

青少年爱国主义教育读本
外国留学生了解中国最佳读本

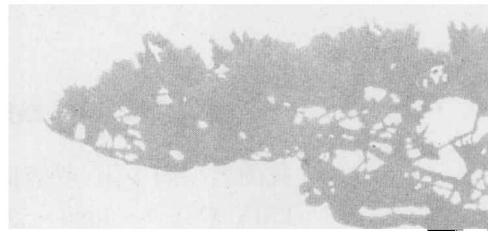
我的名字叫中国

My Name is China

主编 罗炳良 赵海旺

华夏出版社





我的名字叫中国

My Name is China

主 编 罗炳良 赵海旺
撰稿人（按姓氏笔画为序）
王 强 张 宇 单 磊

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的名字叫中国/罗炳良,赵海旺主编. -北京:华夏出版社,2009.7
ISBN 978-7-5080-5272-4

I. 我… II. ①罗…②赵… III. 中国-历史-青少年读物
IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 108524 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京圣瑞伦印刷厂印刷

三河市李旗庄少明装订厂装订

700×1000 1/16 开本 30.5 印张 448 千字

2009 年 7 月北京第 1 版 2009 年 7 月北京第 1 次印刷

定价:39.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

前 言

《我的名字叫中国》一书是面向初、高中学生，非历史专业的本、专科学
生，以及广大历史爱好者的通俗读物。

众所周知，我们国家是世界上唯一一个历史和文化没有间断的文明古
国。奇伟瑰丽的地理风情，独领风骚的著名人物，波澜壮阔的重大事件，叹
为观止的科学技艺，使我国成为举世公认的文化最发达的国度，凝结着人类
最伟大、最深邃的历史经验和教训。人们喜欢阅读历史的重要原因，就在于
徜徉史林，可以启迪智慧。然而，历代先贤留给今人的著作可谓卷帙浩繁、
汗牛充栋，仅《二十四史》就已达三千多卷，还有其他各类书籍，更是不胜
枚举，一个人用一生的时间来阅读，恐怕也不可能遍览无余。假如有选择地
精读一两部著作，又无法了解古今历史发展的大势，难窥古今人物群相。

《我的名字叫中国》作为一部择要介绍我国上下古今的通俗读物，将尝试为
大家解决这一难题。

我国的历史是先民以往所经历的社会生活的总和，而今天的现实社会又
是过去历史的延续和发展。尤其我们所处的地理环境和长期以来形成的风
俗习惯，更是古往今来人们活动的舞台。我国自古以来就是疆域辽阔、地
大物博的东方大国。现在的陆地面积约960万平方公里，仅次于俄罗斯和加
拿大。我国领土北起漠河以北的黑龙江江心，南到南沙群岛南端的曾母暗
沙，南北相距约5500公里；东起黑龙江与乌苏里江的汇合处，西到帕米尔高
原，东西相距约5200公里。陆地与多国相邻，边界长达2万多公里。领海由

渤海、黄海、东海、南海组成，东部和南部大陆海岸线1.8万公里。内海和边海的水域面积约470万平方公里。在我们伟大祖国辽阔的土地上，奇伟瑰丽的自然景观与巧夺天工的人文景观星罗棋布、交相辉映。至2008年7月，我国已有37处文化遗址和自然景观被列入《世界遗产名录》，其中文化遗产25项，自然遗产7项，文化和自然双重遗产4项，文化景观1项。这些都是五千年中华文明的重要物质遗存，同时又是我们独特东方文化的重要物质载体，成为反映国人辛勤劳动与聪明才智的人文景观和凝结着我国古代先民集体智慧的非物质文化遗产。

