



呼吸道疾病， 请远离我

——呼吸系统疾病的家庭防治与康复



天津科技翻译出版公司

R560.1

M60602

呼吸道疾病， 请远离我

——呼吸系统疾病的家庭防治与康复

孟淑芳 / 许连庆 编著

天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

呼吸道疾病, 请远离我: 呼吸系统疾病的家庭防治与康复/孟淑芳, 许连庆编著. —天津: 天津科技翻译出版公司, 2002.1

(绿色健康忠告丛书)

ISBN 7-5433-0488-0

I. 呼… II. ①孟… ②许… III. ①呼吸系统疾病—防治 ②呼吸系统疾病—康复 IV. R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 071312 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 邢淑琴

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87893561

传 真: 022-87892476

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 廊坊人民印刷厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 5 印张 80 千字

2002 年 1 月第 2 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

定价: 9.60 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

前 言

呼吸系统疾病是当今社会的常见病和多发病，是危害人类健康的主要疾病。当前，我国的呼吸系统疾病患者比例逐年增加，且有不断年轻化的趋势，因此，向全社会介绍并普及呼吸系统疾病的起因、危害、预防、治疗和饮食起居等人们所关心的知识就变得越来越重要。

本书以浅显的语言对呼吸系统疾病向读者做了全面的介绍，同时又不乏呼吸系统疾病防治的新观点，既可作为患者及家属身边的“家庭医生”，又可作为医务工作者的参考书。祝您有个健康的身体，同时享受健康的生活。

编 者



	什么是上呼吸道和上呼吸道感染	1
	呼吸系统疾病的病因有哪些	6
	肺功能不全对循环机能有什么影响	7
	体位与肺功能有什么关系	10
	不同生活方式与肺功能有什么关系	11
	肥胖对肺功能有什么影响	12
	怎样进行肺功能锻炼	13
15	吸烟对肺功能和肺有什么影响	
17	粉尘与肺疾病、肺功能有什么关系	
18	贫血为什么气短	
20	湿度与肺疾病、肺功能有什么关系	
21	新生儿为什么容易窒息	
22	小儿为什么容易发烧、患肺炎	
24	小儿气管异物有什么危害，怎样预防	

25	小儿慢性咽炎、扁桃腺炎怎样治疗
26	过敏性鼻炎怎样治疗
27	声音嘶哑的原因是什么
28	半身不遂患者为什么容易发烧、肺感染
28	什么是肺结核
30	一接触肺结核患者就得肺结核吗
31	肺结核是怎样引起的
	如何从肺结核的病理特征来认识其影
32	像特征

	诊治肺结核应注意哪些事项	33
	肺结核容易引起什么病	34
	气管内有痰不能咳出，吸氧无效怎么办	35
	什么情况应该做气管镜	36
	呼吸系统疾病的康复方法有哪些	37
	哮喘是一种什么病	38
	哮喘有哪些症状	39
	哮喘有哪些危害	41
	得了哮喘应该如何处理	42

	急性哮喘发作时家人该怎么办	42
	过敏性鼻炎(枯草热)是什么病	44
	过敏性鼻炎有哪些症状	46
	过敏性鼻炎有哪些危害	47
	过敏性鼻炎如何治疗	48
	鼻窦炎是怎么回事	51
	鼻窦炎有哪些症状	52
	鼻窦炎有哪些危害	53
	鼻窦炎应该如何处理	54
54	鼻窦炎如何治疗	
56	鼻息肉是怎么造成的	
57	鼻息肉应该如何处理	
58	鼻隔偏移是一种很严重的病吗	
59	嗅觉缺失是怎么回事	
60	鼻出血是怎么造成的	
62	鼻出血如何治疗	
63	扁桃体炎是什么病	
64	喉炎是怎样造成的	

65	喉炎有哪些危害
65	喉炎应该如何处理
67	哪些人易患喉肿瘤
67	喉肿瘤有哪些症状
68	喉肿瘤有哪些危害
69	得了喉肿瘤应该如何处理
70	如何治疗喉肿瘤
71	急性支气管炎是什么病
72	急性支气管炎有哪些危害

