

# 北大清华学生

## 最爱读的



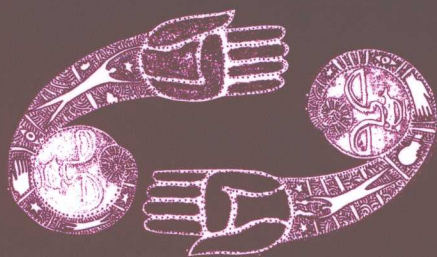
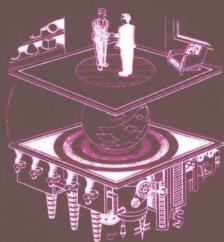
大智慧是一种大涵养  
有涵养的人才善于学习

# 成功励志故事

大智慧是一种大涵养，有涵养的人才善于学习，我们从多话的人那里学到了静默，从偏狭的人那里学到了仁爱。让我们在生活中学得更智慧、更洒脱一些，做一个播种友谊和理想的大量君子。

——“艺术天才”纪伯伦

于雷 / 编著



生活的大海丰富多彩又波光诡谲，  
一不小心就会陷入生活为我们设下的重重陷阱。  
如果想要避开它们，那么必须拥有超人的智慧。  
它能使月光生暖、岩石唱歌，  
使凶险咆哮的恶浪化为一江春水，  
使阴暗潮湿的环境变得色彩明亮。



北京理工大学出版社

# 北大清华学生 最爱读的 成功励志故事

于雷 编著



中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press

**图书在版编目 (CIP) 数据**

北大清华学生最爱读的成功励志故事/于雷编著. —北京:

中央编译出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5117-0009-4

I. 北… II. 于… III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 155290 号

---

## 北大清华学生最爱读的成功励志故事

---

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京市西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: (010) 66509360      66509246 (编辑部)  
66509364 (发行部)      66509618 (读者服务部)

h t t p: //www.cctpbook.com

E - mail: edit@cctpbook.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京明月印务有限责任公司

开 本: 787×1092 毫米 1/16

字 数: 320 千字

印 张: 22.875

版 次: 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 39.90 元

---



## 前言

我们每个人都梦想着可以过上最适合自己的生活，可是往往事与愿违。归根结底，是因为我们并没有掌握足够多的诀窍以左右生活，反而是陷入了生活为我们设下的重重陷阱。生活的大海丰富多彩又波光诡谲，做一个驾驭生活、创造生活、美化生活的高手，就必须拥有超人的智慧。超人的智慧往往孕育在开阔的思想、远大的目光和美好的情怀之中，所以，它能使月光生暖、岩石唱歌，使凶险咆哮的恶浪化为一江春水，使阴暗潮湿的环境变得色彩明亮。

能够做一个生活的高手，并不意味着我们要经历什么大风大浪，不是只有艰辛的磨砺才能够造就一个伟大的智者。其实在一些小事情中，蕴含着更多的人生哲理。这些小故事意蕴深长，往往在言简意赅中触及人性中最本质的东西。这些道理才是我们生活下去的根本，是真正的智慧。

然而，在我们当今的生活中，有一些人看似身居高位，睿智英明、才高八斗、机敏伶俐，然而，或小肚鸡肠、心胸狭窄，或恃才自傲、咄咄逼人。有的人处处显山露水，有的人则时时不忘标榜自我，惟恐世人对己不尊。他们的聪明之光只为自己的虚荣和私利而闪耀。

尤其是可塑性极强的青少年，现在社会中发生的一切都可以反射到他们身上。他们就如一张摊开的白纸，毫不设防，任人涂鸦。当他们看到这个社会物欲横流，人人皆为利益而厮杀的时候，就有可能迷失在追求物质的漩涡中无法自拔；当他们看到那些成年人自以为是、夸夸其谈的时候，也许就会变得浮躁不安……那么我们国家的未来会怎样呢？



本书收入的故事，虽然没有什么惊天地、泣鬼神的情节，但贵在真实，看完之后可以给人以启迪。故事短小精悍，不会让人厌烦，希望大家能够在看过之后，笑了，轻松了，明白事理了。

纪伯伦说：“大智慧是一种大涵养，有涵养的人才善于学习。我们从多话的人那里学到了静默，从偏狭的人那里学到了仁爱。”让我们在生活中学得更智慧、更洒脱一些，“做一个播种友谊和理想的大量君子”。



