

中医调治答疑丛书

● 尹国有 主编



# 中风中医调治 160 问



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE

中医调治答疑丛书

# 中风中医调治 160 问

主 编

尹国有

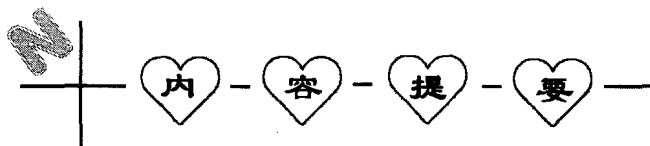
副主编

饶 洪 刘丹卓 赵新广

编著者

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 尹淑颖 | 尹国有 | 饶 洪 | 刘丹卓 |
| 李 广 | 李合国 | 孟 毅 | 杨荣慧 |
| 赵新广 | 陈玲曾 | 周 正 | 蔡小平 |

金 盾 出 版 社



本书为《中医调治答疑丛书》之一。书中以问答的形式,简要介绍了中风的基础知识,详细阐述了中医调治中风的各种方法,认真细致地解答了中风患者在寻求治疗调养过程中可能遇到的种种问题。其文字通俗易懂,内容科学实用,可作为中风患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书,也可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

中风中医调治 160 问/尹国有主编. —北京:金盾出版社, 2009. 11

(中医调治答疑丛书)

ISBN 978-7-5082-5900-0

I. 中… II. 尹… III. 中风—中医治疗法—问答 IV. R255.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 123189 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京兴华印刷厂

装订:北京双峰印装有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.75 字数:244 千字

2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



人生最宝贵的是生命和健康，健康与疾病是全社会关注的话题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。随着医学水平的提高，医学模式的改变，医学知识的普及，医患关系的观念已由被动就医向“指导——合作型”、“共同参与型”的模式转变，自我调治疾病越来越受到人们的重视。

返璞归真、回归大自然已成为当今的时尚。中医注重疾病的整体调治、非药物治疗和日常保健，采用中医方法治疗调养疾病以其显著的疗效和较少的毒副作用深受广大患者的欢迎。中风又名“脑卒中”，具有患病率高、病死率高、复发率高、致残率高，以及并发症多的“四高一多”特点。在我国，中风的病死率仅次于恶性肿瘤，位居第二位。由中风引起的智能障碍、语言障碍、肢体功能障碍等后遗症给家庭和社会带来了沉重的负担，是严重威胁中老年人健康和生命的常见病。根据中风的发病过程，通常将其分为急性期、恢复期和后遗症期 3 个阶段，多数患者病情稳定后需长期在家中进行治疗和康复，患者及其家属的参与显得尤为重要。为了普及医学知识，增强全民的自我保健意识，满足广大读者运用中医方法治疗调养中风的需求，倡导建立健康、文明、科学的生活方式，我们组织编写了《中医调治答疑丛书——中风中医调治 160 问》。

本书以中风的中医治疗调养为重点，采用问答的形式，系统地介绍了中风的防治知识，认真细致地解答了广大中风患者或其亲属在寻求治疗中风过程中可能遇到的种种问题，力求让广大读者

看得懂、用得上。书中从正确认识中风开始,首先简要介绍了中风的概念、分类,中风的发病情况、危险因素、诱发因素,中风的临床表现、常用的辅助检查,以及中风的诊断与预防等有关的基础知识,详细阐述了中医辨证治疗、中成药治疗、验方治疗、针灸治疗、康复训练、运动锻炼,以及按摩、热熨、拔罐、熏洗、药物敷贴、日常护理、饮食调理、心理呵护、起居调摄等中医治疗调养中风的各种方法。

本书尽力使文字通俗易懂,内容科学实用,治疗和调养方法叙述详尽,以作为中风患者家庭治疗护理和自我调养康复的常备用书,也可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

