

实用护理技能 操作训练手册

主编 左敏 班桂玲 李冬玲 王惠馨



天津科学技术出版社

实用护理技能 操作训练手册

第2版 2015年12月第1次印刷



人民卫生出版社出版

实用护理技能操作训练手册

主 编 左 敏 班桂玲
李冬玲 王惠馨

天津科学技术出版社

内 容 简 介

为了加强护士的专业技能训练,全面提高护士的技术操作水平和服务能力,促进护理队伍的能力建设,卫生部于2007年8月下发了《关于在全国卫生系统开展护士岗位技能操作训练的通知》。为了落实通知精神,我们组织护理骨干,根据卫生部所发的护理技术项目考核要点,编写了《实用护理技能操作训练手册》一书,作为护理人员进行技能训练和考试、考核的工具用书。内容包括护理技能操作考核要点、技术操作流程、评价标准、基础护理学综合练习题。制定标准以符合现代临床实际应用为原则,重点突出操作前的评估,操作中与患者沟通交流能力的训练,体现人性化的护理理念,将评价标准进行数据化的分解,使考核具有清楚的量化指标,避免了以往考核使用不确定评价方法带来的弊端。该书具有科学性、实用性、可操作性,是护理技能操作训练的必备用书。

图书在版编目(CIP)数据

实用护理技能操作训练手册/左敏等主编. -天津:天津科学技术出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5308-1789-6

I. 实… II. 左… III. 护理学-护士-资格考核-自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第101584号

责任编辑:王连弟

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路35号 邮编 300051

电话(022) 23332399(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

德州鸿联印刷有限公司印刷

开本787×1092 1/16 印张19.25 字数300 000

2009年6月第1版第1次印刷

定价:40.00元

编者姓名

主 编

左 敏 班桂玲 李冬玲 王惠馨

副主编 (以姓氏笔画为序)

王 冰 刘春燕 刘红香 刘 萍

李晓静 唐春艳 梁秀霞

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁路平 马 博 王 冰 王惠馨

左 敏 田长青 刘 华 刘春燕

刘红香 刘 萍 孙春红 李冬玲

李晓静 宋 杰 唐春艳 班桂玲

梁秀霞

前 言

《实用护理技能操作训练手册》一书是以全国卫生系统开展护士岗位技能操作训练和竞赛活动中护理技术项目考核要点为基础，结合基层医院训练及临床实际要求编写的。目的是为了进一步规范护理新技术流程，提高护理人员实际操作能力，保障护理安全，体现“以人为本”的护理理念。同时也为护理管理人员提供临床考核标准。全书分为三部分，第一部分针对50项护理技术操作训练项目进行细化，对每一步操作量化赋值，突出操作前的评估，重视与患者沟通、交流能力的训练。第二部分是50项护理技术操作训练综合考试题集。第三部分为基础护理学综合练习题（包括单项练习题、填空题、判断题、问答题及模拟试卷）。本书指导性及可操作性强。有利于青年护士学习和训练，是广大护理人员技能训练及管理工作教学、参加考核必备的工具用书。

在编写过程中，我们参考了大量权威性的书籍和资料，力求精确、实用。由于水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，诚望同行专家评批指导。

编 者

2009年4月

目 录

第一部分 护理技术操作技能

第一章 手卫生	3
第一节 手卫生考核要点	3
第二节 手卫生操作流程与评分标准	4
第三节 手卫生复习题	6
第二章 无菌技术	7
第一节 无菌技术考核要点	7
第二节 无菌技术操作流程	9
第三节 无菌技术复习题	11
第三章 生命体征监测技术	13
第一节 生命体征监测技术考核要点	13
第二节 生命体征监测技术操作流程	15
第三节 生命体征监测技术复习题	17
第四章 口腔护理技术	22
第一节 口腔护理技术考核要点	22
第二节 口腔护理技术操作流程	23
第三节 口腔护理技术复习题	24
第五章 鼻饲技术	26
第一节 鼻饲技术考核要点	26
第二节 鼻饲技术的操作流程	27
第三节 鼻饲技术复习题	29
第六章 导尿技术及护理	31
第一节 导尿技术考核要点	31
第二节 导尿技术操作流程	32
第三节 尿技术复习题	36
第七章 胃肠减压技术	38
第一节 胃肠减压技术考核要点	38
第二节 胃肠减压技术操作流程	39
第三节 胃肠减压技术复习题	41

