



每天给点动力

励志故事 2

周春彦 编

青年励志文库

每天给点动力

——励志故事②

周春彦 编

新疆电子出版社 柯文出版社

责任编辑:文 昊

图书在版编目(CIP)数据

青年励志.2/赵洪恩主编. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社,2004.4

ISBN 7-5374-0514-X

I. 青… II. 赵… III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 032431 号

青年励志文库

赵洪恩 主编

新疆电子出版社 柯文出版社 出版发行
(乌鲁木齐市西虹路 118 号 邮编 830000)

各地新华书店经销 郑州毛庄印刷厂印刷
880×1230 毫米 32 开 540 印张 8004 千字
2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷
印数:1—5000 套

ISBN 7-5374-0514-X

定价:640.00 元

如有印装问题,请直接同承印厂调换

青年励志文库编译委员会

主 任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委 员:王学青

张彩霞

袁乐乐

钟金辉

董国银

王 磊

张作华

周 峰

李红卫

孔令峰

李文涛

谷心光

朱 昆

张志强

李明起

袁小春

谷方方

陈阳生(香港)

杨永照

周春彦

魏 炜

何红波

刘严锋

以积极的观点面对自己的生活和生命是一个自我超越的人生。

“超越”一词有时具有左右其他人或事的意思。但在这里,“自我超越”是指突破极限的自我实现,或技巧的精熟。生活中的各个方面都需要自我超越的技能,无论是专业方面或自我成长。

列夫·托尔斯泰说:“大多数人想改造这个世界,但极少有人想改变自己。”

只有不断地为追求完美而努力,向内反省,不断地改变自己,才能超越自己。高度自我超越的人永不停止学习。但是自我超越不是你所拥有的某些能力,它是一个过程、一种终身的修炼。高度自我超越的人,会敏锐地警觉自己的无知、力量不足和成长极限,但这却绝不动摇他们高度的自信。

高度自我超越的人具有共同的特质。

他们对目标所持的观点和一般人不同。人生的目标令人欢欣鼓舞、能使人跳出庸俗,产生火花。如果没有目标,将无法想像福特、苹果电脑等是如何建立起他们傲人的成就。萧伯纳曾生动地说:“生命中真正的喜悦,源自当你为一个自己认为至高无上的目标,献上无限心力的时候。它是一种自然的、发自内心的强大力量。”

思考是成功的源头,你的思考方式造就了今日的你,任何人都能思考,但重要的是如何运用积极思想把潜在能力发挥出来,把“不可能”变为“可能”,实现人生的突破、飞跃和前进。这种创新给世界带来了无穷的新东西,使得自然界、社会和自己的思维在不停

地变动。只要我们相信自我超越的能力,开发出创新的潜能,就会靠智慧改变原来的命运。

在追求目标实现的过程中,人们自然而然会产生勇气,去做任何为实现目标所必须做的事,诚实地面对真实情况,挑战人性的弱点,改变自己。正如狄更斯所指出的:不论我们多么盲目,和怀有多深的偏见,只要有勇气选择,我们就有彻底改变自己的力量。

播下一种心态,收获一种性格,播下一种性格,收获一种行为;播下一种行为,收获一种命运。人的心态变得积极,就可以得到快乐,就会改变自己的命运。在人生的旅途上,在不断超越自我的过程中,苦苦求索,峰回路转,撷取一次次感悟,享受生命,品味生活。

本书以实现自我超越的架构为主线,收集了许多闪烁智慧灵光的小故事、小寓言,每个片断都能给人带来心灵的洗礼,从中得到更新和启迪,使你在充满寓意的故事中实现人生的升华。

本书共分为四辑:第一辑《拨动心弦的阳光》,保持乐观豁达的心态,享受幸福人生;第二辑《爱的沐浴》,亲情、友情、爱情沐浴着我们,世界变成了美好的人间;第三辑《灵魂的光芒》,展现人格魅力;第四辑《生命纹路》,生活是智慧的源泉,在生命的旅途上,渐渐领悟生活和智慧:领悟智慧的美丽,领悟生活的可爱。

