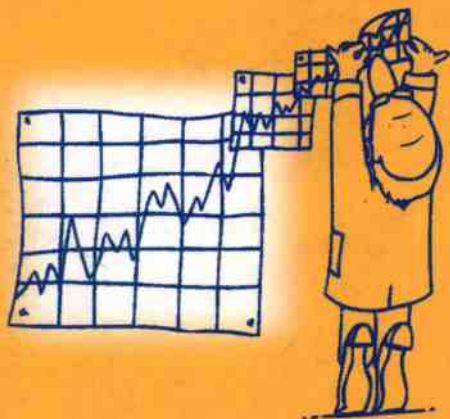


心态不是帮你赚钱，就是在帮你输钱
要想成为股市的赢家
你必须具备股市赢家的基因——修炼良好的心态

股民心态 调整手册

■ 麦迪 / 著

Gumin Xintai Tiaozheng Shouce



中国对外翻译出版公司



麦迪 / 著

股民心态 调整手册

中国对外翻译出版公司



股民心态 调整手册

麦迪著

中国对外翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

股民心态调整手册/麦迪著. - 北京: 中国对外翻译出版公司, 1999.9

ISBN 7-5001-0640-8

I. 股… II. 麦… III. 证券交易-心理卫生 IV. F830.9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 61932 号

股民心态调整手册

作 者	麦 迪
责任编辑	铁 钧
策 划	王世芳 路 野
封面设计	李法明
出版发行	中国对外翻译出版公司
地 址	北京市西城区太平桥大街 4 号 (100810)
电 话	66168195
印 刷	北京市通县长凌营印刷厂
经 销	全国新华书店
规 格	850 X 1168 毫米 大 32 开 9.25 印张
字 数	170 千字
版 次	1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1-15000 册

ISBN7-5001-0640-8/F.62

定价: 19.80 元

心态症状处方

1. 恐惧

[症状]: 杀跌, 错过最佳买点, 卖得太早。

[处方]: 冷静检讨该支股票的“正面”和“负面”因素, 再根据结果买进或卖出。请参阅本书 67 页。

2. 贪婪

[症状]: 追高、不涨到理想价格不卖。

[处方]: 客观衡量股票的真正价值。参阅本书 92 页

3. 趋避心理

[症状]: 急于买入未经理性分析而选中的股票, 不敢买入原已决定买入的股票。

[处方]: 参阅本书 107 页。

4. 心理增强作用

[症状]: 高价买入, 迷恋某一种炒作方式。

[处方]: 参阅本书 113 页。

5. 心理惩罚作用

[症状]:不敢在跌市入市,低价卖出。

[处方]:参阅本书 118 页。

6. 拒绝承认事实

[症状]:死“捂”不卖。

[处方]:参阅本书 125 页。

7. 盲目服从

[症状]:迷信专家,轻信消息。

[处方]:坚持独立思考。参阅本书 128 页。

8. 自大

[症状]:赢时自吹自擂,输时怨天尤人。

[处方]:随时存有警戒戒心。参阅本书 134 页。

9. 赌博心理

[症状]:对持股漠不关心,轻率交易,梦想一夕致富。

[处方]:参阅本书 140 页内容。

10. 完善主义

[症状]:贪得无厌,梦想最高价格,经常踏空。

[处方]:牢记“行情只赚八分饱”的名言。参阅本书 146 页内容。

11. 固执己见

[症状]: 死守原则, 对某种股票有成见, 嗜好某种操作方式, “我一定……”

