



ལྷ་ས་ལྷ་ལཱུ་ཁེ་འདམ་རེ་སྒོར་དང་དེར་ཁྱད་སྒྱུར་བྱ་བ་བསམ།

拉萨拉鲁湿地与保护

LHASA LHALU WETLAND AND ITS PROTECTION



བོད་ཁྱེད་མ་མི་དམངས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

科普读物

[illegible]

拉萨拉鲁湿地与保护

LHASA LHALU WETLAND AND ITS PROTECTION

པོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཚན་ཚུལ་ཤིང་ས་མཐོའི་སྤྱི་དངོས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

西藏自治区科技厅高原生物研究所

ཐོད་སྡུང་སེམས་མེད་མང་ས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

拉萨拉鲁湿地与保护:藏文/西藏自治区科技厅高原

生物研究所编. —拉萨:西藏人民出版社, 2008. 4(2009. 7 重印)

ISBN 978-7-223-02383-2

I. 拉… II. 西… III. 沼泽化地-自然保护-研究-拉萨市-藏语 IV. P942.751.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 008860 号

拉萨拉鲁湿地与保护

编 著	区科技厅高原生物研究所
责任编辑	扎西欧珠
封面设计	阿曲
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏山水印务技术有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	2.375
字 数	43 千
版 次	2008 年 4 月第 1 版
印 次	2009 年 7 月第 2 次印刷
印 数	4,501-7,400
书 号	ISBN978-7-223-02383-2
定 价	5.50 元

版权所有 翻印必究

ཉམ་སའི་ཉམ་ཁྱུ་འདམ་རའི་སྒྲིང་དང་དེར་བྱང་སྒྲིང་བྱ་བའས།

ཚུལ་སྒྲིག་པ།	ལྷོངས་ཚན་ཚལ་ཐེང་ས་མཐོའི་སྒྱུ་དངོས་ཞིབ་ འབྲུག་ཁང་།
ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།	བཟ་ཤིས་དོན་ལུབ
མཛུགས་སྒྲིག་འཆར་འགོད་པ།	ངག་ཚུལ་།
དཔེ་བྱུང་འབྲེམ་ས་ཞིབ་ཚན་པ།	བོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དབེ་སྒྲན་ཁང་། (ཉམ་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་ལམ་སྒྲིང་20པ)
ཤར་འདེབས་ཚན་པ།	བོད་ལྷོངས་རི་རྒྱུ་ཤར་འདེབས་ལག་ཚལ་ཚད་ ཡོད་ཀྱང་སྤི།
དེབ་ཚད།	850 × 1168 1/32
ཤར་སྒྲིག་	2.375
ཡིག་ཁྱུངས།	བྲི་4.3
ཤར་གཞི།	2008ལོའི་ཟླ་4པར་ཤར་གཞི་1བསྒྲིགས།
ཤར་ཐེངས།	2009ལོའི་ཟླ་7པར་ཤར་ཐེངས་2བཟུབ།
ཤར་ཁྱུངས།	4,501 – 7,400
དཔེ་དེབ་ཡང་རྟགས།	ISBN978 – 7 – 223 – 02383 – 2
ཤོན་ཤོང་སྒྲིང་།	5.50

ཤར་གཞི་སྒྲིང་བཟུགས་ཡིན་པས་འདྲ་བཟོས་ཤར་འདེབས་མི་ཚོག

[illegible]

གཙོ་འགན་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

གཙུ་འགན་གཞིན་པ།

ཕྱུ་མཆོ། རྟ་རྩོད་རྩོད་པ་ཆེན་ཆེན་མེད་གི་མེད་ཀྱང་གཞོན་པ།

ཡ་ ཡོན།

ཡན་མིང་རང་། རང་ལྗོངས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་པ།

ཡན་ཅིང་རྒྱལ། རང་སྤོང་ཁྲོད་མ་གཏོང་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཁང་གི་
མོའ་ཡུང་།

[illegible]

