



计算机 实用技术

主 编 张光华

(12) 医药科技出版社

取消选择

主要内容

计算机实用技术

主 编 张光华

编写人员 (按姓氏笔画排序)

刘瑞红 齐 峰 张光华

张 钊 游大磊

图 书 在 册 号 (CIP) 数据

计算机实用技术 张光华主编 北京：中国医药科技出版社，2009.9

ISBN 978-7-309-07330-3

I. 计... II. 张... III. 计算机-教材 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第143495号

命令，将此文件命名

080

软件操作

张光华主编

张光华主编

中国医药科技出版社

北京市东城区文景园北里22号

邮编 100025

电话：010-63334473 传真：010-63336678

网址 www.cipbip.com

规格 787×1095mm 1/8

印张 12

字数 294千字

版次 2009年9月第1版

印次 2009年9月第1次印刷

印刷 北京华信印刷有限公司

经销 全国各新华书店

书号 ISBN 978-7-309-07330-3

定价 34.00元

 中国医药科技出版社

本社图书在版编目(CIP)数据 计算机实用技术 张光华主编 北京：中国医药科技出版社，2009.9

内 容 提 要

本书以教育部下发的中等职业学校计算机应用基础课程教学大纲为原则编写而成,突出对中职学生基本实践技能的培养。本书系统地介绍了计算机基础知识、文字处理软件、电子表格软件、Internet 的应用、图形图片处理软件 Photoshop 等内容,各内容均以任务形式出现,可操作性比较强。

本书适合非电子类专业中等职业学校教学使用,也可作为各类短期职业技能培训的教学用书。

图书在版编目(CIP)数据

计算机实用技术/张光华主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.9
ISBN 978-7-5067-4330-3

I. 计… II. 张… III. 电子计算机-专业学校-教材 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 142492 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 787×1092mm 1/16

印张 15

字数 294 千字

版次 2009 年 9 月第 1 版

印次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4330-3

定价 34.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

职业教育是国民教育事业的重要组成部分，在实施科教兴国战略和人才强国战略中具有特殊的重要地位，是促进经济社会发展和劳动就业的重要途径。职业教育的根本任务，就是培养适应现代化建设需要的高技能专门人才和高素质劳动者。因此，职业教育要从劳动力市场的实际需要出发，坚持就业导向，着力加强就业人员的实际技能，全面提高就业人员的综合素质。

为了深入贯彻落实《国务院关于大力推进职业教育改革与发展的决定》的实施意见精神，深化中等职业教育改革，适应职业教育发展，结合学生实际情况，本着以服务为宗旨、以就业为导向，在深入医药行业调查研究、充分论证的基础上特组织编写了适合中职使用的《计算机应用技术》。

本教材以全面提高学生素质为基础，以职业道德为核心，以技能和岗位能力为主线，先满足学生的就业需求，同时注重培养学生未来发展的岗位发展的能力。本书在编写体例上由浅入深、循序渐进，内容上言简意赅、图文并茂。

本教材有以下特点：①体现以能力为本的指导思想，着重培养学生的动手实践能力，所有内容均以任务的形式出现，让学生“学习有依靠，操作有指导”。②突出“少理论、多实践、重应用”的特点，叙述做到浅显易懂，生动有趣。③加强网络基础的学习和使用，以适应网络化社会发展的需要。④针对日益发展的数码产品，我们增加了 Photoshop 中简单易学的内容，来增强学生对日常图片的处理能力。

参加本书编写的人员与分工如下：张光华（第一部分），游大磊（第二部分 Word 内容），刘瑞红（第二部分 Excel 内容），张钊（第三部分及第四部分中的任务三、五、七、八），齐峰（第四部分中的任务一、二、四、六、九）。全书由张光华主编并统稿。在本书的编写过程中，得到了作者所在学校领导的大力支持，在此表示感谢。

新教材的编写是一项探索性工作，由于时间紧迫，不足之处在所难免，欢迎在使用过程中，读者对本教材提出宝贵意见和建议。

编 者

2009 年 7 月

目 录

第一部分 基础知识入门和操作系统

任务一	第一次亲密接触	认识计算机	(3)
任务二	练就灵巧的双手	熟练掌握键盘	(11)
任务三	计算机的好管家	操作系统	(13)
任务四	“打”显“神”手	输入法	(25)
任务五	电脑大管家	文件/文件夹管理	(30)
任务六	随心所欲	控制面板	(41)
任务七	五彩缤纷	画图软件的使用	(44)