我们的国家和民族从远古走来，经历了漫长的时代。历史的发展与进步，归根结底是由人来推动的。中华民族上下五千年，有许多埋头苦干、拼命硬干、舍身求法、为民请命的人，数不尽的风流人物，成为国家和民族的脊梁。毫无疑问，这些人都站在各自历史时期的时代大潮之上，是自觉肩负起时代重任的弄潮儿。他们既是历史的创造者，又要经受后人的评判。生活在现代社会中的人，只有设身处地理解前人，才能处理好主观认识和客观对象之间的关系，对历史人物作出正确的价值判断，避免对历史人物评价失实。今天我们品读这些历史人物，感知他们不记个人成败得失，从国家和民族的利益出发去作出抉择去取，体会他们心怀天下、义无反顾、慷慨赴难的昂扬斗志，可以增强后人见贤思齐，见不肖而自省的自觉意识。中华民族积淀数千年的伟大人格魅力和精神力量，正是值得我们不断发扬的宝贵财富。

我国历史上的各个朝代和当代社会里究竟发生过哪些重大的事件，这些大事是如何影响我们后来的历史发展，甚至是世界历史走向的，又是如何深深地塑造了国人的民族性格的，这些都是值得探究的问题。人类对于本民族历史的解读是一种特殊的活动，因为读者每每怀着一颗敬畏之心，阅读本民族的历史，这样会获得一种基于自己的国家、自己的民族无比深切的自信与自尊，这正是历史阅读的独特魅力。今天，越来越多的人认为历史事件需要

史家的解释，这种解释就是找出历史事件发生、演变与终结背后的因果关系，合理地说明人类社会历史发展的图景。要解释历史事件就需要运用某种理论，离不开特定历史观的指导。这就需要坚持正确的历史观作指导，不仅科学地重新审视和解释过去的历史事件，同时认识21世纪我国出现的各种新事件，把我们对古今历史事件的认识推向一个新的发展阶段。我们通过介绍和阐释有代表性的历史大事，可以向读者展示重大历史事件的来龙去脉，呈现出我国历代的治乱兴衰和政治制度的因革损益，使人们看清历史发展大势，增强爱国主义信念。

科学技艺是我国综合实力的体现，同时也是中华民族对世界做出的巨大贡献。我国古代的科技成就，一方面在数目上灿若群星，世界上任何其他民族都不可同日而语；另一方面就同一科技领先于世界的程度而言，其他民族也可望而不可即。据不完全统计，我国古代在科技领域明显领先世界的就有如下诸多项目：商朝有了世界上最早的日食和月食记录；春秋时期鲁国天文学家留下世界上关于哈雷彗星的最早记录；战国时期甘德、石申的《甘石星经》是世界上最早的天文学著作。编写于公元前1世纪的《周髀算经》比西方早500年提出了勾股定理；西汉《九章算术》有些内容是最先进的；东汉张衡的地动仪是世界上最早测定地震方位的仪器，比欧洲早1700多年；南北朝时期祖冲之是世界上第一个把圆周率精确计算到小数点后七位数的人，比欧洲早1100多年；隋朝修建的赵州桥是世界上现存最古老的一座石拱桥；唐代僧一行在世界上第一次测量子午线；唐太宗时办了分科较细的医学校，比西方早200年；《唐本草》是世界上第一部由国家编定和颁布的药典，比欧洲早800年；《金刚经》书卷是现存世界上最早有确切日期的雕版印刷品；宋代毕昇发明活字印刷术，比欧洲早400年；同时人们还发明了指南针并用于航海，火药和火药武器并用于战争；沈括的“十二气历”比英国早800年；元代郭守敬的《授时历》比现行公历确立早300年。我国当代的科学技术水平也取得了令世人瞩目的成就，

为提高国内人民生活水平和维护世界和平具有重大意义。

总之，这部小书是读者朋友们了解祖国地理风貌，领略中华人物风采，纵览我国历史大势，总结古今科技成就的通俗读物。开卷有益，相信读者阅读之后，一定能够增长知识，启迪智慧。这将有助于对全社会尤其是青少年进行爱国主义教育，使他们增强历史责任感和现实使命感，继承和发扬我们民族的优秀文化遗产，将来再创辉煌。

