

0~3岁

★养育知识一箩筐★

李锦清◎编著



育儿 必读

YUEr BiDu



新手妈妈

常犯的300个错误



提醒你不知道的
告诉你想知道的

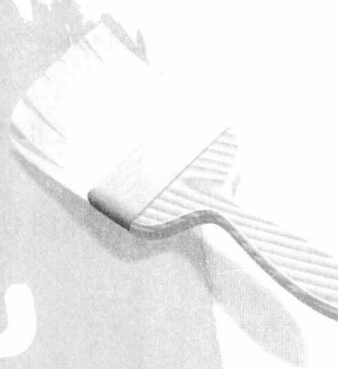
中国妇女出版社

0~3岁

★养育知识一箩筐★

育儿 必读

YuEr BiDu



新手妈妈
常犯的300个错误

李锦清◎编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿必读:新手妈妈常犯的 300 个错误/李锦清 编著.

—北京:中国妇女出版社,2009.10

ISBN 978 - 7 - 80203 - 823 - 3

I.育… II.李… III.家庭教育—方法 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 176499 号

育儿必读:新手妈妈常犯的 300 个错误

作 者:李锦清 编著

责任编辑:朱 婷

封面设计:胡椒设计

出版发行:中国妇女出版社

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) (010)65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京市通州富达印刷厂

开 本:170×240 1/16

印 张:17

字 数:240 千字

版 次:2009 年 11 月第 1 版

印 次:2009 年 11 月第 1 次

书 号:ISBN 978 - 7 - 80203 - 823 - 3

定 价:28.00 元

版权所有 侵权必究(如有印装错误,请与发行部联系)

CONTENTS 目录

第一篇 生活起居错误

第一章 宝宝衣物的选用误区

- ➡ 给宝宝选用有毛边的帽子/ 3
- ➡ 婴儿贴身衣物选用化纤品或丝绸衣物/ 3
- ➡ 忽视衣物 pH 值/ 5
- ➡ 忽视宝宝贴身衣物的选择/ 5
- ➡ 给宝宝选用装饰烦琐的衣物/ 6
- ➡ 给宝宝选取艳丽服饰/ 7
- ➡ 给宝宝选用太紧的帽子/ 7
- ➡ 选用普通的毛线为宝宝织毛衣/ 8
- ➡ 给宝宝穿松紧带裤子/ 8
- ➡ 给宝宝穿开裆裤/ 9
- ➡ 忽视宝宝鞋的选择/ 10

第二章 居室环境与布置误区

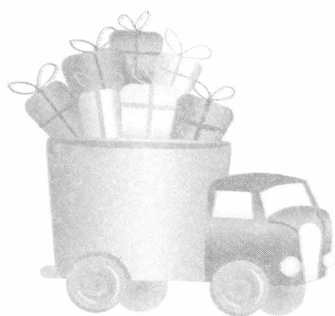
- ➡ 宝宝居住于嘈杂环境/ 13
- ➡ 宝宝生活的环境中沒有声响/ 13
- ➡ 在宝宝室内养花种草/ 14



- 长期让宝宝置身空调房内/ 15
- 在有宝宝的家中放置饮水机/ 16
- 宝宝居室放置电脑/ 18
- 将物品悬挂于宝宝床的上方/ 18
- 冬天房中生炭火/ 19
- 在宝宝居室里使用空气清新剂/ 20
- 安放有锐角的家具/ 20

第三章 宝宝日常护理误区

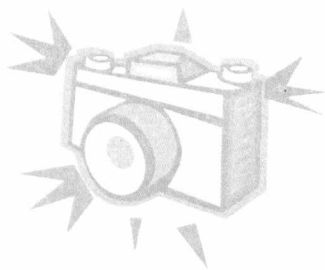
- 常让宝宝戴口罩或用围巾护口/ 23
- 不给婴儿穿衣/ 24
- 给宝宝使用纸尿裤/ 25



- 绒衣绒裤贴身反穿/ 26
- 不给宝宝穿袜子/ 26
- 给宝宝穿紧身衣裤/ 27
- 新买的宝宝服装不洗便穿/ 28
- 新生儿的衣物放樟脑丸/ 29
- 随意选用儿童牙刷/ 29
- 用普通的牙膏给宝宝刷牙/ 30
- 用洗衣粉浸泡宝宝的衣服、尿布/ 31
- 随便使用奶瓶给宝宝喂奶/ 32
- 随意选购奶瓶/ 33
- 婴儿奶瓶只清洗,不消毒/ 34
- 用空奶瓶安慰宝宝/ 35
- 随意给宝宝垫尿布/ 36
- 用别人用过的尿布/ 37
- 尿布只清洗,不注意消毒/ 38
- 宝宝睡觉时紧闭门窗/ 39



