

中等医药学校试用教科书

药剂、检验专业用

急救

人民卫生出版社 选编

人民卫生出版社

說 明

中等医药学校的檢驗士、葯剂士两个专业設有急救課程,为了解决这門課程今秋的教材問題,我們以中国紅十字会总会主編的“急救”为基础,再参照四川医学院医疗系編的“急症手冊”(1960年人民卫生出版社出版),补充了一些內容,并对一些內容略作了修改。这本小冊子內容較为簡單扼要,可作学习时的参考資料。

人民卫生出版社

1961. 5.

目 录

一、急救的定义	1
二、急救处理的目的	1
三、急救处理的原则	1
四、急救的技术	3
(一) 消毒	3
(二) 包扎	5
(三) 创伤处理	19
(四) 止血	21
(五) 骨折处理	31
(六) 脱位整复	37
(七) 烫伤处理	38
(八) 电伤处理	39
(九) 冻伤处理	41
(十) 眼部外伤的处理	42
(十一) 中热及中暑处理	44
(十二) 中毒处理: 食物中毒、麻醉性药品中毒、腐蚀性药 品中毒、重金属中毒、其他中毒	44
(十三) 溺水处理	51
(十四) 压、埋处理	53
(十五) 上吊处理	54
(十六) 休克处理(包括晕厥、中风、癫痫、癌病的处理)	54
(十七) 皮下注射	57
(十八) 人工呼吸	61
(十九) 伤病员的搬运	67
急救箱式及其内容	75
器械	76
敷料	77
药	78

一、急救的定义

急救就是紧急救护，是对于意外伤害（如切、刺、压、撞、枪弹等伤的出血、骨折、脱臼及烫伤、电伤等）和临时病变（如休克、中毒、呕血等）第一步的处理；就是在一个受到意外伤害或发生临时病变的人未送医院或医师未到之前临时的、紧急的、适宜的处理；也就是保护伤病员的生命安全、减轻他的痛苦和保障他的健康的第一步的救助。

二、急救处理的目的

1. 挽救生命 如急性大出血、休克、窒息等，必须于最短的时间内进行适当的抢救，才能挽救病人的生命。
2. 改善病情 对病情严重的病人应用简单有效的处理，以减轻病人的痛苦、改善病情，如止痛、镇静、输液等。
3. 预防并发症 如创伤时，经消毒灭菌，包扎保护的急救处理后，就可预防伤口再受损害，或发生传染与合并症（如破伤风、气性坏疽等）。
4. 为进一步的治疗作好准备。

三、急救处理的原则

1. 熟练急救的技术 救死扶伤，实行革命人道主义是我们每个医务工作者的崇高职责。学习急救知识，掌握急救技术，才能随时随地地抢救伤病员，才能完成急救的任务。因此有关急救技术，一定要在平时多加操作，练习娴熟，以免遇事慌张，无从下手，或处理错误，发生不幸。在紧急情况下，头脑一定要冷静，沉着而迅速

地正确地予以急救处理，不可張慌失措。

2. 組織周圍的羣眾 意外伤害发生后，常有很多人拥挤着。除随时尽量注意出事地点的安靜和空气流通之外，对于圍繞着的羣眾，最好設法把他們組織起来，依靠他們帮助找搬运材料和送信等。还有在平时要注意宣傳，使羣眾知道急救的重要性和知道急救站在那里，等有了事情，他們好去送信。

3. 胆大心細的处理 現場急救，样样都要注意，如怎样消毒、止血？怎样使用夹板固定骨折？怎样使用綑帶和三角巾包扎伤口？怎样搬运伤病員，轉送医院？尤其当发现“休克”、“中毒”、“大出血”等情况时，都要“胆大”、“心細”，不要害怕，而要輕手輕脚的处理。此外，一定要有同情心；那样先处理，那样后处理，要有判断力。特別要注意的是不能随便断定伤病員的死亡，停止急救；更不能乱下断語，給伤病員以精神上的威吓，或失去自己的信心，畏首畏尾地处理。

4. 適當器材的应用 固定骨折要夹板，包扎伤口要綑帶，移动伤病員要担架，这些东西能有准备最好，但在紧急情况下沒有东西，或东西用完的时候，我們一定要临机应变，看時間、地点和伤病員不同的情况，竭力从实际方面去想办法，找合适的东西来应用。万不要死背教条，因为沒有材料就袖手旁觀，或推辞不問。