ཆེ་མིང་དབང་མོ། རང་ཕྱུང་རྒྱེད་ས་ས་མཐོའི་སྤྱི་དངོས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།

ཉི་མོ་ན། རང་ཕྱོད་ཀྱི་ས་ས་མཐོའི་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཁང་།

[illegible]

ཡིག་ རྒྱུ་

ནོར་བུ་དོན་གྱི་བ། བསོད་ནམས་ལྷ་མོ།

བྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར། མིག་དམར་མཆམས་གཙང།

བསྐྱེད་འཛིན་ནོར་བུ། བསྐྱེད་ནམས་ཆོས་གྲུག།

དཀྱིལ་ཡིག་ཡིག་ལྟར།

ཐུ་ཡན་ལེས།

59 60

ལྷག་པ། རི་ལྗོན། རྒྱ་རྒྱལ་ལྗོན་དཀར།

《拉萨拉鲁湿地与保护》编委会名单

主任委员:多吉次仁 自治区科学技术厅厅长
副主任委员:甲 措 自治区科学技术厅副厅长
陈新强 自治区科学技术厅副厅长
委 员:陈金瑞 自治区高原生物研究所所长
拉巴 自治区高原生物研究所副所长
泽仁旺姆 自治区高原生物研究所
尼 珍 自治区高原生物研究所
米玛潘多 自治区高原生物研究所
翻 译:罗布顿珠 索朗拉姆
强巴班久 米玛仓决
旦增罗布 索朗曲珍
英文翻译:土艳丽
译 审:拉巴 尼珍 朗杰卓嘎

འགོ་བརྗེད།

ལྷ་ལྷུང་འདམ་རར་སྐྱེ་དངོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་ལ་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་“རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་
མཁའ་མ”ཞེས་སུ་འབོད། འདམ་ར་ལྷ་ལྷུང་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཤམ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལྡན་ལ་སྐྱམ་གཤེར་གཉིས་ལྡན་གྱི་
འབྱུང་ཁམས་མ་ལག་ཏུ་ཅང་ཉམས་ཞན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ལྡན་ཡོད།
དོན་དེར་མི་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གྲོང་གུན་ཆེན་པོ་ཕྱག་པའི་ཆོག་ཞི་
ནས་མཐོང་ཆེན་བྱས་པ་ཡིན། ཉེ་ལམ་ལོ་ཤས་རིང་འདམ་རར་སྐྱུང་སྐྱོབ་དང་
ཐོན་འབྲེད་རྩི་ལེགས་སུ་གཏོར་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཆང་མས་འདམ་
ར་ཉམས་ཞན་དང་ཅ་མེད་དུ་མ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུར་བཙོན་དང་བྱ་ཐབས་སྣ་
ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི་ལྷ་ལྷུང་འདམ་ར་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་
ལས་མཐོ་ཤོས་དང་། གྲོང་བྱེར་ཉེ་ལེའོར་དུ་གནས་པའི་རང་བྱུང་གི་ན་འདམ་
རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁུལ་གྱི་མཁའ་རྒྱུང་དོ་སྙོམས་པར་གཤམ་

ཆེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ཡོད། བྱང་པར་ཅན་གྱི་ས་མཐོའི་འདམ་རའི་འབྱུང་ཁམས་
 གྱི་མ་ལག་ལྟ་སྟེ་འདམ་རར་ཉམས་གསོ་རྒྱས་ལྷན་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་མི་དམངས་
 ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྤྲོད་ཆེད་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་
 1999ལོའི་ཟླ་5པར་ལྷ་སྟེང་འདམ་ར་དེ་སྤྱོད་ས་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་
 ཁུལ་འཕྲུགས་རྒྱུ་འོག་མཆན་སྤྲད་པ་དང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེད་མི་དམངས་སྲིད་
 གཞུང་གིས་ལྷ་སྟེང་འདམ་ར་སྤྲར་གསོ་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་“ལོ་ལྷ་
 ཆོན་བཅུ་པའི” ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་གི་ལས་གྲུའི་ནུས་གངས་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཟད། རྒྱས་ལྷན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོག་གས་སྟེ་ལོ་ལྷ་ཁོར་
 ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། རྒྱུག་སྟེང་། སྲིད་ཁུལ་བཅས་
 གཏན་འབེབས་དང་ཁྱབ་བསྐྱེད་གས་གནང་ཡོད་ཅིང་། སྲིད་གཞུང་ནས་མ་
 དངུལ་འབོར་ཆེན་བཏང་སྟེ་འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་གསོ་དང་སྤྱང་སྤྱོད་
 གི་ལས་དོན་སྟེ་ལོ་ལྷ་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་འགྲུལ་ངང་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་
 རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་དགོན་པོ་ཡིན་ལ་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤེག་གཏོར་བའི་བྱ་
 སྤྱོད་དངུང་སྟེ་ལོ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་ཁམས་སྤྱང་སྤྱོད་གི་ཐད་ལ་“ཕྱི་
 རྒྱུ་ཅམ་ལས་ཙ་བ་བཅོས་མ་བྱུང་པའི” རྒྱང་རྒྱུ་ལང་གནས་ཡོད། ཁོར་
 ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་གི་ལས་ཀར་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཏེ། དེའི་བས་སྟོབ་
 གསོ་སྟེ་ལྷ་མི་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་ཀའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ།

མིན་མས་རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཁྲལ་གྱི་གཡ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཁ
གསལ་ཡོང་བྱེད་གྱི་ལམ་ཁྱ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མིག་མུར་རང་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་
རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཁྲལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་
བོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་མེད། དེལ་བསྐྱགས་དང་སློབ་གསེ
ར་ཆེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་དགོས་ངེས་ཡིན།

ཨ་མྱ་འདམ་རང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སློབ་གསེ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་དོན་དེ་
ནི་ཨ་མྱ་འདམ་རའི་ད་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པའི་རང་
བཞིན་སྐོར་དེལ་བསྐྱགས་སློབ་གསེ་གཏོང་བའི་སྤེལ་བ་ཞིག་དང་། དམངས་
ཡོངས་ཀྱིས་འདམ་རའི་རྒྱས་པ་དང་ཅ་ཆེན་རིན་ཐང་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་
ཡོང་བྱུང་པ། འདམ་རའི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱན་མཐུད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དང་
སྤྱང་སྤྱོད་ཁྲལ་རྒྱན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཕྱགས་གྱི་དོན་མིང་
ཆེན་པོ་ལྟར་ཡོད། འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱང་སྤྱོད་ཐད་གྱི་དེལ་བས་སློབ་
གསེའི་ལས་ཀ་དེ་རྒྱུ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་
དང་ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་སྤྱང་
སྤྱོད་བྱས་ཐོག་རིམ་གྱིས་ཁོར་ཕྱག་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་བྱ་རྒྱ། ཁོར་
ཕྱག་སྤྱང་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་དེ་རང་འགྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འཇགས་པ་བྱེད་རྒྱ་
བཅས་ཡིན།

དཀར་ ཆག

- དང་པོ། འདམ་རའི་མཚན་ཉིད། (1)
- གཉིས་པ། ལྷ་ཁྱ་འདམ་རའི་གནས་ཚུལ་རགས་བསྟུས། (1)
- གསུམ་པ། ལྷ་ཁྱ་འདམ་རའི་གྲུབ་ཚུལ། (2)
- བཞི་པ། ལྷ་ཁྱ་འདམ་རའི་སྐྱེ་དངོས་གཙོ་གས། (3)
- ལྔ་པ། ལྷ་ཁྱ་འདམ་རས་ལྷ་སའི་ཁྱལ་ལ་ཐོན་པའི་ཕན་རུས། (5)
- དྲུག་པ། མིའི་རིགས་དང་རང་བྱུང་གནོད་འཚེས་སྐྱེན་པས་ལྷ་ཁྱ་
འདམ་རའི་སྐྱེ་རུས་ཉམས་ཞུན་དུ་སྤང་བ། (11)
- བདུན་པ། མིག་སྤར་ལྷ་ཁྱ་འདམ་རར་ལྷག་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ།
..... (13)
- བརྒྱད་པ། མིག་སྤར་ལྷ་ཁྱ་འདམ་རའི་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
སྤང་སྦྱང་ཐད་སྤེལ་བའི་ལས་ཀ། (16)
- དགུ་པ། ཐུས་འབྲུང་ལྷ་ཁྱ་འདམ་རའི་འབྲུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
སྤང་སྦྱང་ཆེད་དུ་སྤེལ་དགོས་པའི་བྱ་ཐབས། (19)
- བཅུ་པ། ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་སྒྲོན། (21)
- བཅུ་གཅིག གང་ཞིག་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་ཉེན་ཁོར་ཡུག་བྱེད།
..... (21)

