

7228

P

56

中华 百科 经典 全书

二七

雒启坤

张彦修

主编

青海人民出版社

第二十七卷目录

黄帝内经

(八二九五)

灵枢经

(八二九九)

《灵枢经》原序

(八二九九)

《灵枢经》卷一

(八二九九)

九针十二原第一

(八二九九)

本输第二

(八三〇二)

小针解第三

(八三〇四)

邪气藏府病形第四

(八三〇五)

《灵枢经》卷二

(八三〇九)

根结第五

(八三〇九)

寿夭刚柔第六

(八三一〇)

官针第七

(八三一二)

本神第八

(八三一三)

终始第九

(八三一四)

《灵枢经》卷三

(八三一七)

经脉第十

(八三一七)

经别第十一

(八三二二)

经水第十二

(八三二三)

《灵枢经》卷四

(八三二五)

经筋第十三

(八三二五)

骨度第十四

(八三二七)

五十营第十五

(八三二八)

营气第十六

(八三二八)

脉度第十七

(八三二九)

营卫生会第十八

(八三三〇)

四时气第十九

(八三三一)

《灵枢经》卷五

(八三三二)

五邪第二十

(八三三二)

寒热病第二十一

(八三三二)

癫狂第二十二

(八三三三)

热病第二十三

(八三三四)

厥病第二十四

(八三三六)

病本第二十五

(八三三七)

杂病第二十六

(八三三七)

周痹第二十七

(八三三八)

口问第二十八

(八三三九)

《灵枢经》卷六

(八三四〇)

师传第二十九

(八三四〇)

决气第三十	(八三四一)	禁服第四十八	(八三五五)
肠胃第三十一	(八三四二)	五色第四十九	(八三五六)
平人绝谷第三十二	(八三四二)	论勇第五十	(八三五八)
海论第三十三	(八三四三)	背腧第五十一	(八三五九)
五乱第三十四	(八三四三)	卫气第五十二	(八三五九)
胀论第三十五	(八三四四)	论痛第五十三	(八三六〇)
五癰津液别第三十六	(八三四五)	天年第五十四	(八三六〇)
五阅五使第三十七	(八三四五)	逆顺第五十五	(八三六一)
逆顺肥瘦第三十八	(八三四六)	五味第五十六	(八三六一)
血络论第三十九	(八三四七)	《灵枢经》卷九	(八三六二)
阴阳清浊第四十	(八三四七)	水胀第五十七	(八三六二)
《灵枢经》卷七	(八三四八)	贼风第五十八	(八三六二)
阴阳系日月第四十一	(八三四八)	卫气失常第五十九	(八三六三)
病传第四十二	(八三四九)	玉版第六十	(八三六四)
淫邪发梦第四十三	(八三五〇)	五禁第六十一	(八三六五)
顺气一日分为四时第四十四	(八三五〇)	动输第六十二	(八三六五)
外揣第四十五	(八三五〇)	五味论第六十三	(八三六六)
五变第四十六	(八三五〇)	阴阳二十五人第六十四	(八三六七)
本藏第四十七	(八三五三)	《灵枢经》卷十	(八三六九)
《灵枢经》卷八	(八三五五)	五音五味第六十五	(八三六九)

百病始生第六十六		(八三七〇)
行针第六十七		(八三七二)
上膈第六十八		(八三七二)
忧患无言第六十九		(八三七三)
寒热第七十		(八三七三)
邪客第七十一		(八三七三)
通天第七十二		(八三七五)
《灵枢经》卷十一		(八三七七)
官能第七十三		(八三七七)
论疾诊尺第七十四		(八三七八)
刺节真邪第七十五		(八三七九)
卫气行第七十六		(八三八二)
《灵枢经》卷十二		(八三八五)
九针论第七十八		(八三八五)
岁露论第七十九		(八三八七)
大惑论第八十		(八三八九)
痲疽第八十一		(八三九〇)
难经本义		(八三九二)
难经本义序		(八三九二)
难经本义序		(八三九二)

