



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

口腔疾病

主 编 李 刚



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

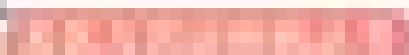


Figure 1

[illegible]

口腔疾病

100

100



Abstract

名医与您谈疾病丛书

口腔疾病

总主编 李广智

主 编 李 刚

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔疾病/李刚主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4137 - 8

I. 口… II. 李… III. 口腔颌面部疾病 - 防治 IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019557 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 15

字数 168 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4137 - 8

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书以问答形式，围绕口腔疾病的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健六方面的问题进行了详细解释。全书内容丰富，文图并茂，既有口腔专业基础知识，又有通俗易懂的口腔疾病预防保健常识，可供临床医生、患者及家属阅读使用。

名医与您谈疾病丛书

编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《口腔疾病》

编委会

主 编	李 刚			
副主编	郭 静			
编 委	刘 垚	高宝迪	宋超峰	
	王 伊	郭 静	李 刚	

序



自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈颢珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的**次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21 世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

常识篇

口腔保健为什么如此重要?	(3)
我国人口的口腔医疗需要情况怎样?	(4)
为什么要重视口腔健康的定期检查?	(5)
去口腔医院看病之前要做哪些准备?	(6)
口腔病灶与全身健康有什么关系?	(7)
“全国爱牙日”是如何创立的?	(8)
人类最早的“龋”的记录和牙刷制作是怎样的?	(9)
人类最早的假牙制作和麻醉拔牙是怎样的?	(10)
口腔医院有哪些分科?	(11)
口腔的空间结构有哪些?	(13)
口腔前庭有哪些具有临床意义的表面解剖标志?	(14)
固有口腔有哪些具有临床意义的解剖标志?	(15)
口腔的生理功能有哪几部分?	(16)
牙齿组织有哪些结构?	(18)
牙周组织有哪些结构?	(20)
牙齿有哪些分类与名称?	(20)
牙齿的表面由哪几部分构成?	(21)
牙齿的生理功能有哪几部分?	(23)
牙齿的萌出与替换是怎样的?	(24)
口腔黏膜的生理功能有哪几部分?	(26)

看

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

唾液有什么生理作用?	(27)
怎样区别恒牙和乳牙?	(28)
老年人还能长新牙吗?	(28)
吃饭细嚼慢咽有什么好处?	(29)
为什么牙齿可以证实一个人的身份?	(30)
什么是牙齿芯片身份证?	(32)
咀嚼功能对胃肠道功能有什么影响?	(32)
口腔材料设备有哪些发展?	(34)

病因篇

有的婴儿为什么迟迟不出牙?	(39)
经常吃零食对牙有害吗?	(40)
“虎牙”是怎么回事?	(41)
为什么不要轻易拔除“虎牙”?	(42)
龋齿是怎样发生的?	(43)
龋齿有哪些危害?	(45)
儿童为何易患龋齿?	(46)
“虫牙”里真的有虫吗?	(48)
牙齿排列为何不整齐?	(48)
哪些不良习惯可造成牙颌畸形?	(50)
刚换出的门牙的牙冠为什么呈锯齿状?	(51)
上颌门牙靠不拢是怎么回事?	(52)
牙齿色泽是如何产生的?	(53)
一般常见的牙齿异常着色的原因是什么?	(53)
四环素牙是怎样生成的?	(54)
黄斑牙(斑釉)与饮水有什么关系?	(56)
牙结石是怎样形成的?	(56)
牙龈出血有哪些原因?	(58)

什么是牙周病?	(59)
牙周病的原因有哪些?	(60)
哪些原因可引起肥大性龈炎?	(60)
口腔溃疡反复发作(复发性口疮)是什么原因?	(61)
产生口臭的原因有哪些?	(62)
口腔疾病与冠心病有什么关系吗?	(63)
什么是口腔病灶的感染?	(64)
口腔病灶感染的发生机制是什么?	(65)
现在对口腔感染的危害性有哪些新的认识?	(66)
吸烟会加重牙周病吗?	(67)

症状篇

儿童牙龈炎有什么特点?	(71)
小儿为什么会流口水?	(71)
什么叫牙颌畸形?	(72)
什么是牙本质过敏?	(73)
什么是牙隐裂?	(74)
慢性唇炎是怎么回事?	(75)
扁平苔藓是什么?	(76)
干燥综合征是怎么回事?	(76)
什么是口腔白斑病?	(78)
“鹅口疮”是怎么回事?	(78)
什么是地图舌?	(79)
为什么会有口臭?	(80)
吸烟对口腔健康有哪些影响?	(81)
什么叫阻生牙?	(81)
什么是颌面部间隙感染?	(83)
为何牙痛特别剧烈?	(84)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

