

哲学教学常用材料选

医 学 分 册

哲学教学常用材料选

医学分册

白求恩医科大学

1982年·长春

封面设计 陈国兴

哲学教学常用材料选

医学分册

白求恩医科大学

马列主义教研室哲学组编选

*

长春市委党校印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.85印张

1插页 160千字

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

• 内部资料 • 印数1——4000册

编 者 说 明

为了在哲学教学中进一步贯彻理论联系实际的原则，运用自然科学和社会科学成果说明马克思主义哲学原理，我们计划编写一套讲授和学习哲学用的资料，暂定名为《哲学教学常用材料选》。这套材料是有关自然科学和社会科学的一些基本知识和成果的汇集，供哲学教学工作者和学习哲学的大学生、以及具有高中以上文化程度的在职干部等选用。全套材料除医学部分外，还有其他一些部分，将分册分期印行。

这次印出的《医学分册》其内容有：

祖国医学的若干概念简释；

现代医学的一些基本概念和正常人体的一些检测数值；

医学趣闻百则；

医学史上的发明发现创造例选；

医学家兼哲学家名实录；

近代唯物主义三个流派中一些医学家的哲学思想评介。

本分册由王秀仪、张温故、刘克勤、周林、房安石、石崇英等分别编选、编写，并经集体讨论，最后，由刘克勤、石崇英、周林定稿。

由于我们水平有限，因此，书中的缺点和不妥善之处一定不少，欢迎读者批评指正。

白求恩医科大学马列主义教研室哲学组

一九八二年六月

目 录

祖国医学的若干概念简释

阴阳五行学说 (1) 阴阳 (1) 阴阳对立 (2) 阴阳互根 (3) 阴阳消长 (3) 阴阳转化 (3) 五行 (3) 五行相生 (5) 五行相克 (5) 五行相乘 (5) 五行相侮 (5) 脏象 (5) 五脏 (5) 脏气 (6) 六腑 (6) 七窍 (6) 精 (6) 经络 (6) 经脉 (7) 穴 (7) 三因 (7) 正气 (7) 邪气 (7) 六淫 (7) 六气 (7) 七情 (8) 病机 (8) 病机十九条 (8) 正邪相争 (8) 诊法 (9) 十问 (9) 辨证论治 (9) 四诊 (9) 八纲辨证 (9) 六经辨证 (10) 三焦辨证 (10) 气血津液辨证 (10) 脏腑辨证 (10) 卫气营血辨证 (10) 同病异治 (11) 异病同治 (11) 标本 (11) 四气 (11) 五味 (11) 归经 (11) 升降浮沉 (11) 方剂 (12) 十八反 (12) 十九畏 (12) 君臣佐使 (12) 八法 (13) 七方 (13) 人参 (13) 鹿茸 (14) 麝香 (14) 牛黄 (14) 安宫牛黄丸 (14) 人参再造丸 (15) 六神丸 (15) 云南白药 (15) 内经 (15) 伤寒论 (16) 金匱要略 (16) 本草经 (17) 金元四大家 (17)

现代医学中的一些基本概念和 正常人体的一些检测数值

现代医学中的一些基本概念

医学 (19) 基础医学 (19) 预防医学 (19) 临床医学 (20)
健康 (20) 疾病 (20) 细胞 (20) 组织 (20) 器官 (20) 系
统 (21) 染色体 (21) 核糖核酸 (21) 脱氧核糖核酸 (22)
线粒体 (22) 新陈代谢 (22) 同化和异化 (23) 遗传和变
异 (23) 机理 (机制) (23) 反射 (23) 信号系统 (24) 细
菌 (24) 病毒 (24) 抗菌素 (24) 免疫和免疫学 (25) 感
染 (25) 休克 (25) 死亡 (26) 病因 (26) 诊断 (26) 治
疗 (26) 医嘱 (27) 医学心理学 (27) 医德和医学伦理
学 (27)