5. 伤病員尽速的轉医 急救既是第一步的处理，那么轉送就医，就必须尽速做到。尤其对于大出血和骨折等重症伤病員更不能耽擱。但切忌徒然增加伤病員的痛苦、不能解決問題或反能发生問題的胡乱搬动。这一点务要格外注意。

6. 記錄必要材料，保存可疑物品 因为急救是第一步的处理，它对于将来的治疗有很大的关系，因此最好能把处理的經過作必要的記錄。特別是关于中毒或其他有关法律問題等方面，一定要把可疑的危害物及药瓶、药渣、殘留食品或嘔吐物和听到的可以作为参考的材料等留下来、記下来。此外关于交通車禍等情况，也

必須詳實的記錄，可能時，在馬路上畫出簡單的符號。因為這些都能幫助人民警察處理問題，一定要注意，不可忘記。

四、急救的技術

(一) 消毒

受外傷的人，大部分皮破出血，很容易感染細菌而發炎、化膿，甚至發生破傷風、氣性壞疽（高熱、疼痛、傷口周圍浮腫、皮膚發生青紫，壓之有膿血溢出，混以氣泡，并可聽到捻發音，常在幾天里死亡）等外科傳染病，這樣，不但使傷口不能早好，並且往往要發生生命危險。

要避免這些外科傳染病，就必須做消毒的工作。對於傷口和接觸傷口的東西，要消毒得愈早愈好。

消毒法可分為敷料的消毒、器械的消毒、手的消毒、傷口的消毒等四種：

1. 敷料的消毒 敷料就是紗布、棉花、三角巾等。敷料的消毒除用特制的“高壓消毒器”外，一般使用下列方法，也能達到消毒目的。

(1) 用籠蒸：把敷料迭好、包好，放在蒸籠、酒甑或飯甑里蒸好，收起來、留着用（圖1）。要注意的是：①水不能太多或太少，太多了會浸濕消毒的敷料，太少了水容易干；②敷料不要放得太密或包得太緊；③要等水開以後繼續蒸半小時至兩小時；④蒸籠或甑要密蓋不使透汽，水開以後，火要小一點；⑤蒸好後要先放蒸汽，再取敷料，避免燙傷。如不放汽，等冷了再拿，蒸的敷料容易太濕。

(2) 用水煮：把敷料放在水里煮開，拿出來用火烤或用烙鐵、熨斗燙干，包好留用（圖2）。

2. 器械的消毒 急救所用的器械，一般的是鑷子、剪刀、注射器等，要用水煮開後再煮十分鐘。緊急的時候，鑷子、止血盤等可用

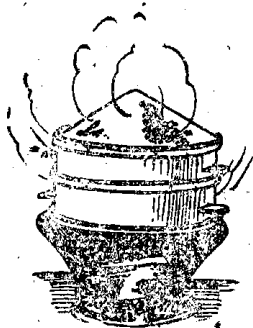


图1 籠蒸法

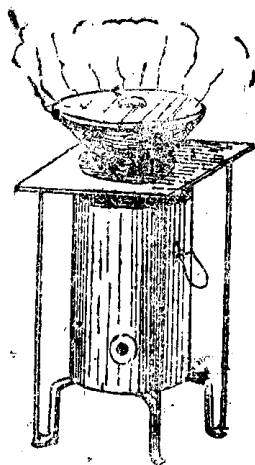


图2 水煮法

酒精燒一下，注射器用酒精洗滌、抽干后再用。最好平时煮沸消毒后包好，留着用。要記着沒有消毒的器械，不要接触伤口。

3. 手的消毒 手的消毒在可能的时候要用肥皂水刷洗干净，再用百分之一的来沙儿水或千分之一的昇汞水等浸泡，紧急时也必须用百分之七十五的酒精棉花把手（尤其是大拇指、食指、中指和指甲缝）多擦几次，并且要記着沒有消毒的手，不要去摸伤口。

