

国家执业医师资格考试系列用书

2008

公卫执业(助理)医师 考试指导

GONGWEI ZHIYE (ZHULI) YISHI KAOSHI ZHIDAO

好医生高效通关秘诀

“优选法直击重点”+“木桶法查漏补缺”+“多元法巩固记忆”

含实践技能、综合笔试（供公卫执业医师、执业助理医师使用）

主编 牛 侨 杨文敏

赢在执考
体验 新三站
2008新增考点
抢先看



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

2008

公卫执业（助理）医师考试指导

GONG WEI ZHI YE (ZHU LI) YI SHI KAO SHI ZHI DAO

（含实践技能、综合笔试）

（供公卫执业医师、公卫执业助理医师使用）

主 编 牛 侨 杨文敏

编 委（以姓氏笔画为序）

王 荔	王芳芳	王明正	王金桃
王素萍	王桂琴	王根维	仇丽霞
邓 蕊	田 琳	史晓红	白剑英
江 峰	李 哲	李美蓉	杨文敏
刘 蕾	刘志贞	刘慧荣	张 舸
张志红	张爱莲	陈向伟	郑建中
赵 烨	赵素莲	赵晋芳	赵海峰
郝轶群	郝素珍	姜 峰	贺 鹭
原福胜	倪淑华	高 怡	郭雪桃
常冰梅	梁 江	梁维萍	韩 颖
覃 凯	解 军	裴秋玲	樊卫平
戴伏英			

秘 书 白剑英

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

2008 公卫执业(助理)医师考试指导/牛 侨,杨文敏主编. —北京:人民军医出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-5091-1651-7

I. 2… II. ①牛…②杨… III. 公共卫生-医师-资格考核-自学参考资料 IV. R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 028461 号

策划编辑:丁 震 文字编辑:陈晓平 责任审读:张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8162

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:68.5 字数:1683 千字

版、印次:2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~2000

定价:150.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是国家执业医师资格考试——公卫执业医师、执业助理医师资格考试实践技能与综合笔试考试的应试辅导用书。全是按照最新考试大纲的要求,分上、下两篇。上篇为实践技能,分疾病与危险因素的调查处理能力,体格检查、急救技术与辅助检查结果判读及基本操作技能 3 章,并配 2 张光盘演示操作步骤、模拟实际考试场景,巩固复习内容和进一步熟悉考试形式,突出答题技巧和病例举例,提高应试能力。下篇为综合笔试,分基础部分、专业部分、公共科目 3 个部分 22 章,按照正文讲解、重要知识点、例题及答案三步式结构对大纲要求详细阐述,突出重点,并通过做题了解出题思路,巩固知识点。随书所附教学互动卡,考生可以享受专家免费答疑,及时解决考前遇到的各类问题。

前言

感谢各位考生选择“好医生医学教育中心”策划的医考系列辅导书！帮助各位考生高效掌握考试大纲要求的考点，顺利通过考试，是我们最大的心愿！

通过多年来对考试命题规律的潜心研究，对考生复习过程和考试结果的调研分析，结合卫生部 2008 年公卫执业医师、执业助理医师资格考试大纲，我们对今年的辅导书进行了修订，使其重点更加突出，便于复习。

《2008 年公卫执业(助理)医师考试指导(含实践技能、综合笔试)》一书适用于准备参加公卫执业医师和执业助理医师考试的广大考生，内容涵盖了综合笔试和实践技能两大部分，其中大纲对执业医师的要求更高，在知识点的掌握程度上会用文字标注加以区别。

本书包括正文讲解、重要知识点、例题及答案几部分。

正文讲解：正文讲解部分的编写严格围绕大纲要求的知识点，突出重点、难点，阐述方式言简意赅，易于理解。

重要知识点：编写本书的作者都是有着多年教学经验的医学专家，他们凭借多年对考试的研究将容易涉及到的知识点挑选出来编写成这部分。为了方便各位考生复习，我们特意将这部分内容用稍小的字号显示，以示区别。

