

ERZHEN LIAOFA ZHI BAIBING

耳针疗法 治百病

杨兆民 董 勤 周静珍 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

耳针疗法治百病

杨兆民 董 勤 周静珍 编著

图书在版编目(CIP)数据	
耳针疗法 / 杨兆民, 董勤, 周静珍编著. — 北京: 金盾出版社, 2009.9	耳针疗法 / 杨兆民, 董勤, 周静珍编著. — 北京: 金盾出版社, 2009.9
ISBN 978-7-5082-1403-9	ISBN 978-7-5082-1403-9
I. 耳… II. 杨… III. 耳针疗法—疗法	I. 耳… II. 杨… III. 耳针疗法—疗法
IV. R245.33	IV. R245.33
中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第140398号	中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第140398号



金盾出版社

(京)新登字014号 北京金盾出版社 印刷



内 容 提 要



本书简要介绍了耳郭的形态、结构与分区,耳生理与病理,耳与脏腑、经络的关系,耳穴的命名、分布;重点介绍了耳穴的诊断与施治方法,耳穴的性能、功效,耳针处方选择原则与耳穴配伍,耳针疗法的适应证、禁忌证、注意事项等;推荐了多种常见病与常见病候的耳针辨证治疗方法,耳针处方选穴与针治方法,并配合体穴、头穴及中药治疗。其内容简明扼要,科学实用,可供基层医师,针灸教学、科研人员,以及耳针爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

耳针疗法治百病/杨兆民,董勤,周静珍编著. —北京:金盾出版社,2009.9

ISBN 978-7-5082-5784-6

I. 耳… II. ①杨…②董…③周… III. 耳针疗法
IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 095896 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京金盾印刷厂印刷

永胜装订厂装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:180 千字

2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~11 000 册 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

耳针疗法,是指通过用针刺或其他方法刺激耳郭上的穴位,以达到防治疾病的一种疗法,是中国针灸学的一个重要组成部分。由于施术部位仅局限于耳穴,故名耳针。其刺激方法以针刺法为代表,此外还有耳压、耳灸、耳穴磁疗、耳穴激光照射、耳穴电针、耳穴注射等多种方法,谓之“耳穴疗法”。

耳针疗法适应范围广,疗效显著,奏效迅速。具有调节神经平衡,镇静止痛,脱敏止痒,疏通经络,调和气血,强壮健身等功能,被广泛应用于临床,治疗的病症遍及内、外、妇、儿、神经、五官、内分泌等各科,不仅对神经衰弱、自主神经紊乱等功能性疾病疗效明显,对某些器质性疾病、感染性疾病也有较好疗效。

近40年来,医学界不仅反复验证、加深了对耳针适应证的认识,而且大大拓展了耳针在戒烟、戒酒、戒除药瘾、戒毒、减肥、竞技综合征和皮肤科、儿科、妇产科及护理、影像学等领域的应用。按照《疾病和有关健康问题的国际统一分类第十次修订本》简称《ICD-10》的疾病分类标准中所示,采用耳针治疗并有一定疗效的病症(指单用耳穴治疗能使症状、体征减轻或消失的病症)共计245种。

耳针疗效确切,对于一些急性扭伤、落枕、头痛等病症常有针到病除、针到痛止的立竿见影之功效。即使对于一些慢性病,也能通过耳针治疗收到不同程度的疗效,可弥补体针治疗的不足。在单用体针不能取得预定疗效或效果较差时,可改用耳针,或用耳针配合体针以增加疗效。

耳针不但可以治病,而且还可以防病。《东医宝鉴》曰:“以手

摩耳轮,不拘数遍,所谓修其城郭,以补肾气,以防聋聩也。”民间习俗认为,为耳垂穿孔带环可以防治眼疾。近年来,耳针广泛用于多种病症的预防,在防治晕动症、输血输液反应,预防上呼吸道感染、产后出血、痛经、人工流产综合征、药物性反应或放、化疗引起的胃肠道反应、术后头痛、呕吐等病症,以及亚健康保健都取得了显著效果。