目 录

第一辑 拨动心弦的阳光

- | | |
|---------------|---------------|
| 快乐秘方 / 3 | 苏格拉底逛市集 / 36 |
| 放弃烦恼 / 4 | 快乐是自己寻找的 / 37 |
| 最快乐的事 / 5 | 另起一行 / 39 |
| 有爱心的小孩 / 7 | 寻找快乐 / 41 |
| 追求自己的幸福 / 8 | 快乐的钥匙 / 42 |
| 天下第一棋手 / 9 | 雨中的笑脸 / 44 |
| 克服自卑 / 10 | 双胞胎的心态 / 45 |
| 生活需要豁达 / 12 | 心灵的眼睛 / 46 |
| 走进星星的世界 / 13 | 树的快乐 / 47 |
| 寂寞的老橡树 / 15 | 因祸得福 / 48 |
| 心灵的感悟 / 17 | 不亦快哉 / 49 |
| 院长的兰花 / 19 | 你可以快乐 / 50 |
| 最悲惨的时候 / 20 | 收获成功的秘诀 / 52 |
| 控制情绪 / 22 | 反击讥讽 / 53 |
| 失窃之后 / 24 | 大家一起跳 / 54 |
| 十二次微笑 / 25 | 里根的幽默 / 55 |
| 改变心情 / 27 | 钢琴家自嘲 / 56 |
| 爱地巴的秘密 / 28 | 画扇窗给自己 / 57 |
| 一封寄交天堂的信 / 30 | 自我化解 / 58 |
| 捉蜻蜓的乐趣 / 32 | 两姐妹洗碗 / 60 |
| 用快乐化解敌意 / 33 | 茶道 / 61 |
| 快乐的心境 / 35 | 最快乐的人 / 62 |

- 幸福就在面前 / 63
- 秒针的抱怨 / 65
- 工作暂是美丽的 / 66
- 商人和樵夫 / 68
- 乐观的妇人 / 70
- 一把紫砂壶 / 71
- 小花的依靠 / 73
- 境由心生 / 74
- 尼克松推迟登机 / 75
- 不健康的情绪 / 76
- 自我安慰的名句 / 77
- 寻短见的少妇 / 78
- 快乐的杰克 / 79
- 怡然自得 / 81
- 踩踏冰淇淋 / 82
- 心理牢笼 / 83
- 谁最痛苦 / 85
- 特殊的礼物 / 86
- 希望三天不笑 / 87
- 快乐藤 / 89
- 心安草 / 90
- 悲伤 / 92
- 生活的平衡点 / 93
- 成功的心态 / 95
- 消气 / 96
- 两块钱 / 98
- 彩票之福 / 99
- 商人的感叹 / 101
- 转化 / 102
- 微笑的力量 / 103
- 官财的故事 / 105
- 请丢掉烦恼 / 106
- 美丽的女孩 / 107
- 走出自我的中心 / 108
- 难得糊涂 / 109
- 快乐与悲哀 / 110
- 无礼的查票员 / 111
- 脸上的阳光 / 112
- 小和尚买油 / 114
- 等待三天 / 116
- 酒鬼 / 117
- 遇水就发 / 119
- 人生幸福三诀 / 120
- 选择 / 122
- 痛之喜悦 / 124
- 人不会永远倒霉 / 125
- 宽阔的胸襟 / 126
- 寻找一种心情 / 128
- 漏水的桶 / 130
- 痛感与生命 / 131

第二辑 爱的沐浴

- 仁爱的力量 / 135
- 自豪的母亲 / 136
- 未上锁的门 / 137
- 父亲的诺言 / 139
- 买彩票 / 141
- 美丽的错误 / 142
- 总有可爱之处 / 143
- 一只蚊子 / 145
- 上帝装作没听见 / 146
- 温馨的拥抱 / 148

