

新西兰

100%

经专业作者实地考察

全新中文第二版

探得旅行目的地精髓
提供准确、实用、可靠
的信息和建议

生活·讀書·新知 三联书店

新 西 兰

Charles Rawlings-Way

Brett Atkinson, Sarah Bennett, Peter Dragicevich, Errol Hunt



CAPE REINGA 角 (见 185 页)
体验毛利世界中原装土地的美丽风光，一睹大海的惊涛骇浪

奥克兰 (AUCKLAND, 见 99 页)
在新西兰最大的城市探访火山和海岛，并享受其文化和美食

拉格伦 (RAGLAN, 见 223 页)
在这个放松的冲浪之城，融入轻松愉快的气氛中

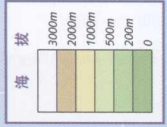
汤加里罗国家公园 (TONGARIRO NATIONAL PARK, 见 305 页)
在世界上最好的一日徒步路线上跋涉，或者采用更具挑战性的山地自行车的方式，探索这里的火山盛景

旺阿努伊国家公园 (WHANGANUI NATIONAL PARK, 见 278 页)
乘坐独木舟或皮艇，或驾车沿着旺阿努伊河路 (Whanganui River Road)，探索历史悠久的旺阿努伊河 (Whanganui River)

WHITIANGA (见 205 页)
在海水浴场的沙滩上击水玩乐，或划船在充满珊瑚礁石的海岸边遨游

罗托鲁阿 (ROTORUA, 见 320 页)
Kia ora (毛利语“祝你健康”)！Here me! (毛利语“热烈欢迎”)！跟毛利人面对面，在这个文化和地热温泉的热点地区，一切都热情洋溢

内皮尔 (NAPIER, 见 376 页)
在霍克斯湾葡萄酒产区的装饰艺术氛围里，啜饮一杯 Syrah 酒



埃布尔斯塔斯曼国家公园 (ABEL TASMAN NATIONAL PARK, 见 471 页)
徒步或划皮艇, 欣赏这里金黄色的沙滩、奇崛的礁石以及碧蓝色的海湾

法兰士·约瑟夫冰川 (FRANZ JOSEF GLACIER, 见 507 页) 和福克斯冰川 (FOX GLACIER, 见 512 页)
看着地上和天上那些盘踞了数百年的浮冰, 感受那种冷峻的庄严

蒂阿瑙 (TE ANAU) 到米尔福德桑德 (MILFORD SOUND, 见 647 页)
早点儿起床, 在没有海女巴和建野茶干杯的情况下, 欣赏湖泊、森林和山丘的壮美

惠灵顿 (WELLINGTON, 见 394 页)
多风的惠灵顿并不是只有政治: 在古巴街 (Cuba St) 和科特尼区域 (Courtenay St) 一带尽情狂欢, 这是新西兰最好的夜生活和酒吧聚集区

莫尔伯爵葡萄酒产区 (MARLBOROUGH WINE REGION, 见 444 页)
探访一流的酿酒厂和美味餐馆, 并在世界著名的白沙威浓 (Sauvignon Blanc) 中过足酒瘾

凯库拉 (KAIKOURA, 见 445 页)
鲸鱼、海豚和龙虾——风景如画的凯库拉跟海洋有千丝万缕的联系

班克斯半岛 (BANKS PENINSULA, 见 543 页)
沿着曲折的山路走下去, 走过身边惊艳的风景, 去探索隐秘的海湾和峡谷

欧拉奇 / 库克山 (AORAKI/MT COOK, 见 565 页)
在蓝得不可思议的特卡波湖 (Lake Tekapo) 边, 欣赏新西兰最高的山峰, 然后努力对付附近曲折的徒步线路