耳穴绝大多数是以人体解剖部位的名称来命名的,与相关脏腑组织器官相对应,并且耳穴的分布排列有一定规律,数目较体穴为少,故易学易记。耳郭暴露在外,不需脱衣,操作方便,不受时令、地点等条件的限制,随时随地均可施术,操作简便易行。耳针施术无需特殊环境和设备,节省药品,费用低廉,经济适用,可在各级医疗单位普及,尤其适合社区医院,以及广大农村基层医院应用,深受人们欢迎。

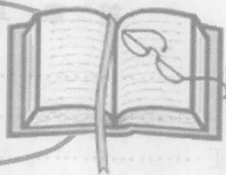
使用耳针疗法无患药源性疾病的危害。较之体针,耳郭上无重要脏器,无刺伤内脏之虞。由于耳郭菲薄,所以也无滞针、折针等情况出现,较为安全。耳穴既是诊断疾病的反应点,又是治疗疾病的刺激点。因此,在临床上不仅能运用耳针治疗疾病,而且根据耳穴形、色的变化和电特性、压痛等病理反应,对疾病的诊断也有一定的参考意义,体现了诊断与治疗的密切结合。

本书分为十一章,简要介绍了耳郭的形态、结构与分区,耳生理与病理,耳与脏腑、经络的关系,耳穴的命名与分布;重点介绍了耳穴的诊断与施治方法,耳穴的性能、功效,耳针疗法处方选择原则与穴位配伍,以及耳针适应证、禁忌证、注意事项等;推荐了多个临床常见病耳针治疗方案,并将耳针处方选穴、针治技术等与体穴、头穴、中药治疗配合应用。其内容简明扼要,科学实用,可供社区医师、基层医师,针灸爱好者参考阅读。

作者



目 录



第一章 耳 郭

一、耳郭形态	(1)
(一)耳郭正面	(1)
(二)耳郭背面	(3)
(三)耳根	(3)
二、耳郭结构	(4)
(一)耳郭基本结构	(4)
(二)耳郭肌肉和软骨	(4)
(三)耳郭神经分布	(5)
(四)耳郭血管分布	(7)
(五)耳郭淋巴分布	(8)
三、耳郭分区	(8)
(一)耳轮分区	(9)
(二)耳舟分区	(9)
(三)对耳轮分区	(10)
(四)三角窝分区	(10)
(五)耳屏分区	(10)
(六)对耳屏分区	(10)
(七)耳甲分区	(11)
(八)耳垂分区	(12)
(九)耳背分区	(12)



第二章 耳生理与病理

- 一、耳生理..... (13)
- 二、耳病理..... (14)
 - (一)虚证 (14)
 - (二)实证 (15)

第三章 耳与全身的关系

- 一、耳与脏腑的关系..... (16)
 - (一)肾 (16)
 - (二)心 (17)
 - (三)肝 (18)
 - (四)胆 (18)
 - (五)脾 (19)
 - (六)肺 (19)
- 二、耳与经络的关系 (19)

第四章 耳 穴

- 一、耳穴的由来 (21)
 - (一)耳穴的古代文献记载 (21)
 - (二)倒置胎儿耳针图的传入 (22)
 - (三)《耳穴国标》的颁布 (23)
- 二、耳穴的命名 (23)
 - (一)以脏腑、组织器官、肢体名称命名 (23)
 - (二)以耳郭解剖名称命名 (24)
 - (三)以耳穴主治功能命名 (24)
- 三、耳穴的分布 (25)
 - (一)耳穴分布规律 (25)