第八章 灌肠技术	42
第一节 灌肠技术考核要点	42
第二节 灌肠技术操作流程	43
第三节 灌肠技术复习题	44
第九章 氧气吸入技术	46
第一节 氧气吸入技术考核要点	46
第二节 氧气吸入技术操作流程	47
第三节 氧气吸入技术复习题	49
第十章 换药技术	51
第一节 换药技术考核要点	51
第二节 换药技术操作流程	51
第三节 换药技术复习题	53
第十一章 雾化吸入技术	54
第一节 雾化吸入技术考核要点	54
第二节 雾化吸入技术操作流程	55
第三节 雾化吸入技术复习题	56
第十二章 血糖监测	58
第一节 血糖监测考核要点	58
第二节 血糖监测操作流程	58
第三节 血糖监测复习题	60
第十三章 口服给药法	61
第一节 口服给药法考核要点	61
第二节 口服给药法操作流程	61
第三节 口服给药法复习题	63
第十四章 密闭式输液技术	64
第一节 密闭式输液技术考核要点	64
第二节 密闭式输液技术操作流程	65
第三节 密闭式输液技术复习题	67
第十五章 密闭式静脉输血技术	69
第一节 密闭式静脉输血技术考核要点	69
第二节 密闭式静脉输血技术操作流程	70
第三节 密闭式静脉输血技术复习题	72
第十六章 静脉留置针技术	74
第一节 静脉留置针技术考核要点	74

第二节 静脉留置针技术操作流程	75
第三节 静脉留置针技术复习题	77
第十七章 静脉采血技术	78
第一节 静脉采血技术考核要点	78
第二节 静脉采血技术操作流程	78
第三节 静脉采血技术复习题	80
第十八章 静脉注射法	81
第一节 静脉注射法考核要点	81
第二节 静脉注射法操作流程	81
第三节 静脉注射法复习题	83
第十九章 经外周插管的中心静脉导管 (PICC) 护理技术	84
第一节 经外周插管的中心静脉导管 (PICC) 护理技术考核要点	84
第二节 经外周插管的中心静脉导管 (PICC) 护理技术操作流程	86
第三节 经外周插管的中心静脉导管 (PICC) 护理技术复习题	88
第二十章 动脉血标本的采集技术	90
第一节 动脉血标本的采集技术考核要点	90
第二节 动脉血标本的采集技术操作流程	91
第三节 动脉血标本的采集技术复习题	92
第二十一章 肌肉注射技术	94
第一节 肌肉注射技术考核要点	94
第二节 肌肉注射技术操作流程	95
第三节 肌肉注射技术复习题	96
第二十二章 皮内注射技术	98
第一节 皮内注射技术考核要点	98
第二节 皮内注射技术操作流程	98
第三节 皮内注射技术复习题	100
第二十三章 皮下注射技术	103
第一节 皮下注射技术考核要点	103
第二节 皮下注射技术操作流程	103
第三节 皮下注射技术复习题	105
第二十四章 物理降温法	106
第一节 物理降温法考核要点	106
第二节 物理降温法操作流程	107
第三节 物理降温法复习题	108

第二十五章 心肺复苏基本生命支持术	111
第一节 心肺复苏基本生命支持术考核要点	111
第二节 心肺复苏基本生命支持术操作流程	112
第三节 心肺复苏基本生命支持术复习题	114
第二十六章 经鼻/口腔吸痰法	117
第一节 经鼻/口腔吸痰法考核要点	117
第二节 经鼻/口腔吸痰法操作流程	118
第二十七章 经气管插管/气管切开吸痰	122
第一节 经气管插管/气管切开吸痰考核要点	122
第二节 经气管插管/气管切开吸痰操作流程	123
第三节 经气管插管/气管切开吸痰复习题	124
第二十八章 心电监测技术	127
第一节 心电监测技术考核要点	127
第二节 心电监测技术操作流程	128
第三节 心电监测技术复习题	129
第二十九章 血氧饱和度监测技术	131
第一节 血氧饱和度监测技术考核要点	131
第二节 血氧饱和度监测技术操作流程	131
第三节 血氧饱和度监测技术复习题	133
第三十章 输液泵/微量泵的使用技术	135
第一节 输液泵/微量泵的使用技术考核要点	135
第二节 输液泵/微量泵的使用技术操作流程	136
第三节 输液泵/微量泵的使用技术复习题	140
第三十一章 除颤技术	141
第一节 除颤技术考核要点	141
第二节 除颤技术操作流程	141
第三节 除颤技术复习题	143
第三十二章 轴线翻身法	145
第一节 轴线翻身法考核要点	145
第二节 轴线翻身法操作流程	146
第三节 轴线翻身法复习题	147
第三十三章 患者搬运法	148
第一节 患者搬运法考核要点	148
第二节 患者搬运法操作流程	150

