

家庭健康书架 ⑤



家庭用药 须知

高广猷 余君培 ◎ 编著

- 合理用药是防治疾病、增进健康、提高生活质量的重要手段。
- 本书针对百姓生活中存在的用药误区和不合理用药等问题，对用药常识做了较全面的介绍。
- 本书适合城乡家庭和基层医药卫生工作者阅读和参考。



海洋出版社

家庭用药须知

高广猷 余君培 编著

海洋出版社

2008年·北京

内 容 提 要

药物是防治疾病不可缺少的武器,正确服用药物是增进健康、提高生活质量的重要手段。然而,药物与毒物之间并没有本质的区别。应用大剂量药物或不合理用药,可引起毒性反应或药源性疾病,甚至危及生命。因此,用药安全第一。《家庭用药须知》针对国人生活中存在的用药误区和不合理用药等问题,对用药常识做了较全面的介绍。本书用药知识广泛,涉及十一个专题:药品一般知识,用药方法,合理用药,家庭常见病与常用药,中医药的独特功效,真、假、劣药的鉴别,药物的不良反应,用药陋习种种,补药与保健品,老人、妇女、幼儿用药注意事项和家庭小药箱。

本书实用性突出。适合城乡家庭和基层医药卫生工作者阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药须知 / 高广猷,余君培编著. —北京:海洋出版社,2008.11

(家庭健康书架)

ISBN 978-7-5027-7113-3

I. 家… II. ①高… ②余… III. ①药物-问答 ②用法-问答
IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143169 号

责任编辑:杨 明

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:6.25

字数:120 千字 定价:11 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

目 录

药品一般知识	(1)
什么是药物	(2)
药物与毒物有何区别	(2)
药物对人体的基本作用是什么	(2)
药物在人体内经历了哪些过程	(3)
药品治疗作用分哪几种	(3)
药品是什么	(4)
药品名称有几种	(4)
什么是药品批准文号	(5)
怎样识别药品的有效期	(5)
有效期与失效期的区别	(5)
药品失效有何特征	(6)
处方药与非处方药有何区别	(6)
使用OTC注意些什么	(7)
药品剂型有何重要性	(7)
常用的剂型有哪些	(7)
缓释片与控释片的特点是什么	(8)
药品有哪些给药途径	(8)
什么是药物的副作用	(9)

药物副作用可怕吗	(9)
怎样看药品说明书	(10)
药品说明书中禁用、忌用、慎用怎样理解	(10)
药物会影响临床化验结果吗	(11)
精神状态与药物疗效有关系吗	(11)
用药方法	(13)
按时服药指的是什么	(14)
不同片剂为什么用法不同	(14)
为什么不能随意改变药品的用法	(15)
正确的服药姿势	(15)
服药时为什么要多喝点水	(16)
如何选择最佳服药时间	(16)
哪些药品应于饭前服用	(17)
茶或酒送服药物合适吗	(18)
吸烟影响药效吗	(18)
有些药物不能与某些食物或饮品同吃吗	(19)
严格掌握用药剂量非常重要吗	(19)
忘了吃药怎么办	(20)
为什么尽量少用静脉给药方式	(20)
合理用药	(23)
什么是合理用药	(24)
不合理用药有哪些表现	(24)
服用哪些药不能骤停	(26)

解热镇痛药可以滥用吗	(26)
如何选用镇痛抗炎药	(27)
如何应用降压药才合理	(27)
家庭用药误区有哪些	(29)
溃疡病人不宜随意停药吗	(30)
当心用药的一字之差	(31)
联合用药能产生什么相互作用	(31)
中西药恰当地合用可提高疗效	(32)
中西药可以随意合用吗	(32)
家庭常见病与常用药	(35)
普通感冒如何选用非处方药	(36)
常用的中药退烧药有哪些	(36)
常用的解热镇痛药有哪些	(36)
阿司匹林有哪些药理作用	(37)
阿司匹林有哪些不良反应	(37)
哪些人不宜服用阿司匹林	(38)
缺血性心脑血管病人需终生服用阿司匹林吗	(38)
阿司匹林“抵抗”是怎么回事	(39)
阿司匹林与哪些药物合用会产生相互作用	(39)
失眠者如何选药	(40)
常用的抗心绞痛药有哪些	(41)
怎样使用硝酸甘油片	(42)
怎样保管好硝酸甘油片	(42)

冠心病应常备哪些药品	(43)
冠心病怎样使用急救药盒	(43)
使用急救药盒应注意哪些事项	(43)
冠心病常用哪些药物	(44)
冠心病早晨起床服药好吗	(44)
常用的抗高血压药有哪些	(45)
为什么说血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)是一类 较理想的降压药	(46)
氢氯噻嗪有哪些降压特点及使用注意事项	(47)
普萘洛尔有哪些降压特点及用药注意事项	(47)
硝苯地平(心痛定)有哪些降压作用	(48)
高血压病人使用降压药的原则是什么	(48)
常用的调节血脂药有哪些	(49)
他汀类是最有效的调节血脂药吗	(49)
常用的抗过敏药有哪些	(50)
滥用糖皮质激素有何危害	(50)
常用的降糖药有哪些	(51)
哪些病人适合服用磺酰脲类降糖药	(51)
使用二甲双胍的注意事项有哪些	(51)
糖尿病初诊患者如何用药	(52)
口服降糖药的最佳服药时间是何时	(52)
II型糖尿病人也用胰岛素吗	(52)
在家使用胰岛素应注意什么	(53)