第二部分 文字处理和电子表格

任务一	认识 Word	Word 2000 的基础知识	(49)
任务二	走进 Word	用 Word 编写一份自荐书	(54)
任务三	Word 的排版功能	用 Word 编写电子杂志	(65)
任务四	Word 进阶	用 Word 做电子贺卡	(74)
任务五	表格的使用	用 Word 制作个人简历表	(83)
任务六	文档的输出	打印一份通知	(94)
任务七	表格基础建设	认识表格	(100)
任务八	按部就班	制作与修改工作表	(105)
任务九	锦上添花	表格格式的设置	(113)
任务十	一目了然	数据的处理	(118)
任务十一	凹凸分明	制作图表	(123)

第三部分 网络基础知识入门

任务一	开启你的遨游互联网之旅	认识 Internet	(129)
-----	-------------	-------------	-------

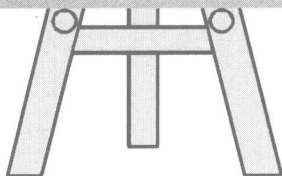
任务二	在网上发表我的青春宣言 认识 BBS	(151)
任务三	网络邮递员 收发电子邮件	(158)

第四部分 图形图片处理

任务一	快速漫游 初识 Photoshop	(167)
任务二	成功的基础 选择和移动工具的使用	(172)
任务三	绘制美丽图片 灵活运用绘图工具	(180)
任务四	Photoshop 中的小精灵 文字工具的使用	(187)
任务五	Photoshop 的灵魂 图层	(195)
任务六	矢量构图专家 路径工具的使用	(201)
任务七	给图片调色 图像通道的基本操作	(211)
任务八	奇妙的图像合成 Photoshop 的蒙版使用	(218)
任务九	神奇的魔法师 滤镜效果	(223)

第一部分

基础知识入门和操作系统



任务一 第一次亲密接触

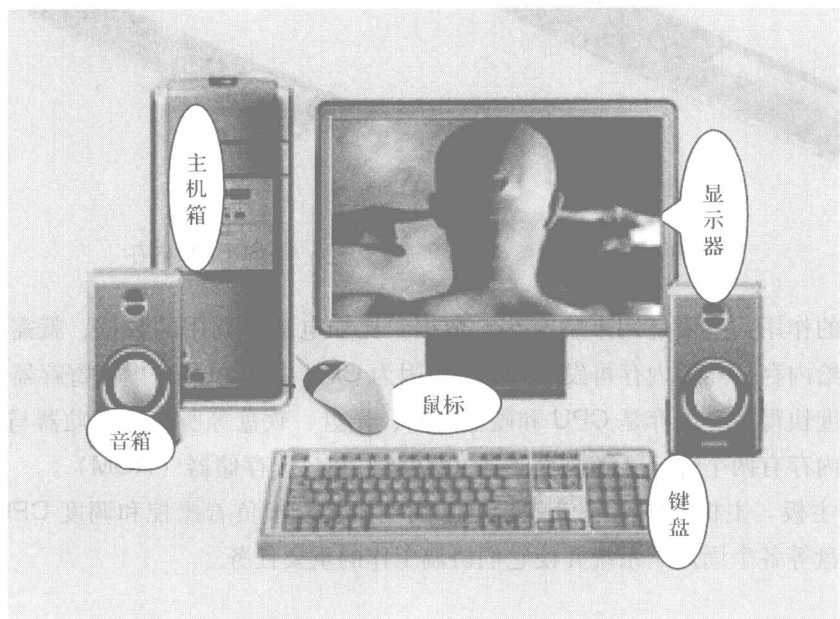
认识计算机

学习目标

1. 熟悉计算机的应用领域、特点、发展概况和发展趋势。
2. 熟练掌握计算机系统的组成。
3. 正确掌握安全使用计算机的方法，开、关机的方法。

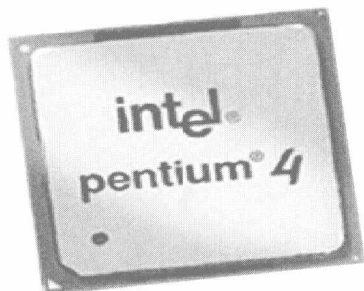
计算机技术已经应用到人类社会生活的各个领域，在医药方面的重要性也不言而喻，它对药物研究及开发过程起着日益重要的作用。在这里我们将共同揭开电脑的神秘面纱。

