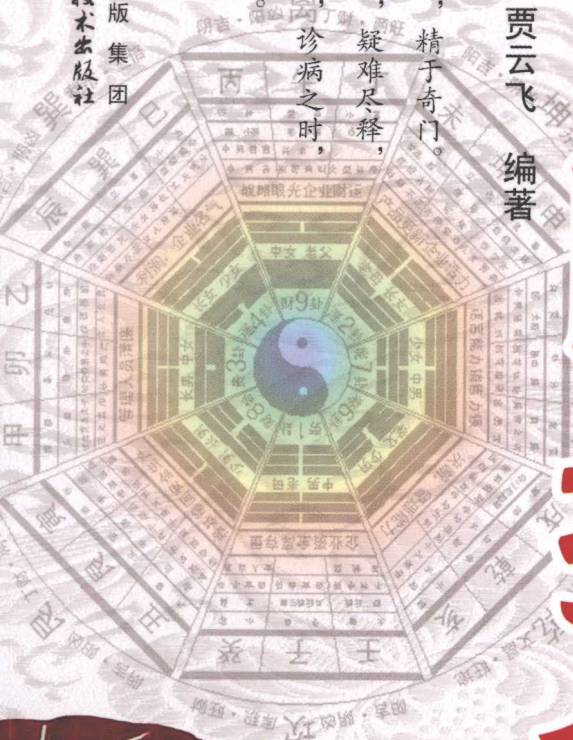


易医探微

贾向前 贾云飞 编著

古书之用，精于奇门。
易医互参，疑难尽释，
茅塞顿开，诊病之时，
得心应手。

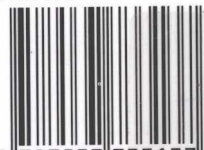
山西出版集团
山西科学技术出版社



责任编辑 / 周光荣 封面设计 / 杨宇光



ISBN 978-7-5377-3313-7



9 787537 733137 >

定价：24.00元

易医探微

贾向前 贾云飞

编著

山西出版集团
山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

易医探微/贾向前, 贾云飞编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3313 - 7

I. 易… II. ①贾…②贾… III. 周易—应用—中医学
IV. B221. 5R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 182429 号

易医探微

编 著 贾向前 贾云飞

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社

(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351—4922121)

印 刷 山西省建筑科学研究所印刷厂

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 11.75

字 数 281 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3313 - 7

定 价 24.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前 言

余先天不足，幼年多病，弱冠之后，参加工作。劳作之中，常有力不从心之感，因受友人之影响，乃学医以广识。初意不求治人，只求知己，得康健延年足矣。詎料数年之后，求问者日多，治疗者亦众，又承领导推荐上学，得以入省中医学校深造，继之又考入医专学习，从此步入此途。诊病之中，常觉中医理论之阴阳五行、脏腑经络理有未明，乃从它书中寻求答案。悉三十数年，博览医、卜、星、相、气功、武术、奇门、《易经》、术数诸书，方知中医之渊在于《易经》。古书之用，精于奇门。易医互参，疑难尽释，茅塞顿开，诊病之时，得心应手。

庚午秋，友人邀余为《周易》研究会授课，谈易理医用，乃就记忆之医案体会稍做整理，讲授数次之后，深受众人欢迎。于是大胆将讲稿复加整理修订，交出版社审阅，以成是书。该书自出版以来，深受读者欢迎，时间已过15年以后，笔者对医易又有了新的体会与认识，这些经过笔者修订，又增加了一些新的内容，以飨读者，管窥之见，贻笑大方，请同道正之。

贾向前



目 录

第一章 易医溯源	(1)
第一节 《易经》溯源	(1)
第二节 《易经》探微	(4)
第三节 学易知医	(7)
一、天体自然规律	(8)
二、运动思想	(21)
三、认识世界的方法	(23)
第四节 医易一体	(24)
第二章 中医理论与《易经》	(35)
第一节 河图、洛书与阴阳五行	(35)
第二节 太极与阴阳五行	(41)
第三节 太极、先天八卦与中医	(44)
第四节 先天八卦	(47)
一、经脉的循行与先天八卦	(50)
二、先天八卦与灵龟八法	(52)
三、辨证论治	(53)
四、人身的正常体态与先天八卦	(53)
第五节 后天八卦	(55)
第六节 中医理论的形成与《周易》	(60)
一、阴阳五行源于河、洛、太极	(60)