常用的抗菌药有哪些	(53)
抗生素就是消炎药吗	(54)
青霉素可用于哪些感染	(54)
庆大霉素对哪些感染有效	(55)
红霉素的临床用途是什么	(55)
复方新诺明对哪些感染有效	(56)
环丙沙星有何临床适应症	(56)
甲硝唑可用于哪些感染	(56)
有机磷农药中毒如何解救	(57)
慢性胃炎如何选药治疗	(57)
抗消化性溃疡病药有哪几类	(58)
哪些药物能止咳祛痰	(59)
哪些药物可用于平喘	(59)
腹泻时选什么药合适	(60)
外出不慎因食物不洁引起腹痛腹泻如何处理	(60)
消化不良应用什么药	(61)
为什么腹泻时不能随意用抗菌药治疗	(61)
蛔虫病该用什么药	(62)
缺铁性贫血时补铁应注意些什么	(62)
便秘时如何选药	(62)
哪些药物对前列腺增生症有效	(63)
哪些药物能够治疗冬季皮肤瘙痒症	(63)
皮肤病如何正确使用外用药物	(64)

中医药的独特功效	(65)
中医药功效卓越有着独立的科学体系	(66)
毛泽东臂痛识中医的故事	(67)
解毒的圣药——牛黄	(68)
祛暑、治感冒、肠胃病良药——藿香正气	(70)
肉桂能降胆固醇	(71)
人参健脾丸祛痤疮	(72)
中医药治疗妇科病疗效独特	(72)
小儿发热使用中药效果良好	(74)
六味地黄汤治眩晕疗效明显	(74)
金匱肾气丸新用	(77)
车前子止泻效果好	(77)
四种老药治带状疱疹	(79)
治糖尿病验方四则	(79)
鸡腿菇被发现能降血糖	(80)
板蓝根成为体内“清道夫”药物	(81)
“盖胃平”治疗胃酸反流效果好	(81)
“元胡止痛片”治疗痛经不上瘾	(82)
“龙胆泻肝丸风波”的始末	(83)
冷静认识中草药的毒副作用	(84)
如何预防中草药中毒	(85)
真、假、劣药的鉴别	(89)
如何鉴别真、假药	(90)

世界卫生组织制定的好药标准是什么	(91)
中国药品标准的主要类型是什么	(92)
怎样识别真药	(92)
什么样的药品是假药	(93)
什么样的药品是劣药	(93)
强化药品通用名, 防范被“新包装”忽悠	(94)
四招鉴识伪中医	(95)
几种中药易掺假	(96)
谨慎对待药品广告, 不能迷信	(97)
名人“吹的”不一定是好药	(98)
政府药品快检车在各地打假	(99)
29种假冒药被曝光	(99)
32批次假药被拿下	(100)
什么是新药	(101)
药品GMP认证, 2008年起提高门槛	(102)
感冒药与咖啡同服有危险	(103)
防止危害, 回收过期药品, 加以绿色销毁	(103)
药品广告不得以专家名义证明疗效	(104)
怎样识别买药的五大陷阱	(104)
药物的不良反应	(107)
药物不良反应常见的有哪几种	(108)
什么是药源性疾病	(109)
怎样正确对待药品的副作用	(109)

怎样预防药品的不良反应	(110)
哪些药物可损害肝脏	(110)
哪些药物可损害肾脏	(111)
抗生素不是万能药	(111)
常用的抗菌药有哪些不良反应	(112)
口服青霉素V钾也能过敏吗	(113)
滥用抗菌药有什么危害	(113)
中药也可引起多种不良反应吗	(114)
维生素C和维生素E可长期大量服用吗	(114)
药品用得越多越有害吗	(115)
中西药同用莫入误区	(115)
中西药配伍禁忌多	(117)
用药陋习种种	(121)
医学专家提醒：国人用药存在20个陋习	(122)
盲目听信药品广告吃药治病的陋习	(123)
“老病号”习惯自行“点药”是家常便饭的陋习	(124)
不管药物是否对症，盲目崇拜进口药的陋习	(126)
不仔细阅读药品说明书，自作主张用药的陋习	(127)
忽视用药疗程，擅自超量、超时服用药的陋习	(128)
用药过程中不按医嘱定期进行有关检查的陋习	(129)

