

XINBIANJIATINGYISHENGSHOUCE

大全型家庭医学工具书

新编

家庭医生

手册



最新简明实用

涵盖各科疾病

临床专家撰写

诊断·治疗·护理
康复·预防·一体

W 世界图书出版公司

现代家庭医疗自助丛书

新编

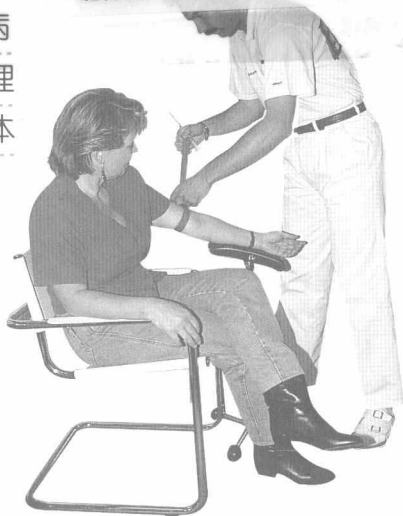
家庭医生手册

XINBIANJIATINGYISHENGSUOUCHE

刘彤 梁军 主编

最新简明实用
临床专家撰写
涵盖各科疾病
诊断·治疗·护理
康复·预防·一体

北体师 B0130723



W 世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

新编家庭医生手册/刘彤,梁军编. — 西安:世界图书出版
西安公司, 2000. 5

ISBN 7-5062-4234-6

I. 新…

II. ①刘…②梁…

III. 医学-手册

IV. R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15112 号

现代家庭医疗自助丛书——

新编家庭医生手册

主 编 刘 彤 梁 军

责任编辑 杨妍琳

封面设计 王晓勇 范晓荣

出版发行 **世界图书出版西安公司**

地 址 西安市南大街 17 号 邮编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)

029-7279677(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn

经 销 新华书店

印 刷 西北大学印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 42.75

字 数 1308 千字

印 数 8001—11000 册

版 次 2000 年 8 月第 1 版 2002 年 4 月第 4 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-4234-6/R·413

定 价 58.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司调换☆

《现代家庭医疗自助丛书》编委会

策 划	张栓才		
主 编	张学庸		
副主编	朱壮涌	宋宇虎	
编 委	(按姓氏笔画为序)		
	王长海	朱壮涌	刘 彤
	刘亚民	任 军	任 超
	朱收员	宋宇虎	陈必良
	张仲萍	苏明权	周明利
	郭鹏举	郭教礼	郭天明
	梁 军	徐 渊	曹 健
	程延安	韩忠信	穆亚宏

《新编家庭医生手册》编委会

主 编 刘 彤 梁 军

编 者 刘 彤 梁 军

朱壮涌 宋克敏

杜晓军 穆 欣

前 言

人生在世，什么东西最重要呢？是名誉？地位？还是金钱？美女？读过被誉为中国古典小说艺术最高峰的名著《红楼梦》的朋友想必还记得那首“好了歌”吧。“世人都晓神仙好，惟有功名忘不了！古今将相在何方，荒冢一堆草没了。世人都晓神仙好，只有金银忘不了！终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了。世人都晓神仙好，惟有娇妻忘不了！君生日日说恩情，君死又随人去了。世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了！痴心父母古来多，孝顺儿孙谁见了。”看来统统都不是。那么，人类最根本的东西是什么呢？健康是也！时下社会上流行“没啥别没钱，有啥别有病”的妙语，当然没病比没钱要好得多吧。纵然是名人大亨，腰缠万贯，没有好的身体也是枉然，无福消受。可见，健康的身体才是人生之本。

客观地估计生病的可能性与评价健康的地位、作用同等重要。与大自然、地球、宇宙相比，人类是多么地渺小啊！放眼夜空，闪烁的满天星斗中还不知有多少个像我们一样的地球呢？老前辈达尔文告诉我们，人类是从鱼、猴子、类人猿逐渐进化而来的。从生物进化的角度看，人类不过是地球上万千种众多的生物中幸运的一类高等动物而已。人的身体犹如一架活的生物机器，既能