目 录

1、湿地的定义	(25)
2、拉鲁湿地的简介	(25)
3、拉鲁湿地的形成	(26)
4、拉鲁湿地主要生物类型	(26)
5、拉鲁湿地对拉萨市区的作用和功效	(28)
6、人类及自然灾害等因素对拉鲁湿地 的影响	(31)
7、拉鲁湿地目前存在的主要问题	(33)
8、为保护拉鲁湿地生态环境目前已开 展的工作	(34)
9、为今后保护拉鲁湿地生态环境需采 取的措施	(37)
10、什么是环境问题	(38)
11、什么是人类的生存环境	(38)

Contents

1. Definition of wetlands
2. Brief of the Lhasa Lhalu wetland
3. Forming of the Lhalu wetland
4. Primary biological group of the Lhalu wetland
5. The Lhalu wetland' s effects on the Lhasa district
6. The impact of human beings and natural calamities on the Lhalu wetland
7. The main problems of the Lhalu wetland at present
8. Work done to protect ecological environment of the Lhalu wetland
9. Steps which should be taken to protect ecological environment of the Lhalu wetland
10. What is an environmental problems
11. What is mans living environment

དང་པོ། འདམ་རའི་མཆན་ཉིད།

འདམ་ར་ནི་སྐམ་སའི་འབྲུང་ཁམས་མ་ལག་དང་རྩ་སྐྱེས་འབྲུང་ཁམས་
མ་ལག་གཉིས་དབར་གནས་པའི་འབྲུང་ཁམས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་དེར་ས་དམུད་
དང་ས་རྩ། དེ་བཞིན་ཅི་ཤིང་དང་སྐྱེ་དངོས་བཅས་ལ་བྱམ་མིན་གྱི་བར་བཞུལ་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འབྲུང་ཁམས་མ་ལག་ཅིག་རེད། ཁ་རྩུན་དུ་འདམ་ར་ནི་
འདམ་རྩ་སྐྱེས་པའི་སར་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ། ལྷ་སྐྱ་འདམ་རའི་གནས་རྒྱལ་རགས་བཟུས།

ལྷ་སྐྱ་འདམ་ར་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཤོས་དང་།
གོང་བྱེད་ཉེ་ལའོར་དུ་གནས་པའི་རང་བྱུང་གི་འདམ་ར་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ།
བྲུང་བྲུང་མཐིང་ནག་དང་བྱ་ཚོད་སྐྱེས་རྒྱུད་ཅ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་ཅ་ཆེན་སྲོག་
ཆགས་དང་ས་མཐོའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་གནས་སའམ་དགུན་
སྐྱེལ་སའི་གནས་ཡིན་ཞིང་མཚོ་བོད་མཐོ་སྐང་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་ལའན་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་ཅི་ཤིང་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་སྐྱེ་དངོས་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱུད་སྐྱེལ་བྱ་བར་གལ་
ཆེའི་དོན་སྤྱིར་ལྡན་ཡོད། ལྷ་ས་ནི་སྐད་གསལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རིན་ཐང་ལྡན་
པའི་གོང་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། 《འཛམ་གླིང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ནམ་
གངས་》སྤྱུ་རྒྱུད་པའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་སྐྱེས་བཞོ་བོ་ཏ་ལ་སྐྱེས་ཆེ་གས་དང་

