



室内保健植物

李宁毅 编著

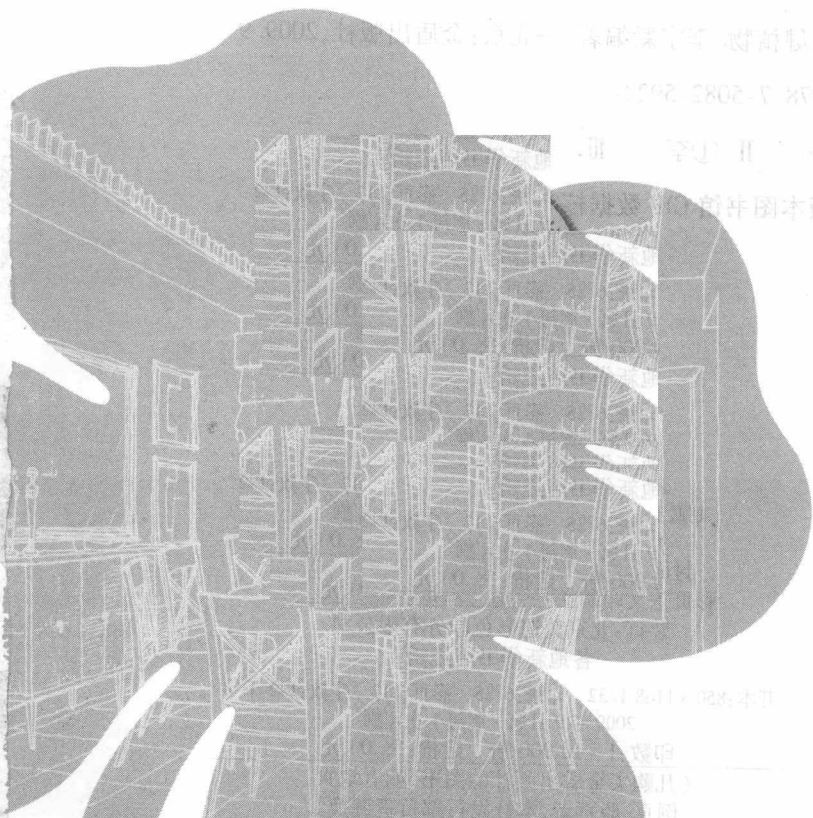


金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

室内保健植物

室内保健植物

李宁毅 编著



金盾出版社

内 容 提 要

本书由沈阳农业大学园艺学院李宁毅老师编著。本书根据室内环境污染特点、房间功能、房间大小、房间光线强弱等因素介绍选择植物的原则,并从大量的绿色植物中选出 88 种观赏价值较高、对促进人类健康作用明显的绿色植物,重点阐述了 88 种植物的形态特征、环保保健功能、适宜摆放位置及观赏特性、寓意象征、养护管理要点等方面的内容。每种植物均有较精美的插图。适合广大养花爱好者及各办公场所人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

室内保健植物/李宁毅编著. —北京:金盾出版社,2009.9

ISBN 978-7-5082-5922-2

I. 室… II. ①李… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 137681 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

彩页正文印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

装订:北京蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.25 彩页:112 字数:142 千字

2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

随着经济的发展和人民物质、文化生活水平的提高,人们利用绿色植物进行室内绿化及装饰已成为一种时尚,希望绿色植物能给环境空间带来清新的空气、良好的装点效果,更希望能带来富贵、吉祥和好运,从而营造出空气清新、宁静舒适、美丽和谐的工作和居住环境。

然而,不同的植物无论是从观赏特点、表达含义和对环境条件的要求上,还是对室内各种有害物质的净化作用与效果方面均有所不同。如何发挥植物本身的优势来满足人们的需求就显得非常重要。本书系统地介绍了根据室内环境污染特点、房间功能、房间大小、房间光线强弱等因素选择植物的原则,并从大量的绿色植物中选出了88种观赏价值较高、对促进人类健康作用明显的绿色植物,重点阐述了它们的观赏特性、寓意象征、环保功能、室内摆放位置及养护管理要点等方面的内容。每种植物均有较精美的插图。适合家庭、商场及各办公场所人员参考使用。