在本书的编写过程中,参考了许多公开发表的著作,在此一并向有关作者表示衷心的感谢。由于我们水平有限,书中不当之处,欢迎广大读者批评指正。

尹国有



# 目 录

## 一、正确认识中风

1. 什么叫中风? ..... (1)
2. 中风如何分类? ..... (2)
3. 中风的发病情况如何? ..... (3)
4. 哪些人容易患中风? ..... (5)
5. 中风“四高一多”是怎么回事? ..... (6)
6. 中风的发病原因有哪些? ..... (7)
7. 中风的诱发因素有哪些? ..... (9)
8. 为什么说高血压是引起中风的主要危险因素? ..... (10)
9. 为什么说脑动脉硬化是中风的前提和基础? ..... (11)
10. 为什么说饮食不节是诱发中风的危险因素? ..... (12)
11. 为什么说不良情绪是诱发中风的助推剂? ..... (13)
12. 糖尿病患者为什么容易发生中风? ..... (14)
13. 心脏病患者为什么容易发生中风? ..... (15)
14. 为什么血压过低也能引起中风? ..... (16)
15. 为什么气候变化能诱发中风? ..... (17)
16. 为什么过度疲劳会诱发中风? ..... (18)
17. 用脑不当能促发中风吗? ..... (19)
18. 酗酒与中风有何关系? ..... (19)



19. 性格与中风有何关系? ..... (20)
20. 中风与生活环境有关吗? ..... (22)
21. 何谓中风先兆? ..... (22)
22. 中风常见的先兆征象有哪些? ..... (23)
23. 中医对中风先兆有哪些论述? ..... (24)
24. 为什么血压忽高忽低要当心中风? ..... (25)
25. 为什么肢体发麻要当心中风? ..... (26)
26. 为什么说突然头痛加剧或头痛伴呕吐可能是  
    中风先兆? ..... (27)
27. 突然眩晕呕吐、站立不稳是中风先兆吗? ..... (28)
28. 什么是短暂性脑缺血发作? 有何临床特点? ..... (30)
29. 什么是腔隙性脑梗死? 有何临床特点? ..... (31)
30. 什么是脑血栓? 有何临床特点? ..... (33)
31. 什么是脑栓塞? 有何临床特点? ..... (33)
32. 什么是脑出血? 有何临床特点? ..... (35)
33. 什么是蛛网膜下隙出血? 有何临床特点? ..... (36)
34. 脑出血与脑血栓有什么区别? ..... (37)
35. 脑血栓与脑栓塞有什么区别? ..... (38)
36. 怎样判断中风患者的意识? ..... (38)
37. 如何检查和判断中风患者肢体瘫痪的程度? ..... (39)
38. 中风急性期常见的并发症有哪些? ..... (40)
39. 什么是中风后遗症? 常见的中风后遗症有哪些? ..... (42)
40. 中风常用的辅助检查有哪些? ..... (43)
41. 腰穿刺检查对中风诊断有何意义? ..... (45)
42. CT 及磁共振检查对中风的诊断有何价值? ..... (46)
43. 中风患者为什么要常规检查心电图? ..... (47)
44. 血液流变学检查对中风的诊断有何意义? ..... (48)
45. 中医是如何认识中风病因病机的? ..... (49)



46. 如何正确诊断短暂性脑缺血发作? ..... (51)
47. 如何正确诊断脑血栓? ..... (51)
48. 如何正确诊断脑栓塞? ..... (52)
49. 如何正确诊断腔隙性脑梗死? ..... (53)
50. 如何正确诊断脑出血? ..... (54)
51. 如何正确诊断蛛网膜下隙出血? ..... (54)
52. 何谓“双重中风”? 为什么说“双重中风”莫忽视? ..... (55)
53. 中医通常将急性期中风分为哪两类? 常见的证型  
有哪些? ..... (56)
54. 中风诊断中需注意的问题有哪些? ..... (58)
55. 中风患者还能长寿吗? ..... (60)
56. 中风可以预防吗? 怎样预防中风? ..... (61)
57. 为什么说防治高血压病是预防中风的关键? ..... (62)
58. 为什么说防治动脉硬化是预防中风的关键所在? ..... (63)
59. 为什么说重视中风先兆的防治是预防中风的重  
要措施? ..... (64)
60. 中风会复发吗? 怎样防止中风复发? ..... (65)

## 二、中医调治中风

61. 中医治疗中风的优势在哪里? 有何不足? ..... (68)
62. 治疗中风常用的单味中药有哪些? ..... (69)
63. 治疗中风常用的方剂有哪些? ..... (84)
64. 如何正确煎煮中药汤剂? ..... (95)
65. 中风急性期“中经络”如何辨证论治? ..... (97)
66. 中风急性期“中脏腑”如何辨证论治? ..... (104)
67. 怎样辨证治疗中风后遗症半身不遂? ..... (108)
68. 怎样辨证治疗中风后遗症语言不利? ..... (112)



