

针灸

穴名

解

编著
柴铁劬



科学技术文献出版社

针灸穴名解

编 著 柴铁劬

北 京

图书在版编目(CIP)数据

针灸穴名解/柴铁劬编著. -北京:科学技术文献出版社,2009.2
ISBN 978-7-5023-6214-0

I. 针… II. 柴… III. 针灸疗法-穴位 IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 178815 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 张叫噪
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2009 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 245 千
印 张 10.5
印 数 1~5000 册
定 价 20.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

中国古代社会非常重视事物的“命名”，所谓“名不正则言不顺，言不顺则事不行”，“当名辨物”是学术研究的基本要求。《素问·阴阳应象大论》说：“气穴所发，各有处名。”可惜随着岁月的流逝，腧穴名称的真正含义日渐被人淡忘。孙思邈《千金翼方》说：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”可见，腧穴命名是建立在古人对穴位作用深刻认识基础之上的，是临床正确理解穴位，进而正确应用穴位的前提。药有药性、穴有穴性，正确理解穴名是掌握穴位作用的金钥匙。

古人对腧穴的命名，取义广泛，可谓上察天文、下观地理、中通人事，远取诸物、近取诸身，结合腧穴的分布特点、作用、主治等内容赋予穴位特定的名称。有鉴于此，本书对人身 361 个十四经穴的命名逐一加以考证，每一穴均包括【别名】条列古今文献中该穴的所有名称；【定位】按国标注明定位，以方便对穴名的理解；【特点】说明穴位的特性，如五输穴、交会穴等；【主治】讲述临床应用范围；【来源】最早记载该穴的文献；【释词】详释穴位名称中每个词的词义，是穴名的文字学依据；【释义】结合文字学、医理，阐明其命名含义；【提要】阐述穴名对临床应用的指导作用。略引现代研究以资佐证。对穴名理解的真正作用是为了更好地临床应用。

本书适合中医针灸工作者、对传统中国古代文化感兴趣的读者。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

自序

中国数千年儒家文化，乃一重视“名”的社会。万事万物古人非轻易给予其“名”。凡其“名”务必与其“实”相符。“名”“实”相符乃中国治学、为人之标准。《论语》有言：“名不正则言不顺，言不顺则事不行。”穴名亦然。

古人上观天文，七星纬曜，诸宿周旋；下观地理，群山巍峨，江河水涌波起；中悟人事，适天者以生，顺地者以长。顺应天地，人适得生长，其理至朴、至简却至真，惜吾辈未能深明其义。地有江河湖渚，人有正经奇经；天有诸星，人有诸穴。星者，精也，乃宇宙精微之粒子凝聚而成星；穴者，决也，乃地之水决出地面涌出之处也。在人，穴乃气血输注之隙也。地之隙为地穴，人之隙名腧穴。此实为腧穴之所以为“输”、为“穴”之本义也。

吾名中有“劬”字，乃源于《诗经》：“哀哀父母，生我劬劳”之句也。哀哀，父母发自内心的凄怆、悲痛之声，缘因生我育我之劳也。劬，劳之甚也。吾祖名吾以“劬”，乃使吾铭记父母养育我之辛劳。吾每闻人呼“劬”，乃实为对己之鞭策也。吾子名“晟霖”，合柴姓，乃“此木成林”之意。“日”，阳光也。“晟”，本义阳光灿烂之谓也。“雨”，水也，水生木也。“霖”恰逢其时的喜雨也。“晟”“霖”实乃“此木成林”之必备条件也。观此可知，凡中国人之名皆有深义。惜岁月淹远，名存而义亡，义亡而忘其实质之意也。由此，穴名岂不值得深究乎？

吾辈临床选穴，常有困惑，肺经十一穴，中府治咳，云门亦治咳，其他九穴亦多能治咳嗽、气喘，何以别之？《内经》尚有言：五脏

六腑皆能令人咳，非独肺也。五脏六腑之穴皆能治咳，何以别之？揭示穴位命名的含义，是深刻理解穴位作用的金钥匙。有鉴于此，余不揣鄙漏，而为是书。

广州中医药大学针灸推拿学院院长、教授、博士生导师

梁铁劬

2008年10月20日于羊城应远新居

目 录

第一章 督脉.....	(1)
一、督脉的经脉循行	(1)
二、督脉腧穴	(1)
1. 长强	(1)
2. 腰俞	(3)
3. 腰阳关	(4)
4. 命门	(5)
5. 悬枢	(6)
6. 脊中	(7)
7. 中枢	(7)
8. 筋缩	(8)
9. 至阳	(9)
10. 灵台	(10)
11. 神道	(11)
12. 身柱	(11)
13. 陶道	(12)
14. 大椎	(14)
15. 哑门	(15)
16. 风府	(15)
17. 脑户	(16)
18. 强间	(17)
19. 后顶	(18)

