



# 我和你

北京闪亮的日子

# 我和你

北京闪亮的日子

中华人民共和国国务院新闻办公室 监制

辽河传播出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

我和你·北京闪亮的日子/中国新闻周刊编. —北京: 五洲传播出版社, 2008.12  
ISBN 978-7-5085-1478-9

I. 我… II. 中… III. 中外关系—友好往来—北京市—画册 IV. D822.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第180023号

## 我和你·北京闪亮的日子

总顾问 王 晨  
总策划 李 冰  
总监制 郭长建  
出版人 李向平  
主 编 吴 伟

中华人民共和国国务院新闻办公室 监制

编 辑 荆孝敏  
特约编辑 《中国新闻周刊》战略发展部 中国新闻社图片网画刊部  
责任编辑 覃田甜  
出版发行 五洲传播出版社  
地 址 中国北京市海淀区北小马厂6号  
邮 编 100038  
电 话 8610-58891281  
网 址 <http://www.cicc.org.cn>  
承 印 者 北京方嘉彩色印刷有限责任公司  
开 本 889×1194mm 1/16  
印 张 9  
字 数 20千字  
图 片 数 146幅  
版 次 2008年12月第1版  
印 次 2008年12月第1次  
定 价 190.00元

# 目 录

002—003	.....	前 言
004—033	.....	阅读北京
034—087	.....	享受乐趣
088—135	.....	和谐世界

## 前 言

我和你  
心连心  
同住地球村  
为梦想  
千里行  
相会在北京  
来吧  
朋友  
伸出你的手  
我和你  
心连心  
永远一家人

当这一曲纯净悠远的《YOU AND ME》在2008年北京奥运会的开幕式上唱响的时候，世界的脚步停在了北京，来自五湖四海的朋友们，在分享激情澎湃的奥运欢乐之余，更开始了一段近距离感知东方古都的旅程。

中国充满自信，笑迎八方来客。来自204个国家和地区的16000余名运动员及随队官员，4600位国际奥委会、各国奥委会以及各个单项体育协会的代表，他们对奥林匹克精神和信念的坚守，让北京与世界情谊交融；百余位国家政要和国际知名人士来到北京，220多家电视机构和25000名以上传媒人的亲临现场，把北京传递给全世界；精挑细选出来的1000多名外国志愿者，他们的微笑，增进了中国和世界的友谊。

北京奥运会，是历史悠久的奥林匹克运动与源远流长的中华文明的一次伟大握手，是世界各国文化与中国文化的一次热烈拥抱，也是东方文明与西方文明的一次激情对话。奥运会期间，北京接待了近70万外国朋友。他们在这里发现真实的北京，感受到丰富多彩的东方文明和百姓生活。他们说着不同语言，登上



城、游故宫、吃烤鸭、逛秀水……穿梭在大街小巷领略传统文化，为北京城增添了一道“国际风景线”。

世界选择了中国，中国也早已作好了精心而充足的准备，先进的设施、周到的服务、有序的管理、湛蓝的天空……开放的中国用微笑和自信向世界展现礼仪之邦的气度与风范。

遴选出598户“奥运人家”，设定50条主题丰富的奥运旅游精品线路，建立英语、法语、西班牙语、日语、阿拉伯语等咨询服务网站，编辑出版包含将近3000个菜品的《中文菜单英文译法》，对20万服务人员搞行礼仪和外语的培训，完成60家主要旅游景区13905块多语种标识牌、12028米无障碍坡道的建设，改造443处无障碍设施，规范旅游景区62个停车场、62个售票房、90个餐饮部、110个商亭和60个厕所的

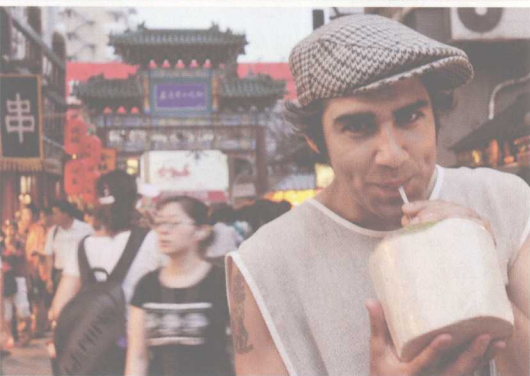
设施，完成119家奥运官方接待饭店的无障碍设施建设，实现银行卡刷卡服务……最周到、细致、殷勤的现代服务是北京对各国友人的隆重礼遇。

值得一提的是，奥运村64栋公寓楼，全部实行酒店式的管理服务。其中运动员村42座公寓楼，全部由12家酒店管理集团共抽调2300名骨干进行酒店式的管理和服务。奥运期间接待了16000余名运动员、随队官员和7000名残奥会的运动员，带给他们宾至如归的感受。