昆斯敦 (QUEENSTOWN, 见 604 页)
在优美风景的映衬下, 将狂野刺激和深刻沉思完美结合

奥塔哥港 (OTAGO HARBOUR, 见 588 页)
在奥塔哥港风景如画的两岸欣赏企鹅、海豹和海狮

卡特林斯 (THE CATLINS, 见 662 页)
离开大路, 去探索那些蜿蜒曲折的乡村土路、海岸礁石、海边洞穴、瀑布和林中小径

斯图尔特岛 (STEWART ISLAND, 见 668 页)
在新西兰最南端的荒野中放慢脚步, 跟潮湿的几维鸟和其他丰富的鸟类一起度过美好时光

去 Snare Islands;
Auckland Islands

去 Campbell Island

SOUTH PACIFIC OCEAN
南太平洋

去 Bounty Islands;
Antipodes Islands

去 Chatham Islands



在路上



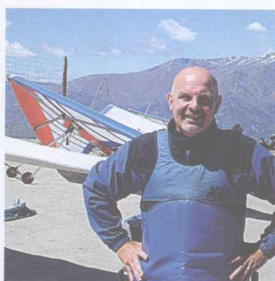
CHARLES RAWLINGS-WAY

统稿作者

在惠灵顿(Wellington, 见 393 页)几周, 喝了太多的咖啡, 看了太久世界杯比赛, 兼与狂风作战, 我觉得需要寻找开阔的空间了。在北岛(North Island), 很少有地方比怀拉帕(Wairarapa)北端的卡斯尔波因特(Castlepoint, 见 426 页)更符合这个要求了。

PETER DRAGICEVICH

一年当中再没有比看到新西兰圣诞树(pohutukawa)绽放第一朵花更让新西兰人感到欣喜的了。新西兰圣诞树一旦在夏初绽放, 就意味着漫长悠闲的海滩季节不远了。我在游览距奥克兰(Auckland)一小时车程的山羊岛海洋保护区时看到了这些早开的花朵, 这个地方一年四季都风景独特。



BRETT ATKINSON

如果冬天来的话, 我身后的 Remarkables 山脉将是一派银装素裹。但在明媚的春日, 昆斯敦(Queenstown, 见 604 页)城外是我进行第一次悬挂式滑翔的绝佳时机。壮观的景色和高空的刺激相结合, 构成完美的昆斯敦经历。你想看一下我的纪念 DVD 吗?

SARAH BENNETT

我曾经说我绝对绝对不会跳伞。永远不会。一百万年都不会。然而, 不知为何, 在陶波(Taupo, 见 288 页)一个美得令人窒息、天空蔚蓝的日子, 我的感觉变了。如果说我曾打算从 15 000 英尺高空的飞机上跳下的话, 就是在那一刻。我纵情投入, 享受当中的每一分钟。

ERROL HUNT

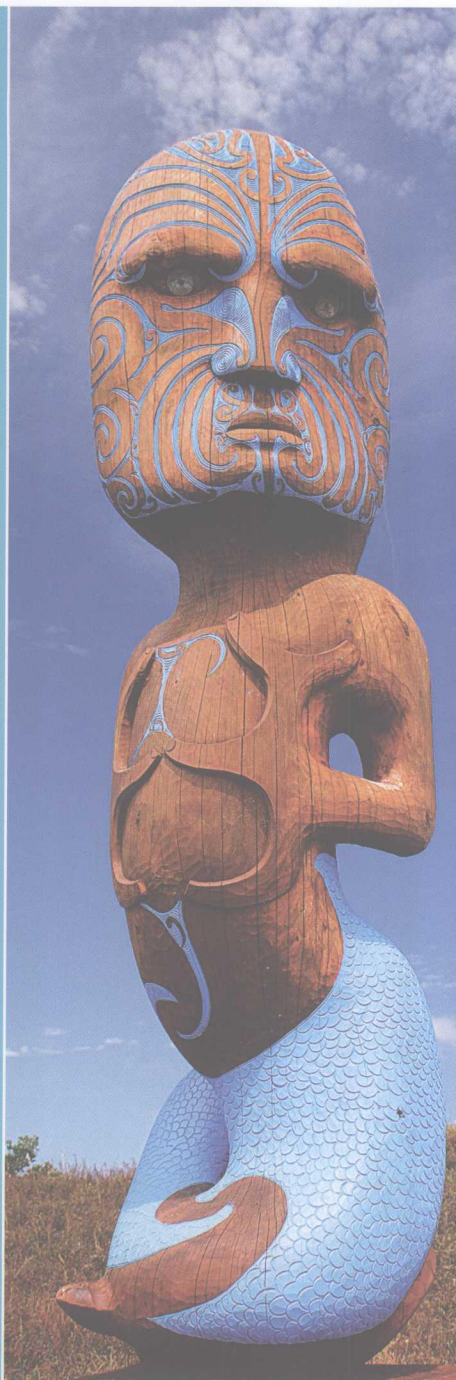
在峡湾(Fjordland, 见 639 页)地区的某个湖泊停车时, 我忘了关车窗。结果, 车里很快就飞满了个头微小却如饥似渴的白蛉。随后我只好看开着车窗驾驶, 这下子白蛉少了大概一半, 但后座上原本码放得整整齐齐的活页宣传单和地图飞了起来, 像龙卷风一样在我身边环绕。

