

养生有什么秘诀吗？有，治未病！



周易 与 疾病预测



准确无误的预测您的健康

申海严/主编

恬淡虚无，真气从之。精神内守，病安从来？

太阳为阳，月亮为阴；男人为阳，女人为阴；热为阳，寒为阴；表为阳，里为阴；
上为阳，下为阴；实为阳，虚为阴。阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，
推之可万。万之大，不可胜数，然其要也。阴阳平衡，阴平阳秘则无疾。

中原出版传媒集团
中原农民出版社

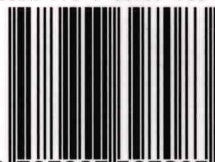
周易

疾病预测

养生有什么秘诀吗？有，治未病！

人吃五谷杂粮没有不生病的，有了病治病那是下策，没病防病才是明智之选。但如何才能在未病之前做好防病的准备呢？预测！本书揭示了《周易》与生命科学之间的亲密关系，近乎以探照灯的视角，从卦象、脏器等多个角度全景式扫描了人体的健康，解读的不仅是一种知识性的信息，更有防患于未然的健康密码。

ISBN 978-7-80739-708-3



9 787807 397083 >

定价：32.80元



周易 与 疾病预测

准确无误的预测您的健康

申海严/主编



中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

《周易》与疾病预测/申海严主编. —郑州:中原出版传媒集团,
中原农民出版社,2009.6
ISBN 978-7-80739-708-3

I. 周… II. 申… III. 周易—影响—中医学 IV. B221.5R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083041 号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:北京恒达印刷有限公司

开本:710mm×1010mm

1/16

印张:20.5

字数:352 千字

版次:2009 年 6 月第 1 版

印次:2009 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80739-708-3

定价:32.80 元

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换

自序

《周易》是中国古代哲学、自然科学与社会科学相结合的著作，是中国文化的先祖，对中国传统文化的影响几乎遍及各个学术领域，其中影响最为显著的莫过于中医学。从中医学的发展史来看，二者大体同源而生，同步发展，至《黄帝内经》可谓是医易汇通的一次总结。此后历代医家都不断地运用易理或易学的思维模式来阐释医理；指导临床实践，使中医学得到了长足发展，故有“医易同源”之说。

兹引先贤景岳先生之言以明是理，其言：“宾尝闻之孙真人曰：不知易，不足以言太医。每窃疑焉，以谓易之为书，在开物成务；知来藏往；而医之为道，则调元赞化，起死回生，其义似殊，其用似异。且医有《内经》，何借于易，舍近求远，奚必其然？而今也年逾不惑，学到知羞；方克渐悟；方知天地之道，以阴阳二气而造化万物；人身之理，以阴阳二气而长养百骸。易者，易也，具阴阳动静之妙；医者，意也，合阴阳消长之机。虽阴阳已备于《内经》，而变化莫大乎周易。故曰：天人一理者，一此阴阳也；医易同源者，同此变化也：岂非医易相通，理无二致，可以医而不知易乎？”“予故曰：易具医之理，医得易之用。学医不知易，必谓医学无难，如斯而已，抑孰知目视者有所不见，耳听者有所不闻，终不免一曲之陋。知易不知医，必谓易理深玄，渺茫难用也，又何异畏寒者得裘不衣，良饥者得羹不食，可惜了错过此生。然则医不可以无易，易不可以无医，才能兼而有之，则易之变化出乎天，医之运用出乎我。”“医易会通”，“医易同源”之理明矣！

“夫《易》，圣人之所以极深而研几也。惟深也，故能通天下之志；惟几也，故能成天下之务。”（《周易·系辞》）“几者，动之微，吉凶之先见者也。”（《周易·系辞》）所谓“几”，就是事物发生之肇始、端倪、征兆；所谓“极深”，是精研事理，以融会贯通所有的道理，即“天下之志”；所谓“研几”，是研究事物的征兆，以便在其发生之初即认识它，掌握主动，从而完成天下事务。可见，《周易》是圣人用来穷究深奥的道理，以探研细微征象，成就天下事务的工具。因此，《周易》提出“君子见几而作，不俟终日”。主张一旦发现事情的微动之几，便要立即采取相应的行动，不能等到事情已经发展到显著昭