今日北京洋溢着文明古都的热情和国际都市的活力，到处是浓浓的奥运氛围，人们变换着时空和场所，享受着乐趣与愉悦，体验着和谐与交融。每一个闪亮的日子，我和我的点点滴滴都已珍藏在奥林匹克的记忆中，“同一个世界，同一个梦想”在北京的微笑中真实演绎。



# 阅读北京



北京是中国的首都，是全国的政治、文化和对外交往中心。它有着3000余年的悠久历史，曾经是辽、金、元、明、清5个朝代的都城。

北京是传统而古典的，这里有世界上最大的皇宫——紫禁城、祭天神庙天坛、皇家花园北海、皇家园林颐和园和圆明园，还有八达岭长城、慕田峪长城以及世界上最大的四合院恭王府等名胜古迹。奥运期间，北京对外开放200多处旅游景点，文物古迹7309项，其中6处世界遗产、2处国家重点风景名胜区、1座国家历史文化名城、1座中国历史文化名村、99处全国重点文物保护单位、326处市级文物保护单位，数不胜数的古迹映托出北京深厚的历史文化底蕴。

坐上风铃叮当的三轮车，穿

过蜿蜒曲折的胡同，走进迷人的四合院，真正领略到老北京的风韵……遥远神秘的东方古都，就这样在走走停停里展现。

北京同样洋溢着丰富而现代的活力。悠游于王府井、秀水街、美食街、三里屯、后海、老舍茶馆，隐含在古都风貌里的城市肌理，是当下真正的北京体验。

“鸟巢”、“水立方”、国家大剧院，一座座气势恢弘、魅力独特的现代建筑，给世界带来的不仅是对北京活力的惊奇，更是对人类无穷创造力的向往和信心。北京奥运会为中国和世界架起了平等对话和愉悦交流的舞台，互相了解、互相尊重、互相认同、互相欣赏，从“拉美之夜”、天安门广场上的文艺表演到奥林匹克公园里的“祥云小屋”，东西方文化在这里和谐交融，人类文明在这里交相辉映。



## 聚焦北京

中国国家体育场是2008年第29届北京奥运会的主会场，位于北京奥林匹克公园内、北京城市中轴线北端的东侧，建筑面积25.8万平方米。国家体育场顶面呈鞍形，外形结构主要由巨大的门式钢架组成，酷似树枝搭建的鸟巢，因此被人们昵称为“鸟巢”。设计方案经全球设计招标产生，由瑞士赫尔佐格和德梅隆设计事务所、奥雅纳工程顾问公司及中国建筑设计研究院设计联合体共同设计。“鸟巢”中西合璧的诞生，见证了中国不断走向开放的历史进程，也吸引了来自世界各地的游人争相目睹它的风采。（梁宝海/摄）









