

中/医/独/特/疗/法/丛/书



胃炎

中医独特疗法

WEIYAN

ZHONGYIDUTELIAOFA

◎ 主编 / 庞彦青 韩素芳
李兰云 张 薇

河北科学技术出版社

中/医/独/特/疗/法/丛/书



胃炎

中医独特疗法

WEIYAN

ZHONGYIDUTELIAOFA

◎ 主编 / 庞彦青 韩素芳
李兰云 张 薇

河北科学技术出版社

主 编 庞彦青 韩素芳 李兰云 张 薇
副主编 王元松 刘建平 郎静芳 李 霞 邵素霞
编 委 郎晓猛 荣英蕊 朱叶珊 周宏伟 杨 倩
王兆黎 赵艳娟 赵红伟

图书在版编目(CIP)数据

胃炎中医独特疗法/庞彦青等主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2009. 7

(中医独特疗法丛书/李立, 孟建华主编)

ISBN 978 - 7 - 5375 - 4004 - 9

I. 胃… II. 庞… III. 胃炎-中医疗法 IV. R259. 733

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 117262 号

胃炎中医独特疗法

庞彦青 韩素芳 李兰云 张 薇 主编

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷 河北新华印刷一厂
经 销 新华书店
开 本 850 × 1168 1/32
印 张 12. 75
字 数 319 000
版 次 2009 年 8 月第 1 版
2009 年 8 月第 1 次印刷
印 数 4000
定 价 23. 00 元

《中医独特疗法丛书》编委会

主 编	李 立	孟建华		
副主编	田 华	刘建平	姜 宁	王元松
	李瑞岭	孙士然	张昭原	郎静芳
编 委	杨 倩	胡冬菊	顿 琳	高 杰
	郭惠敏	张庚良	郭登洲	陈志强
	赵艳娟	楚健子	朱叶珊	陈建权
	王兆黎	康 薇	王玉洁	



急性胃炎

- 有哪些发病原因 / 1
- 有哪些症状 / 2
- 应做哪些检查 / 3
- 老中医处方 / 3
- 有哪些单验方 / 13
- 可选用哪些中成药 / 14
- 可选用哪些药膳 / 18
- 可选用哪些按摩方法 / 32
- 爱心提示 / 36
- 预后如何 / 37
- 如何预防 / 37

慢性浅表性胃炎

- 有哪些发病原因 / 38

- 有哪些症状 / 40
- 应做哪些检查 / 41
- 慢性浅表性胃炎与胃溃疡、胃癌应如何鉴别 / 41
- 慢性浅表性胃炎与胃溃疡发病的关系 / 43
- 慢性浅表性胃炎与胃癌发病的关系 / 44
- 老中医处方 / 44
- 可选用哪些中成药 / 81
- 有哪些单验方 / 87
- 可选用哪些药膳 / 90
- 可选用哪些按摩方法 / 108
- 爱心提示 / 112
- 如何预防 / 113

慢性萎缩性胃炎

- 有哪些发病原因 / 114
- 慢性萎缩性胃炎病理变化 / 116
- 有哪些症状 / 117
- 有哪些体征 / 119
- 如何分型 / 120
- 有哪些并发症 / 121
- 应做哪些检查 / 124
- 萎缩性胃炎内镜诊断标准 / 125
- 萎缩性胃炎的病理诊断标准 / 125
- 胃炎与胃溃疡有何区别 / 126
- 如何区分慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎 / 126
- 慢性萎缩性胃炎与胃癌的关系如何 / 128
- 老中医处方 / 130

- 有哪些单验方 / 204
- 可选用哪些中成药 / 205
- 可选用哪些药膳 / 220
- 可选用哪些按摩方法 / 244
- 爱心提示 / 248
- 预后如何 / 249
- 如何预防 / 249

疣状胃炎

- 有哪些发病原因 / 251
- 有哪些症状 / 252
- 应做哪些检查 / 252
- 老中医处方 / 253
- 有哪些单验方 / 267
- 可选用哪些中成药 / 268
- 可选用哪些药膳 / 271
- 可选用哪些按摩方法 / 284
- 爱心提示 / 287

胆汁反流性胃炎

- 有哪些发病原因 / 289
- 有哪些症状 / 290
- 应做哪些检查 / 290
- 老中医处方 / 291
- 有哪些单验方 / 319
- 可选用哪些中成药 / 320