第三节	患者搬运法复习题	154
第三十四章	患者约束法	155
第一节	患者约束法考核要点	155
第二节	患者约束法操作流程	156
第三节	患者约束法复习题	158
第三十五章	痰标本采集法	159
第一节	痰标本采集法考核要点	159
第二节	痰标本采集法操作流程	159
第三节	痰标本采集法复习题	161
第三十六章	咽拭子标本采集法	162
第一节	咽拭子标本采集法考核要点	162
第二节	咽拭子标本采集法操作流程	162
第三节	咽拭子标本采集法复习题	164
第三十七章	洗胃技术	165
第一节	洗胃技术考核要点	165
第二节	洗胃技术操作流程	166
第三节	洗胃技术复习题	168
第三十八章	“T”管引流护理	170
第一节	“T”管引流护理考核要点	170
第二节	“T”管引流护理操作流程	171
第三节	“T”管引流护理复习题	172
第三十九章	造口护理技术	174
第一节	造口护理技术考核要点	174
第二节	造口护理技术操作流程	175
第三节	造口护理技术复习题	176
第四十章	膀胱冲洗护理	179
第一节	膀胱冲洗护理考核要点	179
第二节	膀胱冲洗护理操作流程	180
第三节	膀胱冲洗护理复习题	181
第四十一章	脑室引流管的护理	183
第一节	脑室引流管护理的考核要点	183
第二节	脑室引流管护理的操作流程	183
第三节	脑室引流管护理的复习题	185
第四十二章	胸腔闭式引流的护理	186

第一节	胸腔闭式引流的考核要点	186
第二节	胸腔闭式引流的操作流程	187
第三节	胸腔闭式引流的复习题	188
第四十三章	产时会阴消毒技术	190
第一节	产时会阴消毒技术考核要点	190
第二节	产时会阴消毒技术操作流程	190
第三节	产时会阴消毒技术复习题	192
第四十四章	早产儿暖箱的应用	193
第一节	早产儿暖箱的应用考核要点	193
第二节	早产儿暖箱的应用操作流程	194
第三节	早产儿暖箱的应用复习题	195
第四十五章	光照疗法	196
第一节	光照疗法的考核要点	196
第二节	光照疗法的操作流程	197
第三节	光照疗法的复习题	198
第四十六章	新生儿脐部护理技术	199
第一节	新生儿脐部护理技术的考核要点	199
第二节	新生儿脐部护理技术的操作流程	199
第三节	新生儿脐部护理技术的复习题	201
第四十七章	听诊胎心音技术	202
第一节	听诊胎心音技术的考核要点	202
第二节	听诊胎心音技术的操作流程	202
第三节	听诊胎心音技术的复习题	204
第四十八章	患者入/出院护理	205
第一节	患者入/出院护理考核要点	205
第二节	患者入/出院护理操作流程	205
第三节	患者入/出院护理复习题	207
第四十九章	患者跌倒的预防	209
第一节	患者跌倒的预防考核要点	209
第二节	患者跌倒的预防操作流程	209
第三节	患者跌倒的预防复习题	211
第五十章	褥疮的预防及护理	212
第一节	褥疮的预防及护理的考核要点	212
第二节	褥疮的预防及护理操作流程	213

第三节 褥疮的预防及护理的复习题	215
------------------------	-----

第二部分 护理技能操作训练综合试题

护理技术操作理论考试题一	219
护理技术操作理论考试题二	222
护理技术操作理论考试题三	225
护理技术操作理论考试题四	227
护理技术操作理论考试题五	231
护理技术操作理论考试题六	234
护理技术操作理论考试题七	237
护理技术操作理论考试题八	240
护理技术操作理论考试题九	243
护理技术操作理论考试题十	246