彰之时才去被动地应付。

此理与中医学“治未病”的思想不谋而合。中医学“治未病”思想是指未病早防，已病早治，防止疾病传变发展的一种医学观点。如《素问·阴阳应象大论》说：“邪风之至也，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏。治五脏者，半死半生也。”盖于医学而言，病在不显之际，邪中人尚浅，而人之正气正盛，抗病力强，虽难察但易治；迨至彰显则邪盛正弱，虽易察却难治矣。所以病在皮毛，证候不明显，惟精细观察始可知，亦唯“极深”而能“研几”者方能治之，否则，迨至病变深入扩散入肌转筋至六腑侵五脏，正气已备受损伤，治之难矣。“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之。譬犹渴而穿井，斗而铸兵，不亦晚乎！”（《素问·四气调神大论》）

惜乎哉！遍览今之医易之书，多限于易理与中医学基本理论的结合及其相关性的研究，以理释理，此“察往”、“极深”者也，而非真正将《周易》之思想应用于临床实践，用于防病、诊病、治病，尤其是防病则又少之又少矣。有感于斯，是作此书，以期抛砖引玉，在防病一途发扬光大医易之学。

然则，医易浩繁，一己之力难穷，书中舛误之处，在所难免，至祈同道不吝指正幸！

编者

目 录

上篇 《周易》与 中医理论

第一章 《周易》与阴阳五行学说

第一节 《周易》与中医阴阳学说

- 3
- 一、阴阳交感..... 3
- 二、阴阳对立制约..... 4
- 三、阴阳互根互用..... 5
- 四、阴阳消长平衡..... 6
- 五、阴阳相互转化..... 7

第二节 《周易》与五行学说

- 8
- 一、五行学说的概念..... 9
- 二、五行学说的基本内容 ... 10
- 三、五行学说在医学中的应用
..... 14
- 四、《周易》与中医五行学说
..... 19

