

日语能力测试

文字词汇高效记忆

三倍速



系统总结重点难点单词★有的放矢

精心选择生动实用例句★活学活用

词汇学习与听力训练★有机结合

“艾宾浩斯记忆法”★有效记忆

“七田式右脑记忆”★超越自我

主编◎车成利 副主编◎刘子璇 王秀珍

日语能力测试 文字词汇高效记忆

三倍速

2级

ISBN 978-7-311-03581-1

定价

¥35.00

本书156页，16开，2009年9月第1次印刷，0008-1，定价

主编◎车成利 副主编◎刘子璇 王秀珍

ISBN 978-7-311-03581-1

大连理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

日语能力测试文字词汇高效记忆三倍速. 2级/车成利
主编. —大连:大连理工大学出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-5611-4975-1

I. 日… II. 车… III. 日语—词汇—记忆术—水平考试—
自学参考资料 IV. H363

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 125683 号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路 80 号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 传真:0411-84701466 邮购:0411-84703636

E-mail: dulp@dulp.cn URL: <http://www.dulp.cn>

大连理工印刷有限公司印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:185mm×260mm

印张:15

字数:344 千字

附件:光盘 1 张

印数:1~6000

2009 年 9 月第 1 版

2009 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑:张 凡

责任校对:崔文博

封面设计:张 虎

ISBN 978-7-5611-4975-1

定 价:35.00 元

前言

前言内容

过关斩将

“掌握一门外语要‘过三关’（语音、词汇、语法），‘斩五将’（听、说、读、写、译）。相对来说，掌握外语单词是最基本的一关，但也是最难过的一关。这里所说的掌握不是看到单词会读而是在文章或会话中听到能懂。对很多学习者来说，能否听懂单词决定了他的外语水平。

有效记忆

在大量的有关提高记忆方法中我们将其中卓有成效的“七田式右脑记忆”中的“倍速记忆”和“艾宾浩斯记忆法”有机结合起来，编写了这本《日语能力测试文字词汇高效记忆三倍速2级》。

理论依据

“七田式右脑记忆”中的“倍速记忆”是通过语速的提高开发有无限潜能的右脑，本书附带的光盘中除有正常语速外，还附加了1.3倍速、1.6倍速、1.8倍速、2.0倍速以及3.0倍速的录音。通过练习您可以在学习的同时挑战自我，超越自我。

“艾宾浩斯记忆法”是遵循“艾宾浩斯遗忘曲线”所揭示的记忆规律，对所学知识及时进行复习与自测。具体的方法就是：在学习某项知识的过程中，采用学习——复习——自测——再学习——再复习的方法。益处主要体现在以下几个方面：

1. 及时复习，可以抓住记忆的最好时机；经常自测，可以弄清哪些知识没学好、没记住，哪些地方容易混淆、有误差，以便马上核实校正。

2. 及时复习和经常自测, 可以培养我们的随机应变能力。对所学知识从多方面理解消化, 考试时必然会胸有成竹, 临阵不慌。

有的放矢

日语能力测试二级的考试大纲中要求的词汇量是8000左右, 对于三级合格者(约掌握词汇量4000)大约有2000左右的词汇为相对较难的文字和词汇。本书正是出于“突破和提高”这一目的有的放矢, 按单词的词性划分, 精选了二级考试大纲中的难点词汇, 进行了分类整理和练习, 强调通过听句子来记忆重点、难点单词, 同时通过听句子复习常用词汇和高频短语等。

内容构成

本书主要有两大部分构成: 第一部分为单项训练, 第二部分为综合练习。其中, 第一部分按照“名词”“形容词”“形容动词”“副词”“动词”“外来语”“惯用句”进行分类训练。第二部分“综合练习”是对第一部分单项练习的巩固和综合测试。

第一部分单项训练中: ①「聞いて覚えよう」将听力训练和词汇记忆有机结合起来。精选了鲜活生动、语境丰富的句子。通过听句子记忆重点单词, 强调不是「目で覚える」而是「耳で覚える」; ②「役に立つ語彙」瞄准考生最不熟悉、最需要掌握、最受困扰、最易忽略的地方, 将该专项练习中的重点和难点单词进行系统总结, 并添加了实用的例句便于记忆和理解; ③「練習問題」是对专项部分的测试。