编 者

2009年6月8日

目 录

第一编 奇伟瑰丽的地理风情

- | | |
|---------------|----------------|
| 黄河文明 /003 | 世界屋脊青藏高原 /050 |
| 长江文明 /005 | 高原圣殿布达拉宫 /052 |
| 周口店猿人遗址 /007 | 苏州古典园林 /054 |
| 赵武灵王胡服骑射 /009 | 清东西陵 /057 |
| 万里长城 /011 | 丽江古城 /059 |
| 秦兵马俑 /013 | 福建土楼 /061 |
| 西域古国 /015 | 武当山古建筑群 /064 |
| 丝绸之路 /017 | 台湾阿里山和日月潭 /065 |
| 七大古都 /019 | 传统节日 /067 |
| 四大石窟 /023 | 二十四节气 /070 |
| 佛教四大名山 /027 | 吴桥杂技 /072 |
| 贺兰山岩画 /029 | 杨柳青年画 /074 |
| 京杭大运河 /031 | 海内神异《山海经》 /076 |
| 清明上河图 /033 | 郦道元和《水经注》 /078 |
| 西湖十景 /035 | 李春和赵州桥 /080 |
| 燕京八景 /039 | 静琬和北京云居寺 /082 |
| 各显神奇的五岳 /042 | 汪大渊游历南洋 /084 |
| 风景秀丽的黄山 /046 | 徐霞客漫游神州 /086 |
| 承德避暑山庄 /048 | 郑和七下西洋 /088 |