ལྷ་ལྷུའི་འདམ་ར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་མཚར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་
 གྲུབ་ཡོད་ཅིང་དེ་བཞིན་ནམ་པའི་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀྱང་གཉིས་སུ་
 མེད། འདམ་ར་ནི་ལྷ་སའི་བྱང་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་སྟོན་ས་སུ་ཅུང་འཕྱོག་ཅིང་ས་ཁོང་
 ལྷོ་མས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱབ་བྱང་དོས་སུ་ཉ་ལམ་སྤྱི་ལེ་6.5ཙམ་གྱི་སར་རི་
 ཡིས་བསྐླར་བ། ཤར་བྱང་དོས་དེ་མུང་བྲན་དང་། འོག་སྡེ་ཡི་ཡུང་ལུ་དང་
 འབྲེལ་བ། ཤར་དོས་གོང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ། ལྷོ་དོས་ལྷ་སའི་གོང་ཁྲུལ་དང་
 ཡུག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷ་སའི་དགྱིལ་གྱི་ཡུར་ཆེན་དང་འདམ་
 རའི་ལམ་གྱིས་མཚམས་བྱེད་བཞིན་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་6.2ཡོད། 《རྒྱལ་
 སྤྱིའི་འདམ་རའི་སྤྱི་ཆིངས་》ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར། ལྷ་ལྷུའི་འདམ་ར་ནི་མཆོ་
 བོད་ས་མཐོའི་འདམ་རའི་དཔེ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་འདམ་རའི་
 དཔྱེ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི་འདམ་རྩ་འདམ་སྐལ་འདམ་ར་ཞིག་ཡིན། དེའི་
 ས་རྒྱ་ནི་རྩ་ཐང་གི་ས་དང་རྩ་ཐང་གི་དེུ་རིལ་ས་ཡིན་ཞིང་། གཙུ་བོའི་རྩ་
 ཞིབས་ནི་མཐོ་གང་འདམ་རའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་དང་། རྩ་འཁན་པ་སོགས་ཡིན།
 གཞན་ཡང་འདམ་རྩ་དང་། རྩ་འདུག་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཞིབས་ཡོད།

གསུམ་པ། ལྷ་ལྷུའི་འདམ་རའི་གྲུབ་ཚུལ།

དེ་ཡང་ལྷ་སའི་བྱང་རྒྱད་ཀྱི་འོག་སྡེ་དང་མུང་བྲན་གྱི་རྒྱལ་གཞི་བཀག་ཉིས་
 བས་རྒྱན་ལྷན་ལོ་འཁོར་མོར་རྒྱ་འབབ་པ་དང་། སའོག་རྒྱ་དང་ར་ཆེན་སྟོག་
 ཁང་གི་རྒྱ་ཡན་བཅས་ལྷ་སའི་རྒྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉ་ལམ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་10ཙམ་ཡོད་
 པའི་གཞོང་སར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབབ་ཅིང་ཡུན་རིང་འབྱིལ་ཞིང་འཁོར་རྒྱག་

3

ལམན་པ་ཡུ་རིང་(K. microglochin)

རྩ་འདག་རྩུས་མཆོ་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྩུག་ཡེའ་(C. moorcroftii)

བྱུང་ག་འདབ་ཡངས་མ་སྟགས་ཡོད།

(2)འདམ་རའི་འོ་འབྲུང་སྟག་ཆགས་ཀྱི་རིགས།

ཕ(Vulpes ferrilata)

སྟམ་(Lutra Lutra)

གཡི(དབྱི)(Felis Lynx)

གསལ(Felis manul)

རི་བོང་། ཐལ་བྱི། ཡ་བྱ་སྟགས་ཡོད།

(3)འདམ་རའི་འདབ་ཆགས་རིགས།

ཁྲུང་ཁྲུང་མཐིང་ནག་(Gras nigricollis རྩུལ་ཁབ་ནས་སྤྱང་སྤྱིང་རིམ་པ་
དང་པོ་བྱ་བའི་སྟག་ཆགས་)