69. 怎样辨证治疗中风后遗症口眼喎斜? ..... (114)
70. 怎样辨证治疗中风后遗症精神障碍? ..... (115)
71. 怎样辨证治疗中风后遗症智力障碍? ..... (117)
72. 治疗中风的中成药剂型种类有哪些? ..... (118)
73. 如何保管治疗中风的中成药? ..... (120)
74. 如何选择使用治疗中风的中成药? ..... (120)
75. 治疗中风常用的注射用中药针剂有哪些? ..... (122)
76. 治疗中风常用的片剂中成药有哪些? ..... (124)
77. 治疗中风常用的丸剂中成药有哪些? ..... (127)
78. 治疗中风常用的胶囊剂中成药有哪些? ..... (130)
79. 治疗中风常用的冲剂中成药有哪些? ..... (132)
80. 安宫牛黄丸和再造丸是治疗中风的特效药吗? ..... (133)
81. 何谓验方? 如何选用验方治疗中风? ..... (134)
82. 治疗缺血性中风常用的验方有哪些? ..... (136)
83. 治疗出血性中风常用的验方有哪些? ..... (141)
84. 治疗中风后遗症常用的验方有哪些? ..... (145)
85. 何谓针灸疗法? 针灸能治疗中风吗? ..... (148)
86. 针灸治疗中风有何作用? ..... (149)
87. 针灸治疗中风常用的穴位有哪些? ..... (150)
88. 应用针刺疗法治疗中风应注意什么? ..... (159)
89. 艾灸的方法有哪些? ..... (160)
90. 应用艾灸疗法治疗中风应注意什么? ..... (161)
91. 如何用针灸疗法治疗中风之“中经络”? ..... (162)
92. 如何用针灸疗法治疗中风之“中脏腑”? ..... (163)
93. 如何用头针疗法治疗中风? ..... (164)
94. 治疗中风后遗症常用的针刺处方有哪些? ..... (167)
95. 治疗中风后遗症常用的艾灸处方有哪些? ..... (171)
96. 康复医疗对中风患者有何重要意义? ..... (174)



|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| 97. 中风患者在康复过程中应注意哪些问题? .....             | (175) |
| 98. 中风患者常用的康复疗法有哪些? .....                | (176) |
| 99. 中风患者的康复治疗从什么时候开始为宜? .....            | (178) |
| 100. 中风患者如何进行分期康复训练? .....               | (179) |
| 101. 中风患者怎样进行语言训练? .....                 | (180) |
| 102. 中风患者怎样进行自我用脑锻炼? .....               | (181) |
| 103. 何谓运动疗法? 运动有助于中风的治疗康复吗? ...          | (182) |
| 104. 运动疗法对中风有何作用? .....                  | (183) |
| 105. 中风患者在进行运动锻炼时应注意什么? .....            | (185) |
| 106. 中风患者怎样进行被动运动? 被动运动时应注意<br>什么? ..... | (186) |
| 107. 中风患者怎样进行主动运动? .....                 | (187) |
| 108. 中风患者怎样进行坐站行训练? .....                | (190) |
| 109. 中风患者怎样进行日常生活动作训练? .....             | (192) |
| 110. 中风患者怎样做床上医疗体操? .....                | (193) |
| 111. 中风患者怎样做床边医疗体操? .....                | (194) |
| 112. 中风患者怎样练习偏瘫康复操? .....                | (197) |
| 113. 中风患者怎样进行三段运动锻炼? .....               | (199) |
| 114. 中风患者怎样练习八段锦? .....                  | (200) |
| 115. 何谓按摩疗法? 按摩有助于中风的治疗康复吗? ...          | (204) |
| 116. 按摩对中风有何作用? .....                    | (204) |
| 117. 适用于中风患者的常用按摩手法有哪些? .....            | (206) |
| 118. 应用按摩疗法调治中风应注意什么? .....              | (213) |
| 119. 中风偏瘫患者怎样进行家庭按摩? .....               | (214) |
| 120. 怎样用点穴捏筋拍打法调治中风后偏瘫? .....            | (215) |
| 121. 怎样用自我矫正按摩法调治中风后口眼喎斜? .....          | (215) |
| 122. 怎样用按摩法调治中风后下肢瘫痪? .....              | (216) |
| 123. 怎样用按揉捋摇拿捏法调治中风后偏瘫? .....            | (217) |



