

图解

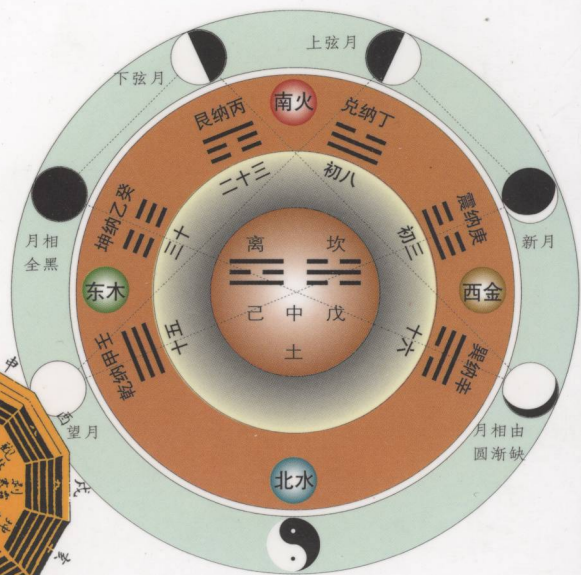
第一次读就上心 03

读懂易经

轻松领悟最深奥的易经智慧



- ◆ 《易经》被誉为“群经之首，大道之源”。是经典中的经典，是指导人们趋吉避凶的宝典。
- ◆ 300幅精美手绘插图，生动的图表解易方式，令你的读易梦想轻松实现。
- ◆ 改深奥古语为今言，以实用风貌展现《易经》的博大精深，令你真正领悟其精髓。



黄易◎著

南海出版公司

第一次读就上心 03

图解 读懂易经

轻松领悟最深奥的易经智慧

黄易 / 著



南海出版公司

2009·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

图解读懂易经 / 黄易著.

— 海口: 南海出版公司, 2008.12

ISBN 978-7-5442-3669-0

I. 图… II. 黄… III. 周易—图解 IV. B221.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 190776 号

第一次读就上心 系列

丛书主编 / 黄利 监制 / 万夏

项目创意 / 设计制作 / 紫圖圖書 ZITO®

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有。

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可,

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载,
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

TUJIE DUDONG YIJING

图 解 读 懂 易 经

作 者 黄易
责任编辑 黄利
封面设计 紫圖装帧
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511
社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206
电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销 南海出版公司 电话 (0898) 66568511
印 刷 北京盛兰兄弟印刷有限公司
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16
印 张 17
字 数 150 千
版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-3669-0
定 价 38 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

原书缺页

原书缺页

原书缺页

原书缺页

原书缺页

原书缺页

原书缺页

轻松读懂《易经》

《易经》是中国古代重要的文化典籍，被推崇为“群经之首”，内容丰富全面，有完整的哲学体系，从宇宙自然到人生社会都有辩证的论述，是取之不尽、用之不竭的文化宝藏。有人说，读《易经》，哲学家能悟得思辨，史学家能悟得历史，政治家能悟得治世，军事家能悟得兵法，企业家能悟得经营与管理的真义，普通人能悟得人生处世的良方。其实，这一体悟过程的本身就是一种收获，是一种追求真理、不断接近真理的享受。因此，虽然《易经》是我国最古老、最神秘的一部经典著作，人们觉得它深奥难懂，却又非常渴望了解它、掌握它。令人遗憾的是，由于《易经》年代久远，文字古奥，注疏众多，异说纷纭，造成的文字障碍、理解分歧，让一般人更加难以理解它的旨意、读懂它的精妙，让很多初学者望而却步，从而与这本千古圣典擦肩而过。

几千年过去了，在变化莫测的现代社会中，这本古老而神秘的经典，仍然是现代人最喜欢读的经典之一。很多人闲暇时喜欢依《易经》算卦，并认为卦有好有坏。其实不然。每一卦都是用来了解自己 and 周围社会的，而“易”字就是变化的意思，六十四卦只是表示一种现象，根本没有好卦坏卦之分。《易经》其实就是告诉我们应该如何认知世界，应该如何认知自我，从而做到持经达变、通达乐观。所以，从某种意义上来说，《易经》离我们普通人的生活并不遥远，它激励人们奋发向上，身处逆境者更能从中汲取源源不断的生活智慧和前进动力。我们品读《易经》，体悟《易经》，也完全可以用之来谋划和指导我们的事业和生活。在这个充满紧张和压力的现代社会，现代人在感觉迷茫之时，可借助《易经》之智慧，来取舍进退，决策人生和事业的方向。