正常人体的一些检测数值

成人的一般身体状况 (27) 人体骨骼的一些数值 (28) 成人
消化系统的一些数值 (28) 成人每日消化液的分泌情况 (28) 成
人呼吸系统的一些数值 (28) 血液循环系统的一些数值 (29)
神经系统的一些数值 (30) 肝脏和肾脏的一些数值 (30) 内
分泌腺的一些数值 (31) 正常成人的体温 (31) 不同体力劳
动每日需要供给热量数值 (31) 正常成人的代谢情
况 (31) 人体所包含的主要化合物含量 (32) 组成人体的重
要元素含量 (32) 人体血液和地壳岩石中化学元素的丰度曲
线比较 (33)

医学趣闻百则

为什么没有长得完全一样的人·····	(35)
人的智力为何高低不同·····	(36)
头脑的大小与智力·····	(38)
脑的潜力——从脑的自我补偿能力谈起·····	(39)
三岁之魂百岁才·····	(41)
用脑与延年·····	(42)
从预防先天愚儿看优生的未来·····	(44)
近亲结婚容易引起的疾病和先天性畸形·····	(45)
揭开性格之谜·····	(46)
面部表情谈·····	(48)
思维与表情·····	(48)
疾病与情绪·····	(49)
不必忧虑·····	(50)
噪音与衰老·····	(51)
衰老与免疫系统·····	(52)
从音乐指挥多健康长寿谈起·····	(52)
音乐对身体的作用·····	(54)
体育锻炼与呼吸器官的功能·····	(56)
晨练与身心健康·····	(56)
人工改变血型·····	(57)
白细胞分型研究取得成果·····	(58)
尿色与疾病·····	(59)
右左两侧上肢测量血压的差异·····	(61)
为什么会晕车晕船?·····	(61)

人体内的“闹钟”	(63)
人体发光的奥秘	(64)
人体“百慕大三角”	(65)
站如松坐如钟——谈姿势与健康	(66)
睡眠的姿势	(67)
睡眠为什么是宝贵的？	(68)
睡得足长得快	(71)
仰睡婴儿容貌美	(71)
睡眠方向与健康	(71)
紫外线与白内障	(72)
我国古代固齿一法	(73)
浓妆有害无益	(73)
怒发冲冠	(74)
笑的好处	(75)
笑要适度	(75)
眼泪和健康	(76)
请出了公园端上了餐桌的西红柿	(77)
华西里的突然昏倒	(78)
《左传》记载的一个故事——晋景公的病死	(79)
外科手术史上的一次创新——细胞移植术	(83)
哈克医生将鱼的角膜移入人眼	(83)
聋人的福音	(84)
妙手回春——赞整形外科医院乳房再造术	(84)
腿短接长	(86)
在母亲腹中为胎儿完成外科手术	(87)
在子宫外面对胎儿施行手术治疗	(87)

伊丽莎白·乔丹·卡尔的诞生·····	(88)
神奇的银针——麻而不醉的心脏手术·····	(89)
二尖瓣人工生物瓣膜置换初获成功·····	(91)
二尖瓣人工机械瓣膜置换成功·····	(91)
膀胱结石不需开刀的碎石疗法·····	(92)
针治面瘫的最佳时机·····	(93)
CO ₂ 激光治疗血栓症·····	(93)
立体 X线机 ·····	(94)
不用爱克斯光的透视机器·····	(94)
改善储血办法 ·····	(95)
蜂蜜与组织移植·····	(96)
一把手术钳在体内放了四十年·····	(96)
一百零五岁的老人长出了十颗新牙·····	(97)
在六千多米雪峰上度过六十个昼夜·····	(97)
岛国斐济的杏干·····	(98)
一条令人宽慰的消息·····	(98)
一种带有“核弹头”的“导弹”新疗法·····	(100)
抗癌尖兵——单克隆抗体·····	(101)
连首姐妹·····	(102)
后天“毛孩”·····	(103)
从海洋里找新药·····	(104)
能医治失眠的鱼儿·····	(105)
青霉素过敏不是终生的·····	(106)
时辰药理学·····	(106)
谈药品与食物的相互作用·····	(108)
味精和烹调综合症·····	(110)

“扫叶庄”的始末·····	(111)
假如我是一个病人·····	(112)
培养一个医学生要花多少钱·····	(113)
新成果一束·····	(113)