完整的作者简介见 722 页



体验新西兰

无论是匆匆三日还是驻留三个月，都务必去体验新西兰所能带给你的最重要的东西，正是这些东西决定了这个群岛国家的节奏和传统。完成你“一生必须要做的若干事”的列表中的跳伞、蹦极、激流泛舟项目，沿着新西兰最流行的一系列步道 (Great Walks) 漫步，走近毛利 (Maori) 文化和传说，在冒着泡泡的具有疗效的地热温泉里泡个澡。绝对是一个值得在家信中大书特书的假日！



深度探险

打破案头工作的桎梏——新西兰能够提供世界上最多的户外冒险活动，包括桥上蹦极、山径徒步、高空跳伞、骑马跋涉、风暴冲浪，驾着独木舟在偏远的河流上顺流而下，潜水到深海观看海洋生物，到洞穴里探险。





10



4

❶ 昆斯敦蹦极 (Queenstown Bungy)

昆斯敦 (见 609 页) 的名气在于它有非常好的桥 / 峡谷 / 高空绳索可供游人纵身跃向空中。不妨试一下 43 米高的 Kawarau 桥、134 米高的 Nevis 高空绳索, 或位于 Shotover Canyon 峡谷里世界最高的绳索秋千。

❷ 奥塔戈中央铁路线路 (Otago Central Rail Trail)

奥塔戈中央铁路线路 (见 590 页) 吸引了成百上千的徒步者和山区自行车爱好者。沿着这条宏伟的线路, 你将跨过高架桥, 穿过隧道, 越过农田, 还可以在乡间酒吧驻足, 在那儿人们称你为“哥们儿”, 问你从何而来。

❸ 东角马背跋涉 (East Cape Horse Trekking)

北岛的东角 (见 359 页) 到处都是骑马跋涉的机会, 无论是沿着海滩、穿过河流还是跨越山脉。马匹温顺而安详, 强壮而有力, 令人备感振奋。

❹ 山羊岛海洋保护区 (Goat Island Marine Reserve)

距奥克兰北端仅一跃之距的山羊岛海洋保护区 (见 155 页) 是一个位于北部 (Northland) 的巨大海底鱼缸, 在这里潜水, 无论是带着呼吸管的浮潜, 还是背着氧气筒的深潜, 你都能和神奇的海洋生物面对面。

❺ 旺阿努伊河上泛舟 (Canoeing the Whanganui River)

在独木舟上租一个位置, 就可以在与世隔绝的旺阿努伊国家公园 (Whanganui National Park) 深处壮观的旺阿努伊河上划桨, 顺流而下。

❻ 拉格伦和冲浪公路 (Raglan & Surf Highway)

疯狂的冲浪爱好者在新西兰的天堂是拉格伦 (见 224 页), 它是全国最著名的冲浪胜地。塔拉纳基 (Taranaki) 南部不远的“冲浪公路” (见 257 页), 包括 Fitzroy Beach 海滩、Stent Rd 路和 Greenmeadows Point 角。棒极了!

❼ 狂野的罗托鲁阿 (Rampaging Rotorua)

罗托鲁阿 (见 326 页) 的空气里可能有点怪味道, 但你绝对想象不到这个“温泉之城” (Geysers City) 有多少冒险活动: 漂流、徒步、划艇、乘喷射艇、自行车运动、攀岩、跳伞、悠波球、马背跋涉。别忘了留点时间试一下泡泡泥浆!

❽ 陶波跳伞 (Skydiving in Taupo)

据最新统计, 每年在陶波 (见 291 页) 有超过 30 000 次的跳伞, 这里堪称世界跳伞之都! 从 12 000 英尺的高空俯瞰, 四周碧蓝的陶波湖和耀眼的白色峰顶都显得那么小!