第二章 《周易》与中医藏象学说

第一节 藏象学说的意义 25

第二节 周易与藏象学说 26

第三节 五脏 28

- 一、肝 28
- 二、心 38
- 三、脾 43

四、肺 50

五、肾 60

第三章 《周易》与疾病辨证

第一节 《周易》与八纲辨证

- 69
- 一、阴阳辨证 69
- 二、表里辨证 71
- 三、寒热辨证 75
- 四、虚实辨证 77

第二节 《周易》与脏腑辨证

- 79
- 一、肝胆病辨证 79
- 二、心病辨证 84
- 三、脾病辨证 87
- 四、胃肠病辨证 90
- 五、肺病辨证 94
- 六、肾膀胱病辨证 98

第三节 《周易》与六经辨证

- 101
- 一、阳明病..... 102
- 二、太阳病..... 103
- 三、少阳病..... 104
- 四、太阴病..... 105

五、少阴病	105
-------	-----

六、厥阴病	106
-------	-----

下篇 《周易》与各科 疾病预测

第一章 《周易》与肝胆病证预测

第一节 症状与卦象 109

一、卦象分析与基本证候	109
-------------	-----

二、预防调理原则	112
----------	-----

第二节 黄疸 112

一、症状体征	114
--------	-----

二、病因分析	114
--------	-----

三、分型预测	116
--------	-----

四、转归预后	119
--------	-----

五、预防调理	120
--------	-----

六、结语	121
------	-----

第三节 鼓胀 121

一、症状体征	123
--------	-----

二、病因分析	124
--------	-----

三、分型预测	125
--------	-----

四、转归预后	128
--------	-----

五、预防调理	129
--------	-----

六、结语	129
------	-----

第四节 眩晕 130

一、症状体征	132
--------	-----

二、病因分析	132
--------	-----

三、分型预测	134
--------	-----

四、转归预后	137
--------	-----

五、预防调理	138
--------	-----

六、结语	138
------	-----

第五节 中风 138

一、症状体征	141
--------	-----

二、病因分析	141
--------	-----

三、分型预测	142
--------	-----

四、转归预后	146
--------	-----

五、预防调理	148
--------	-----

六、结语	150
------	-----

[附] 口僻 150

一、症状体征	150
--------	-----

二、病因分析	150
--------	-----

三、分型预测	151
--------	-----

四、转归预后	151
--------	-----

第二章 《周易》与心脑血管病证预测

第一节 症状与卦象 152

一、卦象分析与基本证候	152
-------------	-----

二、预防调理原则	153
----------	-----

第二节 心悸 154

一、症状体征	154
--------	-----

二、病因分析	155
--------	-----

三、分型预测	155
--------	-----

四、转归预后	158
--------	-----

五、预防调护	158
--------	-----

六、结语	159
------	-----

第三节 胸痹 159

一、症状体征	162
--------	-----

二、病因分析.....	162	六、结语.....	195
三、分型预测.....	164	第八节 癫痫.....	196
四、转归预后.....	167	一、症状体征.....	197
五、预防调护.....	168	二、病因分析.....	198
六、结语.....	169	三、分型预测.....	199
第四节 不寐（失眠）.....	170	四、转归预后.....	202
一、症状体征.....	172	五、预防调理.....	202
二、病因分析.....	172	六、结语.....	203
三、分型预测.....	174	第九节 痴呆.....	203
四、转归预后.....	177	一、症状体征.....	204
五、预防调理.....	177	二、病因分析.....	204
六、结语.....	177	三、分型预测.....	205
第五节 健忘.....	178	四、转归预后.....	207
一、症状体征.....	179	五、预防调理.....	207
二、病因分析.....	179	六、结语.....	207
三、分型预测.....	180	第三章 《周易》与脾胃病证预测	
四、转归预后.....	182	第一节 症状与卦象.....	208
五、预防调理.....	182	一、卦象分析与基本证候	
六、结语.....	182		208
第六节 昏迷.....	182	二、预防调理原则.....	211
一、症状体征.....	184	第二节 呕吐.....	211
二、病因分析.....	185	一、症状体征.....	213
三、分型预测.....	186	二、病因分析.....	213
四、转归预后.....	190	三、分型预测.....	214
五、预防调理.....	190	四、转归预后.....	216
六、结语.....	191	五、预防调理.....	217
第七节 狂病.....	191	六、结语.....	217
一、症状体征.....	193	第三节 吞酸.....	218
二、病因分析.....	193	一、症状体征.....	219
三、分型预测.....	194	二、病因分析.....	219
四、转归预后.....	195	三、分型预测.....	219
五、预防调理.....	195	四、转归预后.....	221

五、预防调理·····	221	四、转归预后·····	252
六、结语·····	221	五、预防调理·····	253
第四节 胃痛·····	222	六、结语·····	253
一、症状体征·····	224	第三节 哮喘·····	254
二、病因分析·····	224	一、症状体征·····	256
三、分型预测·····	225	二、病因分析·····	257
四、转归预后·····	227	三、辨证防治·····	258
五、预防调理·····	228	四、转归预后·····	260
六、结语·····	228	五、预防调理·····	260
第五节 腹痛·····	229	六、结语·····	261
一、症状体征·····	231	第四节 喘症·····	261
二、病因分析·····	231	一、症状体征·····	262
三、分型预测·····	232	二、病因分析·····	262
四、转归预后·····	234	三、辨证防治·····	264
五、预防调理·····	234	四、转归预后·····	269
六、结语·····	235	五、预防调理·····	269
第六节 肠痛·····	235	六、结语·····	269
一、症状体征·····	237	第五节 肺病·····	270
二、病因分析·····	237	一、症状体征·····	272
三、分型预测·····	238	二、病因分析·····	272
四、转归预后·····	239	三、分型预测·····	273
五、预防调理·····	240	四、转归预后·····	275
六、结语·····	240	五、预防调理·····	275
第四章 《周易》与肺系病证		六、结语·····	275
第一节 症状与卦象·····	241	第六节 肺痿·····	276
一、卦象分析与基本证候		一、症状体征·····	277
·····	241	二、病因分析·····	277
二、预防调理原则·····	243	三、分型预测·····	278
第二节 咳嗽·····	243	四、转归预后·····	279
一、症状体征·····	246	五、预防调理·····	280
二、病因分析·····	246	六、结语·····	280
三、分型预测·····	247	第七节 肺癆·····	280