- 给新生儿垫枕头/ 40
- 给宝宝睡高枕/ 41
- 给宝宝睡软床/ 42
- 宝宝的床比较高/ 43
- 给宝宝置床追求漂亮/ 44
- 让宝宝蒙头睡觉/ 45
- 让宝宝睡在父母的中间/ 45
- 搂着宝宝一起睡/ 46
- 让宝宝趴着睡觉/ 47
- 让宝宝平躺着睡/ 48
- 在睡前训斥宝宝/ 49
- 让宝宝睡电热毯/ 50
- 让宝宝玩到很晚才睡/ 50
- 让宝宝开灯睡觉/ 52
- 让宝宝穿厚衣服睡觉/ 53
- 大声叫醒宝宝/ 53
- 用吓唬的方法哄宝宝入睡/ 55
- 让宝宝含奶头睡/ 56
- 用“蜡烛包”紧裹新生儿/ 57
- 让刚出生的宝宝坐着/ 58
- 任宝宝吸吮手指/ 59
- 任宝宝揉眼睛/ 60
- 随意给宝宝掏耳朵/ 60
- 给宝宝玩激光电筒、荧光棒/ 61
- 长时间背着婴儿/ 62
- 不让宝宝用手抓食品/ 63
- 拍打宝宝的后脑和后背/ 64
- 不让宝宝正常啼哭/ 64



- 过早让宝宝学坐、立/ 65
- 学步越早越好/ 66
- 过度摇晃宝宝/ 67
- 口对口喂食/ 67
- 用闪光灯给新生儿照相/ 68
- 让宝宝憋尿/ 69
- 牵拉宝宝的前臂/ 70
- 过多地使用婴儿车/ 71
- 让宝宝玩未经消毒的玩具/ 72
- 给宝宝化妆和烫发/ 73
- 乘车抱宝宝或让其坐前排/ 73
- 不让宝宝晒太阳/ 74
- 隔着玻璃让宝宝晒太阳/ 75
- 在密封的空间内给宝宝洗澡/ 76
- 只用水清洁宝宝的屁股/ 77
- 为宝宝剪睫毛/ 78
- 不给新生儿洗澡/ 78
- 擦洗新生儿脐部/ 80
- 不清除宝宝头垢/ 80
- 随意给宝宝用爽身粉/ 82
- 用尿布用力擦宝宝肛门/ 82
- 给宝宝剃光头/ 83
- 不注意给宝宝剪指甲/ 84
- 用奶水涂宝宝的脸蛋/ 85
- 把宝宝冻僵的手放到热水里/ 86
- 认为宝宝穿得越暖和越好/ 86
- 用尼龙纱巾遮住宝宝的脸/ 87
- 吃鱼肝油、含钙药物代替晒太阳/ 88



- 宝宝不需要防晒/ 89
- 宝宝防晒不当行为/ 89
- 用衣服代替被子/ 91
- 冬季给孩子穿很多衣服/ 91
- 不注意宝宝的腹部保暖/ 92
- 用卫生纸代替婴儿尿布/ 93
- 给宝宝穿金戴银/ 94
- 挤压新生儿乳房/ 95
- 给宝宝戴手套防止其用手抓脸/ 96
- 给新生男婴割包皮/ 97
- 为新生儿切掉阑尾/ 98
- 居室常常大扫除/ 99
- 在宝宝居室附近抽烟/ 100
- 宝宝居室内使用药物驱蚊/ 101
- 让宝宝接触手机/ 102
- 用电风扇对着孩子吹/ 102
- 让宝宝长时间看电视/ 103
- 让宝宝接触冰箱/ 104
- 让宝宝靠近消毒柜/ 105
- 在宝宝床上放置玩具/ 105

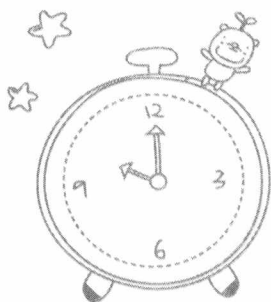


第二篇

健康护理错误

第一章 疾病预防误区

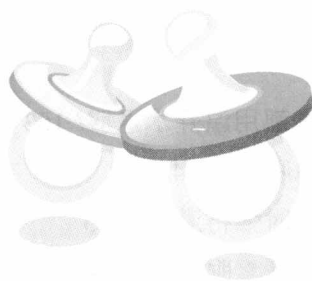
- 忽视宝宝睡觉打呼噜/ 109
- 忽视宝宝经常吃手的问题/ 110
- 忽视新生儿体重下降/ 111