20. 百会	(18)
21. 前顶	(20)
22. 囟会	(20)
23. 上星	(21)
24. 神庭	(22)
25. 素髻	(22)
26. 人中	(23)
27. 兑端	(25)
28. 龈交	(26)
第二章 任脉	(27)
一、任脉的经脉循行	(27)
二、任脉腧穴	(27)
1. 会阴	(27)
2. 曲骨	(29)
3. 中极	(29)
4. 关元	(31)
5. 石门	(32)
6. 气海	(33)
7. 阴交	(35)
8. 神阙	(36)
9. 水分	(37)
10. 下脘	(38)
11. 建里	(39)
12. 中脘	(40)
13. 上脘	(41)
14. 巨阙	(41)
15. 鸠尾	(42)

16. 中庭	(43)
17. 膻中	(44)
18. 玉堂	(45)
19. 紫宫	(46)
20. 华盖	(48)
21. 璇玑	(49)
22. 天突	(50)
23. 廉泉	(51)
24. 承浆	(52)
第三章 手太阴肺经	(54)
一、肺经的经脉循行	(54)
二、肺经腧穴	(54)
1. 中府	(54)
2. 云门	(56)
3. 天府	(57)
4. 侠白	(59)
5. 尺泽	(59)
6. 孔最	(60)
7. 列缺	(61)
8. 经渠	(63)
9. 太渊	(63)
10. 鱼际	(64)
11. 少商	(65)
第四章 手阳明大肠经	(67)
一、大肠经的经脉循行	(67)
二、大肠经腧穴	(67)

1. 商阳	(67)
2. 二间	(69)
3. 三间	(69)
4. 合谷	(70)
5. 阳溪	(70)
6. 偏历	(71)
7. 温溜	(72)
8. 下廉	(72)
9. 上廉	(73)
10. 手三里	(73)
11. 曲池	(75)
12. 肘髎	(75)
13. 手五里	(76)
14. 臂臑	(77)
15. 肩髃	(77)
16. 巨骨	(78)
17. 天鼎	(78)
18. 扶突	(79)
19. 口禾髎	(80)
20. 迎香	(81)
第五章 足阳明胃经	(82)
一、胃经的经脉循行	(82)
二、胃经腧穴	(82)
1. 承泣	(82)
2. 四白	(84)
3. 巨髎	(85)
4. 地仓	(85)

5. 大迎	(86)
6. 颊车	(86)
7. 下关	(87)
8. 头维	(88)
9. 人迎	(89)
10. 水突	(89)
11. 气舍	(90)
12. 缺盆	(90)
13. 气户	(91)
14. 库房	(92)
15. 屋翳	(93)
16. 膺窗	(93)
17. 乳中	(94)
18. 乳根	(94)
19. 不容	(95)
20. 承满	(95)
21. 梁门	(96)
22. 关门	(97)
23. 太乙	(98)
24. 滑肉门	(99)
25. 天枢	(100)
26. 外陵	(101)
27. 大巨	(101)
28. 水道	(102)
29. 归来	(103)
30. 气冲	(104)
31. 髀关	(105)
32. 伏兔	(105)

33. 阴市	(106)
34. 梁丘	(107)
35. 挟鼻	(107)
36. 足三里	(108)
37. 上巨虚	(109)
38. 条口	(110)
39. 下巨虚	(111)
40. 丰隆	(112)
41. 解溪	(113)
42. 冲阳	(113)
43. 陷谷	(114)
44. 内庭	(115)
45. 厉兑	(115)
第六章 足太阴脾经	(118)
一、脾经的经脉循行	(118)
二、脾经腧穴	(118)
1. 隐白	(118)
2. 大都	(120)
3. 太白	(121)
4. 公孙	(122)
5. 商丘	(123)
6. 三阴交	(124)
7. 漏谷	(125)
8. 地机	(125)
9. 阴陵泉	(126)
10. 血海	(127)
11. 箕门	(128)

