

历代止痛方药

南京中医药大学

主 编 / 吴承旭 李振彬



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

南京中医药大学

主编 吴承艳 李振彬

副主编 孙世发 吴承玉

历代止痛方

编委（以姓氏笔画为序）

王继明	卞雅莉	尹桂华	朱荣俊	衣兰杰
刘小兵	齐 静	孙世发	李振彬	杨志霞
吴承艳	张 蕾	张工馥	陆红伟	陈晓天
郑绍勇	柴 卉	晏婷婷	倪世秋	徐 俊
			程 茜	



图书在版编目(CIP)数据

历代止痛方药/吴承艳等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-117-11834-7

I. 历… II. 吴… III. 止痛—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 082461 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

历代止痛方药

主 编: 吴承艳 李振彬

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 24.5

字 数: 612 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11834-7/R · 11835

定 价: 46.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内容提要



本书是对从古至今有关止痛方药的系统整理和研究，从临床痛症实际出发，既能体现传统中医止痛特色的方药，又能反映现代药理药化实验研究的最新动态，力求资料可靠，内容新颖，反映动态，立足临床，重在实用。全书分上、下二篇。上篇为历代止痛方剂，共收载止痛方剂 458 首，每首方剂除包含了方源、组成等信息外，重点对每首方剂的止痛原理作了详细剖析，并对有些名方经现代实验所证实的镇痛药理也给予概述，充分显示该方古今止痛的研究动态。下篇为历代止痛中药，收载止痛中药 549 味，每味中药除记载了该药的异名、来源、性味归经、功效主治等项外，还特别将历代医家对该药的止痛配伍的用药经验及对该药有关止痛方面的独到见解和学术争鸣专列了配伍应用和医家论述项，完全展示了历代医家对该药的止痛认识与使用轨迹。希望本书对学习和研究方剂、中药提供更多的信息，对中医痛症临床、痛症新药的科研开发均有所裨益。本书可供中医、中西医结合工作者及广大中医药爱好者参考。



疼痛是临床最常见的症状之一，是机体对所受刺激产生的应答反应，是一种主观感觉。它涉及临床各科，见于多种急、慢性疾病之中。据有关调查，有半数以上的病人到医院就诊是因为某种疼痛。疼痛不仅严重地危害着人们的身心健康，而且直接影响患者的生活和工作。因此，对各种痛症的研究和治疗也越来越多地受到医学界的重视。疼痛是当前医学和生物学研究的重要课题之一，亦是国际范围的重大难题。解除病人的痛苦，探讨痛症的机制，寻找有效防治痛症的方法和途径是当今医学、药物学的基本任务之一。

中医诊治疼痛，历史悠久，内容丰富，从痛症病因病机的探讨、病位证候的分析，到止痛中药的应用及止痛方剂的创立，形成了颇具特色的理法方药兼备的证治体系。特别是近20年来，对止痛方药的研究越来越深入，许多古方的新用、止痛新方的发掘、止痛中药的研制取得了可喜的研究成果。然而我们在长期的方药文献研究的基础上，结合临床痛症实际需要，发现还有许多止痛方剂和止痛中药被蕴藏在历代中医药文献中未被广泛利用。经不完全统计，历代文献中记载有止痛作用的中药多达2000余种，记载有止痛作用的方剂更是超过20000首之多，被现代实验研究证实有镇痛作用的中药已有200多种。但目前临床常用的止痛中药只有几十种。有鉴于此，我们通过对历代中医文献中记载有止痛作用的方剂与中药全面而系统地整理与研究，进而编撰《历代止痛方药》一书。

本书的编写分为上、下两篇。上篇为历代止痛方剂，是以人体不同部位的疼痛和临床常见的特殊疼痛为疼痛名作为纲，





总收录痛症 30 种。每痛症收录了历代治疗该痛症的有效方剂为目，其中 80% 的方剂是清代以前的有效止痛古方。每首方剂除包含了方源、组成、用法等信息外，重点对每首方剂的止痛原理作了详细剖析，并对有些名方经现代实验所证实的镇痛药理也给予概述，充分显示该方古今止痛的研究动态。下篇为历代止痛中药，将中药按止痛功效分为 13 类作为纲，每类收录了古今散载于各类本草文献中的止痛中药。每味中药除记载了该药的异名、来源、性味归经、功效主治等项外，还特别将历代医家对该药的止痛配伍的用药经验及对该药有关止痛方面的独到见解和学术争鸣专列了配伍应用和医家论述项，完全展示了历代医家对该药的止痛认识与使用轨迹。希望本书对学习和研究方剂、中药提供更多的信息，对中医痛症临床、痛症新药的科研开发均有所裨益。