[处方]: 站在相反的立场想一想。参阅本书 149 页。

12. 理论迷信

[症状]: 单凭理论推测市场, 要求理论百分之百准确。

[处方]: 参阅本书 152 页。

13. 杞人忧天

[症状]: 总是心存忧虑, 听到的都是坏消息。

[处方]: 自问那些忧虑的事情, 是否真的值得忧虑。参阅本书 163 页。

14. 过度期望

[症状]: 太晚卖出 脱离事实评估市场。

[处方]: 参阅本书 167 页。

15. 焦虑

[症状]: 惶惶不安, 对消息过分敏感, “自己吓自己”。

[处方]: 参阅本书 172 页。

16. 沮丧

[症状]: 怀疑自己的能力, 睡眠、食欲不佳, 因错买股票而不停地自责。

[处方]: 参阅本书 177 页。

17. 犹豫不决

[症状]: 妄想买低卖高, 比较以前出现的高价位, 经常换股。

[处方]: 参阅本书 181 页。

18. 对消息反应过度

[症状]: 经常根据消息进行交易, 轻信“内幕消息”。

[处方]: 参阅本书 187 页。

19. 后见之明

[症状]: 奢望自己永远正确, 过度自信, 低估旁人智力。

[处方]: 参阅本书 190 页。



懊悔



损失钱财



狂喜

灰心丧气



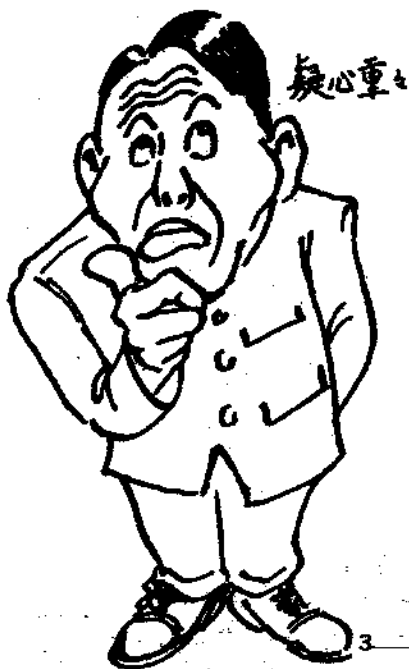




勃然大怒



无聊



疑心重重



迷惑



消沉



厌恶





坠入情网





局促不安



筋疲力尽





前 言

你想成为一个成功的股票投资人吗？

如果你想，你必须首先弄清楚一个看来显而易见的问題：一颗小草和一棵大树的区别。

你必须知道，如果你种下的是——粒草的种子，那么不管你怎样辛勤浇灌，它都不会长成参天大树。

你只有种下一颗树的种子，它才能在你的精心培育下枝繁叶茂，直耸云霄。

一颗小草的种子和一棵大树的种子，看来并无二致，何以后来会有如此大的差别呢？

原因在于，它们的基因不同！

同样，在股票投资上你是一个赢家还是一个输家，也是由于基因造成的。这个基因，就是你的心态。

如果你是抱持着输家的心态而不是赢家的姿态进入股市，那么不管你有多高的操作技巧，你都会必输无疑。股市上有句名言：股市没有专家，只有输家和赢家。说的就是这个道理。

心态对一个股票投资人来说太重要了！它几乎影响着你的投资行为的全部过程。从选择买那

支股票，到何时买入，何时卖出，无时不在发挥着作用。

你可曾有过这样的经历：面对着一支狂涨的股票，你生怕错失了一次发财的机会，于是在它涨到一个不可思议的价格时仍然大量买入，结果惨遭被套牢的结局……

或者自己手持的股票大幅下跌，你生怕遭受更大的损失而匆匆出手，结果当这支股票重又回涨时，你却眼睁睁地看着别人拿着你的股票发财……

相信，很多投资者都有过类似的经历。其实，你这样作并不是因为你对行情分析、判断得不正确，也并不是你的投资策略有缺陷，而是你想赚怕赔的心态使你无法执行你正确的分析、判断和策略。

所以说，股市上最大的敌人就是你自己。要想成为股市的赢家你必须先具备股市赢家的基因——修炼良好的心态。

本书就是为那些想具备股市赢家基因的人们而写的。这本书里没有教你如何如何操作，便可在市场获利的“秘方”；也没有可以预测哪支股票将上涨，哪支股票将下跌的“马前课”，（实际上，这种“秘方”、“马前课”是没有的，如果你一门心思想找这种东西在股市赢一把，必然遭受