124. 怎样用按摩法调治中风后口眼喎斜? ..... (218)
125. 怎样用补虚通络舒筋法调治中风后偏瘫? ..... (219)
126. 怎样用按摩法调治中风后语言不利? ..... (219)
127. 怎样用病残上下肢按摩法调治中风后偏瘫? ..... (220)
128. 何谓热熨疗法? 热熨有助于中风的治疗康复吗? ... (221)
129. 有助于中风患者康复的热熨方法有哪些? ..... (222)
130. 应用热熨疗法调治中风应注意什么? ..... (225)
131. 何谓拔罐疗法? 拔罐有助于中风的治疗康复吗? ... (226)
132. 拔罐之罐具的种类有哪些? ..... (227)
133. 拔罐之吸拔的方法有哪些? ..... (228)
134. 有助于中风患者康复的拔罐方法有哪些? ..... (229)
135. 应用拔罐疗法调治中风应注意什么? ..... (231)
136. 何谓熏洗疗法? 熏洗有助于中风的治疗康复吗? ... (232)
137. 有助于中风患者康复的熏洗处方有哪些? ..... (233)
138. 应用熏洗疗法调治中风应注意什么? ..... (239)
139. 何谓药物敷贴法? 药物敷贴有助于中风的治疗  
康复吗? ..... (240)
140. 有助于中风患者康复的药物敷贴法有哪些? ..... (241)
141. 应用药物敷贴法调治中风应注意什么? ..... (244)
142. 怎样对中风患者进行家庭护理? ..... (245)
143. 中风患者小便失常怎样护理? ..... (247)
144. 中风患者大便失常怎样护理? ..... (248)
145. 中风患者出现高热如何护理? ..... (248)
146. 怎样预防和护理压疮? ..... (249)
147. 中风患者为什么要注意口腔卫生? 怎样护理? ..... (251)
148. 怎样护理中风患者的日常饮食? ..... (252)
149. 何谓饮食疗法? 饮食调养有助于中风的治疗  
康复吗? ..... (252)



|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 150. 中风患者的饮食调养原则是什么？ .....  | (254) |
| 151. 有益于中风患者的常用食物有哪些？ ..... | (255) |
| 152. 何谓药膳？药膳是如何分类的？ .....   | (271) |
| 153. 药膳有哪些烹调方法？ .....       | (272) |
| 154. 中风患者常用的食疗方有哪些？ .....   | (274) |
| 155. 中风患者的心理症结有哪些？ .....    | (284) |
| 156. 怎样对中风患者进行心理呵护？ .....   | (285) |
| 157. 情绪对中风有何影响？ .....       | (286) |
| 158. 中风患者怎样保持良好的情绪？ .....   | (288) |
| 159. 中风患者起居养生的要点有哪些？ .....  | (294) |
| 160. 中风患者在日常生活中应注意什么？ ..... | (297) |



## 一、正确认识中风

### 1. 什么叫中风?

中风是中医学的一个病名,也是人们对急性脑血管疾病的统称。它是以猝然昏倒,不省人事,伴有口眼喎斜、语言不利、半身不遂,或无昏倒而突然出现半身不遂为主要症状的一类疾病。因起病急骤,来势凶猛,症见多端,变化迅速,与自然界风性善行数变的特征相似,故以中风名之。

中医学认为,中风有杂病与外感之别。本书所论述的中风,属于杂病之中风,而《伤寒论·太阳病》中所说的以发热、恶风、汗出、脉浮缓为主要症状的中风,则为外感之中风,属外感表虚之证,与本书所称的“中风”名同而实异,不属本病的范畴。有人把各种原因引起的偏瘫(半身不遂)、口眼喎斜均称为中风,严格说来这是不确切的,因为脑肿瘤、脑寄生虫病、脑脓肿等均可引起偏瘫,面神经麻痹(属周围性面瘫,俗称吊线风,原归属于中风之中,现已从中风中分出)主要表现为口眼喎斜,这些病都不属于中风的范畴。中风包括现代医学的短暂性脑缺血发作、腔隙性脑梗死、脑血栓、脑栓塞、脑出血、蛛网膜下隙出血等,因其发病突然,所以也称之为“脑卒中”、“脑血管意外”。