急性支气管炎应该如何处理和治理	73
慢性支气管炎是怎样造成的	74
慢性支气管炎有哪些危害	76
慢性支气管炎应该如何处理和治理	78
肺气肿是怎样造成的	80
肺气肿有哪些危害	81
肺气肿应该如何处理和治理	82
肺炎是一种什么病	84
肺炎有哪些症状	85

	肺炎有哪些危害	86
	哪些人易患肺炎	87
	肺炎如何治疗	88
	胸膜炎及胸膜渗漏(胸膜积液)属于什么疾病	90
	胸膜炎有哪些症状	91
	胸膜炎有哪些危害	92
	得了胸膜炎应该如何处理	92
	支气管扩张是怎么回事	93
94	支气管扩张有哪些症状	
94	支气管扩张有哪些危害	
95	支气管扩张应该如何处理和治疗的	
97	得了肺脓肿怎么办	
98	脓胸是何种疾病	
99	农民肺是怎么回事	
100	农民肺有哪些症状	
101	农民肺有哪些危害	
101	农民肺应该如何处理和治疗的	

102	最常见的肺癌有几种	
103	肺癌有哪些症状	
104	肺癌有哪些危害	
106	得了肺癌应该如何处理和治理	
108	肺水肿是怎样造成的	
109	肺水肿有哪些症状	
109	肺水肿应该如何处理	
111	肺水肿应如何治疗	
112	气胸是一种什么病	
	气胸有哪些症状	113
	气胸有哪些危害	114
	气胸应该如何处理和治理	114
	呼吸系统疾病用药时应注意哪些问题	116
	X线检查在诊断呼吸系统疾病中有何意义	118
	呼吸系统疾病会导致贫血吗	120
	咯血常见于哪些呼吸系统疾病，如何治理	121
	蓝领工人更容易患呼吸系统疾病吗	124
	儿童呼吸系统疾病通常是由什么引起的	125

孩子得了儿童扁扁桃体炎及咽炎怎么办	126
治儿童扁扁桃体炎及咽炎有何家用简妙方	127
患儿童扁扁桃体炎及咽炎后应注意些什么	127
孩子得了肺炎怎么办	128
哪些家用简妙方可治儿童肺炎	129
患儿童肺炎后应注意些什么	130
孩子得了哮喘怎么办	131
治哮喘有何家用简妙方	132
儿童患哮喘后应注意哪些问题	133
134	哮喘病遗传吗
134	小儿哮喘能不治而愈吗
136	哮喘有危险吗
137	积极治疗过敏性鼻炎可防止哮喘发生吗
138	哮喘与过敏有关吗
139	哮喘不发生时是否需要治疗
140	哮喘治疗的目标是什么
141	呼吸衰竭诊断的依据是什么
142	如何诊断肺炎并发中毒性脑病

- 143 | 什么是小儿支气管炎
- 143 | 小儿支气管炎用抗生素时应注意什么问题
- 144 | 小儿支气管炎会传染吗
- 146 | 如何预防小儿支气管炎



什么是上呼吸道和上呼吸道感染

从鼻孔到环状软骨(喉的下端)称上呼吸道,包括鼻、副鼻窦、咽和喉。这些部位的感染称上呼吸道感染,简称上感。包括鼻炎、副鼻窦炎、咽炎和喉炎以及扁桃腺炎。

上呼吸道有重要作用。对空气有加温、加湿、过滤的作用,使吸入的空气湿润、干净,适合人体。副鼻窦有空腔,发音、唱歌起共鸣作用,使声音圆厚、悦耳、动听。扁桃腺有淋巴细胞,参与免疫,消灭微生物,抵抗疾病。

