现了花园里每一个生命都快乐。



人生悟语

在生活中,所有人都有自己需要完成的使命和属于自己的位置,不要让任何事和任何人的思想阻碍你认识和享受你自己存在的美的真谛。只要你踏踏实实地去完善自己,你就是与众不同的人。



不要看轻自己

王 森



精彩导读

命运就在刹那间发生转变。而人的理念和人的追求是分不开的。

5

有个下岗女工，经受不住坏人的引诱，正准备收拾行李去南方当二陪女的时候，她的姐姐在车站拦住了她。她哭着跟姐姐回来后，先是摆地摊，后来卖早点，接着又跑化妆品生意。

三年后，她已经拥有一个较大的美容院和一个不大不小的饭店了。别人问她是什么力量使她获得成功。她深有感触地对别人讲：“做人就在刹那间，分出了强者和弱者。”

命运就在刹那间发生转变。而人的理念和人的追求是分不开的。

追求成为一个什么样的人，远比追求某种需要重要得多。

看见别人仍是一脸茫然，她就讲了这么一个故事：

曾经有个孩子跟着父亲去参观梵高故居，父亲告诉他梵高的许多画是价值连城的。

当他看过那张小木床及裂了口的皮鞋之后，就问父亲：“梵高在世界上这么著名，难道不是百万富翁吗？”父亲答：“不，恰恰相反，梵高是个连老婆都没娶上的



当代中小生长必读丛书

穷人。”第二年，他又随父亲去了丹麦。

在安徒生的故居前，他又困惑地问：“安徒生不是生活在皇宫里吗？”父亲答：“安徒生是位鞋匠的儿子，他就生活在这栋阁楼里。”

20年后，他在回忆童年时说：“那时我们家很穷，父母都靠出卖苦力为生。有很长一段时间，我一直认为像我们这样地位卑微的黑人是不可能有什么出息的。

好在父亲是个水手，每年往来于大西洋的各个港口，他带着我认识了梵高和安徒生。这两个人告诉我，上帝从不轻看卑微。”

他的名字叫伊东·布拉格。是美国历史上第一位获普利策奖的黑人记者。



人生悟语

人的生命是宝贵的，之所以宝贵，就是因为它承载着许多的价值。上帝给每个生命都赋予了很多的价值，其中有许多是金钱也无法买到的。维系这些高价值的东西，需要健康向上的心灵。而你心灵深处的自信，正是维系你所有价值的动力。所以任何人都无须轻看自己，只要你还活着，尽管你位处卑微。