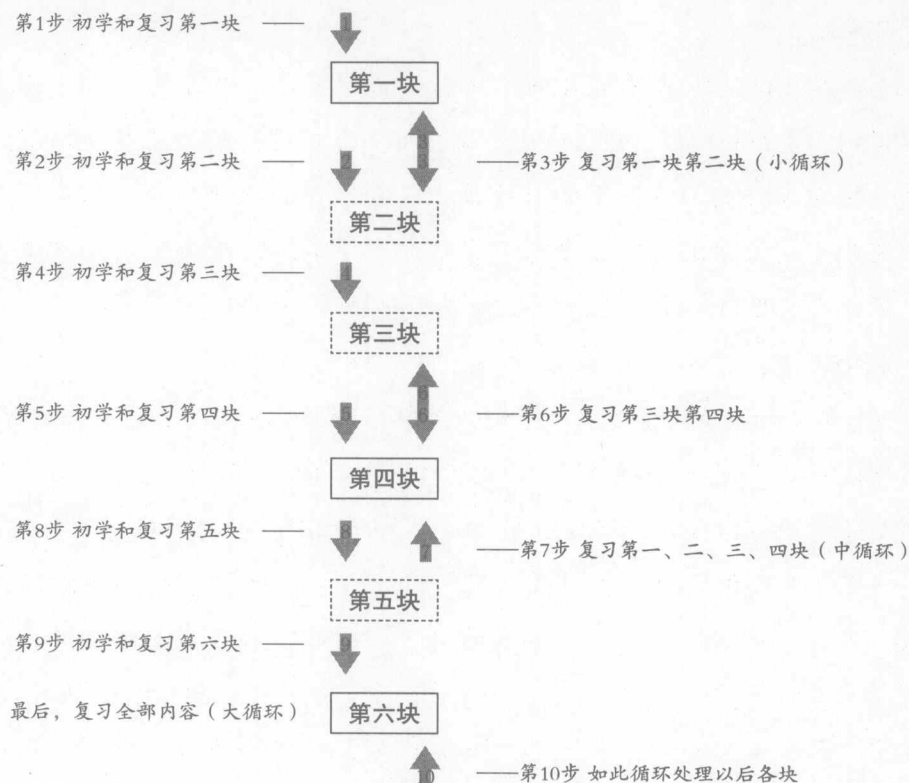
第二部分综合练习中: ①「聞いて覚えよう」中的句子中大多包含2个以上的重点和难点单词, 同样是通过“听”来加强记忆; ②「総合テスト」是按照二级测试的「文字・語彙」真题题型进行分类测试。

学习计划

“艾宾浩斯遗忘曲线”表明: 记忆的最大敌人就是遗忘。为减少短期遗忘, 学习一遍后, 在5分钟后、30分钟后再重复听一遍(正常语速), 要达到长期记忆建议还要在以下时间进行复习: 1天后(1.3倍速)、2天后(1.6倍速)、4天后(1.8倍速)、7天后(2.0倍速)、15天后(尝试3.0倍速)。初学的内容要多花点时间, 而复习则不需要太多, 能够达到回忆的程度即可, 每次进行总复习的时间则可稍多一些。

具体步骤

自己将每部分内容分成块按照以下步骤学习和复习：

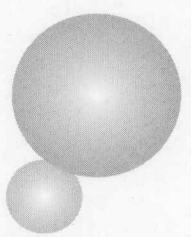


以上记忆法看起来似乎很烦琐，需要很多时间，其实不然，正如中国的那句老话：磨刀不误砍柴工。上述学习、复习循环步骤，随着练习的深入，学习起来会更科学、更有趣，更有成就感。

“七田式右脑记忆”中的“倍速记忆”和“艾宾浩斯记忆法”都是一门科学，要想真正掌握需要相关的培训和实践。同时书中“倍速听力”目的不是为了听懂快的内容，而是使枯燥的学习显得有变化，三倍速只是一种理想状态，编者期盼的是能使学习者在综合训练的基础上达到其他学习方法的三倍效果。作为尝试将两种方法结合起来，不足之处在所难免，恳切地希望各位专家、学习者多提宝贵意见。

编者

2009.08



目 录

名詞.....	1
名詞練習問題.....	30
形容詞.....	39
形容詞練習問題.....	48
形容動詞.....	51
形容動詞練習問題.....	62
副詞.....	65
副詞練習問題.....	79
動詞.....	83
動詞練習問題.....	135
外来語.....	139
外来語練習問題.....	156
慣用句.....	159
慣用句練習問題.....	169
総合訓練.....	171
総合テスト（一）.....	202
総合テスト（二）.....	208
総合テスト（三）.....	214
総合テスト（四）.....	217
総合テスト（五）.....	219
総合テスト（六）.....	224
参考答案.....	226