医学史上的发现发明创造例选

我国医学的祖师——扁鹊·····	(123)
西方“医学之父”——希波克拉底·····	(125)
针灸疗法和两个铜人·····	(128)
药王——孙思邈·····	(132)
李时珍和《本草纲目》·····	(135)
血液循环的发现·····	(139)
细胞和细胞学说·····	(143)
体温表和“秤中人”·····	(148)
天花 人痘 牛痘·····	(149)
读读《堂·吉珂德》吧！ ——“英国医学之父”西德纳姆·····	(154)
叩诊和听诊法的发明·····	(157)
他为世人揭开了传染病的黑幕 ——科学实验的光辉典范巴斯德·····	(163)
手术无痛来之不易·····	(163)
消毒、防腐法的发明和输血的广泛应用·····	(167)
南丁格尔——现代护理学的先驱·····	(168)
科赫——微生物学的开拓者结核病科的奠基人·····	(172)
伦琴和他的第一张 X 光片·····	(174)
维生素的今昔·····	(178)

实践结束了关于卡介苗的争论·····	(181)
从发现青霉素说起·····	(182)
DDT 的兴衰·····	(184)
器官移植造福人类·····	(186)
象居里夫人一样——女核医学物理学家耶洛·····	(188)
奇迹——我国科学家在世界上首次人工合成核糖核 酸纪实·····	(190)
附：狼孩说明了什么·····	(197)

医学家兼哲学家名实录

医和 (199) 张仲景 (199) 华佗 (199) 葛洪 (200) 陶弘 景 (200) 吕才 (200) 李时珍 (201) 方以智 (201) 颜 元 (201) 李塉 (202) 孙中山 (202) 鲁迅 (202) 郭沫 若 (203) 恩培多克勒 (204) 亚里士多德 (204) 盖仑 (204) 艾卜·伯克·阿尔——拉齐 (205) 伊本·西拿 (205) 达·芬 奇 (205) 洛克 (206) 笛卡儿 (206) 勒卢阿 (206) 卡巴尼 斯 (206) 拉·美特利 (207) 达尔文 (207) 巴斯德 (207) 赫胥黎 (208) 福格特 (208) 毕希纳 (208) 摩莱肖特 (208) 冯 特 (209) 摩尔根 (209) 微耳和 (209) 海克尔 (210) 科尔 恩 (211) 毕尔生 (211) 杜里舒 (211) 巴甫洛夫 (211)
--

近代唯物主义三个流派中一些

医学家的哲学思想评介

浅议“人是机器”的机械唯物主义·····	(213)
简述“大脑分泌思想”的庸俗唯物主义·····	(222)
略谈自然科学唯物主义·····	(229)

祖国医学的若干概念简释

阴阳五行学说 阴阳五行学说，是我国古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想。它认为世界是在阴阳二气作用推动下孳生着、发展着的。木、火、土、金、水五种最基本的物质，是构成世界不可缺少的元素，也是人们日常生活不可缺少的五种物质元素。这五种物质具有相互资生、相互制约的关系，它们处在不断的运动变化之中。这种观念对后来古代唯物主义哲学起了很深远的影响，并成为中国自然科学的唯物主义世界观的基础。古人在长期医疗实践基础上，把阴阳五行学说运用于医学领域，借以说明人体的生理功能、病理变化，并指导着临床的诊断和治疗，成为中医学理论的一个重要组成部分。它对中医学理论的形成和发展，有着深刻的影响。但是由于社会历史条件的限制，阴阳五行学说的唯物论和辩证法思想，还只是朴素的、自发的，还不可能有完备的理论，因而也就不能完全的、科学的解释宇宙，不能完全解释复杂的生理现象和病理现象。为此，我们要用辩证的观点予以批判地继承，取其合理的部分，去其不合理的部分，使它更好地为医疗实践服务。

阴阳 是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方的概括。它既可以代表两个相互对立的事物，又可以代表同一事物内部所存在的相互对立又相互联系的两个方面。世界本身是阴阳二气对立统一的结果。正象《素问·阴阳应象大