4. 伤口的消毒 伤口周围的消毒，非常要紧，因为伤口周围不干净，会使伤口污染的。消毒法是用消毒鑷子夹棉球（或用棉花签）沾碘酒或紅汞水从伤口起向外作旋渦形的擦拭。但要注意如須再擦时要另換棉球（图3）。

伤口里面的消毒可撒磺胺粉，除非伤口极不清洁，不拿紅汞水或碘酒擦洗伤口，更不可用水洗伤口。

包扎伤口的敷料，如沒有經過消毒，或虽然經過消毒，但消毒过的時間太长，或消毒包的不够严密，有些靠不住的时候，最好在大火上多烤一些时候或在接触伤口的部分倒几滴紅汞水或碘酒在上

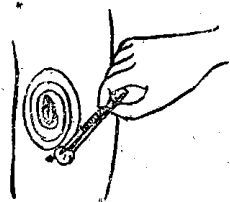


图3 伤口消毒法

面，等到稍干后再包扎伤口。要記着沒有消毒的敷料，不要接触伤口。

紧急的时候，急救箱不在手下，我們可以应用手巾、綁腿等作为包扎的材料，但一定要注意清洁，而且这些材料只能作間接压迫止血、固定骨折等用途，同时在这种情况下，轉送就医更要抓紧時間。

(二) 紮 扎

压迫止血、保护伤口、固定骨折和敷料等都用紮扎法。紮扎法用紮帶或三角巾等。

使用紮帶或三角巾要注意：

- (1) 面向伤员并选择靠近創伤、对工作方便的位置；
- (2) 右手拿紮帶卷，左手拿紮帶头，以紮帶的外面貼皮肤；紮帶的拿法如图 4；
- (3) 包扎伤口要从低于伤口的地方开始，一般的从前到后、从左到右、从下到上的纏繞；
- (4) 先把伤口用消毒紗布盖好，再纏紮帶或三角巾；
- (5) 紮扎不能过紧或过松。过紧容易惹起浮肿或郁血，过松容易脫落，不能完成紮扎的目的；
- (6) 一般的手臂弯着綁，腿要直着綁；
- (7) 紮帶和三角巾不可潮湿，要清洁、柔軟、平滑、无皺紋，最好是白的顏色。

紮帶的形式有卷軸帶，二头帶，多头帶，丁字帶等四种。

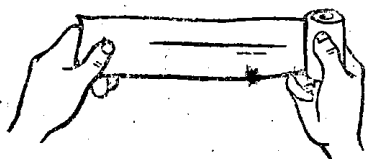


图 4 紮帶的拿法



图 5 单头卷軸帶

卷軸帶是用一條長和寬都適宜的綑帶，從一頭卷起，也叫做單頭卷軸帶。要注意卷得緊，卷得齊。一般使用的都是這種綑帶(圖5)。

二頭帶也叫做二頭卷軸帶，是用一條綑帶從兩頭卷起，或用兩個單頭卷軸帶把帶頭接起來。除注意卷緊卷齊以外，一般的要兩頭卷得一樣多。在頭部作帽狀纏法時用這種綑帶(圖6)。