聞いて覚えよう

1. 大きい^{じしん}地震^{さい}の際には、まず、被害^{ひがい}に関する^{たし}確かな^{じょうほう}情報^えを得ることが大切^{たいせつ}だ。
☞ 发生大地震的时候，首先获得受灾情况的确切信息是很重要的。
2. 私には、神^{かみ}のような絶対^{ぜったいてき}的な存在^{そんざい}があると想像^{そうぞう}するのは難しい。
☞ 我很难想象有神这种绝对的存在。
3. 煙^{けむり}が目に入^いって涙^{なみだ}が流^{なが}れた。
☞ 烟进了眼睛呛得眼泪都流了出来。
4. 岩^{いわ}ばかりの岸^{きし}に、花が咲^さいていた。
☞ 鲜花盛开在布满岩石的岸边。
5. この町の郊外^{こうがい}には坂^{さか}が多く、湖^{みずうみ}や池^{いけ}もあつて、景色^{けしき}がいい。
☞ 这个城市的郊外坡多，还有湖和池塘，景色很美。

役に立つ語彙

言葉	意味	用例
あくび	哈欠	▼大きなあくびをする。
いたずら	淘气，恶作剧	▼いたずらをするな。
おかず	菜，菜肴	▼このコースはおかずがついている。
おやつ	(午后的) 点心，茶点	▼おやつにケーキを食べる。
かび	霉；陈旧	▼かびが ^は 生える。
きっかけ	开端，时机	▼事態 ^{じたい} 打 ^だ 開 ^{かい} のきっかけ ^{つか} を掴む。
くしゃみ	喷嚏	▼彼はくしゃみをいくつもした。
しゃっくり	打嗝儿，呃逆	▼しゃっくりが出る / ^{おき} を抑える。
しつけ	教育，管教，训练	▼子供 / 家庭 ^{かてい} のしつけ。
ただ	①免费，白给 ②平凡，平常	▼ただより高いものはない。 ▼ただの ^{にんげん} 人間。
ばつ	叉	▼ばつをつける。
ばね	发条，弹簧	▼ばねが利かなくなった。

聞いて覚えよう

6. 最近^{せなか こし ほね}背中や腰の骨が痛む。
 ☞ 最近后背和腰部的骨头疼。
7. この説は誤^{あやま}りだと仮定^{かてい}してみよう。
 ☞ 让我们来假定这种说法是错误的。
8. 谷^{たに}の底^{そこ}から発見^{かいふ}された鉱物^{こうぶつ}は、たいへん珍^{めづ}しいものらしい。
 ☞ 从山谷底发现的矿物好像是很珍贵的东西。
9. 幕^{まく}が開くと、舞台^{ぶたい}では、スピード感あふれる踊^{おど}りが展^{てん}開^{かい}された。
 ☞ 大幕打开，在舞台上上演了一场充满动感的舞蹈表演。
10. この森林地帯^{しんりんちたい}には、珍^{めづ}しい植物^{しょくぶつ}が生^はえています。
 ☞ 在这片森林地带，生长着珍奇的植物。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
垢	あか	污垢，水锈	▼垢だらけ
顎	あご	下颌，下巴	▼顎が長い人
麻	あさ	麻，麻布，麻纤维	▼麻のシート
誤り	あやまり	错误	▼誤りを犯す。
嵐	あらし	暴风雨	▼嵐のような拍手
泡	あわ	泡沫；泡影	▼多年の苦労も水の泡となる。
勢い	いきおい	①气势，劲头 ②权势，威势	▼一杯を飲んで勢いをつける。 ▼勢いを挫く。
芋	いも	薯	▼芋を洗うような混雑。
嗽	うがい	漱口	▼嗽をする。
渦	うず	漩涡；困境	▼争いの渦に巻きこまれる。
器	うつわ	器皿，容器；才干	▼彼は人の上に立つ器ではない。
噂	うわさ	风言风语	▼根も葉もない噂。
餌	えさ	①饵，饲料 ②诱饵	▼金魚に餌をやる。 ▼景品を餌に客を集める。

