

ZUIORENZHONGYONG
BUPINGGYONG

不偏之谓中，不易之谓庸。**中者**，天下之正道。**庸者**，天下之定理。

韩彪 编著

不偏之谓中，不易之谓庸。中者，天下之正道。
庸者，天下之定理。

中庸 做人做事到位 不越位



一言一语，点透做人智慧；
一招一式，尽是做事真经。

ZuoshiDaoweiBuyuewei

中庸之道要求我们自觉地进行自我修养、自我监督、自我教育、自我完善，把自己培养成为具有理想人格，达到至善、至仁、至诚、至道、至德、至圣、合外内之道的理想境界。

中國華僑出版社

中庸之道要求我们自觉地进行自我修养、自我监督、自我教育、自我完善，把自己培养成为具有理想人格，达到至善、至仁、至诚、至道、至德、至圣、合外内之道的理想境界。

韩彪 编著



中庸·平庸 做人·做事 到位·越位

一言一语，点透做人智慧；
一招一式，尽是做事真经。

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人中庸不平庸 做事到位不越位 / 韩彪编著. —北京:中国华侨出版社, 2009.6
ISBN 978-7-80222-989-1

I. 健... II. 韩... III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 096017 号

●做人中庸不平庸 做事到位不越位

作 者 / 韩 彪

责任编辑 / 童 瑜

装帧设计 / 孙希前

责任校对 / 吕栋梁

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1 / 16 印张 / 22.5 字数 / 248 千字

印 刷 / 北京忠信诚胶印厂

版 次 / 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-989-1

定 价 / 36.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编 辑 部:(010)64443056 64443979

发 行 部:(010)64446051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

Preamble

序 言

世事艰难，总让人感慨万千。

有没有一本书，能助我们走出精神的荒原，在纷繁芜杂的红尘里，找到一条通往成功的大道。

当然有，且很多，无论是从中国先贤们著述的《老子》、《论语》、《中庸》等古典典籍里，还是从黑格尔、弗洛伊德、萨特等西方哲人的著作中，我们都可以从中汲取到为人处世的营养，进而指导我们的行动。

但是，这些智慧太抽象，是放之四海而皆准的“道”，需要参悟内化，才能运用自如。快节奏的生活让我们无暇沉思太久，现实的压迫和忙乱更呼唤一种“术”来指导人们的生活。

这本书就是这样应运而生，它把人生的内容分成做人和做事两个方面，用简洁、明快的语言和生动真实的事例，为我们勾画了一条通向光明的路。

一定要低调。即使功成名就，即使战果累累，也只有低调能助你走过雪山，爬过草地，穿越险滩，踏过激流而永远向前。

一定要能“忍”。大丈夫本就应拿得起、放得下，能屈能伸，哪能一点委屈和挫折都承受不住。

一定要会说话。福祸皆由口出，你需要一张多功能的嘴，严以律己、宽以待人、

幽默风趣、能左能右。

一定要会防守。害人之心不可有，防人之心不可无，做一个聪明的老实人，让自己更成熟一点。

一定要有良好的心态。胜不骄、败不馁，遇急不躁，遇忙不乱，这是成大事者必须具备的素质。

一定要三思而后行，谋定而后动。多算胜、少算不胜，想到位才能做到位。

一定要不断地学习。知识就是力量，知识就是财富，知识可以让我们远离愚昧与恐惧。人会老，只有知识能让人永远年轻。

一定要果断。时刻准备着，当机会来临，一定要快速出击，迅速行动。机不可失，时不再来，莫等到机会失去而后悔莫及。

一定要注重细节。天下大事，必作于细，细微之处有乾坤，没有一点一滴的积累，就不可能有最后的成功。

一定要有人脉。几乎每一个成功者的背后，都有人脉的影子。它既可以在你失意的时候助你走出困境，也可以为你的成功遮风避雨，保驾护航。

做人中庸不平庸，做事到位不越位，这本书言简义丰，微言大义，一定可以为你的成功打下基础。

Contents 目 录

上篇 做人中庸不平庸

第一章 保持低调，中庸做人

为人之道，处世之方，首选的就是低调。即使功成名就，即使意气风发，也要时刻谨记，低调一些，再低调一些。大千世界，变幻莫测，唯有低调能助你走过雷山，爬过草地，穿越险滩，踏过激流而终成正果。