# 目 录

## 第一辑 为人处世的哲学

社会是由人构成的有机体，只要我们还活在这个社会当中，就免不了要和别人交往。为人处世乃立足之本。人在世上，不可能独立于社会之外而生存，在生活和事业之中，怎样艺术化地处理复杂的人际关系，使自己有机会帮助他人，使他人有助于我，是生活能否幸福、事业能否成功的关键因素之一。这种交往的技巧性是可以学习到的。下面我们讲述的就是为人处世的哲学，希望大家读过之后可以学到运用自如、从容不迫的为人处世艺术。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 一句话的作用 / 3      | 反义词 / 19         |
| 人生的三大陷阱 / 4     | 永远年轻 / 21        |
| 乞丐买饼 / 5        | 一村菊香 / 23        |
| 希腊老师的辩术 / 6     | 最优秀的人就是你自己 / 24  |
| 自信（二则） / 7      | 便当里的头发 / 25      |
| 买笔的故事 / 8       | 专业课老师趣事（三则） / 26 |
| 莫须有的罪名 / 8      | 知色知欲 / 27        |
| 加上还是减去 / 11     | 捡起地上的树叶 / 28     |
| 细化特长 / 12       | 贪得无厌 / 29        |
| 包容是一条五彩路 / 13   | 当断不断，必受其乱 / 30   |
| 贪欲是人性最大的缺憾 / 14 | 生命不打草稿 / 31      |
| 孩子们的眼睛 / 15     | 四大皆空 / 32        |
| 对不起 / 17        | 用力看不如用心看 / 33    |
| 悟禅无欲 / 18       | 精神的崩溃 / 34       |



葫芦里的盐 / 34	不过一碗饭 / 47
谁是傻瓜 / 35	生气 / 48
尊重学生的老师 / 36	河边的苹果 / 49
无法重复的选择 / 37	小猫逃开影子的招数 / 49
做最醒目的那棵树 / 38	半路子人与半路子事 / 50
到底谁比谁强 / 39	剑客的故事 / 51
孔雀的悲哀 / 40	佛塔上的老鼠 / 52
大师的回答 / 42	平常心是道 / 52
不要把自己的幸福交给别人 / 42	一念自在 / 54
放下得道 / 43	放宽心胸 / 54
友好的邻居 / 44	真正的地狱 / 55
关在冰柜车里的人 / 45	土豆与怨恨 / 57
画外人生 / 46	

## 第二辑 事业成功的秘诀

成功诀窍之一：既不怕苦，也不怕别人的嘲笑。

成功诀窍之二：头脑必须明智。各个领域通往成功的道路有许多条，有些路或许不适合我们，所以我们一定要正确地选择适合自己的道路。硬是要走不适合自己的路是不太可能取得成就的。

成功诀窍之三：努力与坚持。选择了适合自己的道路后，一定要努力地走下去。最重要的一点，是要长期坚持，不能是三分钟热度。每条路都是很长的，所以任何一条路都要不知疲倦地走下去。要记住，坚持就是胜利。

牢牢地记住这三个成功诀窍，你就一定能享受到成功的喜悦。

举手 / 61	人生的倒推 / 64
急功近利与厚积薄发 / 62	佛陀论马 / 65
舍弃，是为了得到（二则） / 63	我是对的 / 67



- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 你是最优秀的 / 68     | 面试 / 87          |
| 相信自己 / 70       | 亮出你自己 / 88       |
| 风动幡动 / 72       | 当下之时 / 89        |
| 杯子的容量 / 72      | 弄脏裤子 / 90        |
| 改正纸 / 74        | 钓鱼 / 91          |
| 失去的第一 / 75      | 不存在的偶像 / 92      |
| 在最不经意的地方跌倒 / 76 | 最初的目标 / 93       |
| 百年一梦 / 78       | 钓竿 / 94          |
| 在脚下多垫些石头 / 79   | 目标的重要 / 95       |
| 成功就是四颗心 / 81    | 两个和尚的故事 / 96     |
| 成功其实并不难 / 82    | 排在第 21 位的男孩 / 98 |
| 心理高度 / 83       | 好走的都是下坡路 / 99    |
| 自己的佛 / 85       | 第一名 / 100        |
| 手里的命运 / 86      |                  |