本书编撰过程中，得到了本草学家宋立人教授、方剂学家彭怀仁教授的关心和支持，在此表示衷心的感谢。

由于编者学术水平所限，本书虽经反复修改，但不足之处仍在所难免，真诚希望广大读者不吝赐教。

编者

2008 年 12 月于南京





1. 本书是对从古至今有关止痛方药的系统整理和研究,从临床痛症实际出发,既能体现传统中医止痛特色的方药,又能反映现代药理药化实验研究的最新动态,力求资料可靠,内容新颖,反映动态,立足临床,重在实用。

2. 本书分上、下两篇。上篇为历代止痛方剂,下篇为历代止痛中药。

3. 上篇是以人体不同部位的疼痛和临床常见的特殊疼痛为疼痛名,总收载痛症 30 种。

(1) 每一痛症首先简要叙述中医对之认识的概念,主要病因病理,常见证型及治疗要点,并概述了该疼痛见于西医学的哪些疼痛性疾病。针对其主要矛盾,分别介绍各有特点、疗效确切、使用安全的治疗该疼痛的不同方剂,既有能适用于不同证型的止痛方剂,又有具有特殊止痛作用的方剂,实收方剂 458 首。

(2) 每首方剂按正名、方源、异名、组成、用法、功用、主治、止痛原理、现代研究等内容撰写。其中正名、方源、组成、用法、功用、主治为必备项目,其余如无资料者从缺。

1) 正名收载以首见书的方名为正名,并标明该方的出处。

2) 【异名】收录该方异名的名称及其出处。如一方有多种异名者,则按所载异名的文献年代先后排列。若仅有始载书的异名者,不注出处。

3) 【组成】中的药物用量,根据原著,并参考一些古今度量衡对照的研究资料,一律折算为公制如 kg、g、L、ml 等;有的折算后仍不切合实用者,则参考原著用量之比例,或结合目前临床实际应用情况,拟定新的用量,以供读者参考。临床



应用时，药物剂量应当注意参考最新版《中华人民共和国药典》等，并与最新有关研究相结合。

4) **【用法】**根据汤、丸、散等剂型的不同，仅以少数文字表明要点。

5) **【功用】**根据方中的药物配伍，归纳其功用，侧重说明其止痛功用。

6) **【主治】**根据原著收录，有的汇集诸家之说综合成文，主文一般先列痛症，后列其余病证。因篇幅所限，概不一一注明出处。能适用于西医学某些疼痛性疾病的也给予提及。

7) **【止痛原理】**对方剂中能说明止痛原理的，都撰写清楚，以揭示该方的配伍止痛特点，反映该方的止痛特色。

8) **【现代研究】**收集现代实验研究对该方有关止痛方面研究的主要止痛药理、科学实验及新成果、新技术、新方法。

4. 下篇是按止痛功效分为 13 类止痛中药，总收历代止痛中药 549 味。

(1) 每类止痛中药收录标准：①历代本草文献中明确标有“止痛”字样的中药。②历代本草文献中明确记载有“主……痛”、“治……痛”的中药。③经现代实验研究证实有镇痛作用的中药。

(2) 每味止痛中药按正名、异名、来源、炮制、镇痛药理、性味归经、功效主治、配伍应用、用法用量、使用注意、医家论述等内容撰写。其中正名、来源、性味归经、功效主治、用法用量为必备项目，其余如无资料者从缺。

