

湖北省疾病预防控制中心
官旭华 主编

甲型H1N1流感 预防与治疗手册

Jiaxing H1N1 Liugan
Yufang Yu Zhiliao Shouce



什么是甲型H1N1流感？
什么是猪流感？
哪些地方发生了甲型H1N1人患病例？
人类如何感染甲型H1N1流感？
食用猪肉和猪产品是否安全？
甲型H1N1流感是如何传播的？
为防止自己患病可采取何种措施？
如何快速诊断甲型H1N1流感？

湖北长江出版集团
崇文书局



甲型H1N1流感 预防与治疗手册

Jiaxing H1N1 Liugan
Yufang Yu Zhiliao Shouce



湖北省疾病预防控制中心

主 编：官旭华（湖北省急性传染病预防控制部 主任）

副主编：刘家发 胡晓云 占发先

编 委：何 钢 李 阳 吕桂阳 陈 辉 夏庆华

吴 杨 刘公平 刘 力 林凤荣 蒋晓清

彭秋先 张令要 元 艺 樊柏林

湖北长江出版集团
崇文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

甲型 H1N1 流感预防与治疗手册/官旭华主编. —武汉:
崇文书局, 2009.5
ISBN 978-7-5403-1488-0

I. 甲… II. 官… III. 流行性感冒—传染病防治—手册
IV. R511.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 067661 号

甲型 H1N1 流感预防与治疗手册

出 版: 崇文书局
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号湖北出版文化城 B 座
邮 编: 430070
发 行: 崇文书局 (027-87679712)
印 刷: 湖北日报传媒集团楚天印务总公司
开 本: 880 × 1230mm 1/32
字 数: 50, 000
印 张: 4.5
版 次: 2009 年 5 月第 1 版
印 次: 2009 年 5 月第 5 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5403-1488-0
定 价: 8.00 元

本书若有印装质量问题, 请与承印厂联系调换

前 言

近来,在美国和墨西哥发生人感染甲型 H1N1 流感病毒疫情,世界卫生组织认为这种病毒是发生基因突变的一种新型病毒,存在引起全球广泛爆发的可能性,已宣布此次疫情为“具有国际影响的公共卫生紧急事态”。

2009 年 4 月 30 日中国卫生部公告(2009 年第 8 号):经国务院批准,将甲型 H1N1 流感(原称人感染猪流感)纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病,并采取甲类传染病的预防、控制措施;将甲型 H1N1 流感(原称人感染猪流感)纳入《中华人民共和国国境卫生检疫法》规定的检疫传染病管理。这意味着在我国,甲型 H1N1 流感的控制级别与非典型肺炎和禽流感的相同。

虽然目前我国尚未发现疫情,但需要加强对公众防控人感染甲型 H1N1 流感病毒的健康知识宣传,提高公众的自我保护能力。为让更多公众及时准确了解甲型 H1N1 流感,更多人



参与到预防和控制行动中来，同时也为了对医疗卫生和疾病控制专业人员提供关于这个新发传染病的最新预防控制信息，我们组织专业人员通过查阅卫生部和中国疾病预防控制中心资料，翻译世界卫生组织、美国疾病控制中心相关技术材料，编写了本手册。

本书的内容共分七章，包括第一章甲型 H1N1 流感的基本概念，第二章疫情（历史背景、最新现状和分析预测），第三章猪流感，第四章甲型 H1N1 流感传染源、传播途径和高危人群，第五章预防措施，第六章诊断和治疗以及第七章疫情控制措施等部分。附录部分提供了信息来源和网站清单。

由于时间匆忙，不免有错漏以及新发传染病技术进展的日新月异，因此期盼您反馈修改意见，以便更新本手册。如您有修改意见或有更新的相关知识或认为小册子没有涵盖的内容，请与编者联系。有您的参与，才会有所收获。如有建议，请反馈 Email: guan9999@hotmail.com

编 者

2009 年 5 月 4 日

目 录

前 言

第一章 基本概念.....	1
什么是人流感?	1
什么是甲型 H1N1 流感?	1
甲型流感病毒.....	2
甲型流感病毒可以感染哪些动物?	3
甲型流感病毒在物体表面存活条件.....	3
哪些物体表面最容易被流感病毒污染?	4
流感病毒在物体表面可以存活多久?	4
什么可以杀死甲型 H1N1 流感病毒?	4
为什么流感病毒多变?	5
甲型 H1N1 流感: 物种之间的传播, 可能在猪体内 重新组合.....	6
历史上抗原转换曾造成人类流感大流行.....	6