### 第三辑 细节决定成败

认真做事只是把事情做对，用心做事才能把事情做好。在这个以细节制胜的时代，更要把小事做细。一件没有预料的事件可能引起故障，一个常被忽视的小问题可能导致一次危机，每一个大问题里都有一系列的小问题。细节见水平，细节见功力，细节里有财富。“大处着眼，小处着手”。在细节上较量，才是成功的决定因素。

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 教授的第一堂课 / 103    | 剑道要诀 / 108      |
| 说“不”的勇气 / 104    | 阿诺德和布鲁诺 / 109   |
| 吸烟时可以想上帝吗？ / 105 | 割草的男孩 / 111     |
| 吓坏病人 / 105       | 该记住的和该忘记的 / 111 |
| 人生第一课 / 106      | 无气可生 / 112      |
| 佛祖吃水 / 107       | 黄豆降鬼 / 114      |





学会感恩 / 115	怎样把水烧开 / 129
苹果和梨 / 116	沿途的风景 / 130
严密思维 / 117	第三个金人 / 131
仁者心动 / 118	幸福之神 / 132
满招损，谦受益 / 120	逃跑的机长 / 133
教授的手指 / 121	下地狱的尼姑 / 134
笼子的大门 / 121	钉子 / 135
体谅 / 122	生活到底是什么 / 136
一念之间 / 123	求人不如求己 / 137
两家小店 / 124	人生五步曲 / 138
一分钟能做多少事 / 125	曲突徙薪 / 139
体相本自然 / 128	致富之道 / 139

## 第四辑 懂得学习与创新

学习有三种境界：

第一层境界是说，学习的路是漫长的，你必须做好充分的思想准备，如果半途而废还不如不要开始。

第二层境界是说，尽管经历挫折、打击、灰心、沮丧，也都要坚持不放弃。具备了基础知识之后，你可以对自己感兴趣或者工作中遇到的问题进行深入思考，由浅入深从来都不是轻而易举的。甚至很多时候你会感到自己停滞不前了，但是不要动摇，学习及理解上的突破也需要时间。

第三层境界是说，付出了那么多努力以后，你会发现，你的思路豁然开朗，宛如拨云见月，那苦苦思考的问题，那百思不得其解的原理，原来答案就在手边。这个时候，学习对你来说，不再是个难题，也许是种享受。

最后送大家一句话：不经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香。



- 压力 / 143  
自律 / 143  
南风效应 / 144  
气压计的故事 / 145  
知识不一定能挣钱 / 147  
尊重有经验的人 / 150  
小L的作业观 / 151  
孩子在为谁而玩 / 152  
黑点与白点 / 152  
同一个答案 / 153  
名声的标准 / 154  
顺序的先后 / 155  
画画 / 157  
分粥 / 159  
最后一次测试 / 159  
后生可畏 / 161  
镜子 / 161  
最合格的助手 / 163  
桌子还剩几个角 / 164  
突破局限 / 165  
你也能写一本书 / 166  
禅师解梦 / 167  
真理是怀疑的影子 / 168  
油灯的启示 / 169  
苹果里的星星 / 170  
为自己而写 / 171  
禅之不定 / 172  
允许别的观点存在 / 173  
3000把梳子 / 175  
把一张纸折叠51次 / 176  
渔王的儿子 / 177  
螃蟹、猫头鹰和蝙蝠 / 178

## 第五辑 青春无忧也无悔

青春是一个不老的美丽名词，青春是一段值得回忆的美好时光，青春是人生中美好的驿站，青春是你我美好的开始。青春是人生中最美丽的一段色彩，这时候，我们可以烂漫，我们可以幼稚，我们可以不用为成人的压力而苦恼。这时候的孩子，就是尽情的宣泄，尽情的玩闹。当我们逐渐老去的时候，回想那段岁月，希望大家都是带着温馨、甜蜜的笑容，记忆里装载的都是美丽的图片。

- 不要责怪别人 / 181  
不要预支明天的烦恼 / 182  
母亲给出的答案 / 183  
珍惜路上的风景 / 185  
保护天赋 / 186  
做一棵永远成长的苹果树 / 187