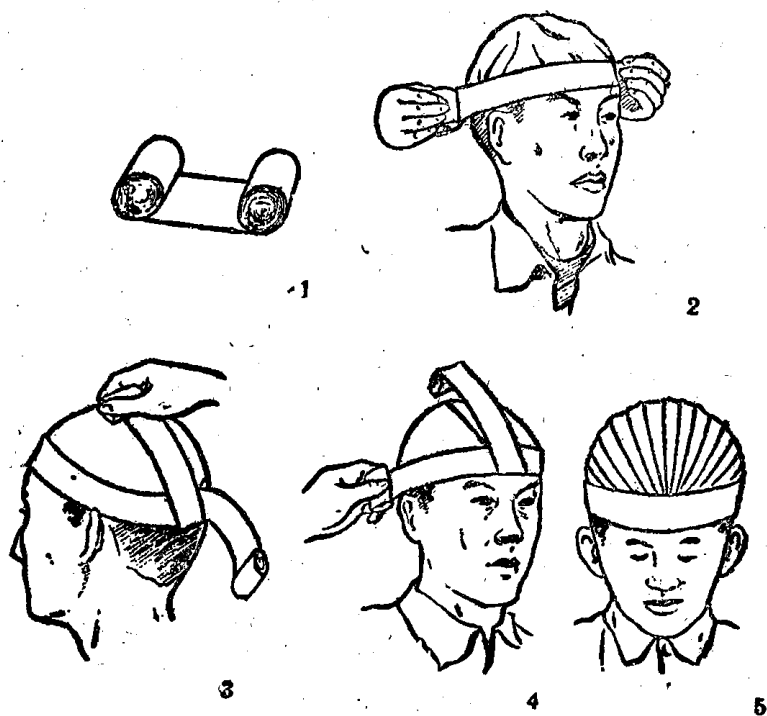


圖6 二頭卷軸帶及其用法

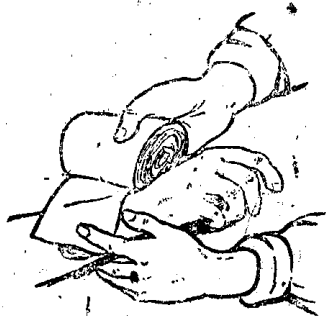
四頭帶也叫做投石帶，是在綑帶的兩頭，都撕成兩尾，在下頷部、鼻部、前額和枕骨(後腦勺)的部分多用這種綑帶(圖7)。

多頭帶是從一條寬帶的兩頭各撕成四尾以上，因為它尾多且寬，包紮時容易松緊適宜。多用它包紮胸、腹(一般的都由下向上

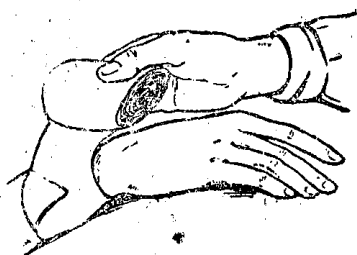
原书

缺页

原书 缺页



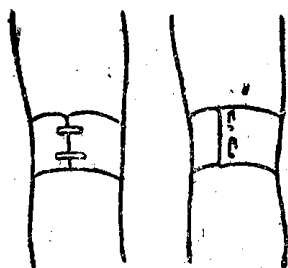
1. 开始



2. 继续

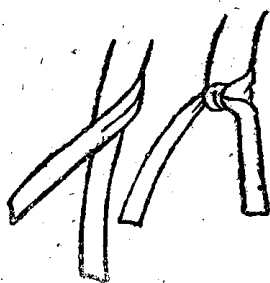
图 10 环行带的用法

绷带的结尾,也很重要。结尾的方法,有的用安全针(别针)固定,有的用胶布封起来,一般的把绷带的尾部平均撕开,在分枝处交叉或先打半结,然后再将两尾结扎到创伤的反面(图 11、12)。