聞いて覚えよう

11. 彼は医師から警告を受けているにもかかわらず、飲酒の習慣を改めようとしない、病気も悪くなる一方だ。
- ☞ 他不顾医生的警告，根本不想改变喝酒的习惯。病情不断恶化。
12. 担当の係員は、書類の束を腕に抱えて部屋に入ってきた。
- ☞ 工作人员抱着一捆文件进了屋。
13. 荷物の重量が 20 キロを超過した場合は、追加料金を請求されます。
- ☞ 行李的重量超过 20 公斤，需要另外付钱。
14. 深刻な経済不況の中では、消費者はできるだけむだを省き、生活に必要なものだけを買うようになる。
- ☞ 在经济严重不景气的时候，消费者会尽量减少浪费，只买一些生活必需品。
15. この地方は、雨量が少なく湿度が低い。
- ☞ 这个地方雨量少湿度低。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
雄	おす	雄，公	▼雄の犬 / 馬
雌	めす	雌，母	▼雌の羊 / 牛
帯	おび	带子，腰带	▼帯を結ぶ / 解く
公	おおやけ	①政府，公家 ②公共；公开	▼公の機関 / 費用 ▼公の席で発表する。
雷	かみなり	雷；大发雷霆	▼雷を落とす。
趣	おもむき	风趣，情趣，韵味	▼あの作品は趣がない。
株	かぶ	①株，棵，根 ②股份，股票	▼木 / 稲の株 ▼株の値上がり / 下落
香り	かおり	香味儿，芳香	▼花の香りが漂っている。
籠	かご	筐，篮子	▼果物を籠に入れる。
刀	かたな	刀	▼刀で切る。
塊	かたまり	块儿；群，堆	▼氷 / 羊 / 人の塊
釜	かま	锅	▼同じ釜の飯を食う。

聞いて覚えよう

16. 広場は独立への希望に燃えた人々で溢れていた。
 广场上到处是对独立充满希望的人们。
17. 銀行や商店には防犯カメラなどの装置が普及し、盗難を防ぐのに役立っている。
 在银行和商店等地方普及防盗摄像机等设备，对防止偷盗起了一定的作用。
18. 会社の経営に失敗した彼は、借金を返すために家を売らなければならない。
 他经营公司失败了，为了偿还借款，不得不把房子卖掉。
19. グラフの太い曲線は、小麦の輸入量の5年間の変化を示している。
 图表里的粗曲线表示的是小麦5年间进口数量的变化。
20. 会議の途中で、社長が突然死亡したというニュースが伝えられました。
 会议开到中途，接到了社长突然去世的消息。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
殻	から	①外壳 ②蛻，外皮	▼卵の殻 ▼蝉が殻から抜け出る。
柄	がら	①体格，身材 ②人品 ③花纹，花样	▼小柄 / 大柄 ▼柄がよい / 悪い人 ▼花柄の着物
瓦	かわら	瓦；无价值的东西	▼瓦で建てられた家
冠	かんむり	冠，冠冕	▼冠をつける / 被る
屑	くず	①碎片，碎渣子 ②废物，破烂	▼紙屑 / パン屑 / 糸屑 ▼屑屋
釘	くぎ	钉子	▼釘を打つ / 抜く
鎖	くさり	锁链	▼鎖でつなぐ。
櫛	くし	梳子	▼櫛で髪を梳く。
籤	くじ	阄儿，签	▼籤を引く。
絹	きぬ	丝绸，蚕丝	▼絹のハンカチ
管	くだ	管，管子	▼ゴムの管