中风的根源是高血压、脑动脉硬化。中风的基本病理过程是在血管壁病变的基础上,加上血液成分及血流动力学的改变,造成出血(血管破裂)和缺血(血管痉挛、狭窄或闭塞)两类病证。由于脑血管壁的粥样硬化,致使血管腔变狭窄或形成夹层动脉瘤,在各



种诱因如情绪激动、精神紧张、用力过猛、血压升高等影响下，造成血管破裂或堵塞，使脑血液循环障碍，形成部分脑组织缺血、水肿等病理改变，导致神经功能障碍，从而相应出现一系列的中风病的症状。

清代陈修园所著《医学三字经·中风》中说：“人百病，首中风；骤然得，八方通。”足见中风发病之急，临床之常见，是人类所患的各种疾病中，首先值得注意、重视的疾病。中风具有患病率高、病死率高、复发率高、致残率高及并发症多的“四高一多”的特点，是严重危害人民身体健康的疾病之一。一旦发生中风，病情一般都较严重，即使经过积极抢救而幸存者，也约有半数的患者会出现不同程度的后遗症，如半身不遂、口眼喎斜、语言不利等。

## 2. 中风如何分类？

为了临床治疗的方便，中西医对中风均有相应的分类方法。

(1) 西医分类：根据各种急性脑血管病发生的病因、病理及不同表现，现代医学一般把中风分为出血性中风和缺血性中风两大类。出血性中风也称出血性脑血管病，包括脑出血和蛛网膜下隙出血；缺血性中风也称缺血性脑血管病，包括短暂性脑缺血发作、腔隙性脑梗死、脑血栓、脑栓塞等。

(2) 中医分类：中医学根据中风临床证候之轻重不同，通常将中风分为中经络和中脏腑两大类。中经络系中风病之轻症，以半身不遂，口眼喎斜，语言不利或不语，偏身麻木为主要见症，通常无神志改变；中脏腑系中风之重症，以半身不遂，口眼喎斜，语言不利或不语，神志恍惚或昏迷为主要见症，常有神志不清。在中经络的患者中，有络脉空虚、风邪入中型，风痰瘀血、痹阻脉络型，肝肾阴虚、风阳上扰型，肝阳暴亢、风火上扰型，气虚血瘀、脉络阻闭型，痰热腑实、风痰上扰型等证型存在；在中脏腑的患者中，根据临床表



现又分为闭证和脱证两种证型,其中闭证又有阳闭和阴闭之异。

中经络与中脏腑均属急性期的见证,根据中风病情及病程的长短,一般可分为急性期、恢复期和后遗症期三期。发病后 2 周内或 1 个月以内(中脏腑病重者)属急性期,发病后 2 周或 1 个月至半年为恢复期,发病半年以上者为后遗症期。

### 3. 中风的发病情况如何?

自 20 世纪 50 年代以来,由于世界范围内的急性传染病得以控制,恶性肿瘤、中风、心血管疾病(主要是冠心病、心肌梗死)逐渐成为造成人类死亡的三大疾病。因此,世界各国或地区都对中风的防治予以高度重视。在我国人口死亡的三大类疾病(恶性肿瘤、中风、冠心病)中,中风位居第二位,其患病率和病死率比冠心病要高 2~4 倍,成为危害我国人民健康和生命的严重疾病。

(1)发病情况:根据 1982 年我国 6 城市调查,中风的发病率为 219/10 万·年;1984 年全国 22 个省(区)农村及少数民族地区调查,中风的发病率为 185/10 万·年。近年来,随着我国人口老龄化程度不断增高,老年人比例逐渐增长,中风的患病率有逐渐增高之势。在各种中风病中,脑梗死占全部中风患者的 43%~65%,脑出血占 16%~39%,蛛网膜下隙出血占 10%左右,脑栓塞占 3%~8%。

(2)患病情况:根据 1982 年我国 6 城市调查,中风的患病率为 620/10 万;1984 年全国 22 个省(区)农村及少数民族地区调查,中风的患病率为 429/10 万。按此计算,我国有中风患者约在 500 万以上(因农村患病率低于城市),在 233 个人中即有 1 人患中风。