不注意服药时饮食禁忌的陋习	(131)
用药贪多，随意减药停药陋习	(132)
从不检查药品有效期，对过期药品舍不得废弃或 随意处理的陋习	(133)
害怕出现药物不良反应，讳医忌药的陋习	(134)
补药与保健品	(137)
保健食品与药品有何不同	(138)
保健食品合理应用原则有哪些	(138)
维生素C有什么作用	(139)
维生素E有抗衰老作用吗	(140)
哪些中药有延缓衰老作用	(140)
如何选用补药	(141)
药物带走的营养怎么补	(142)
盲目进补，果真适得其反吗	(143)
你会用中药调补身体吗	(144)
“三多”忽悠人的保健品市场	(146)
“类药”保健品能治病吗	(147)
冬季进补的禁忌有哪些	(149)
营养补充剂，吃比不吃好吗	(150)
能拿营养药品当饭吃吗	(151)
什么“茶”不能喝	(152)
补充维生素E可预防肺癌吗	(154)
鱼油和鱼肝油是一回事吗	(155)

科学补钙能从饮食中来吗	(156)
老人、妇女、幼儿用药注意事项	(159)
药物在老年人体内的过程有何改变	(160)
老人用药的原则是什么	(160)
老年人为何必须合理剂量用药	(161)
老年人服药为何要多喝点水	(161)
为什么老人用解热镇痛药需当心	(162)
老年人出现早搏需用药吗	(162)
老年人发生心动过速或心动过缓用什么药有效 ...	(163)
患冠心病的老人在家突然发作应如何急救	(163)
哪些降压药适合老年高血压	(164)
老年高血压治疗过程中应注意哪些要点	(164)
老年高血压快速降压可能引起脑中风	(165)
老年人要慎用抗生素	(165)
老年人为何用利尿药需慎重	(166)
老年人便秘用泻药为何要当心	(166)
老年糖尿病人不应随意服用降糖药吗	(167)
老年人用氨茶碱注意事项有哪些	(167)
老年人能随意服用滋补药酒吗	(168)
购药注意的事项有哪些	(168)
小儿用药存在哪些滥用问题	(169)
小儿用药需注意什么	(170)
如何计算小儿用药剂量	(170)

小儿普通感冒如何选药	(171)
药物对胎儿有影响吗	(171)
妊娠妇女用药应注意些什么	(172)
孕妇不能用哪些毒性中药	(172)
孕妇不能用哪些中成药	(172)
哺乳期妇女用药的注意事项有哪些	(173)
家庭小药箱	(175)
为何要设置家庭小药箱	(176)
家庭小药箱储备哪些药品	(176)
家庭小药箱存放有哪些注意事项	(182)
过期失效药品怎么处理	(183)
过冬时要盘点药箱的药品吗	(184)
家庭常备药中毒应怎样处理	(185)

药物一般知识

● 什么是药物

药物是指能影响人体器官功能及代谢活动，并用于治疗、预防和诊断疾病的化学物质。临床常用药主要来源于人工合成，如阿司匹林、硝酸甘油等；植物药如中草药在疾病治疗上占有重要地位；有些药来源于动物矿物，如牛磺酸、甲状腺素、矿物如芒硝、硫磺等。

● 药物与毒物有何区别

毒物是指能损害人体健康，甚至危及生命的化学物质。毒物与药物的主要区别在于，毒物在较小剂量范围内即可对人体产生剧烈的毒性作用，安全范围极窄。而药物在治疗量以下，对人体一般不会引起严重不良反应，能起防治疾病的作用。但是，如果增大剂量到最小中毒量，即可产生毒性作用，继续增大剂量可引起严重毒性，甚至使人死亡。因此，药物与毒物在化学本质上没有区别。通常认为，药物与毒物没有质的区别，主要表现在量的差异。为此，药物必须严格按照规定的剂量应用。

● 药物对人体的基本作用是什么

药物的作用通俗的讲就是药物对人体的影响，表现机体的种种反应。如注射肾上腺素可引起心肌收缩加强，心率加快，血压升高。阿司匹林可降低发热者的体温，缓解





头痛、牙痛等。药物对人体的基本作用是兴奋和抑制。如咖啡因和地西洋(安定)都作用于中枢，但前者兴奋中枢，后者抑制中枢。功能增强为兴奋，功能减退为抑制。药物对人体各器官的作用也不同，有相对选择性。

● 药物在人体内经历了哪些过程

药物进入人体后，对人体产生相应的药理作用，同时，人体对药物也要进行处理，即药物的体内过程，包括吸收、分布、代谢和排泄过程。

药物吸收是指药物从给药部位进入血液的过程。大多数药物口服给药，经胃肠道吸收，主要在小肠上部吸收。药物也可经注射、吸入舌下含服、皮肤及腔道给药吸收。药物入血后，随血液循环分布到各个器官组织，但分布不均匀，主要分布于血运丰富，与组织亲和力高的器官。药物进入血液后，部分或大部分与血浆蛋白结合，成为结合型药物，暂不发挥药理作用。当与血浆蛋白分离后，成为游离型药物才起作用。不同药物其血浆蛋白结合率有很大差异。肝脏是药物代谢的主要器官。通过肝药酶的氧化、还原、分解等代谢药物的过程，使药物被代谢。大多数药物代谢物失效。肾脏是药物排泄的主要器官。多数药物代谢物及其原型随尿排出体外。少数药物可从呼吸道、肠道、汗腺等排泄。

● 药品治疗作用分哪几种

药物治疗作用可分为对症治疗和对因治疗。大多数药