编著者

目录

第一章 室内摆放植物的选择

一、根据室内环境污染特点选择植物	2
二、根据室内房间功能选择植物	6
三、根据室内房间大小选择植物	9
四、根据室内房间光线强弱选择植物	13

第二章 88 种花卉的形态特征、环保保健功能和适宜摆放位置

一、厨房常用装饰植物	18
1. 冷水花	18
2. 五色椒	19
3. 雏菊	20
4. 紫叶鸭跖草	20
二、卫生间常用装饰植物	21
1. 吊兰	21
2. 绿萝	22
3. 肾蕨	23
4. 铁线蕨	24
5. 虎耳草	25
三、客厅常用装饰植物	26
1. 马拉巴栗	26
2. 海芋	27
3. 金琥	28
4. 酒瓶兰	29
5. 绿宝石喜林芋	29
6. 佛肚竹	30
7. 散尾葵	31
8. 兰屿肉桂	32
9. 苏铁	32
10. 鹅掌柴	34
11. 富贵竹	35
12. 花烛	36

13. 蝴蝶兰	37	22. 君子兰	47
14. 彩色马蹄莲	38	23. 黄杨	48
15. 大花蕙兰	40	24. 迎春花	48
16. 佛手	41	25. 石斛兰	49
17. 龙舌兰	42	26. 九里香	51
18. 仙客来	43	27. 百合	52
19. 四季报春	44	28. 瑞香	53
20. 鼠尾掌	45	29. 含笑	55
21. 火棘	46		

四、书房常用装饰植物

1. 袖珍椰子	56	9. 一叶兰	64
2. 中国兰	57	10. 巴西木	65
3. 白鹤芋	58	11. 菊花	65
4. 斑叶常春藤	59	12. 水仙	67
5. 龟背竹	60	13. 风信子	67
6. 千年木	61	14. 仙人掌	68
7. 南天竹	62	15. 迷迭香	69
8. 文竹	63	16. 柠檬	70

五、卧室常用装饰植物

1. 观赏凤梨	71	6. 芦荟	76
2. 虎尾兰	72	7. 黄毛掌	77
3. 绯牡丹	73	8. 石莲花	78
4. 蟹爪兰	73	9. 非洲紫罗兰	79
5. 长寿花	74		

六、阳台常用装饰植物

1. 非洲菊	80	5. 石榴	86
2. 令箭荷花	81	6. 米兰	87
3. 山茶花	82	7. 牡丹	88
4. 半支莲	84	8. 月季花	90

9. 八仙花	92	18. 无花果	103
10. 金鱼草	93	19. 梔子花	104
11. 大丽花	95	20. 千日红	105
12. 茉莉	96	21. 桂花	106
13. 石竹	97	22. 铃兰	107
14. 长春花	98	23. 美人蕉	108
15. 紫藤	98	24. 白兰花	109
16. 四季秋海棠	100	25. 海桐	110
17. 天竺葵	101		

第三章 88 种花卉的观赏特性和寓意及养护管理要点

一、观叶植物类	114		
1. 兰屿肉桂	114	17. 紫叶鸭跖草	127
2. 一叶兰	114	18. 吊兰	128
3. 富贵竹	115	19. 彩色马蹄莲	129
4. 散尾葵	116	20. 肾蕨	130
5. 白鹤芋	117	21. 铁线蕨	131
6. 巴西木	118	22. 虎耳草	131
7. 绿萝	119	23. 佛肚竹	132
8. 斑叶常春藤	119	24. 南天竹	133
9. 观赏凤梨	120	25. 酒瓶兰	134
10. 鹅掌柴	121	26. 海桐	135
11. 千年木	122	27. 冷水花	136
12. 马拉巴栗	123	28. 黄杨	137
13. 文竹	124	29. 袖珍椰子	138
14. 苏铁	125	30. 绿宝石喜林芋	138
15. 龟背竹	126	31. 花烛	139
16. 海芋	126		
二、多浆植物类	140		
1. 仙人掌	140	3. 龙舌兰	142
2. 虎尾兰	141	4. 绯牡丹	142