❾ Waitomo Caves 洞穴 (Waitomo Caves)

在国王之国 (King Country) 的蒂库伊蒂 (Te Kuiti) 附近, 可以进行一场包括观赏 Waitomo Caves 洞穴里的萤火虫、进行大胆的激流泛舟、勇敢的绳降和攀岩在内的组合旅行。

❿ 西岸冰川 (West Coast Glaciers)

乘坐观光航班或直升机, 可以从位于西岸的法兰士·约瑟夫冰川 (Franz Josef Glacier, 见 507 页) 和福克斯冰川 (Fox Glacier, 见 512 页) 的巨大裂缝上方飞过。想近距离观看吗? 不妨试试在大块的海面浮冰周围进行直升机徒步 (helihike) 或跟随导游行走。

徒步新西兰

无论 you 是一文不名的背包客，还是家财万贯的旅行者，你在新西兰“必须要做的事”清单上都会把徒步列为前几项之一。热身一下，到新西兰最流行的一系列步道进行为期数日的徒步，或者离开城市街道，走上一天。



“我们征服的不是山脉，
而是我们自己。”

——埃德蒙·希拉里爵士
(Sir Edmund Hillary, 征服珠峰第一人)



① 埃布尔塔斯曼海岸小径 (Abel Tasman Coast Track)

很多游客愿意在海岸周围划艇，不想沿着 51 公里长的埃布尔塔斯曼海岸小径（见 471 页）走上 3 ~ 5 天。无论划艇还是徒步，遮阳的海滩、陡峭的悬崖、群岛以及墨绿色的水湾都会令你感到愉悦。

② 海岸到海岸小道 (Coast to Coast Walkway)

离开奥克兰，去往位于 Waitemata Harbour 港的 Vianduct Basin 盆地和 Manukau Harbour 港的 Onehunga Bay 湾之间长 16 公里、4 小时行程的海岸到海岸小道（见 115 页）。小道沿途经过阿尔伯特公园 (Albert Park)、大学、中央公园、伊登山 (Mt Eden) 和独树山 (One Tree Hill)。

③ Heaphy Track 小径 (Heaphy Track)

82 公里长的 Heaphy Track 小径（见 480 页）是新西兰最热门的徒步路线之一，但沿途仍有不少荒芜废弃的海岸线以及陡峭的山区地带（几乎全部位于 Kahurangi National Park 国家公园内），绝对能满足你对孤独的向往。

④ Hump Ridge 小径 (Hump Ridge Track)

53 公里长、3 天行程的 Hump Ridge 小径（见 654 页）是新西兰最新的徒步路线之一。它途经荒凉而狂风肆虐的南岸海滩，穿过树木苍翠、鸟声悦耳的芮木泪柏和山毛榉林，跨越高耸入云的高架桥。

⑤ 开普勒小径 (Kepler Track)

60 公里长、3 ~ 4 天行程的开普勒小径（见 642 页）围绕新西兰西南部世界遗产地区 (Te Wahipounamu Southwest New Zealand World Heritage Area) 美妙的峡湾国家公园 (Fiordland National Park) 一周，沿途悠闲自在，美景令人惊叹。

⑥ 怀卡雷莫阿纳湖小径 (Lake Waikaremoana Track)

4 天行程、长 46 公里的怀卡雷莫阿纳湖小径（见 374 页）相当受欢迎。它环绕着静谧的湖泊，经过壮观的 Panekiri Bluff，视野开阔，风景迷人。

⑦ 米尔福德小径 (Milford Track)

4 天行程、长 54 公里的米尔福德小径（见 649 页）从蒂阿瑙湖 (Lake Te Anau) 上方一直延伸到米尔福德桑德 (Milford Sound) 的顶端。沿途可见绝美的热带雨林，四周环绕着高耸入云的山峰以及鬼斧神工的峡谷景观。

⑧ 塔拉纳基山路 (Mt Taranaki Summit)

塔拉纳基山（见 254 页）是新西兰攀登人数最多，很可能也是上镜最多的山峰。山路看起来像是公园内的小道，但 8 小时的回程山路徒步充满了风险，无论做任何尝试之前都应当做好充分的准备！

⑨ 夏洛特女王小径 (Queen Charlotte Track)

