

“十五”国家重点图书

◎ 主 编
张文康

「临 中」 家 「床 医」

裘
笑
梅

吴燕平 张婷 罗杏娟
编著

中国中医药出版社

“十五”国家重点图书
中国百年百名中医临床家丛书

裘笑梅

吴燕平 张 婷 罗杏娟 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

裘笑梅/吴燕平,张婷,罗杏娟编著. —北京:中国中医药出版社,2009. 10

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-677-5

I. 裘… II. ①吴…②张…③罗… III. 中医学临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 112878 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京纪元彩艺印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 9.5 字数 209 千字
2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-677-5

*

定价 16.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



袁笑梅教授

拜师纪念

一九九七年春

裘笑梅教授与弟子吴燕平合影





裘笑梅教授与弟子吴燕平、王幸儿合影

一息尚
存書
要憤

笑梅同志屬書
以上字以銘世
沙孟海

著名书法家沙孟海为裘笑梅教授题字

醫道可傳世
醫德最感人

裴老笑梅醫家教正

元九年有薛

駒

薛駒

原浙江省委书记薛驹为裴笑梅教授题字

病者聞笑曰
大隍子某齋

笑梅医家雅正

劉江書

中国美术学院教授刘江为裘笑梅教授题字

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(11)
月经过少	(11)
一、月经过少责之冲任气血	(12)
二、月经过少依虚实辨治	(12)
三、月经过少证治心得	(14)
痛经	(21)
一、“不通”、“不荣”均可引发痛经	(21)
二、经期理血止痛、间期辨证求本治痛经	(22)
三、补肾祛瘀治膜样痛经	(29)
四、周期调治子宫内膜异位性痛经	(33)
崩漏	(41)
一、崩漏之证当审病因与病位	(41)
二、崩漏辨治当分寒热虚实	(42)
三、崩漏临证要领	(47)
闭经	(60)
一、闭经的分型论治	(61)
二、补肾祛瘀治多囊卵巢综合征之闭经	(70)
三、温肾补阳、祛瘀化湿治高泌乳素血症之 闭经	(72)
四、温补脾肾治子宫内膜结核性闭经	(74)
五、中西医结合治疗卵巢早衰性闭经	(75)

六、闭经诊治注意点	(78)
带 下	(80)
一、带下释义	(80)
二、从肝脾肾辨治带下过多	(81)
三、滋养肝肾、补血化瘀治带下过少	(88)
四、五色带辨治	(90)
五、带下证的外治法	(94)
六、带下临证心得	(96)
恶 阻	(99)
一、恶阻责之冲气上逆	(99)
二、调气和中，降逆止呕辨治恶阻	(100)
三、恶阻之治重在肺、脾、肝	(102)
四、恶阻临证注意点	(102)
胎漏、胎动不安	(106)
一、胎漏、胎动不安简意	(106)
二、胎漏、胎动不安之治病求因	(106)
三、胎漏、胎动不安之审因论治	(109)
四、胎漏、胎动不安诊治心得	(120)
滑 胎	(124)
一、滑胎之因当责冲任虚损	(125)
二、预培其损、防治结合治滑胎	(126)
三、滑胎临证体会	(135)
恶 露 不 绝	(138)
一、恶露不绝之责实为正虚邪滞	(139)
二、恶露不绝之治重在扶正祛瘀	(139)
三、恶露不绝临证要旨	(142)
产后身痛	(147)

一、肾亏血虚致产后身痛	(147)
二、益气养血、补肾强筋治产后身痛	(148)
三、产后身痛临证注意点	(150)
产后小便不通	(156)
一、产后小便不通简意	(156)
二、产后小便不通当责肺、脾、肾	(157)
三、辨虚实论治产后小便不通	(158)
四、产后小便不通诊治心得	(160)
缺 乳	(163)
一、缺乳的发生与生乳不足或乳络不畅密切 相关	(164)
二、缺乳的治疗以滋乳通络为要意	(164)
三、通乳散的临证应用	(166)
四、缺乳的诊治应防治结合	(166)
不孕症	(168)
一、不孕症简意	(168)
二、不孕症之分型论治	(169)
三、祛瘀通络治输卵管阻塞性不孕症	(179)
四、温阳暖宫、填精益肾治内分泌疾病之 不孕症	(182)
五、不孕症证治体会	(184)
妇人脏躁	(188)
一、以脏阴亏虚辨治妇人脏躁	(189)
二、柔肝解郁、涤痰宁神治青春期脏躁	(192)
三、滋肾填精、平肝潜阳治围绝经期脏躁	(198)
四、妇人脏躁辨治注意点	(202)
盆腔炎	(206)