5. 金琥	143	9. 令箭荷花	147
6. 蟹爪兰	144	10. 黄毛掌	148
7. 长寿花	145	11. 石莲花	149
8. 芦荟	146	12. 鼠尾掌	149

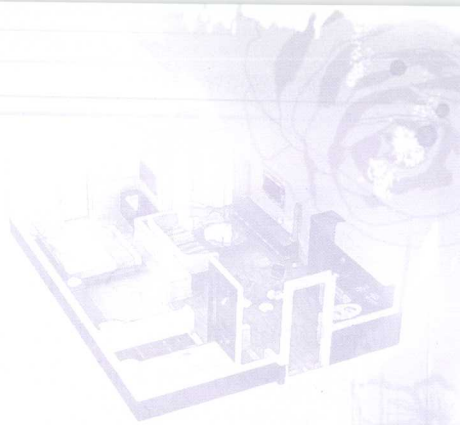
三、观花植物类

1. 非洲菊	150	20. 铃兰	167
2. 山茶花	151	21. 金鱼草	168
3. 半支莲	152	22. 茉莉	169
4. 风信子	153	23. 白兰花	170
5. 米兰	154	24. 大丽花	170
6. 君子兰	155	25. 迎春花	171
7. 含笑	156	26. 石竹	172
8. 千日红	157	27. 迷迭香	173
9. 桂花	157	28. 瑞香	174
10. 水仙	158	29. 非洲紫罗兰	175
11. 美人蕉	159	30. 紫藤	176
12. 中国兰	160	31. 四季秋海棠	177
13. 石斛兰	161	32. 长春花	178
14. 四季报春	161	33. 梔子花	179
15. 菊花	162	34. 雏菊	180
16. 月季花	163	35. 牡丹	181
17. 仙客来	164	36. 蝴蝶兰	182
18. 八仙花	165	37. 大花蕙兰	182
19. 百合	166	38. 天竺葵	183

四、观果植物类

1. 石榴	184	5. 佛手	188
2. 九里香	185	6. 五色椒	189
3. 柠檬	186	7. 火棘	190
4. 无花果	187		

参考文献



室内摆放植物的选择

第一章



一、根据室内环境污染特点选择植物

居室内一般包括客厅、书房、卧室、厨房、卫生间、阳台等分隔间,不同的活动场所存在着不同的环境污染特点;新装修居室内的环境污染存在着一定特殊性。由于不同的植物对污染物吸收净化的作用与功能有所不同,因此为达到良好的净化环境目的,需对植物有针对性地进行选择。

一是新装修的房间。在刚装修完的房间内,由于装修材料及新家具或多或少的会挥发出如甲醛、甲苯、二甲苯、三氯乙烯、氡等有害物质,为消除这些有害物质的污染,除进行开窗通风外,可选择对这些有毒物质吸收净化能力强的植物进行室内摆放,如常春藤、吊兰、龙舌兰、芦荟、吊兰、虎尾兰、一叶兰、龟背竹等(图 1-1,图 1-2),可起到较好的控制污染的作用。

二是客厅。客厅是人来人往、活动频繁的场所,常常从室外带回较多的细菌和灰尘,而且电视机产生的辐射及空调和地毯放出的细菌对人体的健康均存在危害。针对客厅污染特点,可摆放一些如金琥、龙舌兰等吸收辐射的植物和四季报春、九里香、非洲紫罗兰、君子兰、火棘、