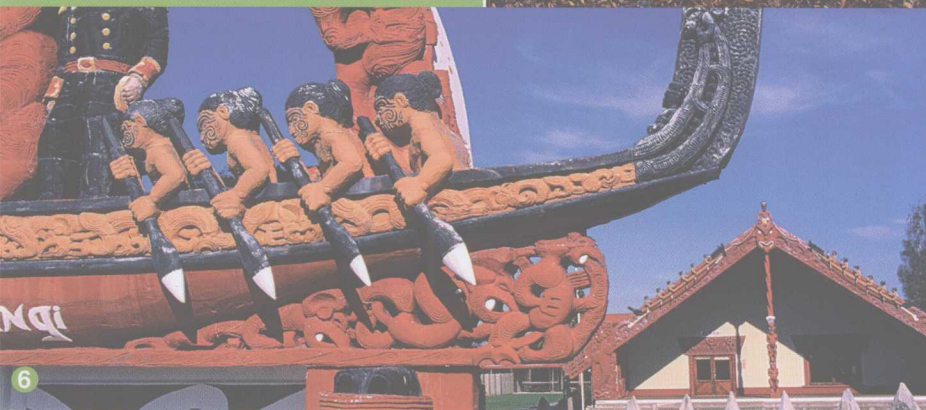
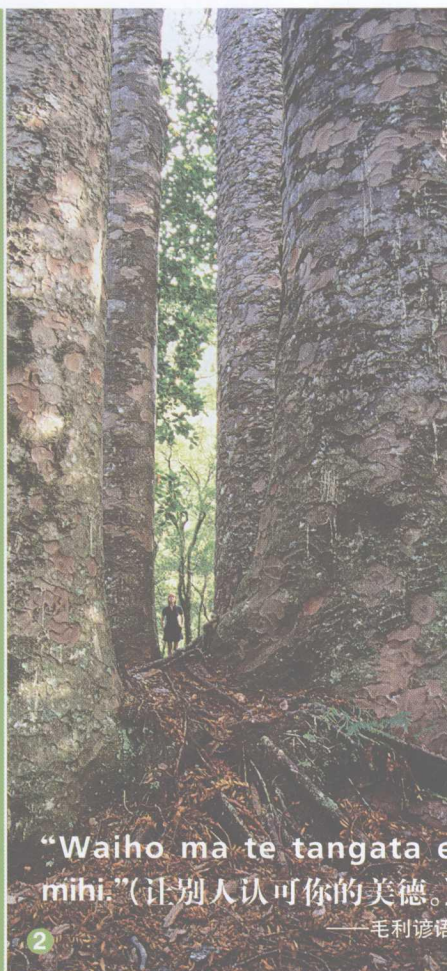
穿过莫尔伯勒湾 (Marlborough Sounds) 就是奇异的夏洛特女王小径（见 436 页），它长 71 公里，3 ~ 5 天行程，可以步行，也可以骑山地自行车。沿途能在偏僻的水湾露营，穿越林木旺盛的山脊，还可以把脚趾伸进海豚频频出现的水中。

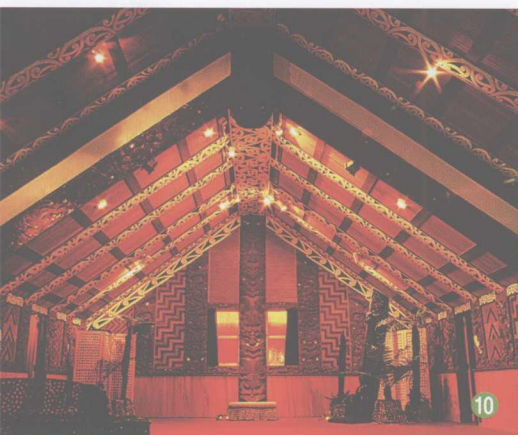
⑩ 横越汤加里罗高山线路 (Tongariro Alpine Crossing)

长 18 公里、1 天行程的汤加里罗高山横越线路（见 308 页）位于汤加里罗国家公园 (Tongariro National Park) 内，它横贯壮观的火山地形，沿途尽是冒着热气的火山口，高山丛林植被以及繁茂的森林。

毛利文化

交互式、以观光为基础的毛利旅游业在“长白云之乡”(新西兰的毛利名字)兴旺发达。你可以进行一次关于 marae(会堂)的文化游,还可以学一学 haka(战舞),品尝包括传统和现代 kai(食物)的筵席,或者看看古老的毛利工艺品。