1. 胶布固定 2. 别针固定

图 11 绷带固定法



1. 分枝交叉 2. 半结交叉

图 12 绷带交叉法

尾部的结扎,一定要用活结,并把可以拉开的一尾,短一点表示出来。

无论那种绷带的开始和结尾,都照上面所说的去做。

2. 蛇行带 先把绷带作环行的缠绕,再拿绷带同样宽度的间隔斜着上卷或下卷,在用少许绷带固定棉花或夹板等时使用(图 13)。

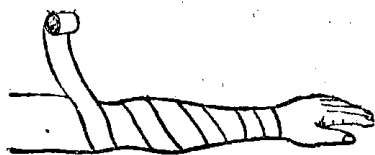


图 13 蛇形帶用法

3. **螺旋帶** 把綑帶漸漸上卷,每圈盖住前圈三分之一至三分之二,成螺旋形。在粗細差不多的地方适用(图 14)。

4. **8字帶** 在弯曲关节的上下两方,把綑帶由下而上,再由上而下,成为8字形来回的纏繞(图 15)。

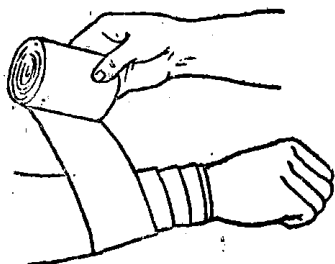


图 14 螺旋帶用法

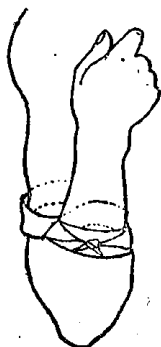


图 15 8字帶用法

5. **人字帶** 在肩头,腹股沟(大腿根)部等地方,把綑帶先照8字形纏繞,再就8字形一圈大一圈的纏下去,使成为重迭的人字形(图 16)。

6. **扇形帶** 在关节部同样的照8字形上、下的纏繞,使成扇形。这个綑帶的纏法,是以关节为中心,有从外面向关节纏的。有从关节向外面纏的。

从外面向关节纏的,叫向心性扇形帶。从关节向外纏的,叫离心性扇形帶。向心性扇形帶的最后一圈很容易滑脫,最好用离心性扇形帶(图 17)。

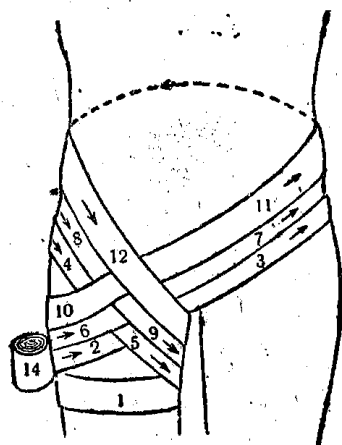


图 16 腹股沟人字带

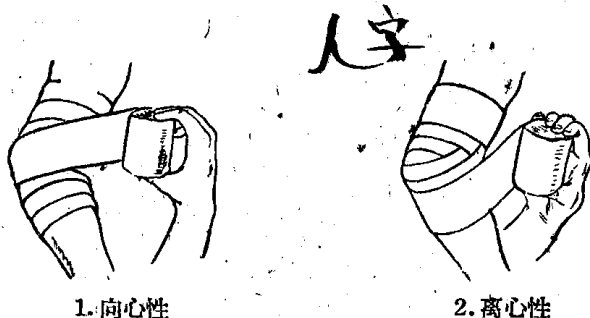


图 17 扇形带

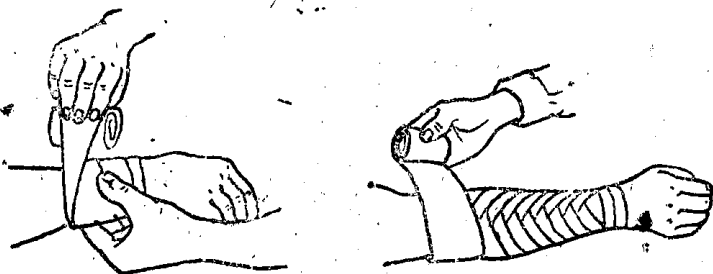
7. **螺旋反折带** 在粗细不等的四肢，先用螺旋形绷带，等到渐粗的地方，就每圈把绷带反折一下，并盖住前圈三分之一到三分之二，如此由下而上的缠绕，就能非常平坦而且固定，这叫做螺旋反折带，或叫反折带(图18)。