为什么这种新的 H1N1 流感病毒曾被称为

“猪流感”？	7
猪携带这种病毒吗？人能够从接触猪感染上病毒吗？ ...	7
什么是猪流感？	7
甲型 H1N1 流感对人类健康有何影响？	8
哪些地区已经发生了甲型 H1N1 流感的人间病例？	9
现有多少种甲型 H1N1 流感病毒？	9
甲型 H1N1 流感病毒是否与人类 H1N1 型病毒相同？ ...	10
甲型 H1N1 流感、禽流感和冬天常见的流感有何 区别？	10
疫苗对于控制流感大流行到底有多重要？	11
是否有治疗甲型 H1N1 流感的疫苗？	11
将会有足够多的疫苗供应给每个人吗？	11
谁可能在大流行期间优先使用疫苗？	12
有没有一种针对甲型 H1N1 流感的有效疫苗？	12
如果出现流感大流行对于疫苗生产有何影响？	12
现有的预防季节性流感的疫苗能抵御甲型 H1N1 流感吗？	13
世卫组织采取了哪些措施推动甲型 H1N1 流感疫苗的 研制？	13
世卫组织为什么还没要求疫苗生产商从生产季节性 流感疫苗转向甲型 H1N1 流感疫苗？	14
疫苗生产商有可能同时生产季节性流感疫苗和大流行 疫苗吗？	14

研制针对一场新流感大流行的疫苗需要哪些步骤?	14
最快何时能生产出针对甲型 H1N1 流感的疫苗?	15
在甲型 H1N1 流感疫苗研制成功后, 全球生产能力 有多大?	15
假如甲型 H1N1 流感病毒半年后变异, 现在研制的 疫苗届时还有用吗?	15
第二章 疫情现状和分析	16
历史上的流感大流行	16
最新疫情	21
世界卫生组织风险评估	24
为什么我们会担心?	26
何为大规模流行病?	27
疫情特征	27
甲型 H1N1 流感大流行的风险如何?	28
第三章 猪感染甲型 H1N1 流感	29
猪感染甲型 H1N1 流感病毒	29
生猪中出现甲型 H1N1 流感的表现是什么?	29
甲型 H1N1 流感在生猪群体中是否常见?	30
哪些国家发生了猪间的甲型 H1N1 流感爆发?	30
猪感染甲型 H1N1 流感的流行情况	31
甲型 H1N1 流感在猪群间是如何传播的?	31
如何防止生猪感染甲型 H1N1 流感?	32

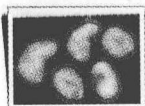


生猪甲型 H1N1 流感疫苗效果如何?	32
兽医能起到什么作用?	32
人类食用猪肉是否会感染甲型 H1N1 流感?	32
人类可采取何种措施?	32
甲型 H1N1 流感病毒是否可以传染给人?	33
甲型 H1N1 流感可在人、猪间相互传播	33

第四章 人感染甲型 H1N1 流感

何谓人感染甲型 H1N1 流感?	35
人会感染甲型 H1N1 流感吗?	35
人感染甲型 H1N1 流感病例是否常见?	36
人类如何感染甲型 H1N1 流感?	36
甲型 H1N1 流感病毒是否具有传染性?	37
人感染甲型 H1N1 流感后有何症状和表现?	37
甲型 H1N1 流感感染有多严重?	38
食用猪肉和猪肉产品是否安全?	38
喝水会感染甲型 H1N1 流感吗?	39
甲型 H1N1 流感是如何传播的?	39
美国是否有出现人感染甲型 H1N1 流感病例?	40
我们知道哪些关于甲型 H1N1 流感在人际间传播的 信息?	40
还有其他甲型 H1N1 流感病毒爆发的实例吗?	41
传染源	41
甲型 H1N1 流感的传染性如何?	42

传染期·····	42
易感人群·····	42
为什么这次墨西哥甲型 H1N1 流感多侵袭青壮年? ·····	43
甲型 H1N1 流感的杀伤力·····	43
高危人群·····	43
第五章 人感染甲型 H1N1 流感的预防·····	44
为防止自己患病可采取何种措施? ·····	44
家里如何清洁来预防甲型 H1N1 流感传播? ·····	45
家里有甲型 H1N1 流感病人时, 如何消毒? ·····	46
如何在家照料甲型 H1N1 流感病人? ·····	46
流感是如何传播的·····	47
在家中护理甲型 H1N1 流感患者应注意·····	48
缓解流感症状的医疗措施·····	48
何种情况下需要紧急医疗救助·····	50
减少家庭传播的步骤·····	50
家中病人的安置·····	51
保护其他家庭成员·····	52
如果你照顾病人·····	53
使用口罩·····	53
家庭清洁、洗衣和垃圾处理 ·····	54
出国人员如何加强预防? ·····	55
不应出外旅游的人员·····	56
旅游前·····	56