图 1-1 龙舌兰适宜放在新装修的房间



图 1-2 龟背竹适宜放在新装修的房间
滴水观音、常春藤、桂花等具杀菌和吸尘能力的植物(图 1-3)。



图 1-3 滴水观音适宜放在客厅
三是书房。现代书房及办公场所往往配备电脑、打印机、传真机等

办公设备,其产生的电磁辐射和油墨释放出的苯、甲苯、二甲苯、三氯乙烯等物质,严重地危害人体健康。可在电脑旁摆放黄毛掌、绯牡丹、金琥等小型的仙人掌类植物来吸收所放出的辐射(图 1-4)。在书架、几案等处放置绿萝、吊兰、袖珍椰子、虎耳草等植物吸收油墨放出的有毒物质。

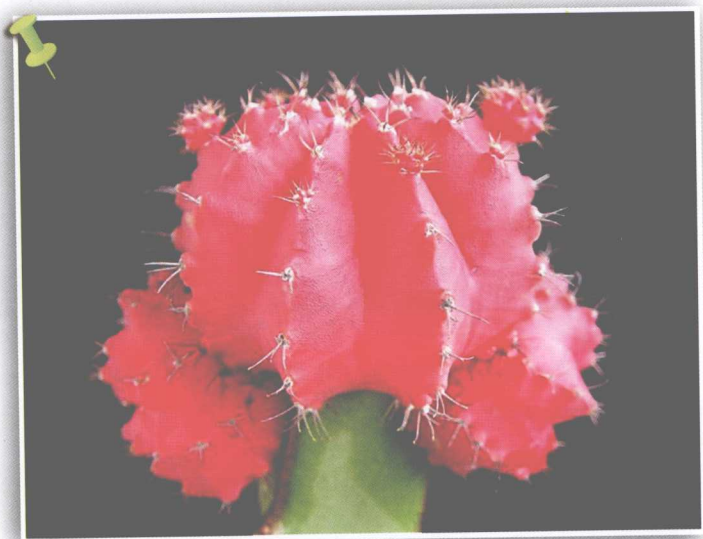


图 1-4 绯牡丹适宜放在书房

四是厨房。厨房是人们烹饪用餐的场所。烹饪过程中产生的油烟和灶具中未能完全燃烧的煤气也危害着人体的健康,其中含有的主要污染物有烷烃、烯烃、醛、芳香化合物、一氧化碳和氮氧化物等。另外,厨房中的电器会发出电磁辐射,特别是微波炉。可选择摆放冷水花、雏菊、鸭跖草、仙人掌、吊兰、绿萝、虎耳草等植物予以消除(图 1-5)。

五是卫生间。卫生间是较为阴暗封闭、环境湿度大、空气不易流通、容易污染的场所。通常空气中氨气浓度很高,又有大量病菌繁殖。可选择净化空气污染物能力较强且耐阴湿的绿萝、肾蕨、白鹤芋等植物进行摆放(图 1-6)。



图 1-5 雏菊适宜放在厨房



图 1-6 绿萝适宜放在卫生间

六是阳台。房间的灰尘和有害气体有一部分是从外界通过阳台进入室内的，在摆放植物的选择上，应着重考虑其滤尘能力和对二氧化硫等有害气体的吸收能力，如可摆放米兰、茉莉、山茶花、石榴、栀子花、半支莲等(图 1-7)。此外，阳台上可选择带有芳香气味的植物进行摆放，以便在风吹入室内的时候，享受到阵阵香气。