难经本义凡例		(八三九三)
难经本义汇考		(八三九四)
难经图		(八三九七)
难经本义卷上		(八四〇四)
难经本义卷下		(八四三〇)
华氏中藏经		(八四五九)
重校华氏中藏经序		(八四五九)
华氏中藏经序		(八四六〇)
华氏中藏经跋		(八四六〇)
华氏中藏经卷上		(八四六一)
人法于天地论第一		(八四六一)
阴阳大要调神论第二		(八四六一)
生成论第三		(八四六二)
阳厥论第四		(八四六二)
阴厥论第五		(八四六三)
阴阳否格论第六		(八四六三)
寒热论第七		(八四六三)
虚实大要论第八		(八四六四)
上下不宁论第九		(八四六四)
脉要论第十		(八四六五)

五色（一作绝）脉论第十一	（八四六五）	论脾脏虚实寒热生死	
脉病外内证决论第十二	（八四六五）	逆顺脉证之法第二十六	（八四七二）
生死要论第十三	（八四六六）	论胃虚实寒热生死	
病有灾怪论第十四	（八四六六）	逆顺脉证之法第二十七	（八四七三）
水法有六论第十五	（八四六六）	论肺脏虚实寒热生死	
火法有五论第十六	（八四六六）	逆顺脉证之法第二十八	（八四七三）
风中有五生死论第十七	（八四六七）	论大肠虚实寒热生死	
积聚症瘕杂虫论第十八	（八四六七）	逆顺脉证之法第二十九	（八四七四）
劳伤论第十九	（八四六八）	华氏中藏经卷中	（八四七五）
传尸论第二十	（八四六八）	论肾藏虚实寒热生死	
论五脏六腑虚实寒热		逆顺脉证之法第三十	（八四七五）
生死逆顺之法第二十一	（八四六八）	论膀胱虚实寒热生死	
论肝脏虚实寒热生死		逆顺脉证之法第三十一	（八四七六）
逆顺脉证之法第二十二	（八四六九）	论三焦虚实寒热生死	
论胆虚实寒热生死		逆顺脉证之法第三十二	（八四七六）
逆顺脉证之法第二十三	（八四六九）	论痹第三十三	（八四七七）
论心脏虚实寒热生死		论气痹第三十四	（八四七七）
逆顺脉证之法第二十四	（八四七〇）	论血痹第三十五	（八四七七）
论小肠虚实寒热生死		论肉痹第三十六	（八四七八）
逆顺脉证之法第二十五	（八四七一）	论筋痹第三十七	（八四七八）

论骨痹第三十八		(八四七八)	疳痢证治		(八五一一)
论治中风偏枯之法第三十九		(八四七八)	颅凶经卷下		(八五一四)
论五丁状候第四十		(八四七九)	火丹证治		(八五一四)
论痈疽疮肿第四十一		(八四七九)	杂 证		(八五一六)
论脚弱状候不同第四十二		(八四八〇)	子午经		(八五二〇)
论水肿脉证生死候第四十三		(八四八一)	主 司		(八五二〇)
论诸淋及小便不利第四十四		(八四八一)	主 命		(八五二〇)
论服饵得失第四十五		(八四八二)	行年人神		(八五二〇)
辨三痞论并方第四十六		(八四八二)	十二部人神所在		(八五二一)
论诸病治疗交错致于死候第四十七		(八四八四)	日辰忌		(八五二二)
论诊杂病必死候第四十八		(八四八五)	干支人神忌日		(八五二二)
察声色形证决死法第四十九		(八四八九)	十二日忌		(八五二三)
华氏中藏经卷下		(八四九二)	又		(八五二四)
疗诸病药方六十道		(八四九二)	析骨分经		(八五二五)
颅凶经		(八五〇七)	玉函经		(八五三一)
颅凶经原序		(八五〇七)	玉函经序		(八五三一)
颅凶经卷上		(八五〇八)	玉函经生死歌诀上		(八五三一)
脉 法		(八五〇八)	玉函经生死歌诀中		(八五四〇)
病 证		(八五〇八)	玉函经生死歌诀下		(八五四五)
惊痫癲证治		(八五一〇)	神农本草经		(八五五一)