- 爱的秘密 / 149
父母的约定 / 150
母爱 / 152
我拒绝了真诚 / 153
寻找珍爱 / 154
天堂的玫瑰 / 156
一个苹果 / 158
一颗爱心 / 159
请给我五分钟 / 160
生活最重要 / 161
理解 / 163
爱的需求 / 165
珍惜感情 / 166
最美好的礼物 / 168
盟约的故事 / 170
20 美金的价值 / 171
守墓人的建议 / 173
温馨的报纸 / 175
一道心理测试题 / 177
看不见的爱 / 178
5 美元改变两个人 / 180
系于一爱 / 182
“我爱你” / 183
纸钢琴 / 184
难忘的慈父 / 186
最好的礼物 / 188
父爱如山 / 189
治病秘方 / 190
你幸福所以我幸福 / 191
咬过的汉堡包 / 192
生日礼物 / 193
每天给我一个吻 / 195
生命的平分 / 197
编辑部的爱 / 199
关怀的人生 / 201
真幸福 / 202
三个人的秘密 / 203
上帝的妻子 / 205
珍贵的爱 / 206
玫瑰余香 / 207
但是你没有 / 209
总算有人爱我 / 210
我的吻在哪里 / 212
“5 块钱成交” / 214
守候 / 216
爱如茉莉 / 218
毫无损失 / 220
给警察的诗 / 221
照亮生命的灯 / 222
与上帝共进午餐 / 223
花店的传统 / 225
华盛顿和小桃树 / 227
母子的对话 / 228
花 / 230
母亲的帐单 / 232
体谅他人 / 234
为他祷告 / 236
爱的全部 / 237
衣兜里的灯 / 239
将心比心 / 240
抽点时间写封信 / 241
异乡的温暖 / 243
谁捡到这张纸条, 我爱你 / 244
爱的故事 / 245
天才之路 / 247
获救 / 248
苏珊的帽子 / 249
希望的播种 / 250

爱的神奇 / 252	希望你快乐 / 267
关照别人就是关照自己 / 253	让孩子自己走 / 268
愿女儿有颗善良的心 / 254	芳草心 / 270
寒风中的老人 / 255	春天的故事 / 272
仁慈 / 256	反反复复 / 274
知心爱人 / 257	高贵的怜悯 / 275
闻起来像妈妈一样 / 259	海难幸存者 / 276
考验 / 261	浪子归来 / 278
第六枚戒指 / 262	八颗爱心 / 280
金色的微笑 / 264	藏下善良 / 282
盲阿婆门前的灯 / 266	

第三辑 灵魂的光芒

维护真理 / 287	送牛奶的男人 / 312
秉公办案 / 288	名声无价 / 315
上将与下士 / 289	袋鼠与乞丐 / 317
恩赐的偿还 / 291	不屈服的女人 / 318
一条西裤 / 293	理直气和 / 320
友善的回报 / 294	墨邱利和木匠 / 321
石上题辞 / 296	华盛顿母亲的心愿 / 322
自知之明 / 297	盖房子的故事 / 324
差别 / 298	人与自然 / 325
心灵的钟声 / 299	一次“鸿门宴” / 326
无可奉告 / 300	踢驴一脚 / 327
将军与士兵 / 301	名医的失误 / 328
未来的鹰 / 303	完美与瑕疵 / 329
对话 / 304	无价之宝 / 331
洛克菲勒的节俭 / 305	一份环境保护奖 / 332
镇静的女主人 / 306	完善的品格 / 334
诚实的分量 / 308	真诚舍弃 / 336
声誉是永远的财富 / 310	“芬克斯”酒吧 / 337
保持心理平衡 / 311	值得尊敬的手 / 339

宽容 / 340	绅士风度 / 389
化敌为友 / 342	勇者 / 390
朋友的信任 / 343	孩子的遗愿 / 391
最后一个月 / 345	两种贫穷 / 393
人生第一课 / 347	胸怀 / 395
学会平易近人 / 349	人生无乞丐 / 396
商人与流浪汉 / 350	我原谅他了 / 398
冲在最前面 / 351	三克镗的启示 / 399
没有圣诞老人 / 353	海明威的六堂课 / 401
忍辱求和 / 354	不放弃承诺 / 403
诚实至上 / 355	生命不贬值 / 405
"不用追查" / 356	爬行上学的小学校长 / 406
一个棋子 / 357	老师我站着 / 407
大师的风范 / 358	挑战权威 / 409
诚信不打折 / 359	奖赏诚实 / 410
李嘉诚谈金钱 / 360	慈悲与智慧 / 411
坐着的权利 / 361	诚实得王位 / 413
一场决斗 / 363	洗礼 / 415
特殊的考试 / 365	死刑 / 416
猎取大鱼 / 367	难忘亨利先生 / 417
向天堂飞去 / 369	光荣的借款 / 419
诚实 / 371	油伞 / 420
记住的和忘却的 / 372	应得的报酬 / 421
生命的最后一分钟 / 373	第三只小板凳 / 423
校长与杂工 / 374	平等的人格 / 424
孔子与仲由 / 375	宴会上的洗手水 / 426
我不是乞丐 / 376	坚持正确的观点 / 427
应聘测试 / 378	麦当劳传奇 / 428
人格的力量 / 380	投降的决不是我 / 430
质问上帝 / 382	对付权势者之法 / 432
只差一点点 / 383	医师的尊严 / 434
人生最好的教育 / 386	原则 / 435
最好的消息 / 388	一枚五戈比的铜钱 / 436