针对读者对《易经》的学习需求，我们编辑出版了这本《图解读懂易经》，让您在趣味无穷的阅读中，轻松地领悟《易经》的精髓。



与其他版本不同的是，本书将看起来高深莫测的《易经》通俗化，从上万张图片中选出了近300余张赏心悦目的图片，600余幅精美手绘插图，用一种全新的生动的图解表现形式，让读者在阅读过程中感受优美的意境，并增加对内容的直观理解。这不能不说是一种划时代的对古老《易经》的解读模式，这里面不但有从古人的典籍中流传下来的《易经》图典精华，更有对《易经》哲学思想深层内涵的形象演绎，对于大多数第一次打开这本书的读者，会是一个强大的震撼和惊喜。而且，它的表现形式漂亮精美，整本书看起来会觉得是一种欣赏艺术珍品的享受。

更重要的是，它在这样令人耳目一新的形式下，保持了传统《易经》的原汁原味。本书的内容分为五章：第一章详尽介绍了《易经》的起源和成书过程；第二章介绍了《易经》的基础知识，内容涵盖了《易经》的各个重要方面；第三章为《易经》的六十四卦详细图解，是全书的主体。每一卦都列举了卦辞、卦义、爻辞、爻义和本卦说明，分别配以简洁明了的白话文予以翻译，后面再用深入浅出的文字加以说明。文字通俗易懂，行文流畅活泼，趣味性强，对理解卦爻有很大的帮助；第四章和第五章为《系辞传》和《说卦传》经解，每一段原文后面都附有白话译文和简单的文字说明，以增进读者的理解。

这里我们不但介绍了《易经》六十四卦的原理知识，还对《易经》之所以为书，《易经》渊源和其中所蕴涵的哲学思想进行了深入探讨，并且尽量秉易学各家观点之所长，尽量以公允的态度还《易经》以历史的真实。我们以一种诚恐戒惧的态度对《易经》正本清源，希望它所表现的有更多是《易经》的本来面目。其中的不足之处，还请读者批评指正。

编者

2008年10月



目录

编者序：轻松读懂《易经》	8
本书阅读导航	14

第1章 《易经》的起源与成书

1. 伏羲画卦：伏羲至纯厚，作《易》八卦	18
2. 神农和黄帝时代：神农尝百草，黄帝平天下	20
3. 周文王：拘而演周易	24
4. 孔子：作传以解经	29
5. 《易经》的研习流派：两派六宗	30

第2章 《易经》基础知识

1. 五行：构成宇宙的5种最基本物质	36
2. 天干地支：古人计算历法的一套符号	37
3. 太极：宇宙原始而混沌的状态	43
4. 两仪：一切可以二分的事物	44
5. 《易经》中的象、数、理：卦象、数、义理	45
6. 四象：四时，四方与四国	48
7. 八卦：构成天地万物的8种元素	49
8. 先天八卦：万物万象之形	50
9. 后天八卦：顺应自然万物的变化	51
10. 六十四卦：不是易的结局	52
11. 朱氏九图：宋本《易经》中的9张图表	53
12. 《周易》卦歌：卦象歌、卦变歌、卦序歌、八卦取象歌	64