神农本草经卷一 上经	(八五五一)	五色第十五	(八五九二)
神农本草经卷二 中经	(八五六二)	阴阳二十五人形性血气不同第十六	(八五九四)
神农本草经卷三 下经	(八五六九)	针灸甲乙经卷二	(八五九八)
针灸甲乙经	(八五七七)	十二经脉络脉支别第一上	(八五九八)
针灸甲乙经序	(八五七七)	十二经脉络脉支别第一下	(八六〇三)
针灸甲乙经卷一	(八五七八)	奇经八脉第二	(八六〇七)
精神五藏论第一	(八五七八)	脉度第三	(八六〇九)
五藏变腧第二	(八五七九)	十二经标本第四	(八六〇九)
五藏六府阴阳表里第三	(八五八〇)	经脉根结第五	(八六一〇)
五藏五官第四	(八五八一)	经筋第六	(八六一二)
五藏大小六府应候第五	(八五八二)	骨度肠度肠胃所受第七	(八六一四)
十二原第六	(八五八四)	针灸甲乙经卷三	(八六一六)
十二经水第七	(八五八五)	头直鼻中发际傍行至头维凡七穴第一	(八六一六)
四海第八	(八五八六)	头直鼻中人发际一寸循督脉	
气息周身五十营四时日分漏刻第九	(八五八七)	却行至风府凡八穴第二	(八六一六)
营气第十	(八五八九)	头直侠督脉各一寸五分	
营卫三焦第十一	(八五八九)	却行至玉枕凡十穴第三	(八六一七)
阴阳清浊精气津液血脉第十二	(八五九〇)	头直目上人发际五分	
津液五别第十三	(八五九一)	却行至脑空凡十穴第四	(八六一七)
奇邪血络第十四	(八五九二)	头缘耳上却行至完骨凡十二穴第五	(八六一七)

头自发际中央傍行凡五穴第六……………(八六一八)
背自第一椎循督脉行至脊骶……………(八六一八)

凡十一穴第七……………(八六一八)

背自第一椎两傍侠脊各一寸……………(八六一九)

五分下至节凡四十一穴第八……………(八六一九)

背自第二椎两傍侠脊各三寸行至二十一……………(八六二〇)

椎下两傍侠脊凡二十六穴第九……………(八六二一)

面凡二十九穴第十……………(八六二二)

耳前后凡二十六穴第十一……………(八六二三)

颈凡十七穴第十二……………(八六二三)

肩凡二十六穴第十三……………(八六二四)

胸自天突循任脉下行至中庭凡……………(八六二五)

七穴第十四……………(八六二五)

胸自输府侠任脉两傍各二寸下行……………(八六二五)

至步廊凡十二穴第十五……………(八六二六)

胸自气侠输府两傍各二寸下行至……………(八六二六)

乳根凡十二穴第十六……………(八六二六)

胸自云门侠气两户两傍各二寸下行至……………(八六二七)

腋肋下凡八穴第十八……………(八六二七)

腹自鸠尾循任脉下行至会阴……………(八六二七)

凡十五穴第十九……………(八六二八)

手太阴及臂凡一十八穴第二十四……………(八六二八)

手厥阴心主及臂凡一十六穴第二十五……………(八六二九)

手少阴及臂凡一十六穴第二十六……………(八六二九)

手阳明及臂凡二十八穴第二十七……………(八六三〇)

手少阴及臂凡二十四穴第二十八……………(八六三一)

手太阳凡一十六穴第二十九……………(八六三二)

足太阴及股凡二十二穴第三十……………(八六三二)

足厥阴及股凡二十二穴第三十一……………(八六三三)

足少阴及股并阴跷阴维……………(八六三三)

凡二十六穴第三十二……………(八六三四)

足阳胆及股凡三十六穴第三十三……………(八六三五)

足少阳及股并阳维四穴……………(八六三六)

凡二十八穴第三十四……………(八六三七)

足太阴及股并阳蹻六穴……………(八六三七)

