

○ 汇集数十位顶尖名人的教子启示录

启发千万父母教育观念的经典智慧书 ○

名人 是怎样 教育孩子的

... 庞椿盈 ◎ 编著 ...

开拓视野，看名家育子心得 学以致用，为子女保驾护航



杨澜、李开复、潘石屹、李嘉诚、刘永行、宋丹丹、陈道明、郑渊洁、刘墉、白岩松
海岩、沈丹萍、李玲玉、龙应台、池莉、蔡笑晚、梁晓声……

培养下一代的成功法宝和秘密武器

教育子女，是父母一辈子的事业 孩子成长，与你的眼界密切相关

春风文艺出版社

○ 汇集数十位顶尖名人的教子启示录 启发千万父母教育观念的经典智慧书 ○

名人 是怎样 教育孩子的

春风文艺出版社

© 庞椿盈 2009

图书在版编目 (CIP) 数据

名人是怎样教育孩子的/庞椿盈编著. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5313-3546-7

I. 名… II. 庞… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 100444 号

名人是怎样教育孩子的

选题策划 韩忠良 肖云峰

责任编辑 肖云峰

责任校对 王恒霖

封面设计 冯晓驰

版式设计 冯晓驰

幅面尺寸 170mm×240mm

字 数 420 千字

印 张 24.5

印 数 1—10 000 册

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次

出版发行 春风文艺出版社

地 址 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮 编 110003

网 址 www.chinachunfeng.net

购书热线 024-23284402

印 刷 东北印刷厂

ISBN 978-7-5313-3546-7

定价: 34.00 元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284391

如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 024-23888115

目录 | CONTENTS

MINGRENSHIZENYANGJIAOYUHAIZIDE

名人是怎样教育孩子的

杨 澜

可以不成功，但不能不成长 / 001

——智慧妈妈杨澜的教子经

慧文点心 | 让孩子在艰难和辛苦中去建造自己人生的殿堂 / 008

教育智囊 | 都市职业妈妈教子经 / 009

李开复

换个角度，用孩子的视线看成长的需求 / 014

——看李开复如何教育自己的孩子

慧文点心 | 我们应该教会孩子什么 / 022

教育智囊 | 和谐家庭教育的“六多六少” / 024

宋丹丹

顺势而为，畅游在幸福深处 / 027

——听宋丹丹为你讲述她的“家有儿女”