论》所说：“清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨”。由于阴阳两方面的运动变化，构成了一切事物，推动着事物的发展变化，所以《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也、万物之纲纪、变化之父母，生杀之本始，神明之府也”。神明，也就是指物质世界无穷变化的意思。一般来说，凡是活动的、外在的、上升的温热的、明亮的、功能的、机能亢进的，都属于阳；沉静的、内在的、下降的、寒冷的、晦暗的、物质的、机能衰减的，都属于阴。例如，从事物属性来看，“天为阳，地为阴”；水为阴，火为阳。从事物的运动变化来看，“静者为阴，动者为阳”；“阳化气，阴成形”，当事物表现为气化功能时便属阳，而成为有形物质时便属阴。根据阴阳所代表的不同功能和属性，医学上常把对人体具有推动温煦作用的气称之为“阳”，而把对人体具有营养、滋润作用的称之为“阴”。

阴阳对立 阴阳两方面的相互对立，主要表现于它们之间是相互制约、相互斗争的。例如，夏季本来是阳热盛，但夏至以后阴气却渐以生，用以制约炎热的阳；而冬天本来是阴寒盛，但冬至以后阳气却随之而复，用以制约严寒的阴。

《类经附翼·医易义》所说的“动极者镇之以静，阴亢者胜之以阳”。就指出了动与静，阴与阳相互制约、相互斗争的关系。《素问·阴阳应象大论》所说：“阴胜则阳病，阳胜则阴病”，就说明了阴阳的胜负、失调，就要导致疾病的发生。而人体处于正常生理状态下，阴阳两个对立着的方面，也不是平平静静各不相关地共处于一个统一体中，而是互相排斥、互相斗争着的。所谓“阴平阳秘”，也是阴阳在对立斗争中所取得的动态平衡。

阴阳互根 互根即互相依存。阴阳双方。均以对方存在为自身存在的前提，即所谓“阳根于阴，阴根于阳”。《素问·阴阳应象大论》：“阳生阴长，阳杀阴藏”。所以“孤阴”和“独阳”就不能生化和滋长。同时阴阳在一定的条件下互相转化就是这种互根的关系。阴阳学说多以互根的观点说明脏与腑、气与血、功能与物质在生理上和病理上的关系。

阴阳消长 是说相互对立、相互依存的阴阳双方不是处于静止不变的状态，而是处于“阳消阴长”或“阴消阳长”互为消长的运动变化之中。如反映在病理变化的“热盛伤津”、“阴虚阳亢”、“阴盛阳衰”等。《素问·阴阳应象大论》：“阴胜则阳病，阳利则阴病”。

阴阳转化 阴阳双方在一定条件下，可以相互转化，阴可以转化为阳，阳也可以转化为阴，如：在生理上，阴生于阳，阳生于阴，表现为阴阳互根；在病理上，寒极生热，热极生寒，阴证可以转化为阳证，阳证也可以转化为阴证等。

五行 我国古代哲学理论，属于古人对物质的属性及其相互关系的认识范畴。五行学说认为，宇宙间的一切事物，都是由木、火、土、金、水五种物质的运动与变化所构成。并认为这五种物质不仅具有相互资生、相互制约的关系，而且是在不断运动、变化之中，故称之为“五行”。医学中的五行学说则是古代的朴素唯物、自发辩证的思想方法与医学实践相结合的产物。“五”指木、火、土、金、水五类事物，“行”是运动，这个学说是以五行的属性，联系人体的脏腑器官，并通过五脏为中心，运用“相生”、“相克”、“相乘”、“相侮”的理论来说明一些生理现象和病理变化。基本内容：（1）以五行的属性分别脏腑器官的特征。如肝、

