



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

白内障

名誉主编 张 哲 许 迅

主 编 邹海东



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海图书馆讲座中心

上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》 参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

白 内 障

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白内障/邹海东主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4136 - 1

I. 白… II. 邹… III. 白内障—防治 IV. R776. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019558 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm¹/16

印张 14¹/₄

字数 169 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4136 - 1

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书以问答的形式从常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇讲述老年性白内障、先天性白内障、代谢性白内障、并发性白内障、外伤性白内障等的各种知识。其内容科学、实用，可供临床医生、患者及家属阅读参考。

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学 术 顾 问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主 任 委 员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科 普 顾 问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《黄斑变性》

编委会

名誉主编 吴星伟

主 编 邱庆华

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 川 李彩虹 邱庆华

陈志义 姚 远

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈淑珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第1次卫生革命和针对慢性疾病的第2次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第3次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第1次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第2次第3次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 李广智

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

Contents

目 录

名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

常识篇

眼睛的基本结构有哪些?	(3)
眼附属器是什么?	(3)
视路是什么?	(4)
眼球真的是球形的吗?	(5)
眼球壁包括哪些结构, 它们的作用有哪些?	(5)
眼球内容物包括哪些结构, 它们的作用有哪些?	(6)
什么是晶状体, 它的主要功能是什么?	(7)
晶状体的解剖结构是怎样的?	(8)
前房和前房角是什么?	(11)
正常的晶状体为什么是透明的?	(12)
正常的晶状体如何进行新陈代谢?	(12)
正常的晶状体如何抗氧化?	(13)
晶状体有哪些功能?	(14)
什么是白内障?	(16)
黑眼珠发白就是白内障吗?	(16)
“眼翳”与白内障的区别有哪些?	(18)
看不见就一定是白内障吗?	(19)
得了白内障一定会失明吗?	(26)
得了白内障眼睛会疼痛吗?	(27)
得了白内障一定要马上治疗吗?	(27)
在家里能自我检查到白内障吗?	(28)
白内障与性别有关吗?	(29)
白内障与人种有关吗?	(29)
我国有多少白内障患者和白内障盲人?	(29)

我国北方人比南方人更容易得白内障吗?	(30)
我国高原地区人群比平原地区人群更容易得白内障吗?	(31)
我国农村人群比城市人群更容易得白内障吗?	(31)
我国白内障防治工作现状如何?	(32)
年纪大了都会得白内障吗?	(33)
只有老年人才会得白内障吗?	(34)
如何尽早发现先天性白内障?	(36)
先天性白内障会对婴幼儿产生怎样的影响?	(38)
白内障能治愈吗?	(39)

病因篇

随着年龄的增长, 晶状体会发生哪些改变?	(43)
白内障是如何发生的?	(44)
常见的白内障有哪几种呢?	(44)
长期戴隐形眼镜会引起白内障吗?	(45)
什么是自由基, 自由基在白内障发生过程中起到什么作用?	(46)
白内障会遗传吗?	(47)
哪些职业的人群容易得白内障?	(47)
哪些全身性疾病的人群容易发生白内障?	(48)
白内障与内分泌有没有关系?	(48)
肥胖、身高与白内障有关吗?	(49)
白内障发病与情绪有关吗?	(50)
发生哪些眼部疾病时常同时发生白内障?	(50)
哪些药物和化学品会诱发白内障?	(51)
哪些眼部外伤会导致白内障?	(51)
导致婴儿发生先天性白内障的原因有哪些?	(52)
激素跟白内障有什么样的关系?	(53)
强光照射眼睛是否会引起白内障?	(53)
环境污染与白内障有关吗?	(53)
长期使用手机可以引起白内障吗?	(54)
微波和辐射对晶状体有害吗, 受到辐射会导致白内障吗?	(55)
使用电脑会诱发白内障吗?	(55)

哪些营养因素与白内障有关?	(56)
食物中盐过多会导致白内障吗?	(56)
吸烟会诱发白内障吗?	(57)
饮酒会诱发白内障吗?	(57)
受教育程度与白内障的发病有关吗?	(57)