湖上笠翁李渔 /091

八大山人朱耷 /093

江湖一怪郑板桥 /095

魏源和《海国图志》 /098

霍元甲和精武体育会 /100

根治海河 /102

河南红旗渠 /104

葛洲坝水利枢纽工程 /106

杭州湾跨海大桥 /108

深圳特区 /110

东方明珠香港 /112

世界窗口澳门 /115

第二编 独领风骚的著名人物

周游列国的孔子 /119

稷下讲学的孟子 /121

提倡法治的韩非 /124

统一中国的秦始皇 /126

制订朝仪的叔孙通 /129

儒学宗主董仲舒 /132

发愤著书的司马迁 /134

投笔从戎的班超 /136

求贤若渴的曹操 /139

才高八斗的曹植 /142

竹林七贤 /144

不为五斗米折腰的陶渊明 /147

佛学泰斗鸠摩罗什 /149

敢于直谏的魏征 /151

西天求佛的唐玄奘 /154

一代女皇武则天 /157

蔑视权贵的李白 /160

长乐老冯道 /163

先忧后乐的范仲淹 /165

六一居士欧阳修 /168

词坛文豪苏轼 /170

道德文章司马光 /174

誓保京城的李纲 /176

抗金名将岳飞 /179

集理学大成的朱熹 /182

宁死不屈的文天祥 /185

兵败江南的完颜亮 /188

鞠躬尽瘁的耶律楚材 /190

和尚皇帝朱元璋 /193

创立心学的王守仁 /196

痛剿倭寇的戚继光 /199

经世致用的顾炎武 /202

十全武功话乾隆 /204

睁眼看世界的林则徐 /207

开风气之先的龚自珍 /210

变法维新的梁启超 /212

鉴湖女侠秋瑾 /214

近代实业家张謇 /216

创建共和的孙中山 /219

复辟帝制的袁世凯 /221

创办《新青年》的陈独秀 /224

倡导改良文学的胡适 /227

批判封建礼教的鲁迅 /230

中共创始人李大钊 /232

改旗易帜的张学良 /235

退守台湾的蒋介石 /237

无产阶级革命家毛泽东 /240

改革开放总设计师邓小平 /243

提出“三个代表”重要

思想的江泽民 /246

倡导科学发展观的胡锦涛 /248

第三编 波澜壮阔的重大事件

宗法制和分封制 /253

诸侯争霸 /255

商鞅变法 /257

中央集权 /259

楚汉战争 /261

文景之治 /264

七国之乱 /266

独尊儒术 /268

王莽改制 /270

党锢之祸 /272

赤壁之战 /274

八王之乱 /276

门阀士族 /277

开皇之治 /279

玄武门之变 /281

贞观之治 /283

安史之乱 /285

唐蕃和亲 /287

陈桥兵变 /289

澶渊之盟 /291

王安石变法 /293

靖康之耻 /295

猛安谋克 /297

绍兴和议 /299

蒙古西征 /301

元朝统一 /303

靖难之役 /305

土木之变 /307

张居正改革 /309

明末农民战争 /312

郑成功收复台湾 /314

三藩之乱 /317

- 摊丁入亩 /319
鸦片战争 /320
洋务运动 /322
太平天国运动 /325
戊戌变法 /327
辛亥革命 /329
新文化运动 /331
南昌起义 /333
遵义会议 /335
西安事变 /337
抗日战争 /339
三大战役 /342
中华人民共和国成立 /343
文化大革命 /346
十一届三中全会 /348
香港回归 /349
中国加入WTO /352
2008年北京奥运会 /353

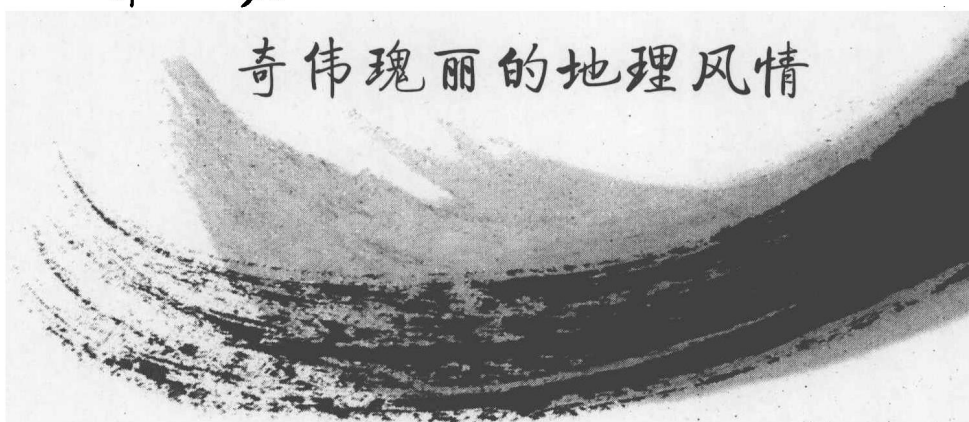
第四编 叹为观止的科学技艺

- 商周青铜器铸造 /359
能工巧匠鲁班 /361
战国编钟 /363
百家争鸣 /365
金缕玉衣 /368
班固与《汉书》 /370
造纸技术 /371
候风地动仪 /373
神医华佗 /375
刘徽与《九章算术》 /377
书圣王羲之 /380
刘勰与《文心雕龙》 /383
贾思勰与《齐民要术》 /385
阎立本与绘画 /387
李淳风与历算学 /389
“吴带当风” /390
“诗圣”杜甫 /392
韩干画马 /394
张彦远与《历代名画记》 /395
应县木塔 /397
西夏壁画 /398
名医张元素 /400
火药与火器 /402
磁石与指南针 /405
毕昇与活字印刷术 /407
李诫与《营造法式》 /409
关汉卿与元代杂剧 /411
赵孟頫书画 /413
王祯与《农书》 /415
郭守敬造历法 /416

- 宋应星与《天工开物》 /418
- 方以智与《物理小识》 /420
- 古今图书集成 /423
- 四库全书 /424
- 古典文学四大名著 /426
- 京剧鼻祖程长庚 /428
- 江南制造总局 /430
- 华蘅芳制造蒸汽机 /431
- 徐寿制造轮船 /433
- 冯如制造飞机 /436
- 李善兰痴迷数学 /439
- 詹天佑修京张铁路 /442
- 京师大学堂 /444
- “问题”与“主义”之争 /445
- 两弹一星 /447
- 袁隆平与杂交水稻 /450
- 863计划 /453
- 太空探索与神舟飞船 /455
- 青藏铁路 /457
- 人工合成结晶牛胰岛素 /460
- 长征系列火箭 /461
- 三峡工程 /464
- 王选与汉字激光照排技术 /466
- 中国的永磁悬浮技术 /468
- 中国龙芯 /470
- 中国3G标准手机 /472
- 自主研发大飞机 /474