1) 正名即各止痛药物的条目名，选用该药现代最常用的药名为正名，并注明正名的始载书名。

2) **【异名】**选收现代临床常用的处方用名，以便读者按各地处方不同用名查询原药物。

3) **【炮制】**简要介绍该药的不同炮制，对通过炮制后增强止痛作用的给予特别说明。

4) **【镇痛药理】**主要简述该药物及其制剂或主要成分经临





床或实验研究所得的镇痛药理作用，研究成果务求新而公认。

5) **【性味归经】**主要包括性味、归经、毒性。如缺少其中部分内容，则只写其他相应内容。其中，性分寒、热、温、凉、微寒、微温、平 7 类，味分酸、甘、咸、辛、苦、淡、涩 7 类。归经以脏腑分类。

6) **【功效主治】**功效：首先介绍该药物的止痛功效，其次简要概括其他功效，功效归纳一般不超过 8 个字。主治：主要介绍传统中医所述的主要痛症，也简要提及能用于西医学的哪些疼痛性疾病。

7) **【配伍应用】**介绍该药物经临床配伍广泛适用于多种疼痛，并可举方剂说明。配伍药物以 2 味药为主，一般不超过 3 味。

8) **【用法用量】**分内服用量和外用用量。内服为主的药物先写内服量及用法；外用为主的药物则先写外用方法及用量。煎服用量指成人 1 日常用量，研末用量指成人 1 次用量。以数字范围表示用量，有毒药物或烈性药必须标明最高限量。外用除特殊者，只标“适量”。用量单位为“g”，液体药物用容量单位“ml”。

9) **【使用注意】**主要说明使用禁忌，包括病证禁忌、妊娠禁忌、配伍禁忌、食忌。主要指出哪些病证禁用、限用、慎用本品，毒性、不良反应及预防办法。

10) **【医家论述】**选录历代中医学家论述该药有关止痛作用方面的独到见解、应用经验和学术争鸣。

11) **【按语】**除以上说明，还有必须说明的与本药止痛有关的最新研究成果。

5. 书末附有“止痛方剂索引”、“止痛中药索引”，以便读者检索。

6. 书中收录的方剂名称中有“犀角”、“虎骨”字样者，仍以其出处名称收录，以便读者学习、查找。具体用药则应按照现行规定以适量代用品入药。





〔 上篇 历代止痛方剂 〕

头痛

丁香散(1) 九龙丸(1) 三阳汤(2) 山羊角汤(2) 川芎茶调散(3) 加味四物汤(4) 夺命丹(4) 芎芷石膏汤(5) 乳香散(5) 复方地甲猬虫汤(5) 活血止痛汤(6) 荆防灵仙散(6) 追风散(7) 顺气和中汤(7) 家秘芎归汤(8) 通天散(8) 通窍活血汤(9) 救脑汤(9) 清上蠲痛汤(10) 薤根丸(10) 麝香茶芽散(10)

面颊痛

面痛一号方(11) 面痛二号方(12) 面痛三号方(12) 面痛四号方(13) 清热祛风汤(13)

眼痛

八宝眼药(14) 生地黄汤(15) 龙胆四物汤(15) 龙脑膏(16) 乳香散(16) 洗肝散(16) 洗药方(17) 宣毒散(17) 既济解毒汤(18) 珍珠散(18) 点眼黄连煎(19) 香腊膏(19) 消风养血汤(19) 清风养血汤(20) 黄连泻火汤(20) 曾青散(21)

舌痛

二辛煎(22) 八珍散(22) 川升麻散(22) 大泽汤(23) 升麻

柴胡汤(23) 玉女煎(24) 加味一阴煎(24) 加味四物汤(25)
加味归脾丸(25) 玄参莲枣饮(26) 半夏散(26) 附子理中汤
(27) 泻黄散(27) 茯苓汤(28) 洗心散(28) 既济丹(28)
独胜散(29) 珍珠散(29) 贴脐散(29) 茺萸散(30) 桂枝姜
苓汤(30) 黄芪散(30) 黄柏散(31)