二、气之认识源于太极	(62)
三、经络、诊断学说源于先天八卦，归于六爻	(62)
四、脏腑功能源于后天八卦及六爻	(63)
五、病理、治疗原则源于六十四卦	(64)
第七节 寿命与卦象	(65)
第八节 大衍之数与六十四卦	(77)
第九节 文王六十四卦解	(83)
第十节 生殖机能与太极、八卦	(104)
一、乾健坤宁，阴阳水火法太极	(104)
二、天地未判，坎离精血分男女	(108)
三、无妄之疾，禁药分经以养胎	(109)
四、大衍之数，父母阴阳，未生之先定男女	(112)
第三章 八卦诊病	(117)
第一节 五行学说	(117)
第二节 外感与阴阳调节	(118)
第三节 诊脉的部位与卦象	(123)
第四节 五行五脏六节诊病脉法	(127)
第五节 十二时辰诊脉法	(130)
一、子时脉（舌根脉）	(131)
二、丑时脉（背花脉）	(131)
三、寅时脉（太阳脉）	(131)
四、卯时脉	(131)
五、辰时脉	(131)
六、巳时脉	(132)
七、午时脉	(132)
八、未明脉	(132)
九、申时脉	(132)



十、酉时脉	(132)
十一、戌时脉	(132)
十二、亥时脉	(133)
第六节 身体的八卦定位	(133)
第七节 面部八卦	(137)
一、中医望诊的方位图——河图	(139)
二、洛书配后天八卦指导望诊	(140)
三、气色是望诊的佐使	(141)
四、“位、时、中”三维思想在望诊中的应用	(142)
第八节 眼部八卦分区	(146)
一、第一种后汉华佗分法	(147)
二、第二种明代配法	(148)
三、第三种：清代配法	(149)
第九节 手掌八卦分区与意义	(151)
一、遗传素质	(152)
二、现在的身体状况	(157)
第十节 干支与疾病的关系	(158)
 第四章 时间与治疗	(171)
第一节 时间的实质是气	(171)
第二节 根据五脏辨时服药的方法	(175)
一、五脏系统昼夜衰旺节律	(176)
二、十二经脉经气盛衰变化节律	(177)
三、六经功能旺盛时间节律	(177)
第三节 “逐月择日”的服药与养生	(179)
第四节 少数民族的按时服药法	(181)
一、畲族十二时辰服药治疗外伤法	(181)
二、傣族孕妇逐月养胎服药法	(186)

第五节 十二时辰养生法	(187)
一、一日四节时辰养生法	(187)
二、一日十二节时辰养生法	(190)
第六节 时辰按摩养生治病法	(191)
一、寅时养胎按摩法——安胎固元法	(191)
二、酉时保胎按摩法——濡养胞胎法	(192)
三、寅时按摩除皱法——除皱纹法	(192)
四、午时按摩除斑法——祛黧黑斑、黄褐斑法	(193)
五、亥时祛粉刺法——祛除颜面粉刺法	(194)
六、定时呼吸减肥法——消除肥胖法	(195)
七、时间调息治疗慢性病——治慢性肾炎、胃炎法	(195)
第七节 按时养胎按摩疗法	(196)
第五章 治疗	(198)
第一节 针灸	(198)
一、针刺手法与针具	(198)
二、灵龟八法	(200)
三、飞腾八法	(204)
第二节 推拿、按摩与八卦	(206)
第三节 中药与八卦	(206)
一、药物名称与卦象	(206)
二、药物名称笔画数与卦象	(208)
第四节 方剂与八卦	(211)
一、处方中药物的数量关系	(211)
二、处方药物的剂量及总量问题	(214)
第五节 经络、穴位与八卦	(220)



第六章 气功导引的治疗方法	(222)
修龄要指	(222)
一、四时调摄	(222)
二、起居调摄	(224)
三、嘘肝气诀	(225)
四、咽肺气诀	(225)
五、呵心气诀	(226)
六、吹肾气诀	(226)
七、呼脾气诀	(226)
八、嘻三焦诀	(226)
九、四季却病歌	(226)
第一节 十二经辨时定位导引治病法	(226)
第二节 十二时辰卦象导引法	(227)
第三节 二十四节气导引治病法	(233)
一、春季	(233)
二、夏季	(234)
三、秋季	(235)
四、冬季	(236)
第四节 十二月导引养生治病法（古法）	(237)
一、正月养生法	(237)
二、二月养生法	(238)
三、三月养生法	(239)
四、四月养生法	(240)
五、五月养生法	(241)
六、六月养生法	(242)
七、七月养生法	(243)
八、八月养生法	(243)
九、九月养生法	(244)