(二)耳穴名称与部位	(26)
------------------	------

第五章 耳穴诊治方法	
------------------	--

一、耳穴诊断方法	(35)
----------------	------

(一)耳穴诊断疾病的早期记载	(35)
----------------------	------

(二)耳穴诊断疾病的依据和作用	(37)
-----------------------	------

(三)常用耳穴诊断方法	(38)
-------------------	------

(四)耳穴诊断的辨证分析	(49)
--------------------	------

二、耳穴治疗方法	(53)
----------------	------

(一)耳穴治疗方法的早期记载	(53)
----------------------	------

(二)耳穴治疗方法的现代应用	(54)
----------------------	------

第六章 耳穴性能与功效	
-------------------	--

一、耳穴性能	(76)
--------------	------

(一)耳穴的双向性	(76)
-----------------	------

(二)耳穴的特异性	(77)
-----------------	------

(三)耳穴的多功能性	(78)
------------------	------

(四)耳穴的协同性	(78)
-----------------	------

(五)耳穴的拮抗性	(79)
-----------------	------

(六)耳穴的敏感性	(79)
-----------------	------

(七)耳穴的适应性	(80)
-----------------	------

(八)耳穴的即效性	(80)
-----------------	------

二、耳穴功效	(81)
--------------	------

(一)耳穴功能与疗效作用	(81)
--------------------	------

(二)耳穴部位与功能主治	(87)
--------------------	------

第七章 耳针的处方选穴	
-------------------	--

一、耳针处方意义	(103)
----------------	-------



二、耳针取穴原则	(104)
(一)按位取穴	(104)
(二)辨证取穴	(106)
(三)对症取穴	(108)
(四)辨病取穴	(108)
(五)功能取穴	(109)
(六)脏腑取穴	(110)
(七)经验取穴	(110)
三、耳穴配伍方法	(111)
(一)耳前与耳背配穴	(112)
(二)局部整体配穴	(112)
(三)辨证辨病配穴	(113)
(四)耳穴体穴配穴	(114)

第八章 耳针疗法的宜忌

一、耳针疗法治疗范围	(120)
(一)耳针的适应证	(120)
(二)国内专家报道耳针治疗有效的 245 种病症	(121)
(三)耳针疗法的禁忌证	(124)
二、耳针疗法的注意事项	(124)
(一)严格消毒	(125)
(二)治病治神	(125)
(三)观察耳部	(125)
(四)刺激强度	(126)
(五)因人而异	(126)
(六)避免晕针	(126)
(七)正确诊断	(126)
(八)以人为本	(127)





第九章 常见病耳针治疗方法

一、急症对症治疗	(128)
(一) 发热	(128)
(二) 中暑	(129)
(三) 昏迷	(129)
(四) 抽搐	(129)
二、疼痛对症治疗	(129)
(一) 头痛	(129)
(二) 耳痛	(130)
(三) 眉棱骨痛	(130)
(四) 牙痛	(131)
(五) 喉痛	(131)
(六) 胸痛	(131)
(七) 胃痛	(131)
(八) 胁肋痛	(132)
(九) 腹痛	(132)
(十) 腰痛	(133)
(十一) 尿道痛	(133)
(十二) 肛门痛	(133)
(十三) 足跟痛	(134)
三、一般症状对症治疗	(134)
(一) 恶寒	(134)
(二) 头昏	(134)
(三) 失眠	(135)
(四) 嗜睡	(135)
(五) 多梦	(136)
(六) 多汗	(136)



(七)盗汗.....	(136)
(八)失声.....	(136)
(九)梅核气.....	(137)
(十)鼻塞.....	(137)
(十一)鼻出血.....	(137)
(十二)口苦.....	(138)
(十三)口臭.....	(138)
(十四)流涎.....	(138)
(十五)胸闷.....	(138)
(十六)呃逆.....	(139)
(十七)反酸.....	(139)
(十八)呕吐.....	(139)
(十九)食欲差.....	(140)
(二十)心悸.....	(140)
(二十一)腹胀.....	(140)
(二十二)便秘.....	(141)
(二十三)尿潴留.....	(141)
(二十四)尿频.....	(142)
(二十五)肛门瘙痒.....	(142)
(二十六)外阴瘙痒.....	(142)
(二十七)脱肛.....	(142)

第十章 耳针辨证治疗常见病候

一、脏腑病候的耳针辨证治疗.....	(143)
(一)心脏病候辨证治疗.....	(143)
(二)肺脏病候辨证治疗.....	(145)
(三)肝脏病候辨证治疗.....	(147)
(四)脾脏病候辨证治疗.....	(149)