例题及答案：在每一知识点后加入相应例题，使考生对于每一知识点可能的出题思路有更直观的了解，结合答案及时检验自己的复习效果。

为了最大限度地服务考生，提高考试成绩，我们随书还附价值 150E 元(电子虚拟货币)的“教学互动卡”和实践技能操作演示光盘。

“教学互动卡”：考生凭此卡可以登陆“好医生网站”(<http://www.haoyisheng.com>)，在“考试培训”频道充值 150E 元做网上在线仿真模拟考试，通过考试对所学知识查缺补漏，专项练习，重点突破，提前感受考场氛围。同时，还可在该栏目享受长达 150 小时的专家免费答疑，及时解决考生遇到的各类问题。

演示光盘：模拟实际考试场景，帮助考生直观地掌握临床基本操作规程，更好地巩固复习

内容和进一步熟悉考试形式,突出答题技巧和病例举例,提高考生应试能力。

编辑出版是一项严肃、艰巨的工作,我们力求严谨、务实,但书中难免存在一些不足之处,敬请各位读者及业内专家给予雅正!预祝各位考生考试顺利!

好医生医学教育中心

2008年1月

目 录

上篇 实践技能

第 1 章 疾病与危险因素的调查处理能力	3
第一节 国家法定传染病	3
一、病毒性肝炎	3
二、伤寒	5
三、麻疹	9
四、血吸虫病	11
五、传染性非典型性肺炎	14
六、流行性出血热	17
七、艾滋病	19
八、结核病	21
九、霍乱	23
第二节 高血压	26
第三节 职业病	28
一、铅中毒	28
二、苯中毒	30
第四节 水污染事件	32
第五节 食物中毒	35
第六节 不明原因公共卫生事件	39
第七节 其他	41
一、肠寄生虫病	41
二、计划免疫	43
第 2 章 体格检查、急救技术操作与辅助检查结果判读	45
第一节 体格检查	45
一、一般检查	45

二、胸部检查	47
三、腹部检查	62
四、神经系统检查	67
第二节 急救技术	68
一、人工呼吸	68
二、胸外心脏按压	68
三、吸氧术	68
第三节 辅助检查结果判读	69
一、心电图	69
二、X线胸片	72
三、实验室检查结果判读	80
第3章 基本操作技能	93
第一节 常规仪器设备的正确使用	93
一、余氯比色计	93
二、微小气候测定仪	93
三、噪声测定仪	98
四、紫外线强度测定仪	100
五、一氧化碳测定仪	100
六、二氧化碳测定仪	101
七、显微镜	101
八、照度计	102
九、X射线测定仪	102
十、喷雾消毒器	103
第二节 消毒隔离	104
一、穿脱隔离衣、戴无菌手套	104
二、常用消毒剂的配制	106
第三节 流行病学资料处理	108
一、常用流行病学统计指标的计算(率、比)及应用(三间分布)	108
二、常用医学统计图、表制作与应用	114
第四节 样品采集技术	118
一、水样采集	118
附:水中余氯的测定	119
二、空气采样方法	122
三、食品及食品用具、容器样品采集	123
四、生物样品采集	125
附:公卫执业医师与执业助理医师实践技能考试大纲对比	128