凡三十四、穴第三十五……………(八六三八)

针灸甲乙经卷四……………(八六三八)

经脉第一上……………(八六三八)

经脉第一中……………(八六四一)

脉经第一下	(八六四三)
病形脉诊第二上	(八六四七)
病形脉诊第二下	(八六四九)
三部九候第三	(八六五一)

针灸甲乙经卷五	(八六五二)
针灸禁忌第一上	(八六五二)
针灸禁忌第一下	(八六五六)

医
学
类

黄帝内经

一、论人体的生长发育和生殖机能

帝曰：人年老而无子者，〔无子：谓不能生育，下文『有子』即为有生育能力之义。〕材力尽耶？〔材力：精力也。依张介宾注。〕将天数然也？〔将：两个疑问句中的选择连词，句式为『是……呢？还是……呢？』天数，自然所赋寿数。张介宾注：『天赋之寿数也。』〕

歧伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长，〔齿更发长：更换乳齿，长出头发，张介宾注：肾主骨，齿为骨之余，故齿更。肾为精血之藏，发者，血之余，故发长。〕二七，而天癸至，〔二七为十四岁。天癸，张介宾注：天癸者，天之水，干名也。干者发之阳，阳所以言气；癸者，壬之偶，偶所以言阴，故天癸者，言天之阴气耳。气化为水故名天癸。〕至，到，达也。天癸至，标志着人体发育进入成熟阶段。〔任脉通，太冲脉盛，〔任脉通，太冲脉盛：任脉与太冲脉均属奇经八脉，同起于胞中，与女子月经及生殖有密切关系，故有『壬主胞胎』，『冲为血海』之说。〕月事以时下，〔谓月经按时而行。〕故有子。……七七，经脉虚，太冲脉衰少，天癸竭地道不通……而无子也。丈夫八岁，〔丈夫：男子的通称。王充《论衡》云：『人形一丈，正形也。名男子为丈夫，周制八寸为一尺，十尺为一丈，人长八尺，故称丈夫。〕肾气实，长齿更，二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。……八八，天癸竭，精少……而无子矣。

帝曰：有其年已老而有子者，何也？

歧伯曰：此其天寿过度，气脉常通，〔谓气脉尚通。〕而肾气有余也。此虽有子，男不过八八，女不过七七，而天地之精气皆竭矣。〔天地：这里指男女。精气，指天癸。〕

帝曰：夫道者，年皆百岁，能有子乎？

歧伯曰：夫道者，能却老全形，身年虽寿，能生子也。（《黄帝内经》上古天真论）

此段文字，科学地论述了男女生长发育问题，精辟地论述了人体肾气不但对生长，发育与生殖机能密切相关，而且与人之衰老亦直接相关。

文中还指出，人之生育能力与性机能虽『男不过八八』，『女不过七七』，但有道之人（懂得养生之道的人），『能却老全形，身年益寿，能生子也。』这确是精辟而又科学的论述。

二、论性生活的损益和节欲

上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，〔术数：张介宾注：『修身养性之法也。』法于阴阳，和于术数，即取法于自然变化的规律，调和于修身养性的法术之中。〕须食有节，起居有常，〔谓饮食有节度，生活起居有规律。饮食有节，则不伤其肠胃；起居有常，则不殃其精神。〕不妄作劳，〔杨上善曰：『以经取声色芳味，不妄视听也。循理而动，不为分外之事。』即不胡作非为之义。用力谓之作，过作谓之劳不妄作劳则和其气血。〕故能形与神俱，〔嵇康《养生论》曰：形恃神而立，神须形而存。〕即形神相依，而不分离之义。〕而尽终其天年，〔天年：天赋之寿命，亦即自然的寿命。古人认为天年为百十二岁，《尚书·洪范》曰：『一曰寿，百二十也。』即人如不遭疾病或其他意外之灾，均能活到百二十岁的天年数。〕度百岁乃去。今时之人不能也。以酒为浆，〔浆：汤水。吴昆注：『古人每食，必喝汤饮，谓之水浆。〕以妄为常，醉以入房，〔入房，即性交，张志聪注：『醉以入房，伤精矣。〕以欲竭其精，〔以性欲无度而耗尽其肾精。〕以耗散其真，〔耗，《甲乙经》注为好。即以嗜好散其真。与纵欲竭其精义同。〕不知持满，〔谓不知使精气保持充盈盛满。玉冰注：『言受精保神如持盈满之器，不慎而动，则倾歇天真。』〕不时御神，〔谓不善御神。时，善也。御，治理。〕务快其心，逆于生乐，〔逆于生乐：违背养生之乐。〕故半百而衰也。〔谓到五十岁身体就衰败了。〕