慧文点心 | 欲望的苹果 / 034

教育智囊 | 二十条秘诀与孩子建立互信 / 035

张艾嘉

教子心悸，儿子让我懂得幸福的含义 / 037

——张艾嘉误读期望后的教子悔悟

MINGRENSHIZENYANGJIAOYUHAIZIDE

慧文点心 | 永远的一课 / 040

教育智囊 | 如何表达对孩子的美好期望 / 041

郑渊洁

独辟蹊径，另类父亲为儿子创造一个“童话学校” / 045
——“童话大王”郑渊洁的教子之道

慧文点心 | 他们一样杰出 / 054

教育智囊 | 童话大王郑渊洁的教育启示 / 055

刘 墉

“中国式强权教育”，让孩子自己去成功 / 058
——刘墉对一双儿女的别样教育

慧文点心 | 让孩子自己去比 / 064

教育智囊 | 注意孩子的心理求助信号 / 065

白岩松

心态培养，正确对待得失才是离幸福最近的路 / 067
——中国名嘴白岩松给儿子的人生邮件

慧文点心 | 一颗糖果的诱惑 / 073

教育智囊 | 成功家庭教育的三个境界 / 074

池 莉

转角遇到惊喜，良好的个性胜于卓越的才智 / 076
——池莉离婚前后的育女真经

慧文点心 | 一百条裙子 / 082

教育智囊 | 池莉访谈：首先要把孩子当做一个人 / 084

刘永行

做一个简朴的“有心人” / 087

——富豪刘永行教子做好人

慧文点心 | 做人，孩子一生的功课 / 090

教育智囊 | 国外孩子如何培养财商 / 092

陈道明

不改造、不强加，霸气父爱也睿智 / 094

——陈道明对女儿陈格的“社会化”教育

慧文点心 | 陈道明“结账” / 104

教育智囊 | 把孩子培养成适应社会生存的人 / 106

海 岩

因爱而“狠”，成功不因外力而长久 / 109

——单亲父亲海岩的另类教子经

慧文点心 | 把外面的椅子搬进来 / 116

教育智囊 | 父母的十六个“能”与“不能” / 118

潘石屹

在探索中成功，寻找教育最佳平衡点 / 120

——潘石屹的教子经

慧文点心 | 儿子的创意 / 126

教育智囊 | 让孩子掌握六种“生活技能” / 129

龙应台

打破沟通壁垒，向儿子逆反疏离的心漂移 / 131

——龙应台教子的绝地反击

慧文点心 | 我和女儿的邮箱游戏 / 139

教育智囊 | 孩子逆反的源头——父母 / 141

MINGRENSHIZENYANGJIAOYUHAIZIDE

赵小兰

孔教思想，在美国制造神话 / 144

——赵小兰，中国教育培养出来的美国部长

慧文点心 | “我不能”的葬礼 / 148

教育智囊 | “一只手”托举起你的孩子 / 150

鞠萍

以子为傲，让孩子早早体会成功的感觉 / 152

——鞠萍姐姐的育子魔法棒

慧文点心 | 让妈妈抱三分钟——日本小学的家庭作业 / 157

教育智囊 | 鞠萍姐姐传授“教子经” / 158

蔡笑晚

“超级父亲”蔡笑晚：做父亲是我一生的事业 / 160

——平凡小民教子成功典范的教子秘籍

慧文点心 | 父亲的一课 / 168

教育智囊 | 蔡笑晚教子格言 / 170

李云迪

“吝啬夸奖”，铁腕母亲培养出来的钢琴天才 / 172

——妈妈对李云迪的消极刺激教育

慧文点心 | 独木桥的走法 / 177

教育智囊 | 哪类家庭更容易出生天才儿童 / 178

潘长江

“放任教育”，矮个子父亲的大智慧 / 180

——笑星潘长江的育女之道

慧文点心 | 附耳细说 / 187

教育智囊 | 家长，请别把子女教育当成投资 / 189

吴 京

你的经验对孩子未来不一定管用/193

——前台湾教育主管部门负责人谈家教

慧文点心 | 听您的，不一定尊重您！/198

教育智囊 | 前台湾教育主管部门负责人吴京答家长问/199

立威廉

洒满心灵的阳光，胜于魔法的力量/202

——单身妈妈的快乐魔法教立威廉变身王子

慧文点心 | 妈妈的黄瓜头/207

教育智囊 | 什么是成功的家庭教育/209

崔永元

心态为王，贴近人生主旋律/211

——崔永元童年的家教和他家教中童年的女儿

慧文点心 | 乖孩子为何没糖吃/217

教育智囊 | 崔永元：教育也要讲“主旋律”/219

张朝阳

张朝阳谈教育/222

——会玩才会赢

慧文点心 | 过高的期望，带来孩子的无望/225

教育智囊 | 信息时代的孩子该玩什么/228

徐静蕾