1. 以低调化解敌意 / 4
2. 扮猪可以吃老虎 / 7
3. 聪明外露不如智慧深藏 / 9
4. 糊涂处世，精明做人 / 11
5. 别耍小聪明 / 13
6. 该糊涂时别明白 / 16
7. 得意之时不忘形 / 18
8. 好汉不提当年勇 / 21
9. 注意！光芒再艳也要懂得隐藏 / 23

Contents

目 录

第二章 进退有度是保身之道

文武之道，一张一弛。为人处世，也应有进有退，有所为有所不为。心胸大一点，不要恶语伤人，做人留好余地，这些小细节应该引起我们的注意，免得引起不必要的麻烦。

1. 退一步海阔天空 / 26
2. 不要走极端 / 28
3. 知道自己几斤几两 / 30
4. 既要坚持原则，又要学会妥协 / 32
5. 做个和事佬 / 34
6. 做人留好余地 / 37
7. 己所不欲，勿施于人 / 39
8. 不用恶语伤人心 / 41
9. 心胸大一点，凡事不要太较真 / 43

Contents

目 录

第三章 枪打出头鸟，该低头时就低头

木秀于林，风必摧之，我们处在有着含蓄低调传统的国度，更应该懂得做事不可锋芒毕露。学会低头，尤其是自己实力不强，正值发展上升期的时候，绝不能因一时之冲动，导致全局被动，甚至前功尽弃，遗憾终身。

1. 时机不到，不可强出头 / 46
2. 及时选择示弱于人 / 48
3. 不逞一时之勇 / 50
4. 人在屋檐下，一定要低头 / 52
5. 放低自己的位置 / 55
6. 强人面前莫逞能 / 57
7. 甘做老二是老大境界 / 59
8. 锋芒不露品自高 / 61
9. 表现得比别人聪明是愚蠢之举 / 63

Contents

目 录

第四章 祸从口出，说话也要有技巧

说话是一门颇深的学问，福祸皆可由口出。历史上太多这样的例子，一句话可带来荣华富贵，一句话也可以招致身首异处。生活中说话一定要谨慎，严以律己，宽以待人。

1. 有话说在前，事后少麻烦 / 66
2. 话说三分，点到为止 / 68
3. 模棱两可的问题，含糊对待 / 70
4. 口误当及时补救 / 72
5. 以理服人最重要 / 74
6. 谦虚地陈述意见，避免触犯别人 / 76
7. 诚于嘉奖，宽于称道 / 78
8. 不要过分责备别人 / 80
9. 从对方得意的事情说起 / 82

Contents

目 录

第五章 能屈能伸大丈夫

、人生不可能一帆风顺，不如意的时候，要懂得忍耐与等待。大丈夫应拿得起、放得下，能屈能伸，哪能一点委屈和挫折都承受不住。只有吃得苦中苦，方能做得成功人。

1. 忍耐是一种理智 / 85
2. 小不忍则乱大谋 / 87
3. 善胜不败，善败不亡 / 89
4. 能屈能伸，匹夫之勇不可取 / 91
5. 吃透藏与露、屈与伸的关系 / 93
6. 有容德乃大，有忍事乃济 / 96
7. 大直若屈，大智若拙 / 98
8. 看得开、站得住方是男儿本色 / 100
9. 凡事不可随心所欲 / 102

Contents 目 录

第六章 不要势利，但要实际

既要懂得做人之“道”，更要懂得做人之“术”。为人处世，我们反对见利忘义的小人行径，然而也要明白，只有先保全自己，才能谈及其他。在实现自己梦想的道路上，应该懂一些技巧，会一些方法。

1. 把眼光放在朋友中有潜力者上 / 105
2. 该弃则弃，不为情面所困 / 107
3. 冷静地解决矛盾 / 109
4. 说话看人，就事论事 / 112
5. 找个贵人扶一把 / 116
6. 把赞美进行到底 / 118
7. 让别人欠你一份情谊 / 120
8. 把握好送礼的分寸 / 122
9. 识时务者为俊杰 / 126

Contents

目 录

第七章 害人之心不可有，防人之心不可无

人心隔肚皮，做事两不知，看似亲密的战略伙伴，关键时刻却可能捅你一刀。这样的例子并不少见，做人一定要谨小慎微，要先搞好防守，只有首先保证自己不被别人算计，才能全力以赴地去实现自己的理想。时刻都要注意，亲君子，远小人，保守至上，你才能在变幻莫测的人生路上一帆风顺。