牙痛

干葛防风汤(31) 六合汤(32) 牙疼饮(32) 升麻散(33) 玉
女煎(33) 玉池散(34) 白玉汤(34) 白芷汤(35) 甘松香散
(35) 冰心散(35) 竹叶膏(36) 地黄散(36) 青龙散(37)
乳香散(37) 定痛牙散(37) 清阳散火汤(38) 清胃散(38)
清香散(39) 黄连上清丸(39) 清热如圣散(40) 麻黄附子细
辛汤(40) 徙薪饮(41) 温风散(41) 滋阴八味煎(41) 葛根
白牙汤(42) 葛根汤(42) 僵蚕散(43) 薄荷连翘方(43)

耳痛

乌白丸(44) 止鸣丹(44) 白龙散(44) 当归龙荟丸(45) 耳
底油(45) 地黄汤(46) 梔子清肝汤(46) 香附散(47) 香矾
散(47) 柴胡疏肝散(47) 菖蒲散(48) 菖蒲膏(48) 犀角饮
(49) 解仓饮子(49) 蜈蚣散(50) 麝香散(50)

鼻痛

五参散(51) 白芷散(51) 白芷膏(52) 白鲜汤(52) 地黄煎
(53) 杏仁细辛膏(53) 冷香散(54) 没药散(54) 羚羊角
汤(55)

咽喉疼痛

八仙散(56) 七味地黄丸(56) 千金吹喉散(57) 干姜附子汤
(57) 小礞砂散(58) 少阴甘桔汤(58) 升麻汤(59) 牛黄金

露丸(59) 牛蒡子丸(59) 玄参莲枣饮(60) 甘草桔梗射干汤(60) 龙脑丸(61) 甘露消毒丹(61) 会厌逐瘀汤(62) 麦门冬丸(62) 启膈散(63) 养阴清燥汤(63) 海荷饮(64) 清热代茶饮(64) 镇阴煎(65) 增液汤(65)

颈项强痛

石氏颈椎病方(66) 阳和汤(67) 血府逐瘀汤(67) 补阳还五汤(68) 虎潜丸(69) 首乌汤(70) 通气防风汤(70) 桂枝加葛根汤(70) 涤痰汤(71) 葛根汤(71) 舒筋丸(72) 蠲痹汤(73) 升麻防荆汤(73) 加味败毒散(74) 加味胜湿汤(74)

肩痛

二术汤(75) 天麻丸(76) 防风根汤(76) 定疼汤(77) 拈痛丸(77) 通气散(78) 通气防风汤(78) 桃仁饮(79) 秦艽天麻汤(79) 秦艽地黄汤(79) 桑枝煎(80) 桑枝秦艽汤(80) 蠲痛汤(81) 清肺饮子(81) 提肩散(82) 紫金膏(82) 豁痰汤(83)

胸痛

开导汤(84) 加味陷胸汤(84) 芍药汤(85) 延胡索散(85) 枳实散(85) 枳桔二母汤(86) 独活汤(86) 洞当饮(87) 宽胸饮(87) 黄芪茯神汤(88) 颠倒木金散(88)

乳房疼痛

一贯煎(89) 无名异散(89) 丹参膏(90) 木通散(90) 内消散(91) 升麻汤(91) 半夏丸(92) 当归饮(92) 牡蛎散(92) 和乳汤(93) 乳核内消片(93) 除热蒺藜丸(94) 涌泉散(94) 柴胡疏肝散(95) 栝楼散(95) 消癖汤(96) 散结止痛膏(96) 橘叶散(97)

胁痛

一贯煎(97) 化肝煎(98) 化气四物汤(99) 化肝消毒汤(99)
乌药顺气散(99) 平怒汤(100) 龙胆泻肝汤(101) 连茹绛复
汤(101) 补肾汤(102) 金铃泻肝汤(102) 柴胡疏肝散(103)
葛根汤(103)

胃痛

九气拈痛丸(104) 双治汤(105) 四合汤(105) 加味左金丸
(106) 加味黄连温胆汤(107) 加味清胃散(108) 生姜泻心
汤(109) 平胃散(109) 行气香苏散(110) 扶阳助胃汤(111)
沙参养胃汤(111) 厚朴温中汤(112) 保和丸(113) 养胃汤
(113) 香砂养胃丸(114) 手拈散(115) 桃仁承气汤(115)