聞いて覚えよう

21. 彼女は、優しくてユーモアがあつて、^{けってん}欠点の少ない^{じんぶつ}人物だと^{こうていてき}肯定的に^{ひょうか}評価されている。
- ☞ 她被公认为是一个善良、幽默、缺点很少的人。
22. 私は仕事の^{つごう}都合で^{きたく}帰宅時間が早く帰ることもあれば、^{よなか}夜中になることもある。
- ☞ 我因为工作的关系回家时间（很不规律），有早回去的时候，也有半夜回去的时候。
23. 兄は^{けんちくか}建築家で、ビルの^{せつけい}設計や^{こうじ}工事の管理を行う会社に勤めている。
- ☞ 哥哥是个建筑师，在搞大楼设计和施工管理的公司上班。
24. この^{りょうしゅうしょ}領収書の^{きんがく}金額には^{ぜいきん}税金が含まれている。
- ☞ 这张发票上的金额包含了税金。
25. すべての国民は教育を受ける^{けんり}権利があると^{けんぽう}憲法に書かれている。
- ☞ 宪法规定所有的国民都有受教育的权利。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
唇	くちびる	嘴唇	▼唇が ^あ 荒れる。
桁	けた	位数	▼桁が違 ^{ちが} う。
煙	けむり	烟，烟状物	▼水 / 雪 / 土 / 砂 ^{すなけむり} 煙
獣	けもの	兽类，畜生	▼これは獣 ^{こうい} の行為だ。
諺	ことわざ	谚语，俗语	▼「情けは人のためならず」という諺がある。
粉	こな	粉，粉末	▼米 / 麦 ^{むぎ} の粉
竿	さお	竹竿；标杆	▼物干 ^{ものほ} し竿 ^{ざお}
境	さかい	边界，交界；界限	▼国 / 生死 / 昼夜 ^{せいし ちゅうや} の境
杯	さかずき	酒杯，杯	▼杯に酒を注 ^{そそ} ぐ。
盛り	さかり	最盛的时期	▼夏 / 花 / 人生 ^{じんせい} の盛り
匙	さじ	匙子，小勺	▼匙で ^{すく} 掬う。
錆	さび	①锈 ②恶果	▼さびがつく。 ▼身 ^み から出たさび。
潮	しお	潮；机会	▼それを潮に席を立つ。

聞いて覚えよう

26. 鏡に映った顔は左右が逆になる。
 鏡子里映出来的脸左右颠倒。
27. 山に囲まれたこの小さな村では、農業を手伝ってくれる若者を募集している。
 这个群山环绕的小村子，正在招聘帮忙务农的年轻人。
28. 首都の人口は急速に増加し、20 世紀の終わりまでに一千万人に達するだろうと言われている。
 首都的人口急剧增加，据说到 20 世纪末可能达到一千万人。
29. 交通規則に違反すると、運転免許を取り上げられることもある。
 违反交通规则的话，有可能会被吊销驾照。
30. 夏は水の蒸発が速いので、濡れたタオルもすぐ乾いてしまう。
 夏天水分的蒸发很快，湿毛巾也很快就干了。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
縞	しま	条纹，条纹花样	▼縦縞 / 横縞 ▼縞模様
霜	しも	霜；白发	▼霜が降る。▼頭に霜を戴く。
城	しろ	城；领域，范围	▼自分の城に閉じこもる。
皺	しわ	皱纹；褶子	▼額に皺が寄せる。
隙	すき	①间隙，縫隙 ②空间，余地 ③闲暇，工夫 ④空子，可乘之机	▼戸の隙から中を覗く。 ▼割り込む隙がない。 ▼仕事の隙を見て英語を勉強する。 ▼隙を狙う。
杉	すぎ	杉树，杉木	▼杉の木で机を作る。
筋	すじ	①筋，血管 ②血统，门第 ③条理，道理 ④情节，梗概	▼顔に青筋が見える。 ▼政治家の筋を引いた家柄。 ▼あの男は事の筋が分からない。 ▼このドラマは筋がうまくできている。
裾	すそ	下摆，裤脚	▼裾をまくる。
砂	すな	沙，沙子	▼砂に潜る。
墨	すみ	墨，墨水，墨汁	▼墨を筆につける。

聞いて覚えよう

31. 森林の減少によって、地球全体の気候が次第に変化してきた。
 由于森林的减少，地球的气候也在不断发生变化。
32. 印刷技術は昔に比べてかなり進歩してきた。
 印刷技术比从前有了很大的进步。
33. この放送局は、駐車だけでなく停車も禁止されている。
 广播局里，别说是存车，就连停一下也不允许。
34. 航空会社は、万一事故に備えて、いつも救助態勢を整えている。
 航空公司为预防万一，总是随时作好救援准备。
35. 東京で観測された昨日の最低気温は零度だった。
 在东京观测的昨天的最低气温是零度。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
宝	たから	宝物，财宝	▼これは私にとって宝のようなものだ。
滝	たき	瀑布	▼滝が落ちる。
束	たば	把，捆，束	▼花束 / 髪束
魂	たましい	灵魂；精神，精力	▼魂を奪う。
便り	たより	消息，信息，音信	▼故郷からの頼りが届く。
綱	つな	①粗绳，缆 ②命脉，依靠	▼綱を引く。 ▼命 / 頼みの綱
角	つの	角，触角	▼角で突く。
唾	つば	唾液，口水	▼唾を吐く。
翼	つばさ	翼，翅膀	▼翼を打って飛ぶ。
粒	つぶ	粒，颗粒，珠	▼大粒の雨 / 汗
壺	つぼ	罐，坛，瓮；关键	▼壺を押さえる。
蕾	つぼみ	花蕾	▼蕾が出る。
罪	つみ	犯罪，罪孽，罪责	▼罪を犯す。
艶	つや	①光泽，光亮 ②艳事，风流事	▼艶のある肌 / 顔 ▼艶話