口腔颌面部外伤有哪些特点? (85)

诊断与鉴别诊断篇

可以引起牙痛的疾病有哪些? (89)

发音不清与舌系带过短有关吗? (89)

如何判断小儿是否患有舌系带过短? (91)

正畸病人照 X 线片有什么用? (92)

哪些错骀可以不治自愈? (92)

为什么会“塞牙缝”? (93)

为什么不能挤压面部疖肿? (94)

夜磨牙是怎么回事? (95)

哪些因素可引起唇裂、腭裂(唇腭裂)? (96)

手足口病有什么特点? (97)

艾滋病有哪些口腔特征? (98)

什么是心源性牙痛? (99)

如何区别和诊断心源性牙痛? (101)

颞下颌关节紊乱综合征与头痛有什么关系? (102)

口腔病灶的诊断有什么特点? (104)

口腔病灶有哪些种类? (104)

什么是口腔癌前病变? (106)

治疗篇

乳牙的龋洞要补吗? (109)

怎样治疗“烂口角”? (109)

儿童口疮有哪些简易治疗法? (110)

什么是根尖诱导成形术? (112)

儿童拔牙要注意哪些问题? (113)

孩子拔牙后的护理应注意哪些问题? (114)

为什么要及时矫正牙颌畸形?	(114)
为什么“地包天”应及时矫治?	(116)
常见牙颌畸形的矫治方法有哪些?	(116)
能否快速矫正牙齿?	(118)
成人也可矫正牙畸形吗?	(118)
什么是舌侧矫治技术?	(119)
什么是无托槽隐形矫治器?	(120)
儿童在矫治期间应注意些什么?	(121)
牙颌畸形矫治好以后,为什么还要戴“保持器”?	(122)
牙痛时怎样应急止痛?	(123)
牙本质过敏有哪些治疗方法?	(124)
牙科电子麻醉仪是干什么的?	(124)
补牙为什么要钻牙?	(125)
为什么要“杀神经”?	(126)
补牙为什么不都用白色材料?	(127)
为什么有的牙补时要打桩?	(128)
什么是根管治疗术?	(129)
根管治疗有哪些操作步骤?	(130)
为什么有的牙补时要来好几次?	(131)
填补后的牙齿要注意些什么?	(132)
为什么一定要去除牙结石?	(133)
如何防治牙周病?	(134)
什么是定期牙周维护治疗?	(135)
哪些病牙应拔除?	(136)
哪些内科病人不能拔牙?	(137)
女性拔牙应注意哪些问题?	(139)
拔牙后应注意哪些问题?	(139)
怎样防治智齿冠周炎?	(140)

名

医

与

您

谈

疾

病

丛

书

名

医

5

焦

谈

疾

病

丛

书

拔除阻生牙有什么特殊性?	(141)
牙齿外伤折断脱落怎么办?	(142)
如何处理儿童外伤掉牙?	(143)
什么是牙齿移植术?	(144)
怎样防治颞下颌关节紊乱综合征?	(145)
如何防口腔癌于未然?	(145)
如何进行口腔癌自我检查?	(146)
为什么有的人需要整颌外科手术治疗?	(147)
为什么拔了牙后要及时镶牙?	(148)
能否不拔残根就镶牙?	(150)
牙体缺损有哪些修复方法?	(151)
什么是固定假牙和活动假牙?	(152)
什么是可摘局部义齿铸造支架修复?	(153)
什么叫覆盖义齿?	(153)
什么是精密附着体?	(154)
何谓烤瓷牙?	(155)
烤瓷牙有哪些种类?	(156)
什么是 CAD/CAM 修复嵌体?	(157)
什么是即刻义齿?	(157)
什么是个性修复?	(159)
什么是隐形义齿?	(160)
常用修复材料有什么类型和特点?	(161)
老年人镶哪种牙好?	(162)
初戴假牙应注意什么问题?	(163)
在日常使用中如何清洁假牙?	(164)
如何利用修复体进行咬合重建?	(164)
何谓种植牙?	(165)
种植牙有什么研创发展?	(166)