症状篇

得了白内障后, 会出现哪些眼部症状?	(61)
眼前“飞蚊”感是白内障的症状吗?	(61)
白内障会引起突然视力下降吗?	(62)
视力不下降就是没有白内障吗?	(62)
白内障引起的视力下降和其他眼病引起的视力下降有哪些 不同?	(63)
为什么得了白内障后会产生眩光?	(63)
为什么有些白内障患者会出现单眼复视或多视?	(64)
为什么有些白内障患者会产生色觉改变?	(64)
为什么有些白内障患者会出现视野缺损?	(64)
年纪大了, 老花眼度数却减轻了, 这是好事吗?	(65)
年纪大了为什么有时近视还会加深?	(65)
什么是老年性白内障?	(66)
老年性白内障有哪几类?	(66)
临床上皮质型白内障分几期?	(67)
为什么核型白内障患者在扩瞳后会自觉视力好转?	(69)
什么是先天性白内障, 先天性白内障有几种?	(69)
先天性白内障能早期发现吗?	(70)
先天性白内障和老年性白内障比较有什么区别?	(71)
什么是后发性白内障?	(73)
什么是代谢性白内障?	(74)
什么是并发性白内障?	(75)
什么是外伤性白内障?	(76)
为什么有些白内障患者会同时发生青光眼?	(76)
除了青光眼, 患白内障时, 还会同时并发哪些眼部疾病?	(77)
在被诊断为白内障后, 出现哪些眼部不适时, 需要急诊治疗?	(79)

诊断与鉴别诊断篇

白内障的诊断依据有哪些？	(83)
视力下降到多少，才能诊断为白内障？	(83)
为什么有些医生说你有白内障，而其他几位医生却说没有 白内障呢？	(84)
诊断白内障的眼部检查有哪些？	(84)
诊断白内障，一定需要测量眼压吗？	(86)
诊断白内障，需要做眼超声波检查吗？	(87)
诊断白内障，需要做视觉电生理检查吗？	(88)
还有哪些眼科检查是与白内障相关的？	(88)
诊断白内障，需要验血吗？	(89)
白内障的分级标准是什么？	(90)
晶状体核硬度如何分级？	(92)
“白瞳症”是什么，除白内障外，还有哪些疾病也会出现 “白瞳症”？	(92)
如何鉴别白内障和眼内炎？	(94)
如何鉴别白内障与晶状体血管膜？	(97)
如何鉴别白内障和永存原始玻璃体增生症？	(98)
如何鉴别先天性白内障和视网膜母细胞瘤？	(99)
如何鉴别先天性白内障和早产儿视网膜病变？	(100)
如何鉴别白内障和视网膜毛细血管扩张症？	(101)
有哪些综合征会发生白内障？	(102)

治疗篇

白内障什么时候开始治疗？	(105)
药物治疗能否治愈早期白内障？	(105)
治疗白内障的常用药物有哪些？	(105)
我国传统医学治疗白内障的方案和药物有哪些？	(105)
患白内障后，怎样正确点眼药？	(107)
有了白内障不做手术行吗，严重白内障不做手术有危 险吗？	(108)
白内障需要手术治疗的时机是什么？	(108)