首先我们来了解一下计算机的外形结构，如下图：

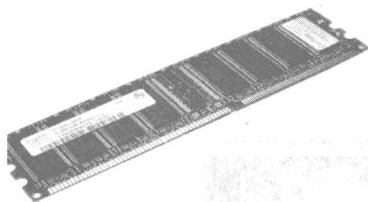
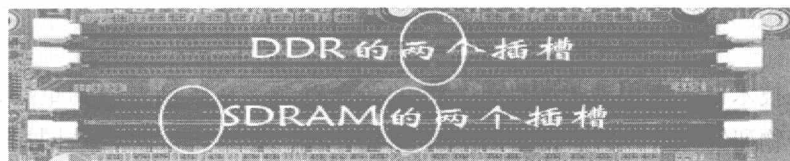


计算机硬件系统中，主要包含以下一些设备：

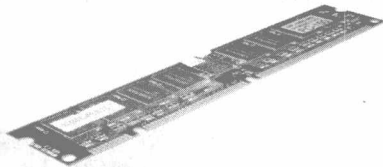
(1) CPU 对于一台电脑来说，CPU 的作用就像我们的心脏一样重要。CPU 是英文“Central Processing Unit”的缩写，其中文的直译为“中央处理单元”，由运算器和控制器两大部分组成。CPU 的主要功能是进行算术运算和逻辑运算。目前生产 CPU 的厂家主要有 Intel 公司和 AMD 公司。



(2) 内存 内存条是连接 CPU 和其他设备的通道，起到缓冲和数据交换的作用。内存类型主要有以下两种：



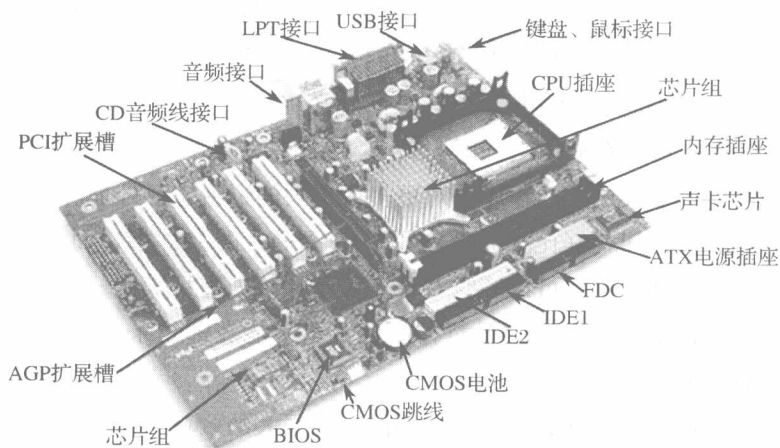
DDR 内存



SDRAM 内存

内存的作用：主要是用来临时存贮数据。比如电脑中调用的数据，就需要从硬盘读出，发给内存，然后内存再发给 CPU，因为 CPU 中的 ALU（虚拟寄存器）速度要比硬盘速度快得多。内存是 CPU 和硬盘之间，光盘、软盘等所有外存贮器与内存之间的桥梁。内存有两个部分：随机存储器（RAM）和只读存储器（ROM）。

(3) 主板 主板，顾名思义就是电脑的主机板，担负着操控和调度 CPU、内存、显卡、硬盘等各个周边子系统并使它们协调工作的重要任务。

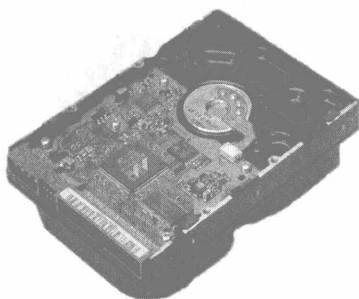


(4) 电源 作为电脑的供电核心，电源是极为重要的，电源的优劣直接关系到电脑的运行稳定性，好的电源可以缓和市电带来的电涌，减少对电脑硬件的损害，为硬盘、光驱等各种设备提供强劲电力。



(5) 硬盘 硬盘是存放数据的地方。

许多人常常将物理内存和硬盘混淆在一起，因为两者的容量都是用 MB 或 GB 这类的单位表示，说明物理内存和硬盘之间关系的最好比喻是：一个带一张桌子和一个文件柜的小办公室。



反面



正面

文件柜就像硬盘，程序和数据可以长期安全地存放在那里，桌面代表物理内存，允许在办公桌上工作的人（作用和处理器相同）直接用放在桌面上的任何文件（程序和数据）。为了对一个特定文件进行操作，首先必须从文件柜中取出文件并放在桌面上。如果桌面够大，可以在桌面上同时打开多个文件。类似地，如果你有更多物理内存，那么可以运行更多或更大的程序并对更多或更大的资料进行处理。