言传身教，送女儿成功路上那一份宠辱不惊/230

——徐静蕾父亲的素质教育

慧文点心 | 我和女儿的“指定日”/235

教育智囊 | 如何培养孩子的超凡气质/237

MINGRENSHIZENYANGJIAOYUHAIZIDE

徐小平

我的儿子想做厨师 / 239

——徐小平思考中的教子之道

慧文点心 | 儿子不买我的账 / 246

教育智囊 | 和孩子说话是一种艺术 / 248

董浩

精工细做，教育重在功夫外 / 250

——董浩养育女儿的“煲汤”经

慧文点心 | 六十分的启示 / 253

教育智囊 | 薛涌答中国青年报记者问：孩子的第一个知音 / 254

梁晓声

以柔克刚，和风细雨润子心 / 259

——梁晓声的教子观

慧文点心 | 一个学生家长的教育手记 / 263

教育智囊 | 请满足孩子的这七种心理需要 / 264

李嘉诚

狠心的“小气爸爸”，磨砺儿子处世哲学 / 268

——李嘉诚教子做成功的人

慧文点心 | 人生最重要的问题 / 275

教育智囊 | 教育：杰出父母只做三件事 / 277

陈丹燕

让孩子遇见最好的自己 / 281

——女作家陈丹燕教女的智慧与豁达

慧文点心 | 给孩子一个真实的生活 / 285

教育智囊 | 六个方法激发女孩最佳潜质 / 286

史 可

亲子大战：混血儿在文化冲突中虎虎生威 / 289

——史可与洋老公的啼笑育儿记

慧文点心 | 孩子切破手指后 / 295

教育智囊 | 如何看待孩子的“侵略” / 296

巩汉林

向儿子“拜师”，我是儿子的大弟子 / 301

——笑星巩汉林“放下身段”的教子经

慧文点心 | 铁钉与梦想 / 308

教育智囊 | 给予孩子快乐的九种秘诀 / 309

蒋方舟

特色互动，赏识是一缕精神阳光 / 312

——蒋方舟和老妈的“闺蜜”家教

慧文点心 | 困难面前再挺一挺 / 319

教育智囊 | 成功教子八条金科玉律 / 320

姜 昆

清醒父爱，为女儿早飞的单薄翅膀寻找正确方向 / 322

——笑星姜昆为童星女儿姜珊的人生护航

慧文点心 | 功利心“拔”不出小神童 / 329

教育智囊 | 给孩子一根钓竿 请父母守住十戒 / 331

郎 朗

自悟，成功源自良好的开端 / 334

——郎朗讲述“猫和老鼠”激发了他对音乐的爱

慧文点心 | 规划的寓言：把一张纸折叠五十一次 / 339

教育智囊 | 别错过培养兴趣的最佳时期 / 340

李 琦

扬起快乐的风帆，不玩出花样不许回家 / 341

——李琦种庄稼的教子心得

慧文点心 | 幽默感，行走人生的情商利器 / 344

教育智囊 | 别让孩子成为“沙发土豆” / 347

李玲玉

放稳心态，与儿子斗，其乐无穷 / 351

——听甜歌皇后李玲玉遭遇瓶颈后的教子经

慧文点心 | 帮助孩子战胜自我 / 355

教育智囊 | 学会奖励孩子的错误 / 357

梁启超

自古大成皆兴趣 / 360

——梁启超精心教子满门俊秀

慧文点心 | 动机的寓言：孩子在为谁而玩 / 366

教育智囊 | 提早培养孩子的阅读兴趣和能力 / 367

沈丹萍

水到渠自成，给孩子受用一生的宝藏 / 370

——看沈丹萍和她的洋丈夫是怎样抚育孩子的

慧文点心 | 如何应付生活 / 374

教育智囊 | 对孩子消费的十个方面要引起重视 / 375



杨 澜 YANG LAN

著名节目主持人，著名节目制片人，现任阳光媒体投资控股有限公司董事局主席，全国政协委员。从担任中央电视台《正大综艺》节目主持人开始，她就以其知性、智慧的形象走进了观众的心里，其后她的命运一直被全国观众所关注，加盟香港凤凰卫视中文台，开创名人访谈类节目《杨澜工作室》，担任制片人，创办了阳光卫视，出任北京申办 2008 年奥运会的形象大使，积极投身慈善公益事业……

她的光芒越发耀眼，十几年一路走来，无论在传媒界还是在企业界，都享有令人艳羡的光环。这位卓尔不群的魅力女性，她的每一个跨越、每一次身份的转变，都闪烁着智慧的光芒。

可以不成功，但不能不成长

——智慧妈妈杨澜的教子经

你一定要有成长的意愿。成长和发生在你身上的事情不同：你创造它，你活出它。

所以杨澜不觉得做神童有什么好，也不要孩子哪方面必须要有特别突出的成就，但她衷心希望孩子做一个快乐的人，也能给别人带去快乐。为此，杨澜身体力行，努力培养孩子具有几种习惯和品性：爱好运动、慈悲为怀、善于表达和富有幽默感。