一、以湿、热、毒、瘀辨治急性盆腔炎	(207)
二、以本虚标实辨治慢性盆腔炎	(212)
三、盆腔炎的外治法	(222)
诊余漫话	(225)
临证妙用龙胆泻肝汤	(225)
临证用药经验	(234)
大麦芽在妇科临床的运用	(237)
中医药治疗崩漏之体会	(241)
一、病因病机	(241)
二、临床分型与治法	(241)
三、临床体会	(242)
清热降逆治倒经	(244)
子痫重在预防	(251)
“分经养胎”学说的临床应用	(254)
一、“分经养胎”的理论源泉	(254)
二、“分经养胎”的临床应用	(255)
学术精华	(259)
一、从肝脾肾立论，在动态中辨证	(259)
二、善于归纳总结，把握治疗关键	(269)
三、根据现代科学，发扬衷中参西	(274)
四、博采众家之长，融汇化裁创新	(275)
五、临床与科研结合，追求与时俱进	(276)
年 谱	(279)

医家小传

裘笑梅的中医人生

裘笑梅，浙江杭州人，生前任浙江省中医院妇科主任中医师，首批国家名老中医药专家之一。历任浙江省人民代表大会3~6届代表，中国农工民主党浙江省委常委，杭州市政协委员，中华全国中医学会浙江分会顾问及杭州不孕不育专科医院、杭州天目山药厂、杭州胡庆余堂制药厂、杭州保灵有限公司等单位的技术顾问。1985年加入中国共产党。1991年被批准为首批国家著名中医药专家，1992年作为国家突出贡献专家获得国务院嘉奖，并享受国务院颁发的“政府特殊津贴”。

立志学医

1912年1月，杭州城迎来一个雪花纷飞的冬季，这一天，皮市巷51号的院墙内传出新生女婴响亮的啼哭声——裘家有喜。邻居们见裘家的“千金”大大的耳垂、高高的额头，都夸她有“观音”之福相。世代书香门第，以教书为业的父亲见院子内一棵飞雪中的腊梅傲立独放，触景生情道：“人说腊梅寒苦，我偏要给此女取名为笑梅，让她笑对人生”。表达了一位父亲对女儿的深深祝福。从此，裘笑梅便在这位父亲严格而又开明的教导中成长。

可是，少年时期的笑梅并不是一帆风顺，青衫之岁，体虚多病，18岁时于杭州弘道女子中学高中毕业，拟考大学（在那个年代里女子能上大学的并不多见），因常患鼻衄而不得不在家休养。由于父亲对传统医术略知一二，且与当年杭州智果寺名僧医清华师傅有交情，街坊邻居有点小毛病常会来家中求药。小笑梅亦见邻居贫苦患者，因无资求医买药而亡，痛心疾首，乃萌生学医之念。父亲了解到女儿不甘闺中寂寞，与男儿一样有事业之心时，甚是赞许，但他认为自己并非医学世家，不能传授笑梅正统的医道，于是求智果寺清华师傅收笑梅为徒。

智果寺坐落于杭州葛岭山下，当年以出名医高僧而名扬闽浙一带，远道而来拜师学艺的人络绎不绝，但真正能进得山门学习的却不多。当时清华师傅只收有两个弟子，大弟子宏慈学医，二弟子圣一学佛。如今，一个女弟子上门求学，对于清华师傅来说也许是第一次，他一时也拿不准，一袖手先扔下《汤头歌诀》、《药性赋》、《濒湖脉诀》三本医书，一声不吭地走了。清华师傅想这孩子可能看了这枯燥的医书



后会知难而退。没想到只过了三个月，笑梅又来到了清华师傅面前，“师傅您考我吧”。清华师傅眉头紧蹙，他不相信这丫头能在这么短时间里读完三本书，于是他针对三本书上的内容提了四个要害问题，令他感叹不已的是笑梅竟都能对答如流。“这可不是一个只会死读书的孩子！”清华心里想，但他还是不放心的，又提出要与笑梅下一盘象棋，才落三子，小笑梅便出人意料的去捉老僧的老将，清华师傅笑了，“有魄力，这孩子我收了”。别人纳闷，怎么就收了呢，原来清华大师自有其道理：“我用下棋是为了考她的魄力，中医讲究用药如用兵，用医如用将，这孩子是个学医的材料。”

寒窗三载，随师五年，笑梅跟着师傅从最基本的认药、煎药到抄方、诊脉，跟着师傅行医于之江大地，同时在师傅的指点下熟读了《医学心悟》、《濒湖脉诀》、《药性赋》、《汤头歌诀》等中医入门之书，粗知医理后又博览名家著作，潜心研读《内经》、《难经》、《金匱要略》、《伤寒论》，朝习暮研，手不释卷，循序渐进，深切吸取其精髓。这期间，她还参加了当年的民国政府组织的行医部执照考试。从地方到省一级一级地过关，笑梅都取得了优异成绩。在最后的省一级考试中，她遇到了一个难题，问的是“一个产妇如果血崩昏迷，煎药已经来不及，你有啥办法救急？”这道题的答案是“弄一个铁秤砣，煤炉里烧红，一碗醋浇上去，病人冲鼻头上一闻，一刺激，人就醒过来了。”看来并非很难的问题，却难倒了当年临床经验还不是很丰富的笑梅。尽管这样她还是以当年全省考试第二名的佳绩通过了测验，成为当时杭城第一位领有中医证书及开业执照的女中医师，从此行医于武林钱塘，为群众治病，深得病家信赖。当裘老自己 80 多岁时，还时常会拿当年的这次考试说给自己学生听，