- ➡ 忽视新生儿皮肤变化/ 111
- ➡ 为防皮肤病一味保湿/ 112
- ➡ 忽视新生儿身上的怪味/ 113
- ➡ 忽视新生儿斜颈的现象/ 114
- ➡ 不注意新生儿无尿/ 115
- ➡ 忽视宝宝呼吸异常/ 116
- ➡ 不明白宝宝的哭闹/ 117
- ➡ 让宝宝接触花粉、羽毛等物质/ 118
- ➡ 宝宝湿疹预防禁忌/ 119
- ➡ 家有宝宝,还养猫狗/ 119
- ➡ 喂奶不注意/ 120
- ➡ 自己患病时还接触宝宝/ 121
- ➡ 感冒时接触新生儿/ 122
- ➡ 随意给儿童做胸透/ 123
- ➡ 宝宝多穿预防感冒/ 125
- ➡ 春季易感染,孩子在家更安全/ 125
- ➡ 忽视小儿肥胖/ 126
- ➡ 忽视对小儿乳牙的保护/ 127
- ➡ 忽视宝宝打嗝/ 128
- ➡ 不理睬宝宝屁股发红/ 129
- ➡ 宝宝夜惊就是做了噩梦/ 130
- ➡ 宝宝被猫、狗咬伤后,不注射疫苗/ 130

第二章 宝宝疾病护理常见错误

- ➡ 宝宝感冒了就不能外出散步/ 133
- ➡ 忽视新生儿呼吸道感染/ 133
- ➡ 宝宝湿疹用热水与肥皂清洗/ 134
- ➡ 宝宝腹泻乱用药/ 135



- ➡ 肚子疼痛就用止痛药/ 135
- ➡ 见咳即服止咳药/ 136
- ➡ 宝宝高热时迅速将体温降至正常/ 137
- ➡ 发热后捂汗降温/ 137
- ➡ 发烧就吃退烧药或用冰块降温/ 138
- ➡ 宝宝一感冒就打点滴/ 139
- ➡ 宝宝腹泻时禁食或吃甜食/ 140
- ➡ 宝宝便秘使用泻剂/ 141
- ➡ 给高热宝宝打针/ 141
- ➡ 呵斥不愿打针的宝宝/ 142
- ➡ 常用开塞露、肥皂头为小儿通便/ 143

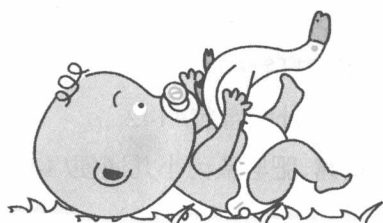
- ➡ 私下调整患儿的静脉输液速度/ 145
- ➡ 宝宝退烧后马上停药/ 146
- ➡ 在宝宝不适时喂糖/ 147
- ➡ 给宝宝用成人痱子粉/ 148
- ➡ 宝宝烧烫伤用牙膏等涂抹/ 149
- ➡ 把宝宝脱发当成大病/ 151

第三章 药物的使用与保存误区

- ➡ 给孩子使用“长高药”/ 153
- ➡ 把钙剂当增高药/ 153
- ➡ 给2岁以下宝宝服驱虫药/ 154
- ➡ 盲目给宝宝服用驱虫药/ 155
- ➡ 乱用外用药/ 155
- ➡ 把喉片当糖果/ 156
- ➡ 让宝宝多喝止咳糖浆/ 157
- ➡ 给宝宝滥用抗生素/ 157
- ➡ 给孩子用成人药/ 158



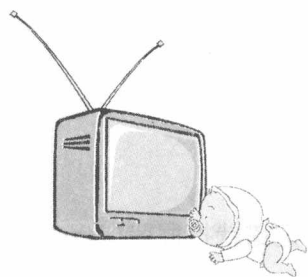
- 迷信新药、贵药/ 159
- 滥用营养药为宝宝补充营养/ 160
- 用普通汤匙给宝宝量药水/ 161
- 没有依指示摇匀药水/ 162
- 用饮料给孩子送服药物/ 162
- 所有的药物都用温开水送服/ 163
- 给孩子捏鼻喂药/ 164
- 给小儿喂药时强行灌服/ 165
- 给宝宝用氯霉素眼药水/ 166
- 给宝宝吃含阿司匹林成分的药物/ 167
- 给婴儿用滴鼻净/ 167
- 不注意药物的有效期/ 168
- 让宝宝躺着吃药/ 169
- 给宝宝吃中药无害/ 169
- 吃中药随意加糖/ 170
- 滥用丙种球蛋白/ 170
- 滥用链霉素/ 171
- 滥用速效感冒胶囊(丸)/ 172
- 用大黄为新生儿排胎粪/ 173
- 将药物重换盛器存放/ 173