筋、目属木；心、脉、舌属火；脾、肉、口属土；肺、皮毛、鼻属金；肾、骨、耳属水等。（2）以生克的关系说明脏腑器官相互资生和制约的生理现象，如肝能制约脾（木克土），但脾能资生肺（土生金），而肺又能制约肝（金克木）等等，以此来说明脏腑间有着彼此联系、彼此协调生理活动的关系。（3）以乘侮关系阐述病理变化及治疗方法。如肝病、犯脾是木乘土。治疗应采取抑木扶土法；治疗肺气虚弱，采用健脾补肺，叫培土生金。五行学说，随着医药学的发展，内容有所丰富。但受历史条件的限制，以五行通套一切，故不免有某些牵强附会，脱离实际的内容，应在马克思主义哲学的指导下，批判的继承。事物属性的五行分类：按照事物的不同性质、作用与形态，分别归属于木、火、土、金、水“五行”之中。现列表介绍如下：

自 然 界						五 行	人 体				
五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	五腑	五官	形体	情志
酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒
苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思
辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐

这种“五行”归纳事物的方法，基本上已经不是木、火、土、金、水的本身，而是按其特点抽象地概括出不同事物的

属性。例如，木性的特点是生发、柔和，凡是具有这种特性的硬概括称之为“木”；火性的特点是阳热、上炎；土性的特点是长养、变化；金性的特点是清肃、坚韧；水性的特点是寒润、下行。因此，医学上所沿用的五行，实际上是五种不同属性的抽象概括。

五行相生 相生即相互资生、促进、助长。五行学说借相生的关系来说明事物有相互协同的一面。具体是：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。

五行相克 相克即相互约制、排斥或克服。五行学说借相克的关系来说明事物有相互拮抗的一面。具体是：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。

五行相乘 乘有乘虚侵袭之意，相乘即相克得太过，超过正常约制的程度，是事物间的关系失却了正常协调的一种表现。例如：木气偏亢，而金又不能对木加以正常克制时，太过的木便去乘土，出现肝木亢盛和脾土虚弱的病症。

五行相侮 侮有恃强凌弱之意。相侮是相克的反向，即反克，是事物间关系失却正常协调的另一种表现。例如，正常的相克关系是金克木，若金气不足，或木气偏亢，木就会反过来侮金，出现肺金虚损而肝木亢盛的病症。

脏象 “脏即脏腑”；“象”，是指人体脏腑正常机能及发生病态变化时反映于外的征象。也就是说，形体组织和证候方面可以看到或诊查到的一些征象，可以反映内在脏腑机能（实际上也包括营、卫、气、血、精、神、津液等内容）的变化，并以此作为判断人体健康和诊断、治疗疾病的依据。

五脏 心、肝、脾、胃、肾五个脏气的合称。是指胸腹

腔内那些组织充实，并能贮存分泌或制造精气的脏器。《素问·五脏别论》：“所谓五脏者，藏精气而不泻也”。《灵枢·本脏》：“五脏者，所以藏精神血气魂魄者也”。根据脏象学说，五脏是人体生命活动的中心，精神意识活动分属于五脏，加上六腑的配合，把人体表里的组织器官联系起来，构成一个统一的整体。

脏气 即五脏之气；五脏的功能活动。

六腑 胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱六个器官的合称。具有出纳、转输、传化水谷的共同功能。《灵枢·本藏》：“六腑者，所以化水谷而行津液者也。”

七窍 指头面部七个孔窍；眼二、耳二、鼻孔二、口。五脏的精气通于七窍，五脏有病，可以从七窍的变化中得到一些诊断印象。

精 构成人体和维持生命活动的基本物质。其中构成人体的部分叫“生殖之精”（即“先天之精”），维持生命活动所必需的为“水谷之精”（即“后天之精”）。前者是生殖的基本物质，功能繁衍后代；后者由于不断摄入的饮食所化生，是维持生命活动和机体代谢所必不可少的。平时脏腑的精气充盈，则归藏于肾，当生殖机能发育成熟时，它又可以变化为生殖之精。精气的不断消耗，又不断得到水谷之精的滋生和补充。精是生命的基础，精足则生命力强，能适应外在环境的变化而不易受病；精虚则生命力减弱，适应能力和抗病能力均可减退。

经络 是人体内经脉和络脉的总称，凡直行干线都称为经脉，而由经脉分出来的网络身体各部分的支脉叫作络脉。经络是运行全身气血、联系脏腑肢节、沟通上下内外、调节体内