生活、工作,也会闹毛病、出故障,需要经常保养和检修。所以,人们的身体生病、受损伤就是人生的必然,从健康到不健康也是意料中事。所谓长生不老的神仙,铁打铜铸的金刚不过是人们理想的神话,生老病死是不可违背的自然规律。为此不必惊恐紧张,惶惶不安,也无需灰心丧气,悲观失望。

我的母亲中年就被病魔夺去了宝贵的生命,为此我走进了医科大学的校门,发奋读书八年有余,而后在医疗、教学和科研的岗位上度过了数十载春秋。治病救人是走过的历程,也是我的天职和本分,但如今我深深地意识到,仅仅救人于疾病中还远远不够,重要的是使目前仍然健康的人们不生病或保持健康的状态。天下的人们个个健康,人人平安是我的心愿,只有将正确的科学知识传授给广大的老百姓,使他们懂得如何防止生病或减少疾病,保持身体健康,才是医学教育的真谛,更是医务人员的职责和义务。翻阅目前市场上的有关书籍,要么是艰涩难懂的医学科学专著,要么为内容浅显的卫生普及读本。随着人们文化水平和要求的提高,迫切需要一些“亚专业”程度的读物,供广大读者查阅、操作、了解、参考、自我诊断及治疗。

有鉴于此,作者邀请若干年轻的专家,参阅国内外最新的资料,编写了这本《新编家庭医生手册》。它有如下特点。

第一,内容丰富,广泛全面。第一篇为症状部分,包括健康与疾病的概念,人体各个系统 130 多种症状,如何就医就诊、选择医院和医生、与医生配合等。第二~十一

篇为疾病部分,包括呼吸、心血管、消化、血液、肾脏、内分泌代谢、结缔组织、理化因素性、神经各内科,传染科,精神科,神经、胸部、心脏、烧伤、普通、肝胆、泌尿、矫形、器官移植各外科,妇产科,儿科,皮肤性病科,眼科,耳鼻咽喉科,口腔科等各个专业 1740 余种疾病。每种疾病通俗地阐述了其定义、病因、诊断、治疗、预防、预后,其中诊断部分还包括发病或病史、症状、分类(型)、分期、辅助检查、并发症。书后附有度量衡单位缩写和常用化验正常参考值。

第二,资料新颖,反映了近几年临床医学的新技术、新疗法和新进展。

第三,实用性强,利于读者操作。症状部分包括了人体各个系统的症状,以期使读者按图索骥,对号入座,了解此种症状可能属于何种疾病;疾病部分涵盖了临床各科及各个专业的疾病,涉及的病种与卫生部统一编写的高等医学院校教材(第 4 版)中的病种基本一致,尽量做到全面而不遗漏,便于读者查阅、操作,了解该病,自我诊断、自我治疗。本书适用于广大工人、农民、知识分子、商人、军人等各类人员,广大患者及其家属、亲友阅读、查找和参考。

医学科学在不断地发展和进步,临床上也会时常遇到新的问题,还有编者的水平所限,因此肯定有不少不足之处。我愿和广大读者共勉,不断进取,以便更好地为群众服务。需要指出的是,由于临床医学的复杂性和专业性,如对某些疑问不甚清楚或把握不大时,可向有经验的医生请教,我想他(她)们一定会满足您的愿望和要求。