杨澜是个大忙人，主持人、董事长、商界名流，这些工作上的称谓与传统中的“贤妻良母”形象近乎完美地结合在她身上：杨澜还是两个孩子的妈妈。杨澜坦然说起了自己的育儿经。在孩子渐渐长大的过程中，她是如何在工作和家庭之间出入有度的。

不敷衍、不马虎，认真对待孩子的每件小事

1996年，杨澜在美国生下儿子；2000年10月20日，杨澜在上海又喜得一个六斤多重的小女儿，圆了她想要“美国儿子中国女儿”的妈妈梦。

因为工作缘故，杨澜不能时时陪在孩子身边，不过在孩子成长的关键时期，杨澜都在他们身边。两个小家伙出生后的前几个月，杨澜坚持用母乳喂养；孩子出生后的几年时间里，杨澜也一直自己带他们，虽然有点辛苦，可杨澜觉得很值。

杨澜很忙，可谓一个空中飞人，在这样的情况下，还能成为孩子钢琴学校里出勤率最高的家长之一，还能在儿子八岁之前陪着他游历了十五个国家，真让人惊讶。

如今的杨澜经常在北京、上海、香港三地飞来飞去，但为了多一点和孩子在一起的时间，每次出差，她都会安排儿子到机场接送。回到家中，杨澜即使再累再忙，都会抽出时间和孩子交流，专心致志地和他们说话，认真倾听他们说的每一件事，全身心地投入到他们的世界。孩子们都很聪明，知道妈妈辛苦，是挤出时间来陪他们的。

和孩子们在一起的时候，杨澜会与他们玩拼图、讲故事，会和他们打闹，也会和他们一起看电影。前段时间看《别惹蚂蚁》，一边看一边和孩子一起大叫，童趣带给杨澜很多的快乐。

都说杨澜在事业和家庭之间具有极其高超的平衡能力，说起如何做一个好妈妈，她的语气一点也不确定，说常有困惑，一直在摸索……杨澜说：“今天的孩子都金贵得不得了，现在的社会变化大，社会和家庭的矛盾集中在怎么带一个孩子上，因此做妈妈的压力也是前所未有的，她们既要应付来自职场的考验，又不能忽视家庭和孩子，而带好孩子又会面临许多新的课题，过去老一代

的育儿方法在今天已经不再适用了……”

杨澜至今记得儿子一岁多时的一个场景。那是儿子出生后，杨澜第一次比较长时间地出差，要离开儿子五天。那天回家时，杨澜发现儿子脸上的表情特别有层次，先是把脸转过去，憋了半天之后才委屈得哭出了声，最后把杨澜自己的眼泪也带出来了。

儿子当初这个无比丰富的表情，重重地定格在杨澜的心里，她意识到孩子幼小时期不能离开母亲；三岁前，孩子最需要的是安全感，如果不小心造成了损失，以后会很难弥补。后来，她下定决心扔下所有工作，命令自己在家做了整整一年的“全职妈妈”。

对于当初自己的这个决定，杨澜至今感到分外欣慰，那一年太值了！

可是，矛盾不可能每一次都能调和。女儿吃奶才三个月时，刚好遇上申奥，杨澜必须得在北京和上海之间来回跑，怎么办？心中有百般不愿，也曾想方设法努力挣扎，可最后还是不得不提前给女儿断了奶。说起这件事，杨澜依然一脸无奈。幸亏如今已上小学的女儿能体谅理解，还会开玩笑地说：“我也为申奥做过贡献哦！”

妈妈确实不是万能的，但至少可以做到这一条——面对孩子的每一件小事，都不马虎、不敷衍，这是杨澜给自己定的规矩。现在她每次出差，一定都会在出发前极其详细地告知两个孩子：会去多久，什么时间回家，上午还是下午，吃过晚饭还是深夜……