(五)肾脏病候辨证治疗	(151)
(六)心包病候辨证治疗	(152)
(七)胆腑病候辨证治疗	(152)
(八)胃腑病候辨证治疗	(153)
(九)大肠、小肠腑病候辨证治疗	(154)
(十)膀胱腑病候辨证治疗	(156)
(十一)三焦病候辨证治疗	(157)
二、十二经(络)脉病候耳针辨证治疗	(157)
(一)手太阴肺经病候辨证治疗	(157)
(二)手阳明大肠经病候辨证治疗	(158)
(三)足阳明胃经病候辨证治疗	(159)
(四)足太阴脾经病候辨证治疗	(160)
(五)手少阴心经病候辨证治疗	(160)
(六)手太阳小肠经病候辨证治疗	(161)
(七)足太阳膀胱经病候辨证治疗	(162)
(八)足少阴肾经病候辨证治疗	(162)
(九)手厥阴心包经病候辨证治疗	(163)
(十)手少阳三焦经病候辨证治疗	(163)
(十一)足少阳胆经病候辨证治疗	(164)
(十二)足厥阴肝经病候辨证治疗	(164)
三、奇经八脉病候耳针辨证治疗	(165)
(一)督脉、任脉病候辨证治疗	(165)
(二)冲脉、带脉病候辨证治疗	(166)
(三)阴维脉、阳维脉病候辨证治疗	(166)
(四)阴跷脉、阳跷脉病候辨证治疗	(167)
第十一章 耳针辨病治疗常见病	
一、心脑血管疾病辨病治疗	(170)



(一)冠心病(初期).....	(170)
(二)心肌炎.....	(171)
(三)心脏神经官能症.....	(171)
(四)风湿性心脏病(轻症).....	(172)
(五)肺源性心脏病(轻症).....	(172)
(六)心动过速.....	(172)
(七)心房纤颤(轻症).....	(172)
(八)心绞痛.....	(172)
(九)高血压.....	(173)
(十)低血压.....	(173)
(十一)贫血.....	(173)
(十二)无脉症.....	(174)
(十三)脉管炎.....	(174)
二、呼吸系统疾病辨病治疗	(174)
(一)上呼吸道感染(轻症).....	(174)
(二)慢性咽炎.....	(175)
(三)支气管炎(轻症).....	(175)
(四)支气管哮喘.....	(175)
(五)肺炎(轻症).....	(176)
三、消化系统疾病辨病治疗	(176)
(一)食管炎.....	(176)
(二)胃痉挛.....	(177)
(三)胃炎.....	(177)
(四)胃下垂.....	(177)
(五)胃、十二指肠溃疡(稳定期)	(178)
(六)幽门梗阻.....	(178)
(七)胃神经官能症.....	(178)
(八)急性胃肠炎.....	(178)



(九)急性肠炎.....	(178)
(十)慢性肠炎.....	(179)
(十一)肠功能紊乱.....	(179)
(十二)急性单纯性阑尾炎.....	(179)
(十三)胆囊炎.....	(179)
(十四)胆结石(轻症).....	(180)
(十五)胆管蛔虫症.....	(180)
(十六)肠道蛔虫症.....	(180)
(十七)习惯性便秘.....	(180)
(十八)肛门脱垂(轻症).....	(180)
(十九)痔出血(轻症).....	(180)
四、生殖泌尿系统疾病辨病治疗	(181)
(一)膀胱炎(轻症).....	(181)
(二)尿石症(轻症).....	(181)
(三)尿路感染(轻症).....	(181)
(四)尿潴留.....	(181)
(五)遗尿.....	(181)
(六)乳糜尿(轻症).....	(182)
(七)阴囊炎.....	(182)
(八)睾丸炎.....	(182)
(九)遗精(梦遗).....	(182)
(十)阳痿(轻症).....	(182)
五、妇科疾病辨病治疗	(183)
(一)痛经.....	(183)
(二)月经不调.....	(183)
(三)闭经.....	(184)
(四)功能性子宫出血(轻症).....	(184)
(五)白带过多.....	(185)