聞いて覚えよう

36. 環境汚染を恐れた住民は、新しい鉱山の開発に反対している。
 居民害怕环境被污染，反对新矿山的开发。
37. あなたは宇宙が永遠に続くと思いますか。
 你认为宇宙是永远存在的吗？
38. 先進国が発展途上国向けに行った経済援助、資本投資の結果、現地生産が始まる。
 发达国家对发展中国家实行经济援助和资本投资的结果是开始当地生产。
39. 女性の高学歴化や民主主義の発展により、性別にとらわれることなく、社会に進出する女性が増えてきた。
 由于女性的高学历化和民主主义的发展，不受性别的限制，走向社会的女性增多了。
40. 恋愛結婚に賛成かどうか順番に意見を求められた。
 就是否赞成恋爱结婚这一问题，挨个征求一下意见。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
露	つゆ	露水	▼露が降る。
峠	とうげ	山巔；危險期，难关	▼暑さ／病状は峠を越した。
扉	とびら	门；扉页	▼扉を開ける／閉める。
丼	どんぶり	大碗；大碗盖饭	▼親子丼▼丼にご飯を盛る
苗	なえ	苗，秧	▼野菜の苗
虹	にじ	彩虹	▼空に虹が出た。
沼	ぬま	沼泽，池塘	▼沼にはまり込む。
軒	のき	屋檐，房檐	▼軒を連ねる。
鋸	のこぎり	锯	▼のこぎりで板を切る。
糊	のり	糰糊，（衣服）浆	▼ゴム糊
墓	はか	墓地，坟墓	▼墓参り
秤	はかり	秤，天平	▼秤にかける。
柱	はしら	柱子，顶梁柱	▼杖とも柱とも頼む人。
旗	はた	旗，旗帜	▼旗を上げる／下ろす／掲げる。

聞いて覚えよう

41. 決められた位置に車を移動しなさい。
☞ 请把车移动到指定位置。
42. このような服装が若者の間で急速に流行した最大の原因は、テレビの普及によって情報が同時に全国的に伝わったからであろう。
☞ 这种衣服在年轻人中迅速流行的最大原因，是由于电视的普及，信息能够同时在全国传播吧。
43. 雑誌を発刊するにあたって、名前を一般から募集することにした。
☞ 在杂志创刊之际，决定广泛征集刊名。
44. 貯金を全額引き出して楽器を買った。
☞ 把存款全部取出来买了乐器。
45. 父は手術のあと、病氣も順調に回復している。しかし、まだ医者に禁煙を命じられている。
☞ 手术后，父亲的病正在顺利康复，但是医生还是禁止他吸烟。

役に立つ語彙

言葉	読み方	意味	用例
鳩	はと	鸽子	▼鳩は平和の象徴だ。
裸	はだか	①裸体 ②没有外皮 ③身无一物	▼裸で寝るのは気持ちいい。 ▼裸電線 ▼負けて裸になる。
鉢	はち	盆，钵；头盖骨	▼植木鉢
針	はり	针，刺	▼時計 / 注射 / 蜂の針
髭	ひげ	胡子，胡须，须	▼髭を剃る / 捻る。
額	ひたい	额，天庭	▼額の広い人
瞳	ひとみ	瞳孔，眼珠子	▼瞳を凝らす。
紐	ひも	细绳，带	▼靴の紐を結ぶ。
節	ふし	①节；关节，骨节 ②调子，曲调	▼竹 / 指の節 ▼節をつけて朗読する。
襖	ふすま	隔扇	▼襖を開ける。
蓋	ふた	盖子，盖儿	▼蓋のついた鍋。
札	ふだ	牌子，签，告示牌	▼荷物に札をつける。