- 可选用哪些药膳 / 322
- 可选用哪些按摩方法 / 332
- 爱心提示 / 335

慢性肥厚性胃炎

- 有哪些症状 / 337
- 应做哪些检查 / 337
- 老中医处方 / 338
- 可选用哪些中成药 / 342
- 可选用哪些药膳 / 344
- 可选用哪些按摩方法 / 392
- 爱心提示 / 397

参考文献 / 399

急性胃炎

急性胃炎系由不同病因引起的胃黏膜急性炎症。病变严重者可累及黏膜下层与肌层，甚至深达浆膜层。临床上按病因及病理变化的不同，分为急性单纯性胃炎、急性糜烂性胃炎、急性腐蚀性胃炎、急性化脓性胃炎，其中临床上以急性单纯性胃炎最为常见，而由于抗生素广泛应用，急性化脓性胃炎已罕见。

有哪些发病原因

●理化因素：过冷或过热的食物和饮料、浓茶、咖啡、烈酒、刺激性调味品、过于粗糙的食物、药物（特别是非甾体类消炎药如阿司匹林、吲哚美辛等），均可刺激胃黏膜，破坏黏膜屏障。

●生物因素（细菌及其毒素）：常见致病菌为沙门菌、嗜盐菌、致病性大肠杆菌等，常见毒素为金黄色葡萄球菌及肉毒杆菌毒素，尤其是前者较为常见。进食污染细菌或细菌毒素的食物数小时后即可发生胃炎，或同时合并肠炎（此即急性胃肠炎）。葡萄球菌及其毒素摄入后发病更快。近年因

病毒感染而引起本病者也不在少数。

●其他：胃内异物或胃石、胃区放射治疗均可作为外源性刺激，导致本病。情绪波动、应激状态及体内各种因素引起的变态反应可作为内源性刺激而致病。

有哪些症状

●急性单纯性胃炎：一般发病急，症状轻重不一，多在进食污染食物后数小时发病，主要有上腹不适、疼痛、厌食、呕吐，呕吐物为食物，常混有较多黏液，呕吐剧烈时可混有少许血液。由细菌或细菌毒素引起者，常伴有肠炎，故称急性胃肠炎。

除有上述表现外，还常伴有腹泻，呈水样便，每日数次到十几次，重者可有发热、失水或酸中毒。体检时上腹部或脐周部有轻压痛，肠鸣音亢进。一般病程短暂，数天内症状消失或自愈。

●急性糜烂性胃炎：起病前可无明显不适或仅有消化不良症状，但常常被原发的严重疾病所掩盖，常以上消化道出血为重要表现，有呕血和/或黑便，出血量一般不大，常呈间歇性，可自行停止。确诊主要靠急诊胃镜检查，一般应在出血后 24~48 小时内进行，可见多发性糜烂和出血灶等特征性急性胃黏膜病变。

●急性腐蚀性胃炎：口服腐蚀剂后，口腔、咽喉、胸骨后及上腹部有烧灼感，上腹部有吞咽困难及疼痛，恶心呕吐，可呕吐血性液体，甚至发生休克，食管或胃穿孔可引起腹膜炎，急性期过后可发生食管、贲门或幽门瘢痕性狭窄。唇、舌、口腔黏膜局部有灼痂。其色泽随腐蚀剂不同而异。