第三篇 智能启发错误

第一章 宝宝心理呵护误区

- 吓唬孩子/ 177
- 不懂孩子的依恋情结/ 178
- 强行纠正孩子的“左撇子”习惯/ 179



- ⇒ 漠视孩子的隐私/ 180
- ⇒ 让保姆、爷爷奶奶带孩子/ 180
- ⇒ 早早送孩子进托儿所/ 181
- ⇒ 把孩子当成炫耀比较的对象/ 182
- ⇒ 早起很好,睡觉就是懒惰/ 183
- ⇒ 忽略噪音环境的刺激/ 183
- ⇒ 父母在孩子面前争吵/ 184
- ⇒ 在别人面前讲孩子的缺点/ 185
- ⇒ 给孩子做异性装扮/ 185
- ⇒ 对孩子太过呵护/ 186
- ⇒ 轻易将孩子收藏的“杂物”丢掉/ 188
- ⇒ 事事追求完美/ 188
- ⇒ 摔倒后立刻又抱又亲/ 189
- ⇒ 斥责宝宝的怪叫/ 189
- ⇒ 不让宝宝与人分享物品/ 190
- ⇒ 教育孩子时太强势/ 191

第二章 日常管教误区

- ⇒ 对宝宝实行强制饮食/ 193
- ⇒ 让宝宝吃固定的食物/ 193
- ⇒ 干涉宝宝自己进食/ 194
- ⇒ 阻止宝宝乱涂乱画/ 195
- ⇒ 不让宝宝独自行走/ 196
- ⇒ 不让孩子追逐/ 197
- ⇒ 阻止宝宝登高取物/ 197
- ⇒ 不让孩子蹦蹦跳跳/ 198
- ⇒ 不让孩子撕书/ 199
- ⇒ 阻止宝宝拆东西/ 200

- 长期为孩子把尿/ 200
- 让婴儿整天躺在床上/ 201
- 不让宝宝爬行/ 202
- 乖宝宝就是健康的宝宝/ 202
- 坚持为孩子穿脱衣服/ 203
- 为宝宝挑选电动玩具/ 204



- 宝宝一犯错就打屁股/ 206
- 过分满足宝宝的要求/ 206
- 唠叨、演讲、重复,最后怒吼/ 207
- 不恰当地安慰孩子/ 207
- 缺乏幽默和轻松的一面/ 208
- 孩子犯错不做任何惩罚/ 209
- 错误地使用奖励/ 209
- 把劳动作为对孩子的惩罚/ 210
- 用不让吃饭来惩罚孩子/ 211

- 干涉孩子们的争吵/ 212
- 发生矛盾,一味地责骂自己的孩子/ 212
- 为自己的孩子强出头/ 213
- 父母替宝宝道歉/ 214
- 父母教育宝宝的态度不一致/ 214
- 训斥“挤眉弄眼”的孩子/ 215
- 不理睬孩子哭泣/ 216
- 不准孩子哭,认为哭是懦弱的表现/ 216
- 对孩子的“为什么”置之不理/ 217
- 斥责孩子的幻想与憧憬行为/ 218
- 虚伪和夸张地表扬孩子/ 219
- 夸奖孩子太多或太少/ 220
- 过多纠正孩子说的错话/ 220

- ➡ 用儿语和宝宝说话/ 243
- ➡ 呵斥宝宝的回音语/ 244
- ➡ 重复宝宝的错误语音/ 245
- ➡ 迷信宝宝智力测试/ 245
- ➡ 孩子发呆就是有问题/ 246
- ➡ 认为“慢孩子”就是“笨孩子”/ 247
- ➡ 不让宝宝参与其他宝宝的游戏/ 248
- ➡ 重“学”轻“玩”/ 249
- ➡ 忽视个人差异,尤其是个性的发展/ 250
- ➡ 阅读就是孩子自己看书/ 251
- ➡ 很少给宝宝讲故事/ 252
- ➡ 早期阅读就等于识字/ 253
- ➡ 阅读是孩子上学以后的事/ 254
- ➡ 看图画不算阅读/ 255
- ➡ 忽视右脑智能开发/ 256
- ➡ 不重视色彩的教育/ 258





第一篇

生活起居错误

在宝宝的生活起居安排中,新妈妈由于缺少认识,往往会因为不懂得一些禁忌、一些误区而在无意中伤害了宝宝,危及宝宝的健康,对宝宝的健康成长很不利。

无论是“衣饰器物的选用”、“宝宝睡眠的安排”,还是“宝宝的行为活动”、“宝宝居室的布置”,都应该引起新妈妈的重视,千万不要犯这些错误,让宝宝的健康面临潜在危险。



第一章

宝宝衣物的选用误区

当宝宝快要降生时，爸爸妈妈就已经准备好了各种婴儿用品，等待宝宝的来临。可是，买来的婴儿用品并不一定都适合宝宝。由于新妈妈缺乏育儿知识，往往会在选购宝宝物品时犯一些错误。而且在使用这些物品的时候，很多新妈妈也没有科学的方法，往往也会犯错误。这对于宝宝的健康是有害的。在育儿过程中，对于这些常见问题，新妈妈应该特别注意。