本段重点论养生。教育人们要懂得法于阴阳，和于术数，饮食，起居要节度，不可胡乱作劳，这样才能『形与神俱』，享尽天年之数，反之则以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，只图一时快乐，以致未老先衰，这对今人确有教育意义。

歧伯曰：忧思伤心，重寒伤肺，仇怒伤肝。醉以入房，汗出当风，伤脾。〔汗出当风，伤脾。张介宾注：『醉后入房，汗出当风者，因于酒食，故所伤皆在脾。』〕用力过度者，入房汗出，浴则伤肾。〔浴则伤肾。张介宾注：『肾主精与骨，用力举重则伤骨，入房过度则伤精，汗出浴水，则水邪犯其本脏，故所伤在肾。』〕（《灵枢·邪气脏腑病形篇》）

本段着重指出了房事汗出后不可当风、浴水，否则可伤脾、伤肾。

《汉书·艺文志·方技略·房中》

汉书：为我国第一部纪传体断代史。作者班固（公元32—92年，字孟坚，扶风（今陕西咸阳）人，东汉著名历史家。

房中者，情性之极，至道之际，〔谓男女情爱性欲达到极点，运用最高深的房中养生道理进行交合，前「之」，到也。后「之」，从也。介词。际，际会、交会。〕是以圣王制外乐以禁内情，〔谓制作室外之音乐以节制房中之情欲。〕而为之节文。〔节文：有关节制情欲的文字。〕传曰：〔传：古代解释儒家经典的著作叫传。〕『先王之作乐，所以节百事也。』乐而有节，则和平寿考。〔谓即享受男女交合之乐，又有所节制，那么就气血平和，寿命长久。〕及迷者勿顾〔指不懂养生之道、纵情性欲的人，不重视房中之道，弗顾，即不顾不重视。〕以生疾而损性命。

《汉书》对房中养生论述其态度是严肃的，文中提出圣王制外乐以禁内情，旨在节制性生活。只有那些『迷者』，才不重视房中之道，因而导致疾病，甚至断送性命。

枚乘《七发》

枚乘（？—前140年），字叔，淮阴（今属江苏）人，西汉辞赋家，《七发》为枚乘所作辞赋，为汉代大赋的前躯，文中假设楚太子有病，吴客探问，以七事启发太子，故名『七发』。

出舆入辇，〔意为出入都乘车辆。舆、辇都是车子，此作乘车讲，动词用法。〕命曰蹶痿之机；〔蹶痿：麻痹瘫痪不能行走的病症。机：征兆。〕洞房清宫，〔幽深而清凉的宫室。〕命曰寒热之媒；皓齿蛾眉，〔皓齿蛾眉：美女的代称。皓，白。蛾眉，同蛾眉。〕命曰伐性之斧；甘腍肥脓，〔甘腍（cūi）：指美味之食。肥脓：厚酒，脓，同浓，厚酒。〕

命曰腐肠之药。今太子肤色靡曼〔靡曼：细弱。〕四支委随，〔委随：不能屈伸。随，通惰。〕筋骨挺解，〔挺解：散弛。挺，解也。〕血脉淫濯，〔淫濯：李善注：谓过度而且大也。《尔雅》：『淫，过也；濯，大也。』一说为阻滞不通。吕延济注：『淫濯，不通也。』手足堕麻，〔堕麻（yǔ）：懈怠无力。堕通惰。〕越女待前，齐姬奉后，〔越女、齐姬：皆指美女。刘良注：『齐越二国，美人所出。』〕往来游醺，〔游醺：游玩宴乐。醺，通宴。〕纵恣于曲房隐间之中，〔曲房隐间：皆指密室。〕此甘餐毒药，〔把毒药当作美食，甘餐，美食，这里作意动用法。〕戏猛兽之爪牙也。