吞服硫酸后，口腔黏膜可呈黑色痂，盐酸呈灰棕色痂，硝酸呈深黄色痂，强碱则呈透明水肿，来苏尔使口腔黏膜先呈灰白色，以后转为棕黄色。

腐蚀性胃炎除胃肠道症状外，常伴有全身症状，甚至虚脱或休克。常并发感染，甚至还可影响肾脏，引起肾小管损害和肾功能衰竭。

●急性化脓性胃炎：本病起病急骤，临床主要表现为寒战、高热、上腹部剧痛、恶心、呕吐，偶有脓性呕吐物。

应做哪些检查

●实验室检查：周围血白细胞数增加，中性白细胞增多。

●X线检查：病变黏膜粗糙、局部激惹。

●内镜检查：见胃黏膜充血、水肿、渗出、斑点状出血或糜烂等。

老中医处方

方1

【组方】香蕉粉60克，山药40克，生甘草20克，枳壳20克，元胡30克。

【主治】邪热蕴胃型急性胃炎，胃脘疼痛，反酸口干，大便秘结，舌质紫暗，苔薄，脉弦。

【用法】香蕉去皮烘干，与诸药共研末，搅匀备用。每次6克，每日3次，温开水送服，1个月为1个疗程。

方 2

【组方】苍术 15 克，白术 15 克，厚朴 9 克，陈皮 9 克，砂仁 5 克，木香 3 克，茯苓 10 克，炒枳壳 4 克，焦山楂 6 克，炒麦芽 10 克，生姜 2 片，炙甘草 4 克。

【主治】急性胃炎，因过食后胃脘胀满，吞酸暖气，食欲减退，大便稀。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，取汁 200 毫升，加入红糖，分 2 次温服。

方 3

【组方】紫苏梗 10 克，香附 10 克，陈皮 10 克，大腹皮 10 克，槟榔 10 克，莱菔子 10 克，焦三仙 10 克，连翘 10 克，黄连 3 克。

【主治】急性胃炎，脘腹胀满，不思饮食，暖气嘈杂，反酸口苦，苔腻。

【用法】以上药物用水浸泡 30 分钟，然后水煎 20 分钟，每剂煎 2 次，将 2 次药液混合，分 2 次温服，每日 1 剂。

方 4

【组方】醋炒柴胡 15 克，苏叶 15 克，半夏 10 克，厚朴 15 克，炒枳实 20 克，旋覆花（包）15 克，生姜 10 克，大腹皮 15 克，当归 15 克，白花蛇舌草 30 克，白豆蔻 10 克。

【主治】急性胃炎，胃脘胀满，脘痛连胁，恶心欲吐，暖气频作，甚至吐酸苦水，大便不畅。

【用法】水煎 20 分钟，每剂煎 2 次，将 2 次药液混合，分 2 次温服，每日 1 剂。

方5

【组方】黄芪 100 克，蒲公英 30 克，紫花地丁 30 克，代赭石（先煎）20 克，丹参 20 克，百合 20 克，白芍 20 克，酒大黄 50 克，乌药 10 克，甘草 10 克。

【加减】

⊙舌苔黄腻，加黄连 10 克，半夏 10 克；

⊙小腹胀，加佛手 15 克，香橼 15 克；

⊙空腹痛，加肉桂 5 克。

【主治】急性糜烂性胃炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，4 周为 1 个疗程。

方6

【组方】苍术、陈皮、白豆蔻、山楂、沉香各等份。

【主治】急性单纯性胃炎。

【用法】按丹剂制作方法制作，成人每次 1.5 克，每日 3 次，温开水送服，连服 1~3 日为 1 个疗程。儿童剂量为成人用量的 1/2~1/3。

方7

【组方】半夏 1000 克，葱白 250 克，生姜 250 克，陈皮 250 克，40%乙醇 5000 毫升。

【主治】急性胃炎，急性呕吐，腹胀不适。

【用法】将前 4 味洗净，晾干捣碎，置于容器中，加入乙醇，密封，浸泡 15 日，过滤去渣，取药液加热浓缩至 1500 毫升，贮存备用。成人每次服 3~5 毫升，小儿酌减，每日 3~4 次。

方 8

【组方】元胡 10 克，木香 10 克，砂仁（后下）10 克，葛根 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，黄芩 15 克，海螵蛸 15 克，白及 15 克，黄连 5 克，大黄（后下）5 克。

【加减】

◎食滞而痛者，加炒谷芽 15 克，炒麦芽 15 克，炒山楂 15 克；

◎气滞而痛者，加玉竹 10 克，青皮 10 克；

◎火郁痛甚者，黄连用至 15 克，大黄用至 10 克，再加柴胡 10 克；

◎瘀血而痛者，加丹参 30 克，五灵脂（包煎）10 克；

◎偏气阳虚者，去大黄，加肉豆蔻 10 克，黄芪 30 克；

◎偏胃阴虚者，去大黄，加麦冬 30 克，石斛 15 克；

◎伴消化道出血者，加三七末（冲服）3 克。

【主治】急性胃炎、慢性浅表性胃炎、萎缩性胃炎、肥厚性胃炎、胃及十二指肠溃疡，胃脘疼痛，腹胀嗝气，反酸恶心，纳差。

【用法】水煎 2 次，共取药液 500 毫升，分 3 次温服，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