本书在编写中主要参考了以下书籍。高等医药院校统编教材:陈灏珠主编《内科学》第4版,人民卫生出版社1998年7月出版;候熙德主编《神经病学》第3版,人民卫生出版社1998年10月出版;彭文伟主编《传染病学》第4版,人民卫生出版社1998年6月出版;沈渔邨主编《精神病学》第3版,人民卫生出版社1995年10月出版;裘法祖主编《外科学》第4版,人民卫生出版社1997年8月出版;乐杰主编《妇产科学》第4版,人民卫生出版社1996年9月出版;王慕逖主编《儿科学》第4版,人民卫生出版社1998年9月出版;陈洪铎主编《皮肤性病学》第4版,人民卫生出版社1997年10月出版;严密主编《眼科学》第4版,人民卫生出版社1997年5月出版;黄选兆主编《耳鼻咽喉科学》第4版,人民卫生出版社1997年10月出版;毛祖彝主编《口腔科学》第4版,人民卫生出版社1997年5月出版。专著:王迪浚主编《病理生理学》,人民卫生出版社1994年8月出版;李宗明主编《临床症状鉴别诊断学》第3版,上海科学技术出版社1995年9月出版;姚希贤主编《疾病诊治大典·西医卷》,河北科学技术出版社1996年1月出版;梁扩寰主编《内科进修医师必读》第2版,人民军医出版社1998年5月出版。作者谨向他们表示崇高的敬意和由衷的感谢。本书的编写还得到了梁善辉先生和高炎女士的大力支持,借此一并致谢。

刘 彤

于西安医科大学第一临床医学院

2000年5月

目 录

第一篇 疾病的概念、信号和就医指南·····	(1)
第一章 健康与疾病的概念·····	(3)
何谓健康·····	(3)
什么是疾病·····	(3)
医学模式的转换·····	(4)
第二章 疾病的信号——症状·····	(6)
第一节 一般症状·····	(6)
发热·····	(6)
生长发育异常·····	(8)
肥胖·····	(9)
消瘦·····	(10)
水肿(浮肿)·····	(11)
失水(脱水)·····	(12)
休克·····	(13)
第二节 呼吸系统症状·····	(16)
咳嗽·····	(16)
咳痰·····	(17)
咯血·····	(17)
呼吸异常·····	(18)
气味异常·····	(20)
打嗝(呃逆)·····	(21)
胸水·····	(21)

胸痛	(22)
胸廓异常	(23)
杵状指(趾)	(24)
第三节 循环系统症状	(25)
心悸	(25)
心律失常	(25)
低血压	(26)
高血压	(27)
紫绀	(29)
脉搏异常	(30)
雷诺现象	(31)
猝死	(32)
第四节 消化系统症状	(34)
腮腺肿大	(34)
咽下困难	(34)
食欲异常	(35)
恶心与呕吐	(37)
便秘	(38)
腹泻	(39)
胃肠气胀	(42)
腹水	(43)
呕血和黑粪	(44)
便血	(46)
腹痛	(47)
黄疸	(48)
第五节 造血和血液系统症状	(50)
贫血	(50)
红细胞增多	(52)
白细胞增多	(53)

白细胞减少	(55)
出血倾向	(57)
淋巴结肿大	(58)
第六节 内分泌代谢系统症状	(60)
甲状腺肿	(60)
甲状腺结节	(60)
男性乳腺发育	(61)
溢乳	(61)
性发育异常	(62)
低血糖	(63)
糖尿	(63)
第七节 泌尿生殖系统症状	(65)
尿量异常	(65)
蛋白尿	(66)
血尿	(67)
脓尿	(68)
排尿困难	(68)
尿失禁	(69)
遗尿	(70)
阴囊肿大	(70)
男子性功能障碍	(71)
男性不育	(72)
阴道出血	(73)
闭经	(74)
痛经	(75)
白带异常	(76)
女性不孕	(78)
第八节 运动器官症状	(79)
多处疼痛	(79)

肢体疼痛	(80)
腰腿痛	(82)
颈肩痛	(82)
脊柱和四肢畸形	(83)
第九节 神经系统症状	(84)
昏迷	(84)
晕厥	(86)
惊厥	(88)
眩晕	(89)
头痛	(90)
睡眠障碍	(92)
说话障碍	(94)
眼球运动障碍	(95)
瞳孔异常	(95)
神经痛	(98)
瘫痪	(99)
肌萎缩	(101)
共济失调	(102)
第十节 精神症状	(103)
神经衰弱综合征	(103)
焦虑状态	(104)
强迫状态	(105)
幻觉	(105)
妄想	(108)
紧张症	(110)
兴奋状态	(111)
抑郁状态	(112)
谵妄状态	(113)
遗忘	(114)