腹痛

二姜丸(116) 大建中汤(117) 大黄附子汤(117) 小建中汤
(118) 四乌汤(119) 四神散(119) 芍药甘草汤(119) 制肝
益火汤(120) 枳实理中汤(121) 厚朴三物汤(121) 顺气散
(121)

脊背痛

万应膏(122) 五加皮汤(123) 地龙散(124) 羌独败毒散
(124) 和气饮(125) 和营通气散(125) 定疼汤(126) 定痛
散(127) 泽兰汤(127) 虎骨丸(128) 威灵仙丸(128) 思仙
续断丸(129) 独活汤(129) 独活寄生汤(130) 神应丸(131)
桂附汤(131) 海藻汤(132) 润河汤(132) 通气阿魏丸(132)
菊花酒(133) 黄芪八珍汤(133) 舒筋散(134) 解湿仙丹(134)

腰痛

七味苍柏散(135) 九分散(135) 川芎肉桂汤(136) 五子衍



宗丸(136) 五加皮汤(137) 牛膝酒(138) 左归饮(138) 立
安散(139) 加减大补元煎(140) 当归丸(140) 过街笑(141)
肾气丸(141) 青娥丸(142) 青娥丸加黄柏知母方(143) 肾
着汤(143) 胎产四物汤(143) 活血四物汤(144) 起伛汤
(144) 摩腰膏(145) 独活寄生汤(145) 四物芎活汤(146)
南星二陈汤(147)

臂痛

五生丸(147) 五加皮汤(148) 五积交加散(149) 白芥子散
(150) 白术姜黄汤(150) 半夏芩术汤(150) 加味二陈汤
(151) 加味茯苓丸(152) 芎活汤(152) 回稍散(153) 如神
散(154) 花曲散(154) 苍术灵仙散(154)

腕痛

人参紫金丹(155) 五加皮汤(156) 木瓜汤(156) 内托清气
饮(157) 双柏散(157) 立极汤(158) 甘草汤(158) 壮筋养
血汤(159) 补筋丸(159) 定痛败毒散(160)

手指痛

七厘散(161) 乌头汤(162) 止痛膏(162) 白术石斛汤(162)
生肌散(163) 抚芎汤(163) 盐脂汤(164) 舒筋丸(164) 蠲
痹汤(165)

腿痛

三妙丸(166) 生附汤(166) 加味龙虎散(167) 归须汤(167)
立效丹(168) 曲直汤(168) 壮肾散(169) 壮骨去湿丹(169)
独活汤(170) 荣筋拈痛洗腿方(170) 黑豆浸酒(171) 加减
补中益气汤(171)



膝痛

七宣丸(172) 开结导饮丸(173) 木瓜煎丸(174) 内炙羌活木瓜丸(174) 乌头苡蓉丸(175) 天蓼木酒(175) 加味青娥丸(176) 四倍丸(176) 羊肾散(177) 防风汤(178) 当归地黄饮(178) 杜仲散(179) 虎骨散(179)

踝骨痛

干漆丸(180) 五加皮酒(181) 五痹汤(181) 关节炎汤 1 号(182) 关节炎汤 2 号(182) 当归四逆加吴茱萸生姜汤(183) 桂枝芍药知母汤(184) 祛寒膏(186)

足痛

九转灵砂丹(187) 乌头汤(187) 五生膏(188) 羌活汤(188) 茸附汤(189) 败龟散(189) 草乌膏(190) 威灵仙方(190) 独活续断汤(191) 祛痛丸(191) 退痛膏(192) 草薢酒(192) 草薢浸酒(193) 煨肾散(193) 防风苍术汤(194)

痛经

二香饮(195) 大黄汤(195) 天台乌药散(195) 乌鸡白凤丸(196) 少腹逐瘀汤(197) 玄胡索散(198) 术桂草玄丹(198) 朴消丸(198) 顺经汤(199) 宣郁通经汤(199) 茺蔚老姜汤(200) 凉血二黄汤(200) 通经止痛汤(201) 调经益母丸(201) 桂浆粥(202) 填经止痛丹(202) 三才大补丸(203) 三阳丹(203) 小琥珀散(204)