旅程中.....	56
旅程后.....	58
出境人员主要个人防护措施.....	58
回国人员如何加强预防?	58
参与公众活动者注意事项.....	59
参与活动前.....	59
参与活动期间.....	59
参与活动后.....	60
乘坐公共交通工具注意事项.....	60
在未出现本地感染甲型 H1N1 流感病例之前.....	60
在出现本地感染甲型 H1N1 流感病例之后.....	61
正确的洗手方法.....	62
正确使用口罩.....	64
托幼机构老师需要知道的信息.....	65
儿童父母及监护人需要知道的信息.....	67
什么是甲型 H1N1 流感?	67
症状.....	68
如何避免感染?	68
如果孩子生病了怎么办?	69
如果你的孩子出现以下任何一个征兆,需要马上去 医院就诊	69

第六章 人感染甲型 H1N1 流感的诊断和治疗.....	71
潜伏期.....	71

临床症状	71
预后	72
实验室检查	72
诊断	73
人感染甲型 H1N1 流感的诊断标准	73
如何诊断人感染甲型 H1N1 流感病例?	74
人感染甲型 H1N1 流感的鉴别诊断	74
一旦患病, 该采取何种措施?	74
儿童需要紧急就医的紧急警告迹象	75
成人需要紧急就医的紧急警告迹象	75
有什么治疗方法吗?	75
治疗原则	76
对症支持	76
药物治疗	76
中医辨证治疗	77
现有何种药物可治疗人感染甲型 H1N1 流感病例?	78
病例的抗病毒治疗	79
预防服药	80
预防服药优先人群	81
儿童和孕妇感染甲型 H1N1 流感时的注意事项	81
儿童患者的注意事项	82
孕妇患者的注意事项	82
孕妇感染猪流感的临床注意事项	83
背景	83



临床注意事项.....	83
治疗和药物预防.....	84
其他减少孕妇危险的方法.....	86
哺乳注意事项.....	86
儿童感染新型甲型 H1N1 流感.....	88
背景.....	88
甲型 H1N1 流感的治疗和预防.....	89
治疗 1 岁以上儿童流感的抗病毒用药.....	89
1 岁以下婴儿	91
用于缓解儿童发热的药.....	92
抗病毒药物预防.....	92
其他预防儿童甲型 H1N1 流感的措施.....	93
甲型 H1N1 流感和心血管疾病（心脏病和中风）	93
心脏病、中风和心血管疾病患者注意事项	94
感染艾滋病病毒（HIV）的成人和少年和甲型 H1N1 流感.....	94
背景.....	94
临床表现.....	95
治疗和药物预防.....	96
减少 HIV 感染的成人和少年风险性的其他方法	96
有预防甲型 H1N1 流感的人用疫苗吗？	97
第七章 疫情控制措施.....	99
中华人民共和国卫生部公告 2009 年第 8 号	99

美国 CDC 流行病学调查使用的病例定义	100
WHO 监测的聚集性病例定义	100
感染甲型 H1N1 流感病毒的可能病例的调查指征	101
会增加感染甲型 H1N1 流感病毒的可能性的流行	
病学危险因素	101
关闭边境/限制旅行效果不大	102
可能传播甲型 H1N1 流感的出入境人员和物品需接受	
检疫	102
社区病例居家隔离	103
慎重关闭学校和托幼机构	104
其他减少社会集会的干预措施	105
医院感染控制	106
传染期	106
医疗机构内患者的传染控制	106
航班感染控制	108
通用预防方法	108
流感病毒的传播	109
飞行暴露后管理	109
世界卫生组织文件	110
文件 1: 对未发生甲型 H1N1 流感疫情国家的初步	
建议——临床管理和公共卫生措施	110
文件 2: 立即行动早期预警和应对建议草案	113
文件 3: 关于各国应对人感染甲型 H1N1 流感病毒	
的建议——草案	114



交通工具的消毒方案.....	119
甲型 H1N1 流感流行地区日常性消毒措施.....	119
在行进过程中的交通工具上发现病例时的消毒	
处理措施.....	120
注意事项.....	122
附 录.....	123
信息来源.....	123
相关官方网站.....	124
中文网站.....	124
英文网站.....	124
参考文献.....	125



基 本 概 念

什么是人流感？

流行性感冒简称流感，是由甲、乙、丙三种流感病毒引起的急性呼吸道传染病。甲型流感病毒根据其表面（H 和 N）结构及其基因特性的不同又可分成许多亚型，至今甲型流感病毒已发现的血凝素有 16 个亚型（H1-H16），神经氨酸酶 9 个亚型（N1-N9）。

什么是甲型 H1N1 流感？

甲型 H1N1 流感（原称人感染猪流感）是新的流感病毒引发的人的一种疾病。这种新病毒是 2009 年 4 月在美国的病人中发现的。其他国家，包括墨西哥、加拿大等，也报道了被