耳针疗法治百病

(六) 妊娠恶阻	(185)
(七) 胎位不正	(185)
(八) 滞产	(185)
(九) 产后乳少	(186)
(十) 急性乳腺炎	(186)
(十一) 子宫脱垂(轻症)	(187)
(十二) 盆腔炎	(187)
(十三) 阴道炎	(188)
六、神经、精神疾病辨病治疗	(188)
(一) 癫痫(轻症)	(188)
(二) 神经衰弱	(189)
(三) 癔症	(189)
(四) 急性感染性神经根炎	(190)
(五) 坐骨神经痛	(190)
(六) 周围性面神经麻痹	(191)
(七) 三叉神经痛(轻症)	(191)
(八) 面肌痉挛(轻症)	(192)
(九) 臂丛神经痛	(192)
(十) 颈椎综合征	(192)
(十一) 肋间神经痛	(192)
(十二) 肌无力	(193)
(十三) 夜游症	(193)
(十四) 小儿惊厥	(193)
七、运动系统疾病辨病治疗	(194)
(一) 落枕	(194)
(二) 颞颌关节功能紊乱综合征	(194)
(三) 急性功能性脊椎炎	(194)
(四) 肩关节周围炎	(195)



(五) 颈肩肌筋膜炎.....	(195)
(六) 肱骨外上髁炎.....	(195)
(七) 腕管综合征.....	(196)
(八) 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎.....	(196)
(九) 腱鞘囊肿.....	(196)
(十) 髌关节痛.....	(196)
(十一) 膝关节痛.....	(196)
(十二) 踝关节痛.....	(196)
(十三) 跟腱痛.....	(197)
(十四) 痹证.....	(197)
八、眼部疾病辨病治疗.....	(197)
(一) 急性结膜炎.....	(197)
(二) 麦粒肿.....	(198)
(三) 睑缘炎.....	(198)
(四) 电光性眼炎.....	(198)
(五) 浅层点状角膜炎.....	(198)
(六) 色弱症(轻型).....	(198)
(七) 青光眼.....	(199)
(八) 假性近视(轻症).....	(199)
(九) 眼球震颤.....	(199)
(十) 眼睑下垂.....	(199)
(十一) 泪囊炎.....	(200)
九、耳鼻咽喉、口腔疾病辨病治疗.....	(200)
(一) 耳鸣(神经性、轻症).....	(200)
(二) 听觉障碍(功能性、轻症).....	(201)
(三) 中耳炎.....	(201)
(四) 耳源性眩晕.....	(201)
(五) 鼻炎.....	(202)





(六)副鼻窦炎.....	(203)
(七)鼻出血(轻症).....	(203)
(八)嗅觉麻痹.....	(203)
(九)牙痛.....	(203)
(十)牙龈炎.....	(204)
(十一)牙龈出血.....	(204)
(十二)急性扁桃体炎.....	(204)
(十三)急性咽喉炎.....	(204)
(十四)慢性咽喉炎.....	(204)
十、内分泌疾病辨病治疗	(205)
(一)单纯性甲状腺肿.....	(205)
(二)甲状腺功能亢进症.....	(205)
(三)甲状腺功能减退症.....	(206)
(四)单纯性肥胖症.....	(206)
(五)非胰岛素依赖性糖尿病(2型糖尿病轻症)	(207)
(六)尿崩症(轻症).....	(207)
十一、皮肤疾病辨病治疗	(207)
(一)斑秃(轻症).....	(207)
(二)青年扁平疣.....	(208)
(三)荨麻疹.....	(208)
(四)神经性皮炎.....	(208)
(五)带状疱疹.....	(209)
(六)下肢丹毒(轻症).....	(209)
十二、传染性疾病辨病治疗	(210)
(一)流行性感冒.....	(210)
(二)流行性腮腺炎.....	(210)
(三)急性细菌性痢疾.....	(210)
(四)慢性细菌性痢疾.....	(211)