① 东角 (East Cape)

东角(见 359 页)周边偏僻的社区至今还保留着很多传统的毛利生活习惯。来这里的街头听听人们用毛利语交谈,看看满脸的 moko(刺青),下榻正宗的毛利住所,体验毛利人经营的文化游。

② Footprints Waipoua

团队游 Footprints Waipoua(见 190 页)带你去贝壳杉森林(Waipoua Kauri Forest)进行一次精神意义重大的旅行,在那里你将与几株世界上最大的贝壳杉近距离接触。还包括一晚免费的会堂(marae)住宿。

③ 卡菲亚美食节(Kawhia Kai Festival)

2 月的美食节(见 234 页)是卡菲亚一年一度的大事。美食节上有现场制作的传统和现代的毛利食物(kai),还有文化表演、乐队演出,以及各种令孩子们兴奋的节日。

④ Koriniti 会堂(Koriniti Marae)

Koriniti Marae 会堂(见 281 页)是旺阿努伊河路(Whanganui River Road)上一个传统的会堂。这里提供宿舍式的住宿,还有战舞、编织篮子、讲故事等通宵的文化活动。

⑤ Maori Uncut

在凯特里特里(Kaiteriteri)外部运营的原生态毛利旅游公司 Maori Uncut(见 473 页)在 Tangaroa(海神)和 Tane Mahuta(森林之神)的庇佑之下,是南岛最好的毛利文化活动组织。一日游包括徒步和划艇。

⑥ 四风会堂(Nga Hau e Wha)

位于克赖斯特彻奇(Christchurch)的四风会堂(见 529 页)是全国最大的会堂。一定要到会堂(whare nui)和学堂(whare wananga)看看雕刻、编织和绘画。旅游组合包括日间游和“神奇的毛利之夜”游。

⑦ Potiki Adventures(Potiki 旅游公司)

享有盛誉的 Potiki Adventures(见 118 页)是由两位年轻的毛利女士经营的,提供到奥克兰的“城市毛利”游、山羊岛海洋保护区的一日游,以及和毛利雕刻家会面的旅游项目。

⑧ Te Hikoi Maori(Te Hikoi 毛利人)

从纳尔逊(Nelson)的 Te Hikoi Maori(见 459 页)那里可以学习战舞、参加会堂文化工坊,或者到药草丛中行走。可以了解他们的传统、信仰,了解毛利人过去和现在分别是如何看待世界的。

⑨ Te Papa 博物馆

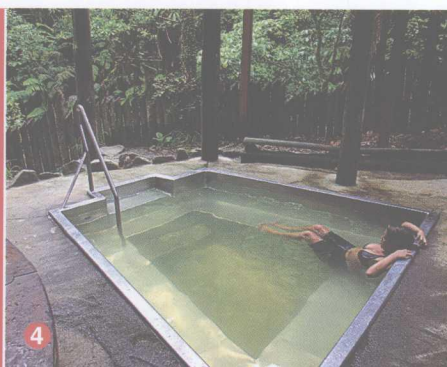
位于惠灵顿的 Te Papa(见 400 页)是新西兰最大最受喜爱的博物馆,其中陈列着奇特的毛利展品:雕刻、工艺品、历史和文化展品,甚至还有一个会堂。

⑩ Whakarewarewa Thermal Village

位于罗托鲁阿(Rotorua)生气勃勃的地热村 Whakarewarewa Thermal Village(见 325 页)是当地人(tangata whenua)的家园,他们乐于带领游客参观。在那里能了解编织、雕刻、刺青,还能听到地热持续不断、富有生命力的喧闹声。

休闲和放松

从罗托鲁阿到汉默斯普林斯 (Hanmer Springs), “摇晃的群岛” (Shaky Isles) 上布满了热气腾腾、富含矿物质的地热泉, 泉水从地表深处不断上涌。很多旅行者来新西兰寻找刺激——跳伞、蹦极、乘喷射艇, 但是, 为什么不解开衣衫, 跳进温泉, 真正放松一下呢?