十、十月养生法	(245)
十一、十一月养生法	(246)
十二、十二月养生法	(247)
第五节 十二月增寿延年祛病法	(248)
一、立春正月节后	(248)
二、二月节后	(248)
三、三月清明节后	(248)
四、立夏四月节	(249)
五、五月节	(249)
六、六月节	(249)
七、七月节	(249)
八、八月节后	(250)
九、九月节	(250)
十、十月中	(250)
十一、十一月中	(250)
十二、十二月节后	(250)
第六节 四季导引补五脏治病法	(251)
一、春季补肝脏三势	(251)
二、夏季补心脏三势	(252)
三、秋季补肺脏三势	(252)
四、冬季补肾脏三势	(253)
五、要领及注意事项	(253)
第七节 每月三十日养生法	(254)
第八节 十二消息卦养生法	(255)
第九节 甲子日十二消息卦吞津法	(256)
第十节 定时导引内养治病法	(257)
一、月经不调	(257)
二、末期行经	(258)

三、月经后期	(258)
四、痛经	(259)
五、血虚经闭	(259)
六、血滞经闭	(260)
七、血热崩漏	(260)
八、血虚崩漏	(260)
九、白带	(261)
十、黄带	(261)
十一、赤白带	(262)
十二、恶阻	(263)
十三、子肿	(263)
第十一节 子时倒阳散火导引治病法	(264)
第十二节 寿人经	(264)
一、理脾土诀	(264)
二、理肺金诀	(265)
三、理肾水诀	(265)
四、理肝木诀	(265)
五、理心火诀	(265)
六、坐功诀	(265)
七、长揖诀	(266)
八、导引诀	(266)
第十三节 延年九转法	(266)
第七章 用起卦的方法诊断疾病	(276)
第一节 起卦方法的实质	(276)
第二节 按节气起卦的方法	(277)
第三节 按月判断法	(279)
第四节 按日判断法	(280)



一、用乾、坤、坎、离四卦，说明大自然的恒定规律	(280)
二、根据一日阴阳变化，用卦象以明进退之法	(281)
三、观月亮之盈缺，测人体精气的盛衰	(282)
四、用卦象变动规律说明一年阴阳消长及行动方法	(283)
第五节 按时辰判断法	(287)
第六节 按年、月、日、时判断的方法	(289)
一、八卦纳支法	(298)
二、八卦纳干法	(299)
第七节 其他判断方法的运用	(302)
一、按动作、表情起卦	(302)
二、从声音起卦	(303)
三、从字数判断	(304)
四、用方位判断	(305)
五、按颜色起卦	(306)
第八节 八卦测病的一些规律	(307)
第九节 八卦测病中一些常用语含义	(314)
一、官位	(314)
二、世应	(315)
三、数用先天，官用后天	(316)
四、官鬼	(317)
五、变爻	(318)
六、动则有占、有象	(319)
七、多种方法互相印证	(321)
第十节 古人八卦诊病总结	(323)
一、《卜筮全书》选摘	(323)
二、《阐微精要》选摘	(327)



三、《天玄赋》选摘	(329)
四、《卜筮元龟》选摘	(330)
五、《火珠林》选摘	(331)
六、《海底眼》选摘	(331)
七、李淳风认识选摘	(331)
八、《洞林秘诀》选摘	(332)
九、孙蒨断疾病歌	(332)
十、孙思邈先生论医歌	(333)
十一、余兴国先生论家人占病	(333)
附 八卦治病案例选	(334)
【病例1】 泽火革卦 脑肿瘤案（星形细胞瘤） ..	(334)
【病例2】 天地否卦 脑溢血	(337)
【病例3】 风地观卦 脑溢血	(341)
【病例4】 风地观卦 乙型肝炎	(342)
【病例5】 天地否卦 乙型肝炎	(343)
【病例6】 火雷噬嗑卦 胃痛（未见病人）	(346)
【病例7】 风火家人卦 胃痛（未见病人）	(347)
【病例8】 火雷噬嗑卦 高烧不退	(347)
【病例9】 巽卦 扁桃体发炎（未见病人）	(348)
【病例10】 地山谦卦 视力减退	(348)
【病例11】 震卦 抽风（未见病人）	(349)
【病例12】 泽山咸卦 口干不能食（未见病人）	(350)
【病例13】 火水未济卦 荨麻疹	(351)
【病例14】 风火家人卦 痔疮	(352)
【病例15】 山风蛊卦 胆囊炎 胆结石	(352)
【病例16】 地水师卦 扁桃腺 淋巴结肿大 口疮	