### 美国一家人

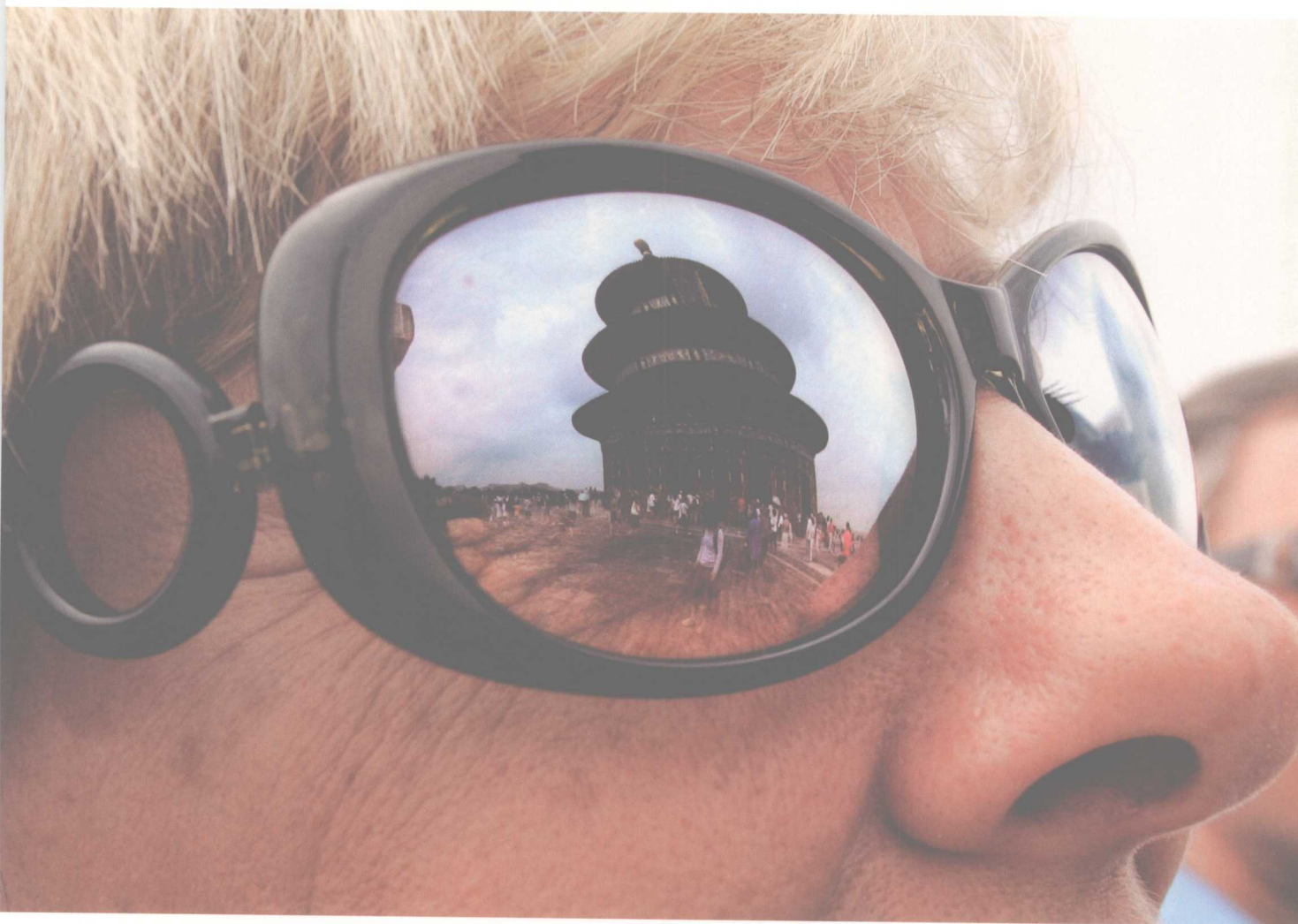
北京奥林匹克公园奥运期间人流如织，来自全球的体育迷在这里尽情享受北京难得的凉爽天气和精彩的体育赛事。公园位于北四环中路的北部，是北京传统中轴线的延伸，意喻中国千年历史文化的延续。总占地面积1215公顷，其中包括760公顷的森林绿地，占地50公顷的中华民族博物馆以及占地405公顷的展览馆、体育场馆及奥运村。（CFP/提供）





### 走进“鸟巢”

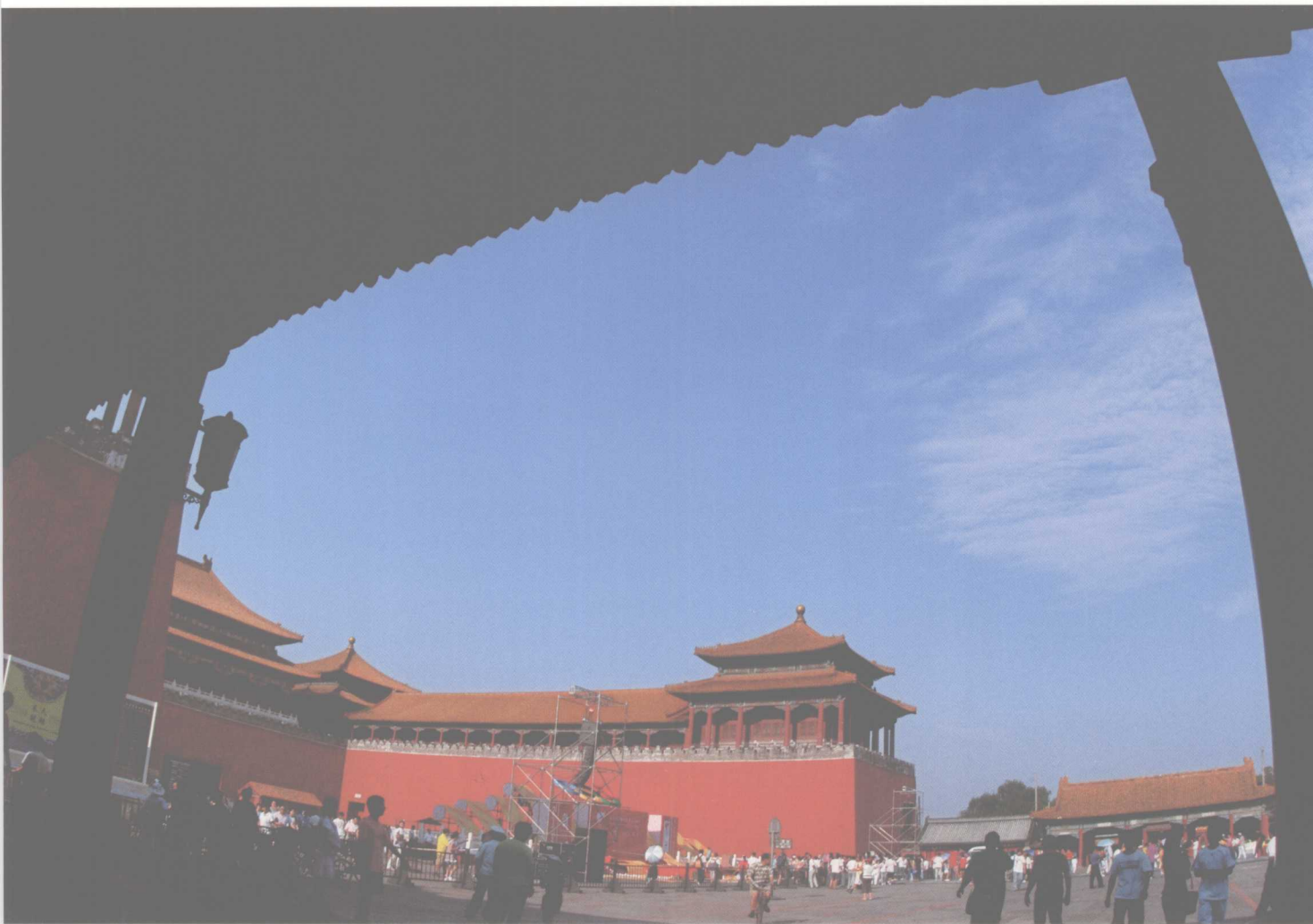
2008年8月8日，两位德国朋友手持国旗正要进入“鸟巢”观看开幕式。奥运会期间，“鸟巢”承担了开幕式、闭幕式、田径比赛、男子足球决赛等赛事活动，能容纳观众10万人，其中临时坐席2万座。（东方IC/提供）