第一编

奇伟瑰丽的地理风情



黄河文明

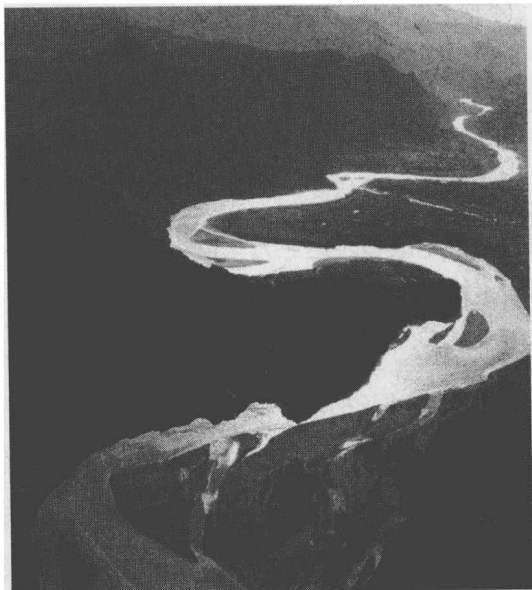
黄河是我们的母亲河，也是我国古代文明的发源地之一。

黄河发源于青海巴颜喀拉山脉，东流经四川入甘肃，过宁夏入内蒙古，穿行陕西、山西、河南，由山东北部注入渤海，全长5400多公里，为我国仅次于长江的第二大河。黄河分为三段，内蒙古自治区托克托县河口镇以上为上游；河口至河南孟津为中游；孟津以下为下游。

自古黄河不定时的泛滥，一面夹带着泥沙，一面又造就广阔而肥沃的冲积平原。正是在这片黄色的原野中，我们的祖先创造了辉煌灿烂的耕作文明。

黄河文明的形成期大约在公元前4千年至公元前2千年之间，前后经历了两千年之久。我国历史上的五帝时代，即黄帝、颛顼、帝喾、唐尧、虞舜以及海岱地区的太昊、少昊属于这一时期。据文献记载，他们的部落主要在黄河中下游地区繁衍、生息、发展。这时，黄河流域已经出现了城郭、邦国，生产不断发展，阶级逐渐产生，由此产生的黄河文明也被称为邦国文明，是黄河文明的早期阶段。

黄河文明的发展期，从时间上来说主要是夏、商、周三代。这时的黄河文明主要凝聚在黄河中下游的大中原地区，大中原地区文化是黄河文明的中心。在大中原域内的河洛地区文化是黄河文明的核心。河洛地区大体包括黄河与洛河交汇的内夹角洲、外夹角洲以及黄河北岸的晋南和豫