疮疡痛

一扫光(205) 一抹金(205) 二青散(206) 二味消毒散(207) 七宝散(207) 大通丸(208) 大黄散(209) 太平散(209) 内托黄芪汤(210) 五枝膏(210) 五参丸(211) 木香散(211)

木香溺肿汤(212) 止痛丸(212)

外伤痛

二十五味药(214) 十八太保英雄丹(215) 七厘散(215) 七味定痛散(216) 八厘宝(217) 八厘散(217) 八仙逍遥汤(218) 九分散(218) 三棱和伤汤(219) 干地黄散(220) 大红膏(220) 大风门散(221) 大乳没散(222) 大活血丸(222) 川芎散(223) 回生第一丹(224)

毒虫伤痛

一上散(225) 马齿苋敷方(225) 乌头涂敷方(225) 乌白散(226) 巴豆膏(226) 白矾半夏散(227) 田姜散(227) 必效散(227) 附子膏(228) 健民薄荷油(228) 雄黄散(229) 蜂房膏(229) 蝎蜚南星散(230) 麝香敷方(230)

癌性痛

十香丸(231) 飞龙阿魏化坚膏(232) 六神丸(232) 少腹逐瘀汤(233) 张氏胃癌方(233) 急白汤(234) 养津饮(235) 清肝芦荟丸(235) 敷故散(236) 增损启膈散(236)

痛风

二妙汤(238) 白虎加桂枝汤(238) 加减痛风方(239) 防己饮(239) 防风汤(240) 防风天麻散(240) 当归拈痛汤(241) 虎骨散(242) 活络丹(242) 独活寄生汤(243) 除湿定痛散(244) 通用痛风丸(244) 消块止痛丹(245) 乌头汤(245) 四生丸(246) 桃红饮(246) 桑枝膏(247) 犀角散(247) 趁痛散(247) 薏苡仁汤(248)



二 下篇 历代止痛中药

祛风止痛药

十两叶(251) 七叶莲(251) 丁公藤(252) 工布乌头(253)
 大叶鸭脚莲(254) 大叶骨碎补(254) 大细辛(255) 大麻药
 (255) 山藤藤秧(256) 山胡椒叶(256) 千金藤(257) 千灵
 丹(258) 广西美登木(259) 飞龙掌血(259) 云防风(261)
 木鳖子(262) 木防己(263) 牛耳枫枝叶(266) 牛扁(266)
 毛茛(267) 毛野丁香叶(267) 巴豆树根(267) 龙须藤(268)
 四方木(268) 白芷(269) 白花鹅掌柴(272) 白药子(273)
 白线薯(274) 老鼠吹箫(276) 老鼠瓜(276) 百解藤(277)
 竹叶青(278) 灯油藤子(278) 寻骨风(279) 阴阳枫(280)
 红花青藤(280) 杉木节(281) 赤链蛇(281) 防己(282) 沙
 糖木(285) 鸡脚草乌(286) 武靴藤(286) 茅膏菜(287) 枫
 柳皮(288) 枫香树根(289) 软皮树(289) 刺楸树皮(290)
 青海防风(291) 虎斑游蛇(291) 金毛七(292) 金环蛇(293)
 金钱白花蛇(293) 金缕半枫荷叶(294) 狗骨(294) 羌活
 (295) 泡桐根(298) 草本威灵仙(298) 威灵仙(299) 省藤
 (302) 香槐(303) 盾叶莓(303) 荷包牡丹根(303) 臭黄荆
 (304) 臭梧桐(304) 臭梧桐根(306) 海州骨碎补(306) 宽
 筋藤(307) 酒饼婆(308) 通城虎(308) 黄花菜(309) 黄梢
 蛇(310) 雪里开(310) 眼镜王蛇(311) 曼陀罗子(311) 鹿茸
 草(312) 黑穗石蕊(313) 黑面防己(313) 棣棠根(314) 黑及草
 (315) 蓍草(316) 榄仁树叶(317) 蜂毒(317) 樟木钻(319)
 衡州乌药(320) 露蕊乌头(320) 露蜂房(321)

散寒止痛药

丁香(323) 七星草乌(324) 八角茴香(325) 三股筋(326)