一、症状体征·····	282
二、病因分析·····	282
三、分型预测·····	283
四、转归预后·····	285
五、预防调理·····	285
六、结语·····	285
第五章 《周易》与肾膀胱病证预测	
第一节 症状与卦象·····	286
一、卦象分析与基本证候·····	286
二、预防调理原则·····	288
第二节 淋证·····	288
一、症状体征·····	290
二、病因分析·····	290
三、分型预测·····	291
四、转归预后·····	295
五、预防调理·····	295
六、结语·····	295
第三节 遗尿、小便不禁·····	296
一、症状体征·····	297
二、病因分析·····	297
三、分型预测·····	298
四、转归预后·····	300
五、预防调理·····	300
六、结语·····	300

第四节 遗精·····	301
一、症状体征·····	302
二、病因分析·····	302
三、分型预测·····	303
四、转归预后·····	305
五、预防调理·····	305
六、结语·····	305
[附] 早泄·····	306
一、症状体征·····	306
二、病因分析·····	306
三、分型预测·····	306
四、转归预后·····	307
第五节 阳痿·····	307
一、症状体征·····	308
二、病因病机·····	308
三、分型预测·····	309
四、转归预后·····	310
五、预防调理·····	311
六、结语·····	311
第六节 耳鸣、耳聋·····	311
一、症状体征·····	312
二、病因病机·····	312
三、分型预测·····	313
四、转归预后·····	316
五、预防调理·····	316
六、结语·····	316

上篇

《周易》与中医 理论

第一章 《周易》与阴阳五行学说

第一节 《周易》与中医阴阳学说

阴阳是中国古代哲学的一对重要范畴。其概念起源于《周易》的卦象和爻象。易卦由阴爻(--)与阳爻(—)组成。(--)表示阴,(—)表示阳。《周易·说卦》谓:“观变于阴阳而立卦,发挥于刚柔而生爻。”宋代程颐亦云:“易者,阴阳之道也。卦者,阴阳之物也。爻者,阴阳之动也。”这都说明了《周易》是以卦、爻之象来言阴阳之理的。

《周易》中阴阳学说的内容主要包括:阴阳交感、阴阳对立制约、阴阳互根互用、阴阳消长平衡和阴阳相互转化。

一、阴阳交感

《周易·咸》说:“咸,感也。柔上而刚下,二气感应以相与。”表明阴阳交感,是指阴阳二气在运动中相互感应而交合。接下来又讲:“天地感而万物化生。”指出万物皆由阴阳交合化生而来,若阴阳二气在运动中不能感应交合,则新事物就不会诞生。故《周易·系辞下》道:“天地氤氲,万物化醇;男女媾精,万物化生。”“天地氤氲”是指天地阴阳二气交感;“男女媾精”是指阴阳二性之精气交合。当然,此处之男女并非狭义之人类的男女二性,而应泛指自然界的雌雄二性。正是由于天地阴阳二气的交感或男女二性之精的结合,有形的万物才出现,新的个体才产生。

《黄帝内经》(以下简称《内经》)对阴阳二气的交感运动及其功能也有深刻的认识。如《素问·天元纪大论》:“天有阴阳,地亦有阴阳……故六期而环会,动静相召,上下相临,阴阳相错,而变由生也。”又《素问·六微旨大论》:“天气下降,气流于地;地气上升,气腾于天。故高下相召,升降相应,而变作矣。”其中,相召、相临、相错及相应都是指阴阳之气相互感召交合。由此可见,《内经》也认为阴阳二气相互感应交合,是万物产生和变化的根源。