白内障患者手术前眼部要做哪些常规检查?	(109)
白内障患者为什么术前要测眼压、泪道冲洗?	(110)
白内障患者为什么术前要眼部超声波检查?	(111)
白内障患者为什么术前要视觉电生理检查?	(112)
白内障患者为什么术前要角膜内皮镜检查?	(113)
白内障患者手术前要做哪些全身检查?	(114)
糖尿病患者做白内障手术需控制血糖的标准是多少? ...	(115)
高血压患者做白内障手术需控制血压的标准是什么? ...	(116)
有精神疾病或神经系统疾病的白内障患者能做白内障手术吗?	(117)
老年性白内障手术有年龄限制吗?	(117)
哪些全身疾病的老年患者不适合马上进行白内障手术? ...	(118)
双眼白内障能否同时手术?	(119)
白内障手术一定要住院吗?	(120)
白内障患者手术前自己应该做哪些准备工作?	(121)
白内障患者进入手术准备室后, 将发生哪些事情?	(122)
哪些情况下需要全身麻醉下完成白内障手术, 术前又有哪些准备工作?	(123)
白内障手术究竟是小手术, 还是大手术?	(123)
白内障手术的局部麻醉方法有哪几种?	(124)
国内目前开展的白内障手术方式有哪几种?	(124)
白内障超声乳化手术到底是怎样完成的呢?	(125)
与白内障囊外摘除术相比, 白内障超声乳化手术的优缺点有哪些?	(126)
目前国内的眼科医生是根据什么来选择晶状体摘除手术方式的?	(127)
白内障手术的最新进展有哪些?	(128)
白内障患者手术过程中应注意哪些事项?	(132)
白内障手术过程中会痛吗?	(133)
白内障手术对患者的身体有何影响?	(134)
白内障手术中的并发症有哪些, 各有何危害?	(134)
白内障手术后的并发症有哪些?	(136)
什么是人工晶体?	(136)

人工晶体有哪些作用？	(137)
白内障手术中一定要植入人工晶体吗？	(137)
如果不植入人工晶体，还有哪些办法矫正白内障手术后的 屈光度数？	(139)
人工晶体有哪些类型？	(140)
近期人工晶体技术有哪些新的发展？	(141)
手术植入后人工晶体要不要更换或清洗？	(142)
人工晶体植入术后有哪些并发症？	(143)
是否双眼必须植入同一种人工晶体？	(143)
白内障手术后多久进行复查？	(144)
如果植入了人工晶体，是否就不必再配眼镜了？	(144)
为什么手术前能看书，白内障手术后反而看不清了？ ...	(145)
为什么有些人手术后一直流眼泪，而有些人手术后觉得眼 睛很干？	(145)
为什么有些人手术后眼睛里总像有东西一样的异物感？ ...	(146)
为什么有些人白内障手术后会感到眼前有黑影飘？	(146)
影响白内障手术后视力恢复的因素有哪些？	(147)
白内障手术后多久才能看电视？	(149)
白内障手术后能否从事体力劳动？	(150)
白内障手术后能烧菜做饭吗？	(152)
白内障手术后怕光怎么办？	(153)
白内障手术后会复发吗？	(155)
白内障手术后，视力再下降的原因有哪些？	(156)
如何治疗后发性白内障？	(157)
先天性白内障能否植入人工晶体？	(159)
先天性白内障手术后视力能提高吗？	(160)
如何治疗外伤性白内障？	(162)
异物导致的白内障应如何治疗？	(163)
白内障伴角膜病时应如何治疗？	(165)
白内障伴翼状胬肉时应如何治疗？	(166)
白内障伴葡萄膜炎时应如何治疗？	(167)
白内障伴青光眼时应如何治疗？	(168)
白内障伴视网膜脱离时应如何治疗？	(170)

白内障伴斜视时应如何治疗？	(172)
---------------------	-------

预防保健篇

白内障患者会产生心理障碍吗？	(177)
白内障患者情绪低落或精神紧张对治疗有没有影响？ ...	(178)
家中有人患白内障该怎么办？	(180)
如果孩子被诊断为先天性白内障，家长该怎么做呢？ ...	(182)
老年性白内障能预防吗？	(183)
糖尿病患者该如何预防白内障？	(187)
怎样预防先天性白内障？	(188)
怎样预防外伤性白内障？	(191)
白内障患者日常生活中有哪些注意事项？	(191)
先天性白内障术后如何护理康复？	(192)
老年性白内障术后如何护理康复？	(193)
哪些是白内障患者的良好生活习惯？	(195)
如何应对日光照射对白内障发病的影响？	(197)
如何应对吸烟、饮酒对白内障发病的影响？	(198)
如何应对营养不良对白内障发病的影响？	(200)
得了白内障后要忌口吗？	(202)
白内障手术后要忌口吗？	(205)
哪些食物有利于白内障手术后的康复？	(206)
白内障患儿的饮食有哪些要求？	(208)