下篇 综合笔试

第一部分 基础部分

第 4 章 生理学	133
第 1 单元 细胞的基本功能.....	133
第 2 单元 血液.....	136
第 3 单元 血液循环.....	140
第 4 单元 呼吸.....	147
第 5 单元 消化与吸收.....	151
第 6 单元 能量代谢和体温.....	154
第 7 单元 尿的生成和排出.....	155
第 8 单元 神经系统的功能.....	159
第 9 单元 内分泌.....	165
第 10 单元 生殖	168
第 5 章 生物化学	170
第 1 单元 蛋白质的结构与功能.....	170
第 2 单元 核酸的结构与功能.....	173
第 3 单元 酶.....	176
第 4 单元 糖代谢.....	182
第 5 单元 生物氧化.....	187
第 6 单元 脂质代谢.....	189
第 7 单元 磷脂、胆固醇及血浆脂蛋白的代谢	194
第 8 单元 氨基酸代谢.....	198
第 9 单元 核苷酸代谢.....	203
第 10 单元 遗传信息的传递	206
第 11 单元 基因表达调控	214
第 12 单元 细胞信息转导	219
第 13 单元 重组 DNA 技术	222
第 14 单元 癌基因与抑癌基因	225
第 15 单元 血液生物化学	226
第 16 单元 肝的生物化学	229
第 17 单元 钙磷代谢	232
第 18 单元 酸碱平衡(助理医师)	235
第 6 章 药理学	238
第 1 单元 药理学总论.....	238
第 2 单元 作用于传出神经系统的药物.....	240

第3单元	作用于中枢神经系统的药物·····	248
第4单元	作用于内脏系统的药物·····	255
第5单元	激素类药物·····	270
第6单元	化疗药物·····	274
第7章	医学微生物学 ·····	285
第1单元	绪论·····	285
第2单元	微生物的生物学性状·····	285
第3单元	感染·····	289
第4单元	抗感染免疫·····	295
第5单元	遗传变异·····	297
第6单元	医学微生态学与医院内感染·····	301
第7单元	消毒与灭菌·····	303
第8单元	病原学诊断与防治·····	305
第9单元	细菌的耐药性与控制策略·····	308
第10单元	化脓性细菌·····	309
第11单元	肠道感染细菌·····	311
第12单元	厌氧性细菌·····	314
第13单元	呼吸道感染细菌·····	315
第14单元	动物源性细菌·····	319
第15单元	放线菌与诺卡菌·····	321
第16单元	螺旋体·····	322
第17单元	支原体和脲原体·····	323
第18单元	立克次体·····	323
第19单元	衣原体·····	324
第20单元	呼吸道病毒·····	325
第21单元	肠道感染病毒·····	327
第22单元	肝炎病毒·····	328
第23单元	虫媒病毒和出血热病毒·····	330
第24单元	人类疱疹病毒·····	331
第25单元	逆转录病毒·····	333
第26单元	其他病毒·····	333
第27单元	朊粒·····	334
第28单元	皮肤与皮下组织感染真菌·····	335
第29单元	深部感染真菌·····	336
第8章	医学免疫学 ·····	338
第1单元	免疫学发展简史及展望·····	338
第2单元	免疫组织和器官·····	339
第3单元	抗原·····	341

第 4 单元	免疫球蛋白	345
第 5 单元	补体系统	350
第 6 单元	细胞因子	354
第 7 单元	白细胞分化抗原和黏附分子	356
第 8 单元	主要组织相容性复合体及其编码分子	357
第 9 单元	固有免疫的组成细胞	360
第 10 单元	适应性免疫应答细胞:T 淋巴细胞	362
第 11 单元	适应性免疫细胞:B 淋巴细胞	364
第 12 单元	造血干细胞及免疫细胞的生成	365
第 13 单元	固有免疫细胞的免疫应答	368
第 14 单元	抗原呈递细胞与抗原的处理及呈递	370
第 15 单元	T 细胞对抗原的识别及免疫应答	371
第 16 单元	B 细胞对抗原的识别及免疫应答	374
第 17 单元	免疫调节	375
第 18 单元	免疫耐受	377
第 19 单元	超敏反应	378
第 20 单元	自身免疫性疾病	381
第 21 单元	免疫缺陷性疾病	384