不紧张、不苛求，让孩子在现实中成长

孩子长大了，该上学了，上什么样的学校呢？

在这些事情的关注上，杨澜和当下大多数父母很不一样。按条件，杨澜可以很方便地找到贵族学校、特色学校，或更有利于学习外语的国际学校。可是，无论在上海还是北京，杨澜都坚持为孩子选择普通的公立学校。

儿子如今已上小学五年级，那么多年过去了，杨澜从来没有给他请过一次家教，也从不做任何校内功课的额外辅导，甚至不要求他的学习成绩一定要在班里拔尖。杨澜清晰地记得，唯一给孩子安排的补习班是学习中国书法。

杨
澜

杨澜有这样一个原则，无论孩子们今后去哪儿，做什么，他们是中国人这点是绝不能变的，所以必须要让优秀的中华民族文化渗透进他们的血液里……

杨澜还做了权衡和比较，相对来说，中文比英文难学，假如孩子从小没有一个中文写作环境，就难以学好中文。因此，孩子小时候需要重点补充的课程不是奥数，不是英文，恰恰是如今许多父母忽视的中文。

杨澜选择让孩子上公立学校还有一个“私心”，就是想让孩子接触到最真实的生活，也生活在最接近社会现实的环境中，这样的成长环境对孩子才是真实可靠和有益的。

谁都知道，当前，应试教育使学生间的竞争十分激烈，每一位母亲都很担心孩子能否适应。还好，杨澜儿子的学习成绩还不错，能在班上保持前三名。说起儿子，杨澜一点也不掩饰对儿子的赞赏。

当初给儿子起名字时，杨澜夫妇曾开玩笑地说，就叫“吴（无）所谓”好了，不知是否有这个玩笑的缘故，儿子对自己的成绩排名、个人的利害得失，真的有些“无所谓”。班里许多成绩好的同学一般都在课外参加奥数、英语等多项补习，儿子小小年纪居然能坦然面对，能够告诉妈妈：“我可是在参加一场不公平的竞争！”

其实，绝不是对任何事情都“无所谓”，比如，杨澜会鼓励儿子去竞争当班长，用自己的压岁钱为患白血病的同学捐款，积极为班里同学服务做事，这都是杨澜十分看重的事情。儿子要做一个好班长、好干部，他得努力让自己各方面都优秀，自然也包括学习成绩……

有一次，儿子在学校和班里一个不守规则的同学发生了争执，结果引来了重拳回击。儿子悄悄地把那位同学拉进厕所“私了”：两人先是打了一架，打累了，儿子道歉说自己当初劝告方式不对，但本意是为维护班级的荣誉，因此请同学谅解，最后两人握手言和……当儿子把这件事告诉妈妈时，杨澜大加赞扬了一番，赞扬他能独立解决矛盾而不是动不动就向老师告状。杨澜说，和孩子讨论他们关心的事情，其实是妈妈最应该集中精神认真对待的，因为这往往是教给孩子做人的道理的最佳时机。

一位心理专家说过：“无论你怎么小心，你的孩子都会留下一些心灵创伤。”所以杨澜一直告诉自己，做妈妈不要太紧张，也不要对孩子有太多苛求，很多

情况下，父母和孩子是一种最自然的关系，重要的是如何把自己变得更好。

杨澜也希望孩子能多一点艺术熏陶，于是从小安排他们学习弹钢琴，没料到，同在一个家里，儿子和女儿的情况大相径庭：儿子学了不到一年就开始不耐烦，打了退堂鼓；尽管有哥哥的“坏榜样”，可女儿打一开始就迷上了钢琴，天天都会要求多弹多练，完全不用别人催促……杨澜意识到，真的不该将成年人的想法强加到孩子身上，许多时候，不必在意孩子的选择是否和自己一致，太刻意的父母可能会在孩子的教育问题上适得其反。