恣意情欲，沉溺女色，而有丧身殒命之害，历代名士多有论述，就其形象生动而言，枚乘此论不属最早，后世之士户加引用，其中『皓齿蛾眉，命曰伐性之斧』、『纵恣于曲房隐间之中，此甘餐毒药，戏猛兽之爪牙也』等语，多被写于大带、几条、座右，以为警策之语，可见历代养生家，皆重戒淫节欲这房中养生思想的。

灵枢经

阙名撰

《灵枢经》原序

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉，世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》，诸家之说悉自此始。其间或有得失，未可为后世法。则谓如南阳活人书称：咳逆者，哕也。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢》本输之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。又曰：神气者，正气也。神气之所游行出入者，流注也，并荣输经合者，本输也，举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃。是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。仆本庸昧，自髫迄壮，潜心斯道，颇涉其理。辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司选官详定，具书送秘书省国子监。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来。利益无穷，功实有自。

时宋绍兴乙亥仲夏望日。锦官史崧题

《灵枢经》卷一

九针十二原第一（法天）

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓，而收其租税。余衰其不给，而属有疾病。余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会。令可传于后世，必明为之法。令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪；异其章，别其表里，为之终始。令各有形，先立针经。愿闻其情。岐伯答曰：臣请推而次之，令有纲纪，始于一，终于九焉。请言其道。小针之要，易陈而难入，粗守形，上守神。神乎？神客在门，未睹其疾，恶知其原。

刺之微，在速迟，粗守关，上守机，机之动，不离其空，空中之机，清静而微，其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发，不知机道，叩之不发，知其往来，要与之期。粗之暗乎？妙哉！工独有之。往者为逆，来者为顺，明知逆顺，正行无问。迎而夺之，恶得无虚，追而济之，恶得无实，迎之随之，以意和之，针道毕矣。凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之，邪胜则虚之。大要曰：徐而疾则实，疾而徐则虚。言实与虚，若有若无，察后与先，若存若亡，为虚与实，若得若失。虚实之要，九针最妙，补泻之时，以针为之。泻曰：必持内之，放而出之，排阳得针，邪气得泄。按而引针，是谓内温，血不得散，气不得出也。补曰：随之，随之意若忘之，若行若按，如蚊虻止，如留如还，去如弦绝，令左属右，其气故止，外门已闭，中气乃实，必无留血，急取诛之。持针之道，坚者为宝，正指直刺，无针左右，神在秋毫，属意病者，审视血脉者，刺之无殆。方刺之时，必在悬阳，及与两卫，神属勿去，知病存亡。血脉者，在膻横居，视之独澄，切之独坚。

九针之名，各不同形：一曰鑱针，长一寸六分；二曰员针，长一寸六分；三曰鍤针，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸，广二分半；六曰员利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。鑱针者，头大末锐，去泻阳气。员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉，以泻分气。鍤针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气。锋针者，刃三隅，以发痼疾。铍针者，末如剑锋，以取大脓。员利针者，大如薤，且员且锐，中身微大，以取暴气。毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹。长针者，锋利身薄，可以取远痹。大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。九针毕矣。

夫气之在脉也，邪气在上，浊气在中，清气在下。故针陷脉则邪气出，针中脉则浊气出，针太深则邪气反沉，病益。故曰：皮肉筋脉各有所处，病各有所宜，各不同形，各以任其所宜。无实无虚，损不足而益有余，是谓甚病，病益甚。取五脉者死，取三脉者恒；夺阴者死，夺阳者狂，针害毕矣。刺之而气不至，无问其数；刺之而气至，乃去之，勿复针。针各有所宜，各不同形，各任其所为。刺之要，气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。