花季之问 / 188	随缘 / 194
老师的道歉 / 190	挪动的包 / 195
关于失恋 / 191	教子 / 195
昂起头来真美 / 192	最大的财富 / 196
美丽只有一次 / 193	不必紧张 / 197

## 第六辑 把握住爱的真谛

爱这个字太常见了，以至于使人很容易对它的真正意义没有充分的了解。我们首先要了解的是，爱是要付诸行动，而不是一种感觉。只有明白了爱的真谛，才会懂得自己该如何去珍惜。爱有很多种，有男女之间的恋情，有亲属之间的亲情，也有朋友之间的感情，甚至你为了一朵花的凋零而哭泣，这都是爱。爱是人类最基本的情感之一，也是人区别于动物的标志之一。所以，我们要学会去爱与被爱。

这条小鱼在乎 / 201	救人 / 210
为心灵播撒种子 / 202	出门 / 210
心的距离 / 203	看不见的爱 / 211
爱，创造出力量 / 204	刮金救人 / 212
天堂 / 205	伊格西亚斯教授的课 / 213
爱的考核 / 205	给予与付出 / 214
孝敬父母 / 207	禅的妙用 / 216
一生中最重要的事 / 208	什么东西最珍贵 / 217

## 第七辑 尊重是一种力量

尊重生命、尊重他人，也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。



我们都明白尊重别人就是尊重自己的道理，可是却不知道该如何去尊重他人。其实很简单，对别人表示尊重，包括尊重别人的不同之处以及别人的想法。其中求同是一件好事，毕竟每个人都是独立的个体，对于事物的想法自然也会有所不同。所以，我们就是要尊重别人的想法，尊重别人的感受！

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 重新修改的试卷 / 223  | 女人真正需要的是什么? / 233 |
| 记住更多人的名字 / 223 | 禅师与小偷 / 235       |
| 床头女像 / 225     | 左手和右手 / 236       |
| 乐观与悲观 / 226    | 惨死的狗 / 237        |
| 给衣服吃饭 / 227    | 饺子皮尖 / 238        |
| 三言两拍 / 228     | 一盏灯 / 239         |
| 漂亮的女秘书 / 229   | 小心着凉 / 240        |
| 只有你能欣赏我 / 229  | 你全对，才需要你的宽容 / 240 |
| 美丽的寺庙 / 231    | 独一无二的玫瑰 / 241     |
| 门的悬念 / 232     | 习惯标准 / 242        |

## 第八辑 信心毅力与坚强

有信心才会成功，有毅力才更坚强。毅力，是人的一种“心理忍耐力”，是一个人完成学习、工作的“持久力”。当它与人的期望、目标结合起来后，就会发挥巨大的作用。在所有的成功者中，有没有毅力，是否坚强，起着决定性的作用；而对失败者来说，缺乏毅力几乎是他们共同的弱点。

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 花生的道理 / 245 | 关于成功 / 250       |
| 星星 / 245    | 一个谋杀了自己的旅人 / 251 |
| 鲨鱼实验 / 247  | 老师的忏悔 / 252      |
| 改变自己 / 248  | 梦想 / 253         |
| 过桥 / 248    | 理由充分 / 254       |



井里的驴子 / 255	镜子 / 264
笨鸟“慢”飞 / 256	爱我所爱，选我所选 / 265
凡事靠自己 / 257	没时间老 / 266
我们靠自己 / 258	生命的价值 / 267
在优势上跌倒 / 259	更换的乐谱 / 268
软糖实验 / 260	虚幻之城 / 269
自己的价值 / 261	五分钟的价值 / 270
三个学生的回答 / 262	

## 第九辑 名人轶事中见真情

我们常说榜样的力量是无穷的。名人之所以能够成为名人，就在于他们的与众不同之处。这些人，要比普通人掌握更多的智慧，付出更多的努力。他们的心得，才是社会中最经典的格言。我们从他们身上总是会学习到意味深长的东西，不仅仅是一些精神，还有为人处世的方法、在生活中前行的技巧。下面我们就进入这些名人的生活当中，仔细体会伟人的光芒。