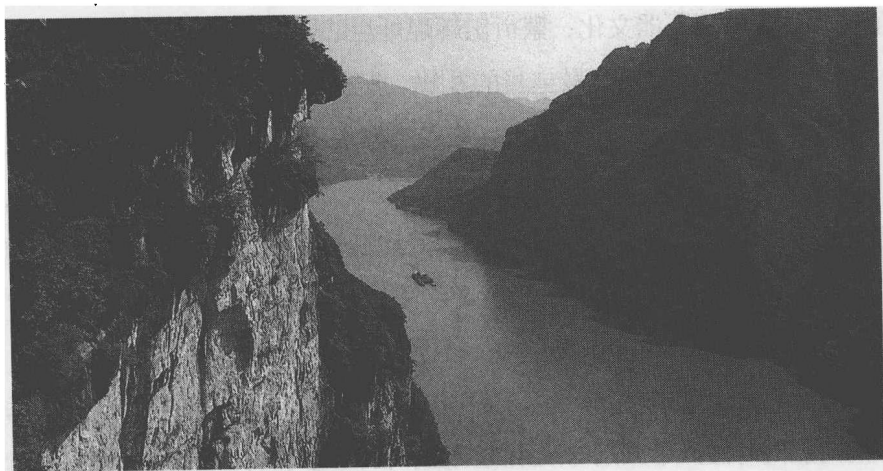
九曲黄河

北。河洛文化圈向西可伸入关中，向东可以达到豫东。在河洛文化圈内，不仅有丰富的五帝传说和遗迹，而且还有夏商周三代王朝的国都。考古学家发现了众多属于王朝性质的都邑，如登封王城岗（原八方遗址）古城、新密新寨古城、偃师二里头城址、郑州商城、偃师尸乡沟商城、安阳殷墟和洹北商城以及在陕西和洛阳发现的西周、东周都城遗迹，可以说夏商周三代的都邑均在河洛地区。因此，河洛文化不仅是一个地区性文化，而且是一个延续约两千年的王都文化，是黄河文明最核心的载体。在这一历史阶段，出现了家天下的政权体制，形成了比较成熟的国家机构，制定了比较完善的礼乐制度，出现了比较规范的文字，科学技术、农业、手工业、商业贸易飞速发展，划时代的青铜文化闻名中外。我国最早的诗歌总集《诗经》和哲理丰富的《易经》等许多不朽之作应运而生，影响我国几千年的道家、儒家、墨家、法家、兵家、名家等学派形成百花齐放之势，开创了我国古代学术的黄金时代。

黄河文明的兴盛期，也是封建帝国文明繁荣发展的历史阶段。自秦汉开始直至北宋，一千多年来，河洛地区一直处于核心地位，带动着中华文明的繁荣发展。秦始皇统一六国，废封建，立郡县，车同轨，书同文，统一度量衡。汉承秦制，进一步规范、完善和推广。先秦时期的儒家、道家等学说，在历代王朝都得到继承和发扬光大。汉学是汉代学者创立的一个重要学派，源远流长，影响深远，他们对经学研究的成果，一直被后世学者奉为经典。宋代的理学，对塑造中华民族的性格起到了重大的作用。我国最早的最高学府太学，设在东汉首都洛阳，学生最多时达三万人以上，历经曹魏、西晋，培养了大批人才，出现了不少出类拔萃的人物。天象历法、农学、地学、医学、水利、机械、建筑、冶炼、陶瓷、酿造、纺织、造纸、活字印刷等科学技术，都创造了历史奇迹；汉赋、唐诗、宋词以及书法、绘画、雕塑等，都攀登上文化艺术的高峰；留传后世的各类史书浩如烟海，记载了古往今来王朝兴替以及社会发展的历史。丝绸之路的起点，西汉时始于西安，东汉至隋唐时始于洛阳，西安、洛阳在当时是对外文化交流、商业贸易的重要城市，折射出了高度兴盛的黄河文明。

长江文明

长江，发源于“世界屋脊”——青藏高原的唐古拉山脉各拉丹冬的西南侧。全长6300余公里，是我国最长的河流。长江干流自西而东横贯我国中部，流经青海、西藏、四川、上海等11个省、自治区、直辖市，于崇明岛以东注入东海，数百条支流辐辏南北，延伸至贵州、甘肃、陕西等8个省、自治区的部分地区。



西陵峡

长江文明，是长江流域各区域文明的总称，与黄河文明并列为我国文明的两大源泉。长江文明区域之广，文化遗址数量之多，都堪称世界之最。早在旧石器时代，中华民族的祖先就在长江流域劳动生息，在云南元谋发现的元谋人是迄今为止我国发现最早的属于“猿人”阶段的人类化石，距今已有170万年的历史。考古学家在长江流域，还发现不少远古人类的遗迹，如在长江上、中游地区，就有云南“丽江人”、四川“资阳人”、湖北“长阳人”的化石和石器。这些属于旧石器时代中、晚期的人类遗迹，距今亦有十几万年至一万多年了。上世纪70年代发现的江西清江美城和湖北黄陂盘龙城两处商代遗