第四辑 生命纹路

- 幸福之神 / 441
人生妙喻 / 442
长寿的秘诀 / 443
守住平实 / 444
蔷薇的启示 / 445
水的甜美 / 447
蚂蚁的力量 / 448
无力的抱怨 / 450
失去对手的生命 / 452
分苹果 / 454
三根树枝 / 456
上帝的笑 / 457
花季之问 / 458
收集智慧的碎片 / 460
人生之灯 / 461
学会松开双手 / 462
采访上帝 / 463
幸福的方向 / 465
人生的意义 / 467
参禅 / 468
鹿跳峡的故事 / 470
贵重的报酬 / 471
假如可以再活一次 / 473
生命的冬天 / 474
你浪费了我的钱 / 475
另一种地狱 / 476
寻求智慧 / 477
事情就是这样的 / 478
完美的人 / 480
购买时光 / 481
财富 / 483
浇灌自己的生命 / 484
今日就是良辰 / 485
请不要开错窗 / 486
真的,也要否定 / 487
母亲的书 / 488
命运 / 490
真正的淘金者 / 491
同样珍贵 / 492
人生的转换 / 494
金手指 / 496
爬楼梯运动 / 498
墓碑上的彩蝶 / 500
小和尚扫落叶 / 501
与太阳赛跑 / 502
弥补错误 / 504
光阴虚度 / 506
富兰克林的价值观 / 508
双面神 / 509
三代 / 510
等待朋友的人 / 512
生命的敌人 / 513
非走不可的弯路 / 514
寻找自我 / 515
转念一想 / 516
不幸的人 / 517
并非多余的 / 518
学无止境 / 519
生命的价值 / 521
心灵的杂草 / 522
珠宝商 / 524
亚历山大的双手 / 525

窗口 / 526	少敲了一下 / 545
水与容器 / 527	如果真有来生 / 546
生活在今天 / 529	年历的故事 / 548
孩子的哲理 / 530	上帝创造母亲 / 550
时间与目标的问题 / 531	企业家的感慨 / 552
红舞鞋的故事 / 533	生命的旅途 / 553
付出和收获 / 534	上帝与兔子 / 554
尊重生命 / 535	最好的十字架 / 555
售屋广告 / 537	平均财富 / 556
20 年前的作业 / 538	第一与第二的差距 / 557
寻找宝物 / 540	库兹亚 / 558
鹅卵石的故事 / 541	忙里偷闲 / 560
选择即人生 / 543	

第一辑

拨动心弦的阳光

乐观是希望的明灯,它指引你从危险峡谷中步向坦途,使你得到新的生命、新的希望支持着你的理想永不泯灭。

——达尔文



快乐秘方

从前有个国王，他有一个宝贝到极点的儿子。这个年轻王子，没有满足不了的欲望。然而他常常眉头深锁，很不快乐。

有一天，一个年老的智者对国王说，他有办法能使王子快乐，把他的忧虑变作笑容。国王很高兴地说：“假使你能办到这件事，我将给你一笔丰厚的赏赐。”

智者将王子带进一间密室中，很神秘地交给他一张白纸，并告诉王子，这张纸具有神力，他嘱咐王子燃起蜡烛，注视着纸上呈现出来的东西，并且照着去做。

这位王子在烛光的微热映照下，他看见白色的纸竟然化作美丽的绿色，并且出现几个字：“每天为别人行一件善事！”



放弃烦恼

“你从不曾烦恼过吗？”有人问一个快乐的老先生。

“有啥好烦恼的？”他反问。

“你真的从没有烦恼过？”对方再追问。

“有次我看到别人很愁烦时，也想要烦恼一下，还特地把那天拨出来，打算好好地烦恼一番，以免赶不上时髦。

“中午在面对丰盛的午餐时，我想人空着肚子是烦恼不起来的，于是便好好吃一顿，原本心想汤足饭饱之后就有体力烦恼了，但瞌睡虫也在此时跑来。

“我心想这也好，等睡醒后就有精神烦恼了。然而，等到一觉起来，又发觉朋友邀我一起下棋……就这样，我一直烦恼不起来，最后遂决定放弃烦恼。”