同时,《内经》还用阴阳交感来阐释具体的自然现象和人类的起源。如

“故清阳为天，浊阴为地。地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气（《素问·阴阳应象大论》）”；“天地合气，别为九野，分为四时，月有大小，日有短长，万物并至，不可胜量”。（《素问·宝命全形论》）这些内容都是用阴阳感应交合来解释云雨的产生、地分九野、气候分四时、月有大小及昼夜长短的原因。

而对于人的产生，《素问·宝命全形论》则用“人以天地之气生，四时之法成”及“天地合气，命之曰人”来阐述。

二、阴阳对立制约

《周易》中阴爻（--）和阳爻（—）是属性相反的两种爻画，由此表明了阴阳的对立制约关系。《周易·说卦传》言：“天地定位，山泽通气，雷风相薄，水火相射，八卦相错。”薄者，迫，逼迫；射，激射之意。天、地、山、泽、雷、风、水、火，即八卦中的乾、坤、兑、离、震、巽、坎、艮所代表的八种事物，该句大意是：天地设定上下配合的位置，山泽彼此沟通声气，雷风相互逼迫，水火相互激射。八卦就是这样既对立又统一地相互错杂。

中医学在生理、病理、治疗等方面，多用阴阳的对立制约对不同属性的现象进行分类或描述。故《素问·宝命全形论》谓：“人生有形，不离阴阳。”

（一）划分人体组织结构

在生理方面，则用以区别不同部位、功能的人体结构。如《素问·金匱真言论》提出：“夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑皆为阳。”由此可知，中医学主要是以两个方面为依据来确定人体脏腑组织的阴阳属性：一是依据大体的解剖部位，如体外与体内，则外为阳，内为阴；躯干的背腹，则背为阳，腹为阴等。二是依据脏腑组织生理功能的相对属性，如言五脏六腑之阴阳，则以五脏“藏精气而不泻”与六腑“传化物而不藏”的特点，定五脏属阴，六腑属阳。同样，人体经络也可分阴阳，其中十二经脉，则分为三阴三阳，阴经属脏，且多循行于肢体内侧面；阳经属腑，且多循行于肢体外侧面。奇经八脉中，任脉行于腹中央，又能调节阴经气血，故称为“阴脉之海”；督脉行于背正中，对全身阳经起调节作用，故又称为“阳脉之海”。

（二）阐明病理变化

在病理方面,《素问·阴阳应象大论》指出:“阴胜则阳病,阳胜则阴病,阳胜则热,阴胜则寒。”

“阳胜则阴病”、“阳胜则热”:阳胜,即阳盛,指在发病过程中,阳气亢盛,机能亢奋,代谢旺盛,热量过剩的病理状态。“阳胜则阴病”是指由于阴阳对立,阳盛则制约阴气,久之人体之阴必然耗损,导致阴虚。由于阳具有热、动、躁的特点,当机体阳气亢盛时,易于出现化热、化火的病理变化,表现出热象,故“阳胜则热”。“阴胜则阳病”、“阴胜则寒”:阴胜,即阴盛,指在疾病过程中,阴气偏盛,机能减退,产热不足,代谢产物积聚的病理状态。“阴胜则阳病”是指由于阴阳制约,阴盛久则必损阳气,从而出现机体功能减退、阳热不足等阳虚征象。由于阴具有寒、静、湿的特点,当机体阴盛时,常可出现阴寒内盛、血脉凝涩及痰湿内储等病变,表现为寒象,故“阴胜则寒”。