1. 不轻易得罪人 / 129
2. 切莫落井下石 / 131
3. 保持中立是绝对法则 / 133
4. 不要被人当枪使 / 135
5. 防小人避而远之 / 137
6. 得饶人处且饶人 / 139
7. 与人合作好处多 / 141
8. 说人八卦要有分寸 / 143
9. 低调做人不遭妒 / 145

Contents

目录

第八章 做一个聪明的老实人

人人都喜欢老实人，因为他们忠厚老实且与人为善。但老实人也分两种，一种是聪明的老实人，另一种是愚蠢的老实人。愚蠢的老实人大多是先天性格内向，有点懦弱，不善与人争，即使自己利益受损，也往往得过且过。聪明的老实人谦虚而不虚伪，严己而不严人，坦率而不粗率，最终目的是为了实现自己的利益。

1. 做好人，不做滥好人 / 149
2. 让自己更成熟一点 / 151
3. 人生不如人意事十之八九 / 153
4. 不能活给别人看 / 155
5. 做人不能太单纯 / 157
6. 拿得起，放得下 / 159
7. 做人信赖不轻信 / 161
8. 谦虚而不虚伪 / 163
9. 严己而不苟人 / 165
10. 坦率而不粗率 / 168

Contents

目 录

下篇 做事到位不越位

第九章 修炼好内功，心态要到位

任何成功都不是随随便便得来的，它需要很多条件的配合才能实现。那么成功首先要具备的条件，那就是应该拥有成功的心态。何为成功的心态？就是一个人必须自信自强、积极乐观、沉着冷静、宽容有爱心，并能够自我控制和调节。

1. 控制好自己的情绪 / 174
2. 怀疑自我的人难把事情做到位 / 177
3. 做事之前先有个好心情 / 179
4. 不要被自己打败 / 181
5. 私心和私情是万错之源 / 183
6. 勇气能帮你得到好运 / 186
7. 对他人要有责任心 / 188
8. 心胸狭隘要不得 / 190
9. 学会缓解压力 / 192

Contents 目 录

第十章 想到位才能做到位

思想有多远，你才能够走多远。三思而后行，谋定而后动，应当而且必须成为我们做事情的基本原则。如果我们不能够做到知己知彼，不能把要做的事情了然于胸，不能从战略上和战术上都有一个明确的思路，那么我们的行动将不会有好结果。

1. 做事要有耐心，头脑发热难成事 / 196
2. 釜底抽薪，以智取胜 / 198
3. 套路找对，事半功倍 / 200
4. 深思熟虑，稳扎稳打 / 202
5. 既要看到眼前，又要想到未来 / 204
6. 晴天带伞，未雨绸缪 / 206
7. 三思而后行，谋定而后动 / 208
8. 与时俱进，不断创新 / 210
9. 事有轻重缓急，先解决重点 / 212

Contents

目 录

第十一章 不要错过做事的良机

机不可失，时不再来。机会像划空而过的流星，有时候就那么一闪，就消失了。我们所该做的，就是时刻准备着，不能等到机会失去后再后悔莫及。

1. 抓住稍纵即逝的机会，快速出击 / 215
2. 懂得等待时机，做事不要急于求成 / 217
3. 速度就是效率 / 219
4. 抓住每一线希望 / 221
5. 犹豫不决的人一事无成 / 223
6. 拖延等于死亡 / 225
7. 没有人会在原地等你 / 227
8. 用心才能看得见 / 229
9. 机会只青睐有准备的人 / 231

Contents

目 录

第十二章 有能力才能做好事

没有金刚钻，别揽瓷器活。任何时候，能力始终是成功的第一要件。认认真真做事，学会与人合作，不断完善自己的知识储备，应该成为我们一生坚持的原则。

1. 认认真真，兢兢业业 / 234
2. 能和不喜欢的人相处合作 / 236
3. 毅力是做事到位的支撑 / 238
4. 不断学习是做事的保障 / 240
5. 博采众议，取长补短 / 242
6. 善于与人牵手，你就省力 / 244
7. “没电”就赶快“充电” / 246
8. 知识是你的生存权 / 250
9. 终身学习才能适应社会发展 / 252