① 汉默斯普林斯 (Hanmer Springs)

在亚高原区的度假胜地汉默斯普林斯 (见 548 页) 完全不必掩饰, 你可以带着“这是我应得的”心情, 在新建的豪华温泉套房尽情享受。

② Hot Water 海滩 (Hot Water Beach)

科洛曼德尔半岛 (Coromandel Peninsula) 的 Hot Water 海滩 (见 209 页) 非常独特: 退潮的两个小时, 在低潮线的某一侧会有热水从沙子里渗透出来。带把铁锹, 挖个洞, 舒舒服服地躺进你为自己打造的温泉泳池吧。

③ 胡卡瀑布通道温泉 (Huka Falls Walkway Hot Springs)

结实耐用的胡卡瀑布通道温泉 (见 294 页), 游泳洞穴比泉眼要多。这儿的水源来自令人叹为观止的怀卡托河 (Waikato River) 河岸的一条地热溪流。来到这儿, 你将难以抵挡跳下水去好好放松一下的诱惑。

④ 莫里里温泉 (Morere Hot Springs)

吉斯伯恩 (Gisborne) 南部的莫里里温泉 (见 371 页) 从绿树成荫的莫里里温泉景观保护区 (Morere Springs Scenic Reserve) 的断层线处汩汩上涌。在 40°C 的温泉水将你催眠得昏昏欲睡之前, 别忘了到热带雨林里徒步一番。

托尼·惠勒致中文版读者

1972年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚25岁，而我的妻子莫琳只有22岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上30多年后，我们依然在路上。

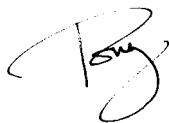
就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了27澳分(约合2元人民币)。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人
托尼·惠勒(Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是1972年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本Lonely Planet旅行指南——《便宜玩转亚洲》(*Across Asia on the Cheap*)是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了18个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(*Southeast Asia on a shoestring*)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了14版，但封面一直保留着独特的黄色(当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”)。

从厨房餐桌起步的Lonely Planet 如今已成为世界上最大的独立旅游出版社。目前，Lonely Planet在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet已出版了600多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落，产品在200多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自40多个不同国家的350多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖Lonely Planet，是因为Lonely Planet 的先驱精神，因为Lonely Planet可以提供有深度的目的地介绍，因为Lonely Planet的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为Lonely Planet坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周1000封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今Lonely Planet的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与Lonely Planet旅行指南的制作。Lonely Planet的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet相信，旅行者可以为他们拜访的国家做出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用Lonely Planet旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有Lonely Planet旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。正文章节之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节(书的主要部分)划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息(“四处走走”)。

关于标题

Lonely Planet旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用Lonely Planet旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在Lonely Planet旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时Lonely Planet尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

目录

在路上	4	四处走走	134
体验新西兰	5	豪拉基湾诸岛	135
目的地：新西兰	21	朗伊托托岛和莫图塔普岛	135
旅行准备	23	Motuihe Island 岛	137
旅行线路	27	怀希基岛	137
历史	33	Tiritiri Matangi Island 岛	141
文化	43	卡沃岛	142
毛利文化	57	大巴里尔岛	142
餐饮	64	奥克兰西部	146
环境	72	提提朗伊	147
活力无限的新西兰	80	Waitakere Ranges 山脉	147
奥克兰地区	99	Karekare	148
奥克兰市	100	Piha 海滩	148
历史	100	Te Henga	
方位	101	(Bethells Beach 海滩)	149
实用信息	103	库妙及周边	149
景点	104	Muriwai Beach 海滩	149
活动	113	海伦斯韦尔	150
步行游览	117	奥克兰北部	150
带孩子游奥克兰	118	长湾地区公园	151
团队游	118	莎士比亚地区公园	151
节日和重大活动	118	Orewa	151
住宿	119	Waiwera 村	152
就餐	124	Puhoi 村	152
饮品	128	Mahurangi 地区公园和	
娱乐	129	Scandrett 地区公园	153
购物	132	沃克沃思	153
到达和离开	132	马塔卡纳及周边	154
		利	155
		山羊岛海洋保护区	155
		Pakiri	155
		北部和岛屿湾	157
		旺阿雷地区	159
		芒阿法埃	159
		Waipu 和布里姆湾	160
		旺阿雷	161
		旺阿雷角	165
		Tutukaka Coast 海岸	
		和普尔奈茨群岛	165
		拉塞尔公路	166
		岛屿湾	167
		拉塞尔	170
		Paihia 和怀唐伊	173
		Urupukapuka Island 岛	177
		Kerikeri	177