（三）指导临床治疗

在治疗方面,《素问·至真要大论》提出“寒者热之”、“热者寒之”、“结者散之”、“散者收之”、“留者攻之”、“燥者濡之”、“急者缓之”,等等;唐代王冰提出“壮水之主,以制阳光”、“益火之源,以消阴翳”的治法;至明代,张介宾在《类经附翼·医易》中提出:“动极者镇之以静,阴亢者胜之以阳。”综上所述,这些都是运用了阴阳之间的对立制约规律而提出的治疗原则。

三、阴阳互根互用

阴阳互根,是指阴和阳任何一方者不能脱离另一方而单独存在,每一方存在都以另一方的存在为前提和条件。简而言之,孤阳不生,独阴不长。对此,《医贯·阴阳论》论述得最为明晰:“阴阳又各互为其根,阳根于阴,阴根于阳;无阳则阴无以生,无阴则阳无以化。”

阴阳互用,是指阴阳双方相互资生、促进和助长。《素问·生气通天论》说:“阴者,藏精而起亟也;阳者,卫外而为固也。”又说:“凡阴阳之要,阳密乃固。两者不和,若春无秋,若冬无夏,因而和之,是谓圣度。故阳强不能密,阴气乃绝;阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”以上论述说明人体阴精不断升起,与阳气相应,以供给阳气,使阳气发挥功能;阳气需要卫护于外,使体表致密,阴精才能守于内而不致泄漏。只有阴气平和,阳气固

密，机体才能健康，否则，阴阳失和，就会导致疾病，甚至引起死亡。

阴阳互根互用思想用之临床，则称为阴中求阳、阳中求阴，即张景岳所言：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭。”（《景岳全书》）

将阴阳互根互用与阴阳对立制约相比较，我们可以发现：前者是指阴阳相统一的一面，而后者则是指其冲突的一面，这也充分体现了辩证唯物主义矛盾对立统一规律。

四、阴阳消长平衡

消者，减弱；长者，增长。阴阳消长是指一事物中所含阴或阳的成分不是一成不变的，而是不断地减弱或增长着的。阴阳不断地消长，在一定范围内达到了稳定状态，即为平衡。

《周易》中无论是单一的卦象，还是八经卦和六十四别卦两大卦系统，都蕴含着阴阳消长的道理。

一卦之中，由于爻数及爻位的变易，亦反映着阴阳的消长规律。在《周易》中，每卦有六爻，用九表示阳爻，六表示阴爻，用初、二、三、四、五、上表示六爻自下而上的顺序。第一爻不曰一而叫“初”，明其为卦气发生之始；第六爻不曰六而叫“上”，明其为卦气已至尽头。如坎卦（䷜），第一爻为阴爻，即称初六，第二爻为阳爻称九二，第三爻为阴爻称六三，第四爻亦为阴爻称六四，第五爻为阳爻称九五，第六爻又为阴爻称上六。正如《周易·说卦》所言：“故易六画而成卦，分阴分阳，迭用柔刚，故易六位而成章。”

《易经》六爻是一个阴阳组合系统，反映着阴阳的盛衰消长及转化。如乾卦（䷀），虽然每卦皆为阳爻，而《易经》原文的论述却有阳气由微到盛，由盛到转阴的变化。原文“初九，潜龙勿用”，即言初爻潜伏地下，阳气尚微。“九二，见龙在田，利见大人”，言第二爻阳气渐长，头角初露。“九三，君子终日乾乾，夕若惕，厉，无咎”，言第三爻阳气渐盛，但仍需不断努力。“九四，或跃在渊，无咎”，即第四爻，阳已旺盛，或飞跃或潜，灵活自如。“九五，飞龙在天，利见大人”，言第五爻，阳气鼎盛，可以尽施阳刚之德。“上九，亢龙，有悔”，言至第六爻，乾阳盛极，物极必反，则阳极阴生，故曰“有悔”、“盈不可久矣”。同样，坤卦（䷁），虽为纯阴卦，但原文也充分体现了其阴阳盛衰变化的规律。如“初六，履霜，坚冰至”，即指出坤卦虽为坚阴，但也须从微寒开始，积凉而成，说明阴寒由微到盛的渐变过程。“上六，龙战