བྱ་ཚྛོད་(Gyp - aetns barbatus རྩུལ་ཁབ་ནས་སྤྱང་སྤྱིང་རིམ་པ་དང་
པོ་བྱ་བའི་སྟག་ཆགས་)

བྱ་ཨང་ལོག་ བྱ་རོག་ ཀང་ཀམེ། བྱ་ལོང་། དུར་བ། བྱ་ཤྲག་ མཆིལ་པ།
ཁྲ་དང་ཐིང་རིལ་སྒྱུ་མོ་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་རིགས་འདྲ་མིན་སྟུང་སྟགས་
ཡོད་པ་དཔེར་ན་བྱིའུ་ཙོ་ཀ་དང་གངས་བྱིའུ་སྟགས་ཡོད།

(4)འདམ་རའི་ཉ་རིགས།

ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ས་མཐོའི་འདམ་ཉ་(Herzenstein)

མཁྱུག་མ་སྟགས་པའི་ས་མཐོའི་འདམ་ཉ་(Herzenstein)

ཉ་ཨྲ་ཆེན་མ་(Sehizotharax O'connori Lloyd)

སམ་ཐོའི་ཉ་གོ་ལི་(Gymaocypris Waddllii Rogan)

ཐུ་བ། ལྷ་ལྷ་འདམ་རས་ལྷ་སའི་བྲལ་ལ་ཐོན་པའི་ཡན་ལྷས།

ལྷ་ལྷ་འདམ་ར་ནི་རང་བྱུང་གི་ཚུ་མོའི་རྒྱལ་ལམ་འགག་ཅིང་རྒྱ་ངོས་ལ་
འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ལས་ལྷ་བ་པའི་ས་མཐོའི་སྐྱམ་སའི་འདམ་ར་ཞིག་ཡིན།
འདམ་ར་དེ་ཉིད་ལྷ་ས་གོང་ཁྲལ་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱ་ཁྲོན་ཅུང་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པས་ལྷ་
སའི་འབྲུང་ཁམས་མ་ལག་ཁྲོད་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་བཞིན་ཡོད། ལྷ་ལྷ་འདམ་
ར་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་ལ་སྐྱེ་དངོས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་འབྲུང་
ཁམས་མ་ལག་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་དེར་གལ་ཆེའི་རྒྱས་པ་ལྡན་ཡོད། རྒྱས་པ་
དེ་དག་གཙོ་བོ་འདམ་རའི་ཡན་ལྷས་དང་། སྤྱོད་སྒྲི། བྱང་ཆོས་བཅས་ལས་
གསལ་པོ་མངོན་བྱུང་བ་ལྟེ།

1. སཆ་ཆ་ཤས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་སྟོམས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལྡན་ཡོད།
འདམ་རའི་འབྲེལ་ཚུ། ས་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་འདམ་རའི་སྤྱོད་ཁམས་སྒྲིག་སྒྲི་
ཐོག་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་སྤངས་འགྱུར་བྱུང་ནས་སཆ་དེ་གའི་གཤེར་ཚད་
དང་ཆར་རྒྱ་འབབ་ཚད་རྒྱན་འབྲོངས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ཁྲལ་གྱི་གནམ་
གཤིས་ལེགས་སྒྲིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷ་ལྷ་འདམ་ར་ནི་ས་མཐོའི་དཔེ་མཆོན་གྱི་
སྐྱམ་སའི་འདམ་ར་ཞིག་ཡིན་ལྷ་བས་དེར་གནམ་གཤིས་སྟོམས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་མངོན་གསལ་དོན་པོ་ལྡན་ཡོད། སྤྱོད་སྒྲི་གྲྲ་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
ཁེངས་པའི་འདམ་ར་ལས་བསྐྱུན་གཤེར་ཐོན་ཆེན་རྒྱང་ཁམས་ཆེན་པོར་སྤངས་