有一次，儿子学校开联欢会，老师事先和杨澜沟通，请她在会上做一个三分种的发言。连杨澜自己也没料到，经历过无数大场面的她，居然会为这三分钟演讲无比紧张，生怕不能让老师满意，又怕家长们会觉得自己矫情，更害怕给儿子丢脸。儿子看出了妈妈的担心，同时也看到了妈妈的认真，在她最终讲完下来后，儿子给予了高度的赞扬。杨澜由此得出结论：“其实孩子也会非常在乎父母做事的态度。”

培养孩子好品性，完整人格很重要

如今，有些妈妈把培养“神童”作为宝宝的早教目标，而一些妈妈虽希望让孩子拥有快乐自由的童年，却不懂如何着手。

杨澜不觉得做神童有什么好，也不要求孩子哪方面必须要有特别突出的成就，但她衷心希望孩子做一个快乐的人，也能给别人带去快乐。为此，杨澜身体力行，努力培养孩子具有几种习惯和品性：爱好运动、慈悲为怀、善于表达和富有幽默感。

谁都知道杨澜英语特别好，可她和孩子在一起时，从没正经做过什么英语辅导，杨澜把绝大多数时间花在并不特别擅长的体育运动上，她和孩子一起滑冰，一起去体育场。有一次和女儿滑冰时，杨澜不小心摔坏了尾椎骨，养好了伤还是继续奔向运动场。最近，孩子们喜欢上了动画片《网球王子》，提出要学会打网球，杨澜不仅鼓励他们，自己也加入其中。杨澜发现，孩子更喜欢和他们一起运动的妈妈。为此，杨澜和孩子们约定，一星期至少出两次大汗。

孩子们还要有慈善情怀。

儿子小时候，杨澜在给他讲完上帝和所罗门的故事后问：“如果上帝只能给你一件礼物，你要什么？”当然，故事中的所罗门要的是智慧，可儿子回答说，他希望世界上所有的小朋友都健康……杨澜万分惊喜地夸儿子：“你比所罗门还厉害！”

后来，儿子在学校做班长时懂得关心别人，因为他早就和妈妈讨论并达成共识：做班长就是要牺牲自己为大家服务。杨澜的工作有许多种，但只要是和慈善事业有关，她就会回家详细地向两个孩子“汇报”，告诉他们慈善的意义，每次孩子们也会为妈妈做的事情骄傲。

杨澜认为，表达能力的培养太重要了，几乎是一个人能否成功的关键。因此，她特别鼓励孩子们表达自己的意见，说出自己的想法。带他们去朋友家时，她让孩子大大方方地介绍自己。即便是孩子生气时，她也千方百计鼓励他们说出来。

还有幽默感的培养，虽然做起来不太容易，但还是值得去努力。在家时，只要孩子们说了什么好玩幽默的话，杨澜总会不失时机地报以开心的大笑，同时给予回应和赞赏。她后来发现，和孩子一起看卡通书和卡通片是个好办法，能培养和强化幽默感，大家笑作一团时，语言自然而然会变得机敏和幽默。

在杨澜看来，作为一名母亲，最大的任务就是要培养孩子健康的人格和思维方式。语文、数学这些知识老师可以教会，但孩子如何面对挫折、如何面对嫉妒、如何融入一个陌生的环境，这都需要母亲去教他。身心的健康是起码的，也是最关键的。让孩子可以没有障碍地和别人交流，对任何事情都以开朗活泼的态度处理，这种性格的培养对他一生都很重要。

杨澜的儿子喜欢画画，画卡通什么的，课间的时候，小朋友们会排着队请他画画。杨澜跟儿子说：“能不能送妈妈几张？”现在，杨澜办公室里挂着的就是孩子的画，她认为这既是对孩子的一种尊重，更是对孩子创造性思维的鼓励。

一段时间里，杨澜的孩子从上海转学到北京，刚开始儿子很不开心，总抱怨说到了北京就见不到上海的老师 and 同学了。起初杨澜觉得告诉孩子交一些新朋友适应一下就好了，后来杨澜看了一本教妈妈如何在人生的不同情境里教育孩子的心理学书，其中有个小节讲的是搬家，书里说搬家在大人心目中不是件特别大的事，但是在小孩子小小的头脑中，却是件天大的事，因为他到了一个