第二部分 专业部分

第 9 章	流行病学	387
第 1 单元	流行病学绪论	387
第 2 单元	疾病的分布	390
第 3 单元	病因及其推断	397
第 4 单元	描述性研究	400
第 5 单元	病例对照研究	408
第 6 单元	队列研究	417
第 7 单元	流行病学实验研究	425
第 8 单元	常见的偏倚及其控制	430
第 9 单元	疾病的预防策略与疾病监测	434
第 10 单元	传染病的流行过程	437
第 11 单元	传染病的预防和控制	442
第 12 单元	呼吸道传染病流行病学	453
第 13 单元	肠道传染病流行病学	457
第 14 单元	虫媒传染病流行病学	465
第 15 单元	接触传染病流行病学	468
第 16 单元	非传染性流行病学	472
第 10 章	医学统计学	478
第 1 单元	统计工作的步骤和统计学中的基本概念	478

第2单元	定量资料的统计描述	479
第3单元	总体均数的估计和假设检验	484
第4单元	方差分析	489
第5单元	分类资料的统计描述	494
第6单元	率的抽样误差与 u 检验	498
第7单元	χ^2 检验	499
第8单元	秩和检验	505
第9单元	直线回归与相关	508
第10单元	统计表和统计图	512
第11单元	统计研究设计	515
第12单元	生存分析	521
第13单元	医学人口统计与疾病统计	524
第14单元	寿命表	529
第11章	内科学	532
第1单元	常见症状与体征	532
第2单元	血细胞数量的改变	543
第3单元	慢性支气管炎和阻塞性肺气肿	545
第4单元	慢性肺源性心脏病	547
第5单元	支气管哮喘	548
第6单元	呼吸衰竭	549
第7单元	肺结核	550
第8单元	高血压	552
第9单元	动脉粥样硬化	554
第10单元	胃、十二指肠疾病	557
第11单元	肝脏疾病	560
第12单元	中毒	562
第13单元	尿液检查	566
第14单元	肾小球疾病	567
第15单元	尿路感染	568
第16单元	肾功能不全	570
第17单元	贫血	574
第18单元	白血病	578
第19单元	淋巴瘤	579
第20单元	甲状腺疾病	580
第21单元	肾上腺疾病	582
第22单元	糖尿病	584
第23单元	传染病概论	586
第24单元	病毒感染	590
第25单元	细菌感染	596

第 26 单元	蠕虫感染	601
第 27 单元	精神病概论	603
第 28 单元	精神活性物质所致精神障碍	612
第 29 单元	脑血管疾病	615
第 30 单元	锥体外系疾病	619
第 12 章	妇女保健	621
第 1 单元	妇女保健的重要性	621
第 2 单元	妇女保健范畴	621
第 3 单元	生殖健康与妇女保健	624
第 4 单元	青春期保健	625
第 5 单元	婚前保健	627
第 6 单元	围生保健	630
第 7 单元	围绝经期保健	636
第 8 单元	妇科常见病的防治	638
第 9 单元	妇女保健系统的组织及职责	641
第 10 单元	妇女保健的信息管理系统	642
第 13 章	儿童保健	645
第 1 单元	体格生长发育	645
第 2 单元	神经心理发育	653
第 3 单元	合理营养	656
第 4 单元	生活安排及体育锻炼	658
第 5 单元	心理卫生	659
第 6 单元	计划免疫	662
第 7 单元	儿童各年龄期保健	664
第 8 单元	社区儿童保健	667
第 9 单元	儿童常见疾病防治	667
第 10 单元	儿童意外伤害及预防	673
第 14 章	环境卫生学	675
第 1 单元	绪论	675
第 2 单元	环境与健康	676
第 3 单元	大气卫生	683
第 4 单元	水体卫生	693
第 5 单元	饮用水卫生	704
第 6 单元	土壤卫生	712
第 7 单元	住宅和公共场所卫生	716
第 8 单元	城乡规划卫生	725
第 9 单元	环境质量评价	727