第3章 《易经》六十四卦详细图解

上经

1. ☰ 乾卦：纯阳刚正，万物始生	68
-------------------------	----



2. ䷁ 坤卦：柔而能刚，厚德载物 70
3. ䷂ 屯卦：草创时刻，充满艰难 72
4. ䷃ 蒙卦：启蒙发智，尊师敬学 74
5. ䷄ 需卦：耐心等待，守持正固 76
6. ䷅ 讼卦：止讼免争，持中不偏 78
7. ䷆ 师卦：统帅兵众，纪律严明 80
8. ䷇ 比卦：相亲相辅，光明无私 82
9. ䷈ 小畜卦：积蓄力量，争取支援 84
10. ䷉ 履卦：谦虚谨慎，循礼而行 86
11. ䷊ 泰卦：阴阳交合，安泰亨通 88
12. ䷋ 否卦：阴阳不合，阻滞闭塞 90
13. ䷌ 同人卦：大同世界，天下为公 92
14. ䷍ 大有卦：昌盛富有，满不可溢 94
15. ䷎ 谦卦：屈躬下物，先人后己 96
16. ䷏ 豫卦：喜悦和乐，居安思危 98
17. ䷐ 随卦：随和众人，顺其自然 100
18. ䷑ 蛊卦：惩弊治乱，谨始慎终 102
19. ䷒ 临卦：监临天下，恩威并济 104
20. ䷓ 观卦：诚信严正，恭敬仰慕 106
21. ䷔ 噬嗑卦：小惩大戒，政通人和 108
22. ䷕ 贲卦：美化文饰，恰如其分 110
23. ䷖ 剥卦：小人当道，谨慎隐忍 112
24. ䷗ 复卦：正气回复，为所当为 114
25. ䷘ 无妄卦：合乎正道，心安理得 116
26. ䷙ 大畜卦：既富且强，当止则止 118
27. ䷚ 颐卦：颐养天下，取之于民 120
28. ䷛ 大过卦：刚柔相济，力求平衡 122
29. ䷜ 坎卦：同舟共济，突破险难 124
30. ䷝ 离卦：有所依托，柔顺中庸 126

下经

31. ䷞ 咸卦：相互沟通，建立感情 128
32. ䷟ 恒卦：恒常不变，相依相助 130

33. ䷋ 遯卦：暂行退避，以图振兴 132
34. ䷗ 大壮卦：声势壮大，诚信自守 134
35. ䷢ 晋卦：依附明君，飞黄腾达 136
36. ䷣ 明夷卦：内明外柔，韬光养晦 138
37. ䷤ 家人卦：相亲相爱，各尽本分 140
38. ䷥ 睽卦：因势利导，求同存异 142
39. ䷧ 蹇卦：遭遇困难，停止不前 144
40. ䷧ 解卦：解除困难，与民休息 146
41. ䷨ 损卦：减损之道，以诚为本 148
42. ䷩ 益卦：助益他人，获得信任 150
43. ䷪ 夬卦：清除小人，刚毅果断 152
44. ䷫ 姤卦：邂逅相遇，防范邪恶 154
45. ䷬ 萃卦：荟萃聚集，安和乐利 156
46. ䷭ 升卦：顺势上升，积小成大 158
47. ䷮ 困卦：穷困自守，徐图突破 160
48. ䷯ 井卦：修德惠人，大公无私 162
49. ䷰ 革卦：顺天应民，实行变革 164
50. ䷱ 鼎卦：除旧布新，用贤任能 166
51. ䷲ 震卦：灾难来临，从容镇定 168
52. ䷳ 艮卦：自我节制，适可而止 170
53. ䷴ 渐卦：循序渐进，动静自然 172
54. ䷵ 归妹卦：谈婚论嫁，坚守妇德 174
55. ䷶ 丰卦：丰盛之时，持盈保泰 176
56. ䷷ 旅卦：颠沛流离，安定为先 178
57. ䷋ 巽卦：择善而从，谦虚柔顺 180
58. ䷹ 兑卦：外柔内刚，与人和悦 182
59. ䷺ 涣卦：拯救涣散，消除私心 184
60. ䷻ 节卦：适当节制，不逾规范 186
61. ䷥ 中孚卦：诚信之德，促进和谐 188
62. ䷽ 小过卦：因应时机，小有过越 190
63. ䷾ 既济卦：万事皆济，守成不易 192
64. ䷿ 未济卦：物不可穷，继续演进 194