一旦抵抗力降低或侵入微生物过多,容易引起急性上呼吸道感染,简称急性上感。

病因

● **病毒:** 如鼻病毒,副流感病毒,埃可病毒,柯萨奇病毒,合胞病毒,腺病毒,流感病毒A、B、C等。



● **细菌**：直接感染或继发于病毒感染之后。溶血链球菌、肺炎球菌、 β -溶血链球菌、葡萄球菌、流感嗜血杆菌比较常见。

诱因

受凉、雨淋、疲劳、体弱或慢性上呼吸道疾病急性发作。

流行特点

全年发病，冬春较多；儿童每年4~5次，成人2~3次；通过空气传播；健康人上呼吸道有细菌或病毒或二者皆存，在机体抵抗力降低时致病。有时呈省、市、国家或世界流行。

病理

鼻、咽、喉黏膜充血、水肿，炎性细胞浸润；杯状细胞和黏液腺分泌增加；纤毛倒伏、脱落、柱状细胞破坏；基底膜尚未损坏。

临床表现

● **普通感冒**：又称伤风。表现鼻塞、流涕、打喷嚏、咽疼，全身酸痛，发热，多为低热，有的高烧38℃以上。一般5~7天痊愈。



● 急性咽、喉、气管炎：发烧，咽痛，声音嘶哑，咳嗽，咯痰，多为白痰。全身酸痛。咽充血，扁桃腺肿大，有白色分泌物，咽后壁疱疹，声带充血、水肿。

● 咽、结膜热：由腺病毒引起。发烧，咽痛，流泪，畏光，咽后壁疱疹，声带充血、水肿。

● 疱疹性咽峡炎：由柯萨奇病毒 A 引起。发烧，严重咽痛，咽、扁桃体、咽后壁有白色分泌物、疱疹、表面溃疡。儿童多见，夏季发病。

● 细菌性咽、扁桃腺炎：由溶血链球菌、葡萄球菌、肺炎球菌引起。突然起病，发冷，高烧，咽痛，咳嗽，咯黄痰。咽充血，扁桃腺肿大，有脓点状分泌物，颌下淋巴腺肿大。

● 化验检查：病毒感染时，白细胞正常或稍高；细菌感染白细胞可达每微升血液 15000 个左右，中性粒细胞增高。

● 并发症：① 细菌感染：感冒以后常引起鼻窦炎、化脓性扁桃腺炎、急性气管炎。表现头痛、高烧、咳嗽、咯黄痰、胸骨后痛。② 心肌炎：常由



病毒引起，胸前不适，憋气，传导阻滞，心脏扩大。

③ 肾小球肾炎：多在急性上感以后两周发病，眼睑浮肿，尿色如浓茶，高血压，蛋白尿。④ 风湿热：皮下小结，环形红斑，心脏炎，发热，舞蹈样动作，关节炎，血沉快，抗链“O”高，C反应蛋白阳性，咽分泌物培养乙型溶血链球菌阳性。

诊断与鉴别

根据症状和体征诊断急性上呼吸道感染并不难。问题在于并发症出现时，应注意鉴别，及时诊断和治疗。

治疗

☾ 鼻塞、流涕：应用扑尔敏或赛庚啶或康泰克、感冒通、克感片、银翘解毒片(丸)，羚羊感冒片或桑菊感冒片等。

☾ 全身酸痛：少汗、无汗者必须发汗，发汗之前必须充分饮水，方可出汗。充分饮水后服 0.5 克(一片)APC，出汗后酸痛才能减轻。必要时再重复一次，可能痊愈。

☾ 发热：普通感冒 37℃ 多不必退热，经上述

治疗热可退去。如果 38℃ 以上可用 APC。APC 常引起胃疼，甚至胃出血。有胃炎、溃疡病者，先将其溶解，再服，可不产生胃痛。病毒引起的发烧大约两周可自行退热，不必操之过急，更不要担心，害怕。细心护理，补充糖盐水。

● 关于抗生素：一般感冒可以口服抗生素，如复方新诺明 1.0 克，每日两次或螺旋霉素每次 0.2~0.4 克，每日四次，3~4 天，防止继发细菌感染。如果是细菌性咽炎、扁桃腺炎应该早期重用抗生素，预防心、肾并发症。青霉素 240 万单位 + 5% 葡萄糖水静滴，每日 2 次或每 8 小时一次，或口服先锋霉素 6 号，0.5 克/次，每日 4 次和灭滴灵 0.2 克/次，每日 3~4 次。

预防

冬天或季节交替时期，应注意随时增减衣服，防止寒、热；多饮水，吃水果、蔬菜，少吃酸、甜、咸、辣食物，保护咽喉，或盐水漱口，清除口、咽细菌，少去公共场所。