第 10 单元	家用化学品卫生	730
第 11 单元	环境卫生学基本技能	734
第 12 单元	环境卫生管理与监督	737
第 15 章	劳动卫生与职业病学	740
第 1 单元	绪论	740
第 2 单元	劳动过程的生理与心理	744
第 3 单元	人类工效学原理与应用	752
第 4 单元	毒物与职业中毒	757
第 5 单元	粉尘与尘肺	781
第 6 单元	物理因素对机体的影响	791
第 7 单元	职业性致癌因素与职业肿瘤	803
第 8 单元	职业性有害因素的评价与控制	806
第 9 单元	妇女劳动卫生	813
第 10 单元	农村劳动卫生	815
第 16 章	营养与食品卫生学	817
第 1 单元	宏量营养素与能量	817
第 2 单元	矿物质(微量营养素)	823
第 3 单元	维生素	827
第 4 单元	各类食品的营养价值	837
第 5 单元	特殊人群的营养	843
第 6 单元	社区营养	849
第 7 单元	食品污染及其预防	853
第 8 单元	各类食品卫生	865
第 9 单元	食物中毒及其预防	872
第 10 单元	食品卫生监督管理	884
第 17 章	卫生毒理学	892
第 1 单元	毒理学基础知识	892
第 2 单元	化学毒物的生物转运	898
第 3 单元	化学毒物的生物转化	906
第 4 单元	影响毒性作用的因素	910
第 5 单元	化学毒物一般毒性作用	914
第 6 单元	化学毒物致突变作用	923
第 7 单元	化学毒物致癌作用	932
第 8 单元	化学毒物生殖和发育毒性作用	938
第 9 单元	化学毒物的免疫毒性作用	944
第 10 单元	化学毒物的危险度评价及毒理学安全性评价程序	949

第三部分 公共科目

第 18 章 卫生法规	955
第 1 单元 医疗与妇幼保健监督管理法规	955
第 2 单元 疾病控制与公共卫生监督管理法规	961
第 3 单元 血液监督管理法规	971
第 19 章 社会医学	974
第 1 单元 绪论	974
第 2 单元 医学模式与健康观	975
第 3 单元 社会因素与健康	978
第 4 单元 社会医学研究	983
第 5 单元 社会卫生状况与生活卫生策略	986
第 6 单元 健康危险因素评价	994
第 7 单元 生命质量评价	996
第 8 单元 社区卫生服务	998
第 20 章 医学心理学	1000
第 1 单元 绪论	1000
第 2 单元 医学心理学基础	1002
第 3 单元 心理卫生	1011
第 4 单元 心身疾病	1013
第 5 单元 心理评估	1017
第 6 单元 心理治疗与咨询	1020
第 7 单元 病人心理	1025
第 8 单元 医患关系	1028
第 21 章 医学伦理	1032
第 1 单元 医学与医学伦理学	1032
第 2 单元 医学伦理学的规范体系	1034
第 3 单元 医患关系	1038
第 4 单元 医务人员之间的关系	1040
第 5 单元 医德修养与医德评价	1042
第 6 单元 医学研究与医学道德	1043
第 7 单元 生命伦理学的若干问题	1045
第 8 单元 医学伦理学文献	1051
第 22 章 健康教育与健康促进	1053
第 1 单元 基本概念	1053
第 2 单元 健康相关行为	1056

第3单元	健康传播	1058
第4单元	健康教育与健康促进计划的设计	1060
第5单元	健康教育与健康促进计划的实施	1064
第6单元	健康教育与健康促进效果评价	1066
第7单元	社区健康教育与健康促进	1069
第8单元	学校健康促进	1071
第9单元	医院健康教育与健康促进	1072
第10单元	工矿企业健康教育与健康促进	1074
第11单元	高血压病的健康教育与健康促进	1075
第12单元	吸烟与健康	1076
第13单元	艾滋病健康教育与健康促进	1078

上 篇

实 践 技 能