第三部分 新编护理学基础试题集

第一章 绪论	251
第二章 健康和疾病	252
第三章 卫生保健服务体系	253
第四章 护士与患者	254
第五章 护理实践中的伦理与法律	255
第六章 护理理论	256
第七章 护患沟通	257
第八章 评判性思想和护理临床决策	258
第九章 护理程序	259
第十章 无菌技术	260
第十一章 穿脱隔离衣	261
第十二章 铺床术	262
第十三章 卧位安置、变换卧位和保护具应用	263
第十四章 卧有病人床整理法及更换床单法	264
第十五章 搬运和护送患者技术	265
第十六章 床上洗头术	266
第十七章 床上擦浴术	267

第十八章	口腔护理术	268
第十九章	背部皮肤护理	269
第二十章	生命体征测量术	270
第二十一章	鼻导管吸氧术	271
第二十二章	雾化吸入术	273
第二十三章	吸痰术	274
第二十四章	鼻饲术	275
第二十五章	灌肠术	276
第二十六章	导尿术与留置导尿术	277
第二十七章	口服给药术	278
第二十八章	药液抽吸术	279
第二十九章	皮内注射术	280
第三十章	皮下注射术	281
第三十一章	肌肉注射术	282
第三十二章	静脉注射术	283
第三十三章	药物过敏试验	284
第三十四章	周围静脉输液术	285
第三十五章	周围静脉输血术	286
第三十六章	心肺复苏术	287
第三十七章	体温单记录	288
第三十八章	医嘱处理	289
第三十九章	出入液量记录	290
第四十章	尸体护理	291

第一部分

护理技术操作技能

第一章 手卫生

第一节 手卫生考核要点

一、一般洗手

(一) 目的

去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌。

(二) 实施要点

1. 洗手指征

- (1) 直接接触患者前后。
- (2) 无菌操作前后。
- (3) 处理清洁或者无菌物品之前。
- (4) 穿脱隔离衣前后，摘手套后。
- (5) 接触不同患者之间或者从患者身体的污染部位移到清洁部位时。
- (6) 处理污染物品后。
- (7) 接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、黏膜皮肤或伤口敷料后。

2. 洗手要点

- (1) 正确应用六步洗手法清洗双手，也可以将洗手分为七步，即增加清洗手腕。
- (2) 流动水下彻底冲洗，然后用一次性纸巾/毛巾彻底擦干，或者用干手机干燥双手。
- (3) 如水龙头为手拧式开关，则应采用防止手部再污染的方法关闭水龙头。

(三) 注意事项

- (1) 认真清洗指甲、指尖、指缝和指关节等易污染的部位。
- (2) 手部不佩戴戒指等饰物。
- (3) 应当使用一次性纸巾或者干净的小毛巾擦干双手，毛巾应当一用一消毒。
- (4) 手未受到患者血液、体液等物质明

显污染时，可以使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。

二、外科手消毒

(一) 目的

- (1) 清除指甲、手、前臂的污物和暂居菌。
- (2) 将常居菌减少到最低程度。
- (3) 抑制微生物的快速再生。

(二) 实施要点

1. 外科手消毒指征 进行外科手术或者其他按外科手术洗手要求的操作之前。

2. 操作要点

- (1) 修剪指甲、锉平甲缘，清除指甲下的污垢。
- (2) 用流动水冲洗双手、前臂和上臂下1/3。
- (3) 取适量皂液或其他清洗剂按六步洗手法清洗双手、前臂和上臂下1/3，用无菌巾擦干。
- (4) 取适量手消毒剂按六步洗手法揉搓双手、前臂和上臂下1/3，至消毒剂干燥。

(三) 注意事项

- (1) 冲洗双手时，避免水溅湿衣裤。
- (2) 保持手指朝上，将双手悬空举在胸前，使水由指尖流向肘部，避免倒流。
- (3) 使用后的海绵、刷子等，应当放到指定的容器中，一用一消毒。
- (4) 手部皮肤无破损。
- (5) 手部不佩戴戒指、手镯等饰物。