给电脑增加硬盘空间就好比在办公室里放一个更大的文件柜，而增加更多内存就好比得到一个更大的办公桌，可以同时为更多程序和数据进行操作。

内存很小，但很重要，它是一个暂存区，数据只能在那里来也匆匆去也匆匆，电脑关机后，绝对不能有数据停留在那里！

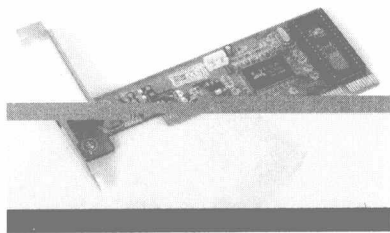
而硬盘呢，是可以永远把数据写在上面的一个很大的区域。

CPU 总是先打开硬盘上的文件，然后把它映射到内存区里，方便随时调取，程序被关闭时，如果没有发生死锁的情况，它也会相应的把程序存放的数据给注销掉，至于储存，那就是程序自己的事了，如果他没有设计那个储存程序，就没法储存在硬盘上。

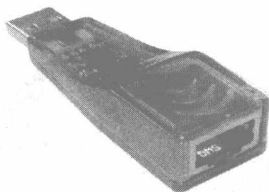
(6) 光驱 光驱是目前多媒体电脑的必备组件。随着多媒体的应用越来越广泛，使得光驱在笔记本诸多配件中的已经成标准配置。目前，光驱可分为 CD - ROM 驱动器、DVD - ROM、康宝（COMBO）、刻录机和笔记本用光驱等。



(7) 网卡 网卡也叫“网络适配器”，英文全称为“Network Interface Card”，简称“NIC”，网卡是局域网中最基本的部件之一，它是连接计算机与网络的硬件设备。无论是双胶线连接、同轴电缆连接，还是光纤连接，都必须借助于网卡才能实现数据的通信。

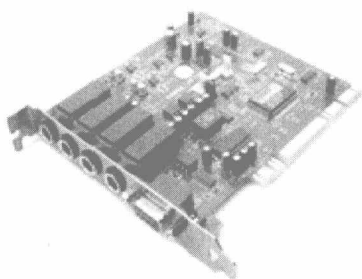


内置

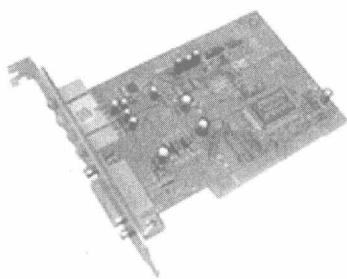


外置

(8) 声卡 声卡，也叫音频卡，是多媒体计算机的必要部件，它是计算机进行声音处理的适配器。说白了声卡就是把电脑的数字信号转换成我们能听到的模拟信号。



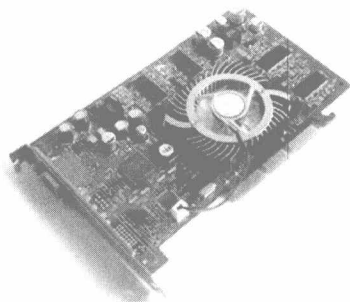
PCI 声卡



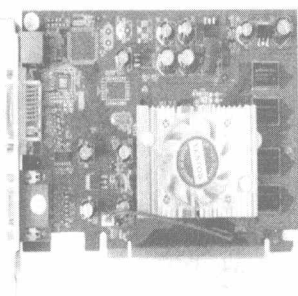
ISA 声卡

(9) 显卡 显卡又称视频卡、视频适配器、图形卡、图形适配器和显示适配器等。它是主机与显示器之间连接的桥梁，作用是控制电脑的图形输出，负责将 CPU 送来的影像数据处理成显示器认识的格式，再送到显示器形成图像。

显卡分为 ISA 显卡、PCI 显卡、AGP 显卡、PCI-E 显卡等类型，ISA 显卡、PCI 显卡已淘汰，AGP 显卡也面临淘汰，PCI-E 显卡是最新型的显卡。也有一些主板是集成显卡的。