痴呆综合征	(115)
多动综合征	(116)
精神发育迟滞	(117)
第十一节 皮肤及其附属器症状	(119)
斑疹	(119)
丘疹	(121)
疱疹	(122)
脓疱	(122)
结节	(123)
风团	(123)
鳞屑	(124)
溃疡	(125)
皮肤肿瘤	(125)
瘙痒	(127)
皮肤硬化	(128)
外生殖器皮疹	(129)
毛发异常	(130)
出汗异常	(131)
指(趾)甲异常	(132)
第十二节 眼症状	(134)
视力障碍	(134)
红眼	(136)
泪液过多与干眼	(137)
角膜混浊	(137)
眼球突出	(138)
眼胀痛	(139)
第十三节 耳鼻咽喉症状	(139)
耳聋	(139)
耳鸣	(141)

耳痛	(142)
鼻出血	(142)
声音嘶哑	(143)
第十四节 口腔症状	(146)
口腔痛	(146)
口炎、舌炎与龈炎	(146)
口臭	(146)
口干	(147)
牙齿异常	(148)
第三章 就医指南	(150)
及时就医就诊	(150)
怎样选择医院和医生	(151)
如何与医生配合	(155)
怎样就医就诊	(157)
第二篇 内科疾病	(167)
第一章 呼吸内科疾病	(169)
第一节 急性呼吸道感染	(169)
急性上呼吸道感染	(169)
急性气管、支气管炎	(171)
第二节 慢性阻塞性肺病	(172)
慢性支气管炎	(172)
慢性阻塞性肺气肿	(174)
第三节 支气管哮喘	(176)
第四节 支气管扩张症	(178)
第五节 呼吸衰竭	(179)
急、慢性呼吸衰竭	(179)
成人呼吸窘迫综合征	(181)
第六节 肺炎	(182)
肺炎球菌肺炎	(182)

金黄色葡萄球菌肺炎	(184)
克雷白杆菌肺炎	(184)
绿脓杆菌肺炎	(185)
其他革兰阴性杆菌肺炎	(186)
军团菌肺炎	(187)
厌氧菌肺炎	(188)
肺炎支原体肺炎	(188)
病毒性肺炎	(189)
第七节 肺真菌病	(190)
肺念珠菌病	(190)
肺曲菌病	(191)
第八节 肺脓肿	(192)
第九节 肺结核	(194)
第十节 弥漫性肺间质疾病	(197)
特发性肺纤维化	(197)
肺泡蛋白质沉着症	(197)
外源性变应性肺泡炎	(198)
矽肺	(199)
第十一节 结节病	(201)
第十二节 原发性支气管肺癌	(201)
第十三节 胸膜炎	(204)
第十四节 自发性气胸	(205)
第二章 心血管内科疾病	(208)
第一节 心力衰竭	(208)
充血性心力衰竭	(208)
急性左心衰竭	(209)
急性右心衰竭	(210)
第二节 休克	(211)
第三节 心律失常	(214)

过早搏动	(214)
阵发性室上性心动过速	(216)
阵发性室性心动过速	(217)
心房颤动	(219)
病态窦房结综合征	(220)
房室传导阻滞	(221)
第四节 心脏骤停和心肺复苏	(222)
第五节 高血压病和症状性高血压	(225)
高血压病	(225)
症状性高血压	(228)
第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(230)
冠心病概述	(230)
心绞痛	(232)
心肌梗塞	(234)
第七节 风湿性心瓣膜病	(236)
二尖瓣狭窄	(236)
二尖瓣关闭不全	(237)
主动脉瓣关闭不全	(238)
主动脉瓣狭窄	(238)
风湿性联合瓣膜病	(239)
第八节 慢性肺源性心脏病	(239)
第九节 感染性心内膜炎	(241)
第十节 原发性心肌病	(242)
扩张型心肌病	(243)
肥厚型心肌病	(243)
第十一节 心肌炎	(244)
第十二节 克山病	(246)
第十三节 心包炎	(248)
急性心包炎	(248)