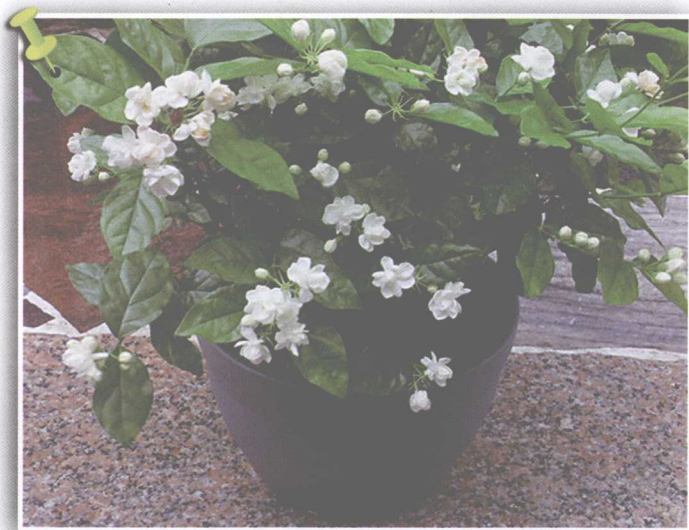


图 1-7 茉莉适宜放在阳台

二、根据室内房间功能选择植物

一是客厅。一般客厅的空间比较大，且是接待客人的主要场所。在选择植物时，应将装饰性、寓意性较强的植物作为优先考虑的因素。适合摆放一些吉祥如意、雍容华贵、欢快热烈、挺拔舒展、造型生动的植物，如蝴蝶兰、大叶蕙兰、发财树、巴西木、滴水观音、富贵竹、酒瓶兰、平安树、散尾葵、佛手、仙客来、百合、火棘、南天竹、迎春花等(图1-8)。在几架上点缀吊兰、常春藤等洒脱多姿的悬垂植物。



图 1-8 蝴蝶兰适宜放在客厅

二是书房。书房是人们工作和学习的场所。布置的植物应该有益于烘托清静幽雅的气氛。应选择文静、秀美、高洁、雅致的植物如文竹、中国兰、富贵竹、绿萝、吊兰、菊花、常春藤、一叶兰等进行摆放,使整个书房显得清幽文雅,充分映现出书房所特有的清静、舒适的氛围。另外,书房还可选择一些气味清爽淡雅的植物,以调节神经系统,消除工作和学习产生的疲劳。如迷迭香、柠檬、风信子等(图 1-9)。

三是卧室。卧室是供人们晚间睡眠休息的场所,其空气质量对人体的健康至关重要。多数的绿色植物是在白天进行光合作用吸收二氧化碳和放出氧气,而夜晚在无光的条件下则吸收氧



图 1-9 柠檬适宜放在书房

气并释放二氧化碳,使室内的空气质量大大降低,不利于夜间睡眠。在绿色植物中,有一类植物,它们是在晚间释放氧气和吸收二氧化碳的,可显著提高晚间的空气质量,有利于人体的健康,在卧室可摆放这类植物。如仙人掌、金琥、绯牡丹、蟹爪兰、鼠尾掌、芦荟、虎尾兰、石莲花、龙舌兰、长寿花、观赏凤梨等(图 1-10)。

四是厨房。厨房是做饭、烧菜、用餐的场所。其环境应考虑清洁卫生。摆放的植物也应清洁、无病虫害、无异味。在绿色植物的选择上,要突出能净化厨房空气,还要对油烟、煤气等有一定的抗性。若选择蔬菜、水果作盆栽或做成插花材料,既与厨房环境相协调,也别具情



图 1-10 长寿花适宜放在卧室

趣。用小红辣椒、葱、蒜等食用植物作装饰是很好的创意。还要注意不宜选用花粉太多的植物,以免植物开花时花粉落入食物中。如可选择五色椒、鸭跖草、绿萝、吊兰等植物(图 1-11),并注意将其布置在远离煤气灶的地方,或种植在造型别致的花篮中悬吊在没有油烟直熏的墙壁上进行装饰。

三、根据室内房间大小选择植物

一是客厅。客厅的空间一般都比较大,可选择比较高大的植物,因客厅是接待客人和家人聚会的地方,植物的布置应当尽量靠边,且花卉品种的数量也不要太多,用几株来点缀就可以了,一般情况下,10平方米左右的房间,1.5米高的植物摆放两盆比较合适。如可选用滴水观音、喜林芋、大型绿萝、散尾葵、酒瓶兰、发财树等(图 1-12)。如用盆花装饰桌子时,选择植物的盆栽高度应为桌子对角线长度的 $1/3$ 。

二是书房。书房中的环境应清澈透明,防止遮挡视线,植物布置上应以中、小型为主,适合摆放悬吊植物,或在墙上挂一些植物壁挂进