绷带用法，种类非常多，如能熟悉以上各种方法，并能适宜地应用，眼面前的绷扎问题，一般的就可以解决了。

绷带用法，比较复杂，现把三角巾的使用，简要地说明于后：

把一米见方的布，斜分两开，就成为两个大三角巾，如果再将已成的三角巾分为两块，就成为两个小三角巾。

就成为两个小三角巾、 - 11 -



1. 开始

2. 形成

图 18 螺旋反折带用法

为使用三角巾便利起见，请记着下面三角巾各部的名称(图 19)。

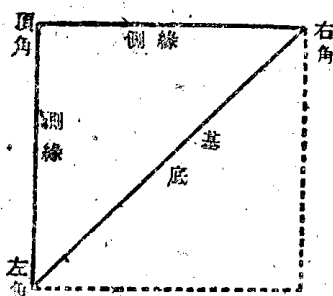


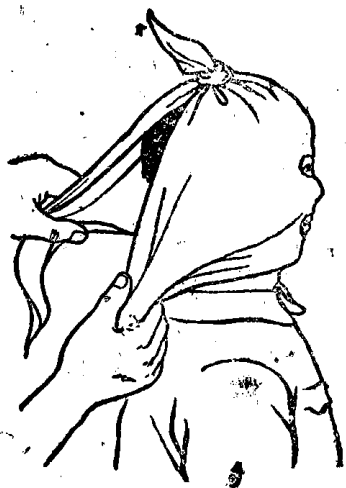
图 19 三角巾的做法及各部名称

三角巾使用的方法：

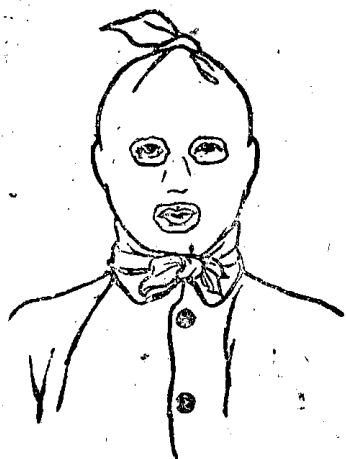
(1) 将三角巾迭成适宜宽度的条带，自由使用。

(2) 如果整个面部全被烧伤或炸伤，可将三角巾的顶角先打一结，然后包罩头面，并在眼睛和嘴的地方剪个小洞，再将左右两角，拉到颈后转到前面作结(图 20)。

(3) 使用在头上的时候，先把三角巾的基底折迭两层(约二指宽度)，把顶角拉到脑后，再把左右两角也绕到脑后先作一个半结，将顶角塞到结里，把折皱拉平，然后再将左右角拉到前额作结(图 21 之一)。



1.开始



2.形成

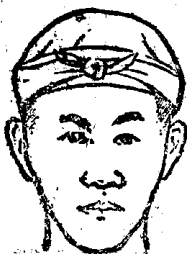
图 20 面部三角巾用法



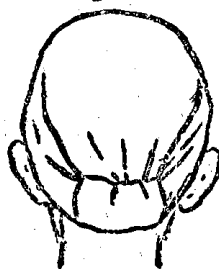
1



2



3



4

图 21 头部三角巾用法之一

部。使用在背部的如(图 25)。

全胸部三角巾的使用，可将大三角巾的頂角在中間直向撕开約六、七寸，分到頸項左右两边，然后把基底的左右两角在背后打一半結，再把两角上提和頂角撕开的两尾相結(图 26)。

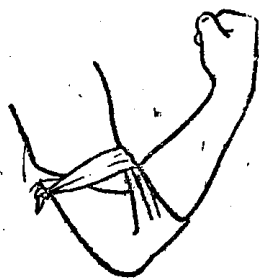
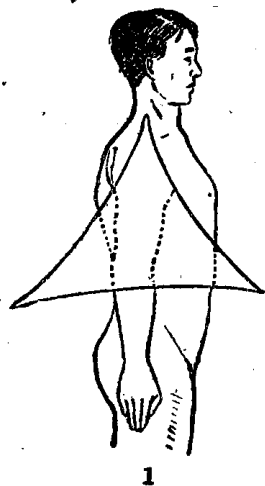


图 27 肘部三角巾

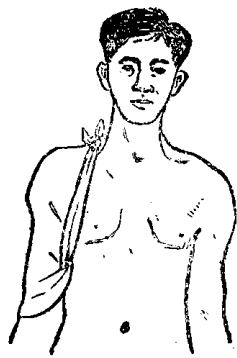
(6) 肘部使用三角巾，把頂角放在上臂，将左右两角从前臂内外两侧交叉向上紧拉，在上臂作結，把頂角拉紧折下，掩盖結头(图 27)。

(7) 肩胛部三角巾的使用，先把頂角放肩胛上，把左右两角从上臂内外侧向上紧拉、交叉，在肩胛上作結后，把頂角拉紧翻盖結头(图 28 之1、2)。

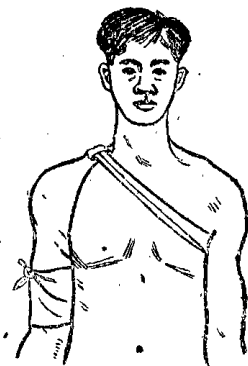
还有一种把三角巾頂角放到肩头，用一条帶子把它卷到帶里，从胸部斜纏到对侧腋下，然后把左右两角在上臂打結(图 28 之 3)。



1



2



3

图 28 肩胛三角巾用法