固执的“铁娘子” / 275	选择谁 / 289
苏格拉底的两道考题 / 276	伽利略的问题 / 290
四块糖 / 278	在缺陷面前毫不退缩 / 291
一件旧大衣 / 279	哈佛憾事 / 292
行囊空空 / 279	磨砖成镜 / 294
大器之材 / 280	曾经自卑 / 295
不知道 / 281	博物馆珍藏的“惩罚” / 296
坦言失败是成功之母 / 283	办公室的设备 / 297
水满自溢 / 283	大肚容人 / 298
保持谦卑的心 / 285	简单的问题 / 299
伽利略的试验 / 286	曾国藩与贼 / 300
断指求法 / 288	不作不食 / 301

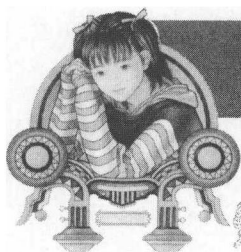


- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 坚持到底，永不放弃 / 302 | 蔡元培的礼貌 / 309  |
| 退学的医生 / 303     | 大颠与韩愈 / 310   |
| 一休晒经 / 305      | 随手摘下的桃子 / 311 |
| 赵王学车 / 305      | 突破局限 / 313    |
| 我往西方走 / 307     | 我也不是佛 / 313   |
| 真情无价 / 308      |               |

## 第十辑 寓言故事知哲理

寓言是穿有外衣的真理，它一直被称为“智能的花，哲理的诗”。它闪烁着人类智慧的火花，又充满诗意的美。它好像带刺的玫瑰，花朵给人美的享受，刺却使人警醒。

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 谁比谁聪明 / 317      | 乌鸦的面子 / 325        |
| 瘟疫使者 / 318       | 一觉成佛 / 326         |
| 动物学校 / 318       | 鹦鹉 / 328           |
| 不断索取的人生是乞丐 / 319 | 鱼的争论 / 328         |
| 两个“怪物” / 320     | 牧马人的三匹小马 / 330     |
| 你是最伟大的 / 321     | 上帝，你为什么不来救我？ / 331 |
| 鸟的“忠告” / 322     | 困境即是机遇 / 332       |
| 憎恨，起自表达 / 324    | 学会创新 / 333         |



励  
志  
故  
事

## 第一辑

# 为人处世的哲学

社会是由人构成的有机体，只要我们还活在这个社会当中，就免不了要和别人交往。为人处世乃立足之本。人在世上，不可能独立于社会之外而生存，在生活和事业之中，怎样艺术化地处理复杂的人际关系，使自己有机会帮助他人，使他人有助于我，是生活能否幸福、事业能否成功的关键因素之一。这种交往的技巧性是可以学习到的。下面我们讲述的就是为人处世的哲学，希望大家读过之后可以学到运用自如、从容不迫的为人处世艺术。

Beida Qinghua Xuesheng  
Zuiaidu De  
Chengong Lizhi Gushi







## 一句话的作用

在一次讲演中，一位著名演说家向一群青年学生提出忠告：要注意自己说话时的一言一词，因为语言具有无穷的力量。这时，一位听众举手表达他的不同意见：“当我说幸福、幸福、幸福时，我并不觉得有什么快乐；当我说不幸、不幸、不幸时，我也不会因此而倒霉。所以，我认为语言只是我们使用的一种很普通的工具，并没有所谓的无穷的……”

“笨蛋一个！你根本就没有理解我话里的意思。”这位演说家没等他说完，就在台上对他大声呵斥。

这位听众顿时目瞪口呆，继而怒形于色，愤然起身反击：“你才是……”

但是演说家手一挥，没让他继续说下去：“对不起，我刚才并不是有意伤害你的，希望你接受我最真诚的道歉。”

这位听众的怒气才渐渐平息。出现这一段插曲，让在场的所有听众都纷纷议论开来。而演说家则微笑着继续他的讲演：“看到了吧，刚才我只不过说了几个词，这位听众就要跟我拼命。后来，我又说了几个词，他的怒气就消了。所以，千万要记着，你说出的话有时就像一块石头，砸到人家身上，会使人受伤；有时，它又像春日里的和风，轻拂而过，让你倍感舒心。这就是语言的威力啊。”



俗话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”也许一句话你就可以获得别人的信任，而也许一句话就让你失去了相交多年的好友。所以，我们一定要重视语言的作用，在说话之前设身处地的为别人想想，从对方的角度考虑如果听到这句话会是什么感受，这样你才不会因为一句话就抱憾不已。