(3)死亡情况:中风是我国人口死亡的主要原因之一。卫生部发布的“1998 年全国卫生事业发展情况公报”中指出,我国人口死亡顺序,中风在城市和农村都为第二位(城市第一位为恶性肿瘤,



农村第一位为呼吸系统疾病)。由中风病致死的人数,约占城市死亡总数的 21%,占农村死亡总数的 15.6%。各种中风的病死率不一,脑出血病死率最高,直接病死率在 38%~43%,蛛网膜下隙出血为 22%~64%,脑栓塞为 30%,脑血栓为 15%~25%。由于抗高血压治疗的广泛应用,以及中风诊断、治疗水平的不断提高,近年来中风的病死率呈下降趋势。

(4)年龄分布:年龄与中风有明显的关系,缺血性中风平均发病年龄为 56.9 岁,出血性中风平均发病年龄为 56.2 岁。中风的患病率和病死率均随着年龄的增长而呈指数增加,近于呈直线上升。各年龄组中风的患病率如果以 35~44 岁组为基准(154/10 万),则 65~74 岁组患病率为 4 100/10 万,比 35~44 岁组高 26.6 倍,75 岁以上者患病率为 4 821/10 万,即每百人中约有 5 人患中风。

(5)地理分布:据调查,我国中风的地理分布呈现出由北方到南方,患病率、病死率由高到低的分布特点,患病率最高者为黑龙江省尚志县,达 8.7‰,最低者为广西南宁郊区,约为 1‰。如以长江和黄河为界,将 22 个调查点(指 1984 年全国 22 个省、区调查)划为北、中、南 3 部分,每年每千人中患病率分别为 2.1、1.7、1.2;病死率每年每千人分别为 1.5、1.2、1.2。

(6)季节分布:中风一年四季均可发生,但随着季节的变化,气温、气压和湿度等的不同,其发病和死亡情况也不同。国内有关调查表明,中风的发生随着季节变化有明显的周期性,一般是冬季多于春、秋、夏季,如脑出血约 2/3 病例于寒冷季节发病,在 1 年中以 1~2 月份为高峰期,之后逐渐下降,7 月份又出现 1 个小高峰,可能是气温的变化导致人体内环境平衡的波动,使血管舒缩功能障碍等造成的。冬天寒冷刺激外周血管收缩,大量血液涌入体循环,使血压升高,冬天干燥和夏天多汗使血液浓缩,血黏度增高,容易诱发中风。



#### 4. 哪些人容易患中风?

大量研究表明,中老年人患有高血压病、动脉硬化、糖尿病、各种心脏病、有中风家族史及吸烟饮酒者等,均容易患中风。一个人可能同时具备以上1项或几项易患的因素,具备易患的因素越多,发病的危险性就越大。

(1)从年龄上看出中老年人容易患中风:有资料表明,约有90%的中风发生于40岁以上的人,55~64岁者每10万人有350人发生中风,而85~94岁的人中每10万人就有近5000人发生中风。老人中风的患病率是60岁以下人群中的21倍。由此可见,随着年龄的增长,中风的发生率也增加。

(2)高血压病和动脉硬化者容易患中风:据报道,即使是平时无症状的高血压病,其发生中风的机会比正常人也要高4倍。约70%的中风患者患有脑动脉硬化,脑动脉硬化的出现大大增加了发生中风的风险性。目前公认高血压病和动脉硬化都是中风的危险因素。

(3)糖尿病患者比无糖尿病者容易患中风:糖尿病患者代谢紊乱,常合并动脉硬化、血液黏稠度高等,使微血管受损,致使其发生中风的几率明显高于无糖尿病者。糖尿病患者的中风发生率比无糖尿病者要高2~3倍。

(4)各种心脏病的患者均容易发生中风:如冠心病不仅心脏冠状动脉硬化,也常同时有脑动脉硬化,故易发生中风;冠心病合并心房纤颤、心功能不全者,易发生缺血性中风;风湿性心脏病、冠心病及心肌梗死者易发生脑栓塞;先天性心脏病患者容易伴有脑血管畸形,其发生出血性中风的可能性明显增加。

此外,有中风家族史者比无中风家族史者易患中风,高脂血症、肥胖症、颈椎病经常出现眩晕者,以及各种血液病患者均易发