第4章 《系辞传》经解

1. 遵循宇宙自然的法则：天尊地卑，乾坤定矣 198
2. 代表世间的一切现象：吉、凶、悔、吝 200
3. 按道理去行动：自天佑之，吉无不利 202
4. 人生的最高修养：乐天知命 204
5. 宇宙没有直线：曲成万物而不遗 206
6. 高处不胜寒：贵而无位，高而无民 208
7. 生命真谛的根：能通天下之志 210
8. 变与通：一阖一辟谓之变，往来不穷谓之通 212
9. 道理只有一个，思想各有不同：天下同归而殊途 214
10. 躲起来并不是失败：尺蠖之屈，以求信也 216
11. 古人的交友之道：易其心而后语 218
12. 人生永远在忧患中：作易者，其有忧患乎 220
13. 万变不离其宗：易之为书也！不可远 222
14. 察人的本领：象事知器，占事知来 224
15. 没有绝对的吉凶：爱恶相攻而吉凶生 226
16. 《易经》的结论：百物不废，惧以终始 228

第5章 《说卦传》经解

1. 圣人作易的意图：穷理尽性以至于命 232
2. 可以逆知未来的后天八卦：是故，易逆数也 234
3. 方位和季节：帝出乎震，齐乎巽 236
4. 八种自然现象所具有的意义：神也者，妙万物而为言者也 238
5. 八卦特性：乾，健也；坤，顺也 240
6. 八卦所代表的各种卦象：乾为马，坤为牛 242

附录

- 一、《易经》六十四卦原文 / 244
- 二、《系辞传》原文 / 264
- 三、《说卦传》原文 / 269



本书阅读导航

序号

本书每章节分别采用不同色块标识，以利于读者寻找识别。同时用醒目的序号提示该文在本章下的排列序号。

正文

通俗易懂的文字，让你轻松阅读。

本节主标题

本节所要探讨的主题

12 人生永远在忧患中 作易者，其有忧患乎

“易之兴也，其于中古乎？作易者，其有忧患乎？”中国文化对忧患意识的看法，就是“人无远虑，必有近忧”，中国文化的人生哲学就是这两句话。若没有长远深入的思考，便会有不虞之事发生，所以人生永远都在忧患之中。

我们都是生于忧患，死于忧患。因此，忧患意识还有什么好讲的呢？但是孔子还是在这里讲到了这个问题。

“易之兴也，其于中古乎？”“易之兴也”，并不是说易之产生也，《易经》这个文化本来有，哪一个时代很流行，很兴盛呢？“兴”就是很流行，很兴盛。“作易者，其有忧患乎！”“作易”并不是开始画八卦，是指作《易经》这个文章。我们现在看到的《易经》是周文王作的，周文王是在忧患中作的《易经》，是他在牢里作的。文王坐牢并不是普通的坐牢，纣王随时都准备杀他。他内心的痛苦，是可以想象的。所以孔子在这里说，“作易者，其有忧患乎？”是说人生在痛苦中才懂得《易经》的道理。

于是孔子便提出了履、谦、复、恒、损、益、困、井、巽这九个卦来加以解说。“是故履，德之基也；谦，德之柄也；复，德之本也；恒，德之固也；损，德之修也；益，德之裕也；困，德之辨也；井，德之地也；巽，德之制也。”

这段话的意思是，履卦是道德的基础。履卦讲礼节，讲礼是对自己身份地位的遵守。谦卦讲谦虚，人一骄傲自大道德就失去了，所以它是把握住道德的把柄。复卦是及时改正错误回复到正道上，人不能改正错误就失去了道德修养的根本。恒卦是讲坚持操守不变的，失去操守，三三其德，道德就无法巩固了。损卦是讲减损个人身上的缺点私欲的，不减损缺点私欲就无法修养道德。益卦是道德的增进。向善而迁增加自己的优点，不迁善道德就不会增进。困卦是道德好坏的分辨。能不能正确对待困难，道德好坏就分辨出来了。井卦是道德的立足之地，利人而不搬迁，搬迁则不能利人，道德就没有了立足之地。巽卦是道德的制宜。不能因时制宜、因地制宜，道德就成了教条主义的东西。

这是讲人生最高道德的完成，正因为人处在忧患之中，才明白这些易的道理。