.....	(353)
【病例 17】 火泽睽卦 角膜炎	(354)
【病例 18】 风火家人卦 夬卦 姤卦 胃痛	(355)
【病例 19】 雷泽归妹卦 溶血性贫血	(355)
【病例 20】 雷泽归妹卦 头晕 腰膝酸软	(356)
【病例 21】 山火贲卦 食道癌 (未见病人)	(356)
【病例 22】 风水涣卦 肾小球肾炎	(357)
【病例 23】 火地晋卦 糖尿病	(358)

第一章 易医溯源

第一节 《易经》溯源

《易经》产生的年代极其遥远。据史书记载，上古结绳记事，燧人氏始作图，伏羲氏仰观天象，俯察地理，观察自己身体的结构、形态，同时结合其他动植物的形态、花纹、构成、活动加以完善，从而制成了八卦。《易经》是中华民族智慧的结晶。

从远古时代起，我们的祖先就生活在黄河流域，即现在的河北、河南、陕西、山西、甘肃一带，考古发现的半坡文化遗址、仰韶文化遗址就证明了这一点。古人生存的这些地方，离海洋比较远，属于内陆性气候，有比较明显的寒、暑周期，食物结构也就形成了以野生植物为主的饮食结构，而野生植物的生长则具有一定的生长周期，且受气候的影响比较大，无论是水、旱、虫等灾害都可能影响生长。随着生产力的发展，出现了栽培植物，它们的生长、收成，刺激人们寻找某种自然规律。在漫长的岁月里，古人不断地探索，最终发现了日、月、星辰、移动、变化是气候变化的根源。春秋时代的《书经》中有“毕星好风，箕星好雨；月之从星，则有风雨”，《孙子兵法》中有“发火有时，起火有日，时者天之燥也，日者月在箕、壁、翼、轸也，凡此四宿者，风起之日也”。

在考古所发现的殷商的卜辞里，很大一部分是有关气候变化的记载，如“乙酉卜，贞及兹二月份有大雨；今日壬亡大雨；自今辛至来辛亡大雨”等等。

东汉的王充在《论衡》中有这样的记载：孔子出，使子路赍雨具，有顷，天果大雨；子路问其故，孔子曰：“昨暮月离于毕。”后日，月复离于毕，孔子出，子路请赍雨具，孔子不听，果不雨，子路问其故，孔子曰：“昔日离其阴，故雨；昨暮离其阳，故不雨。”从此可以看出，孔子这位易学的大宗师对天象与气候的关系有很深的了解。

我国古代人民对天象的变化非常注意，而且天文知识非常普及。清代的学者顾炎武曾说：“三代以上，人人皆知天文，七月流火，农夫之辞；三星在户，妇人之语；月离于毕，戍卒之作；龙尾伏辰，儿童之谣。”观察的普及也就弥补了观察仪器的落后。

随着社会的进步，对天象自然界的观察由不定期进化到定期，由众人发展到专人。观察的内容也由单纯的天象进化到包括动植物的形态、表现等等。而专业从事这一类工作的人就是古代的“卜史”，也就是我们常说的“巫”。从“巫”字的写法可以知道“巫”的重要，“巫”字上面一横代表“天”，下面一横代表“地”，中间一竖代表“巫”，两边的两个人代表男人和女人。也就是整个家庭、民族、集团、社会、国家，那时的“巫”绝不同于我们现在农村中骗人的“巫婆”、“神汉”。历史、社会对于“巫”的要求是很高的，他们必须上知天文，下知地理，中知人事，以及天气的阴、晴、雨、雪，气候变化，地震，泥石流，洪水等等；人生活中的婚、丧、嫁、娶、收获、耕种、出征打仗，人生了病的头痛脑热、治疗情况、预后等。“巫”当时所起的作用则等同于我们现在随处可见的咨询机构，或服务机构。即管天的气象台，管地的地震局、水文地质队，为人治疗疾病的医院等。

古代的“巫”、“卜史”们所干的工作，在今天的人看来是简单、愚昧的，但是，他们是我国历史上最早产生的知识分子阶