### 天坛观光客

2008年8月13日，外国朋友在北京天坛祈年殿观光。天坛祈年殿是中国古代皇帝祈祷风调雨顺、五谷丰登的祭天场所。这座三重檐亭式圆殿，直径32米，高38米，宝顶镏金，碧蓝琉璃瓦盖顶，殿内九龙藻井极其精致，富丽堂皇，光彩夺目。（王志德/摄）





### 巍巍紫禁城

奥运期间，参观故宫的中外游客如潮。故宫也称“紫禁城”，占地72万平方米，是明清两代封建王朝24个皇帝的皇宫，是中国现存的最大最完整的古代宫殿建筑群，至今已有580多年的历史。故宫整体建筑规模壮观、庄严绚丽，被誉为“世界五大宫”之一，并被联合国教科文组织列入“世界文化遗产”。（王志德/摄）



### 角楼的光芒

紫禁城的角楼，造型优美，玲珑绚丽，金光闪闪的宝顶，三层飞檐上的金黄色琉璃瓦，朱红色的明柱和窗扉，蓝绿色的彩画，相互辉映，蔚为壮观。图为2008年8月8日晚，北京奥运会开幕，从紫禁城角楼远眺开幕式上燃放烟花。（廖攀/摄）



### 仰望长廊

颐和园位于北京西北，是中国保存最完整的皇家园林。这里宛如一座天然的博物馆，涵盖了中国建筑、文化、艺术等方面的顶级技艺。其中，长廊位于万寿山南麓，面向昆明湖，全长728米，是中国最长的古游廊，是为皇族成员在雨雪天气中欣赏园中的美景而特别修建的。廊上的每根枋梁上都有彩绘，共8000余幅，内容包括山水风景、花鸟鱼虫、人物典故等。画中的人物素材均取材于中国古典名著。1992年，这条长廊被认定为世界上最长的古长廊，列入“吉尼斯世界纪录”。在这里，不仅可以欣赏湖光山色，更可以通过彩绘了解中国的古老文化。长廊中的精美绘画吸引着外国游客频频举起相机拍照。（李艳明/摄）



## 画故宫

2008年8月31日，北京天气晴朗，来自新加坡的Gregory Burns坐在故宫北门外的绿地上为蓝天白云下的北京城作画。Gregory Burns祖籍美国，自幼患上小儿麻痹症，他曾参加亚特兰大、悉尼、雅典三届残奥会游泳项目比赛，今年他虽然不参加北京残奥会比赛项目，但他作为残疾人画家参加了北京残奥会的许多文化活动。（廖攀/摄）



### 天安门前

2008年8月9日凌晨，一对澳洲情侣在北京天安门前畅饮啤酒，享受浪漫奥运之旅。随着奥运会开幕，古老的北京向世界敞开怀抱。（廖攀/摄）