AGP 显卡



PCI-E 显卡

(10) 显示器 显示器是电脑最重要的输出设备。根据显像管的工作原理分类，可以将显示器分为 CRT（阴极射线管）显示器和 LCD（液晶）显示器等。



CRT 显示器



LCD 显示器

显示器在不用时，可采取下列措施来延长它的使用寿命：

- ①不使用时关掉显示器。
- ②如果长期使用，将显示屏的亮度减小到比较暗的水平。

(11) 打印机 打印机也是电脑重要的输出设备，主要功能是将电脑所处理的信息打印在纸上，以便于长期保存。

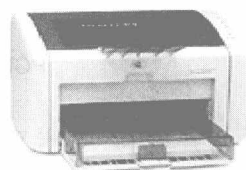
打印机的类型：常见的打印机有针式打印机、喷墨打印机和激光打印机三种。



针式打印机



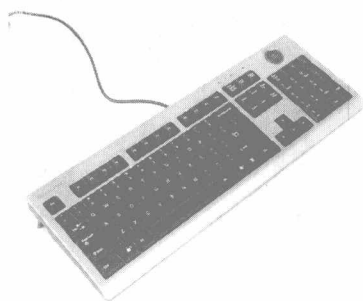
喷墨打印机



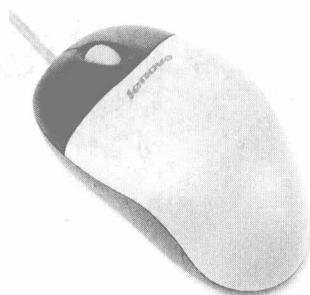
激光打印机

(12) 键盘和鼠标 键盘和鼠标是电脑重要的输入设备。

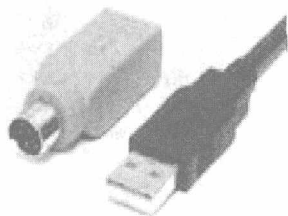
键盘和鼠标一样，有两种接口，分别是 PS2 和 USB。



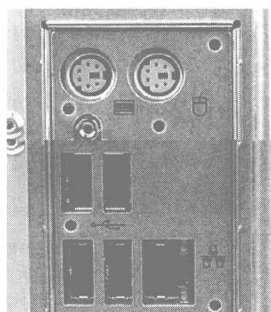
键盘



鼠标



PS2 和 USB 接口



PS2 和 USB 插槽

我会说

参考步骤

- (1) 认真观察计算机，说出各硬件的名称。如主板、硬盘、电源、内存、显示器。
- (2) 输入设备有哪些？
- (3) 输出设备有哪些？
- (4) 计算机中还有哪些设备既是输入设备又是输出设备？

我会做

参考步骤

- (1) 认真观察每个外设与主机箱接口的特点。
- (2) 将计算机硬件系统的各个设备在老师的指导下连接好。
- (3) 正确的开机顺序：先开外设，再开主机。在计算机使用的过程中，如果要重新启动计算机，最好的方法是先热启动，再复位启动，最后是冷启动。
- (4) 热启动的方法是同时按下组合键：**Ctrl + Alt + Delete**。
- (5) 正确的关机顺序是：先关主机，后关外设，正好与开机相反。
- (6) 计算机死机需要关机重新启动时，一定要关机后等待六七秒后再通电，否则容易损坏机器。

我了解

参考步骤

- (1) 计算机的五大应用领域：科学计算；信息处理；过程控制；计算机辅助设计；人工智能。
- (2) 计算机的五大特点：运算速度快；计算精度高；有记忆功能；逻辑判断能力；自动化。

安全使用计算机

参 考 步 骤

(1) 设备安全

①电源：为了保证计算机安全、正常地工作，最好配备 UPS 电源。

②环境：计算机设备要放置稳定，并处在灰尘较少的环境中，防止潮湿、防止阳光直射显示器屏幕、防止震动。

③使用操作：在开机状态下，不要随意插拔各种接口卡和外设电源；不要随意在开机时搬动各种计算机设备。

(2) 数据安全 造成数据破坏或丢失的原因有机器故障、操作失误和计算机病毒等。

计算机病毒是一种人为编制的、能在计算机系统中生存、复制和传播的一种程序。

病毒在计算机之间传播的途径有两种：一种是在不同计算机之间使用移动存储设备交换信息时，隐蔽的病毒随着有用的信息传播出去；另一种是在网络通信过程中，病毒随着不同计算机之间的信息交换传播出去。

任务二 练就灵巧的双手

熟练掌握键盘

学习目标

1. 掌握正确的打字姿势。
2. 熟悉键盘的基本分布和部分功能键的用途。
3. 学会文字的修改和删除。
4. 初步掌握打字的指法。

了解键盘上各种键的作用

参考步骤

- (1) 认真观察键盘，找出常用的几个键的作用。



- ①大小写锁定键是_____，作用是_____。
- ②回车键是_____，作用是_____。
- ③删除键是_____，作用是_____。
- ④空格键是_____，作用是_____。
- ⑤换档键是_____，作用是_____。
- ⑥退格键是_____，作用是_____。

试着输入双态键上边的符号：如感叹号、加号和减号等。