方 9

【组方】生姜 10 克，灶心土 100 克。

【主治】急性胃炎呕吐较重者，或慢性胃炎急性发作。

【用法】先煮灶心土，沉淀后取上部之澄清液，与生姜共煎取汁，日服 2 次，连服 3~5 天。

方 10

【组方】藿香叶 20 克，马齿苋 30 克。

【主治】急性胃炎或慢性胃炎急性发作。

【用法】上药水煎，每日 1 剂，分 3~4 次口服，连续服用 3~5 天。

方 11

【组方】陈皮 10 克，半夏 10 克，茯苓 10 克，焦山楂 10 克，莱菔子 10 克，厚朴 10 克，木香 6 克。

【加减】

⊙食积化热，便秘，加大黄、枳实；

⊙呕吐甚者，加藿香、苏梗。

【主治】饮食积滞引起的胃痛、呕吐。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方 12

【组方】黄连 6 克，砂仁（后下）6 克，苏叶 5 克，生甘草 5 克，蒲公英 30 克，木香 10 克，枳壳 10 克，莪术 10 克，白及 10 克，白芍 25 克。

【主治】糜烂性胃炎，胃脘胀痛难忍，不欲饮食，恶心呕吐，嗳气，舌质红，苔白，脉弦。

【用法】水煎，前 3 天 8 小时服 1 次，每次服 300 毫升，后改为早晚各服 1 次。

方 13

【组方】白头翁 30 克，石榴皮 20 克，翻白草 20 克，大

蒜1头。

【主治】急性胃炎或慢性胃炎急性发作。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服，连服3天。

方14

【组方】黄芪30~60克，蒲公英15~45克，生姜3片（或干姜5~10克），半夏10克，黄连10~15克，黄芩10~20克，党参10~45克，甘草3~10克，大枣3~5枚。

【加减】

- ⊙热偏盛者，加大蒲公英、黄芩、黄连用量；
- ⊙气虚偏重者，加大黄芪、党参、甘草用量；
- ⊙气虚寒盛者，以干姜易生姜，加大黄芪、党参用量。

【主治】急性糜烂性胃炎。

【用法】每日1剂，水煎服，10日为1个疗程。

方15

【组方】臭椿根皮30克，车前草30克，苍术15克，百草霜15克，侧柏炭15克。

【主治】急性胃炎或慢性胃炎急性发作。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服，连服3天。

方16

【组方】炒蒲黄（包煎）15克，五灵脂（包煎）15克，田七10克，党参15克，炒白术15克，茯苓15克，石斛15克，山药30克，元胡15克，甘草5克。

【主治】瘀滞胃肠型急性胃炎，脘腹刺痛、拒按，呕血，便血色暗，舌有瘀点、瘀斑，脉弦涩。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

方 17

【组方】大黄8克，黄芩12克，党参24克，白术15克，黄芪20克，茯苓15克，陈皮10克，沙参18克，茜草根15克，天花粉12克，紫苏10克，藿香（后下）12克，薏苡仁20克。

【加减】

⊙腹胀者，加神曲10克，麦芽10克，鸡内金12克，减大黄为4克；

⊙便血严重，加蒲黄（包煎）12克，仙鹤草12克；

⊙呕吐频繁者，加法半夏10克，竹茹12克；

⊙肾虚，加熟附子（先煎）8克，山茱萸10克，去大黄；

⊙胃酸过多，加瓦楞子30克。

【主治】急性胃炎。

【用法】水煎2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

方 18

【组方】藿香10克，苏叶（后下）10克，生姜2片，白芷10克，陈皮10克，半夏10克，神曲15克，茯苓10克，甘草6克。

【加减】

⊙外感偏重，加荆芥6克，防风6克；

⊙腹部剧痛，加木香（后下）10克，吴茱萸6克。

【主治】寒邪犯胃型胃炎，胃痛暴发，得暖痛减，胸脘满闷，恶心呕吐，喜热饮，伴恶寒发热，头痛身痛，苔白，