12. 冲门	(128)
13. 府舍	(129)
14. 腹结	(130)
15. 大横	(131)
16. 腹哀	(131)
17. 食窦	(132)
18. 天溪	(133)
19. 胸乡	(134)
20. 周荣	(134)
21. 大包	(135)
第七章 手少阴心经	(137)
一、心经的经脉循行	(137)
二、心经腧穴	(137)
1. 极泉	(137)
2. 青灵	(139)
3. 少海	(139)
4. 灵道	(140)
5. 通里	(141)
6. 阴郄	(142)
7. 神门	(142)
8. 少府	(144)
9. 少冲	(144)
第八章 手太阳小肠经	(146)
一、小肠经的经脉循行	(146)
二、小肠经腧穴	(146)
1. 少泽	(146)

2. 前谷	(148)
3. 后溪	(148)
4. 腕骨	(149)
5. 阳谷	(149)
6. 养老	(150)
7. 支正	(151)
8. 小海	(152)
9. 肩贞	(152)
10. 臑俞	(153)
11. 天宗	(153)
12. 乘风	(154)
13. 曲垣	(155)
14. 肩外俞	(155)
15. 肩中俞	(156)
16. 天窗	(157)
17. 天容	(157)
18. 颞髃	(158)
19. 听宫	(159)
第九章 足太阳膀胱经	(160)
一、膀胱经的经脉循行	(160)
二、膀胱经腧穴	(160)
1. 睛明	(160)
2. 攒竹	(162)
3. 眉冲	(162)
4. 曲差	(163)
5. 五处	(163)
6. 承光	(164)

-
7. 通天 (165)
 8. 络却 (165)
 9. 玉枕 (166)
 10. 天柱 (167)
 11. 大杼 (168)
 12. 风门 (168)
 13. 肺俞 (169)
 14. 厥阴俞 (170)
 15. 心俞 (170)
 16. 督俞 (171)
 17. 膈俞 (172)
 18. 肝俞 (173)
 19. 胆俞 (173)
 20. 脾俞 (174)
 21. 胃俞 (175)
 22. 三焦俞 (176)
 23. 肾俞 (177)
 24. 气海俞 (178)
 25. 大肠俞 (179)
 26. 关元俞 (179)
 27. 小肠俞 (180)
 28. 膀胱俞 (181)
 29. 中膂俞 (181)
 30. 白环俞 (182)
 31. 上髎 (183)
 32. 次髎 (184)
 33. 中髎 (184)
 34. 下髎 (185)

-
- | | |
|--------|-------|
| 35. 会阳 | (185) |
| 36. 承扶 | (186) |
| 37. 殷门 | (187) |
| 38. 浮郤 | (188) |
| 39. 委阳 | (188) |
| 40. 委中 | (189) |
| 41. 附分 | (190) |
| 42. 魄户 | (191) |
| 43. 膏肓 | (191) |
| 44. 神堂 | (192) |
| 45. 谿谿 | (193) |
| 46. 膈关 | (194) |
| 47. 魂门 | (194) |
| 48. 阳纲 | (195) |
| 49. 意舍 | (196) |
| 50. 胃仓 | (196) |
| 51. 育门 | (197) |
| 52. 志室 | (197) |
| 53. 胞肓 | (198) |
| 54. 秩边 | (199) |
| 55. 合阳 | (200) |
| 56. 承筋 | (200) |
| 57. 承山 | (201) |
| 58. 飞扬 | (201) |
| 59. 跗阳 | (202) |
| 60. 昆仑 | (203) |
| 61. 仆参 | (204) |
| 62. 申脉 | (205) |

63. 金门	(206)
64. 京骨	(207)
65. 束骨	(207)
66. 足通谷	(208)
67. 至阴	(208)
第十章 足少阴肾经	(211)
一、肾经的经脉循行	(211)
二、肾经腧穴	(211)
1. 涌泉	(211)
2. 然谷	(213)
3. 太溪	(214)
4. 大钟	(215)
5. 水泉	(216)
6. 照海	(217)
7. 复溜	(218)
8. 交信	(219)
9. 筑宾	(220)
10. 阴谷	(221)
11. 横骨	(222)
12. 大赫	(222)
13. 气穴	(223)
14. 四满	(224)
15. 中注	(225)
16. 育俞	(225)
17. 商曲	(226)
18. 石关	(227)
19. 阴都	(227)