

为什么幸运的人总幸运



[美] 斯宾塞·约翰逊 著
Spencer Johnson

倒霉的人老倒霉



[美] 斯宾塞·约翰逊 著
Spencer Johnson



为什么幸运的人总幸运 倒霉的人老倒霉

南海出版公司

2009·海口

图书在版编目(CIP)数据

为什么幸运的人总幸运 倒霉的人老倒霉 / [美] 约翰逊著; 周晶译. - 2版. - 海口: 南海出版公司, 2009. 11

书名原文: YES or NO

ISBN 978-7-5442-4464-0

I. 为… II. ①约…②周… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 036464 号

著作权合同登记号 图字: 30-2004-7

“YES” OR “NO”: The Guide To Better Decisions
Copyright © 1992 by Spencer Johnson, M.D.
Published by arrangement with HarperBusiness,
an imprint of HarperCollins Publishers, Inc., USA
through Bardou-Chinese Media Agency
ALL RIGHTS RESERVED

WEISHENME XINGYUN DE REN ZONG XINGYUN DAOMEI DE REN LAO DAOMEI
为什么幸运的人总幸运 倒霉的人老倒霉

作 者	[美] 斯宾塞·约翰逊		
译 者	周 晶		
插图作者	傅姗姗		
责任编辑	林妮娜	特邀编辑	余 晋
丛书策划	北京读书人 Beijing Reader's		
装帧设计	金 山	内文制作	孟晓宁
出版发行	南海出版公司	电话	(0898)66568511
社 址	海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼	邮编	570206
电子邮箱	nanhaicbgs@yahoo.com.cn		
经 销	新华书店		
印 刷	北京彩虹伟业印刷有限公司		
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 1/32		
印 张	4.5		
字 数	120 千		
版 次	2009 年 11 月第 2 版 2009 年 11 月第 14 次印刷		
书 号	ISBN 978-7-5442-4464-0		
定 价	20.00 元		

南海版图书 版权所有 盗版必究



导 读

为什么幸运的人总幸运 倒霉的人老倒霉

如果让你选择：

A. 今天一次性给你 100 万元。

B. 今天给你 1 元，连续 30 天每天给你前一天 2 倍的钱。

你会选哪一个？

相信很多人都会毫不犹豫地选择 A，那他们只能拿到 100 万元。而选 B 的人，却能在第 30 天拿到超过 5 亿元！只是一个非常简单的选择，但会选择的人与不会选择的人得到的结果却天差地别。选对了，你就是“幸运的人”，选错了，你只能自认“倒霉”。

人生是由无数的选择组成的。每作出一次正确的选择，就向成功的人生迈进了一步；每作出一个错误的决定，则

增加了一分失败的危險。就像火箭发射的过程：火箭发射出去之后，要让它进入预定的准确轨道位置，就需要不断地调整运行的方向；一有偏离正确轨道的危險，就得及时作出判断、选对方向，将运行的轨迹调整过来。否则，一旦火箭脱离了轨道，将失去控制，从而造成无法估量的损失。

人生也需要不断作出正确的选择，不断调整发展的方向，才能走上正确的轨道。成功人士与失败者的差别，并不光是努力工作的程度或是够不够聪明，而在于一个人是否“会”选择！不会选择的人，再怎么努力都不会成功！

有鉴于此，国际著名作家斯宾塞·约翰逊博士总结了一套非常简单实用的“幸运选择法”，这套方法会让你明白：什么是你真正需要的，什么是你想要的？你的选择会带来什么结果？什么是你的幻想，什么是你必须面对的现实？……一步步地引导你想清楚了再选择！只要掌握了这套方法，不管是财富、工作、恋爱、婚姻，乃至你的人生，都会“顺上加顺”！

让幸运之神主动来敲你的门！

目 录

C · O · N · T · E · N · T · S

Chapter 1 人生就是不断的选择

停止错误的决定 002

幸运的思维导图 012

Chapter 2 专注于真正的选择

想要的还是真正需要的 022

有选择还是没选择 036

贸然行动还是深思熟虑 049

Chapter 3 成功就在彼岸

心中的幻象与现实的认识 064

Chapter 4 倾听内心的声音

对自己诚实 076

相信自己的直觉 090

应该还有更好的 101

Chapter 5 每一个选择都更好

幸运在“选” 114

Chapter 6 让幸运来敲你的门

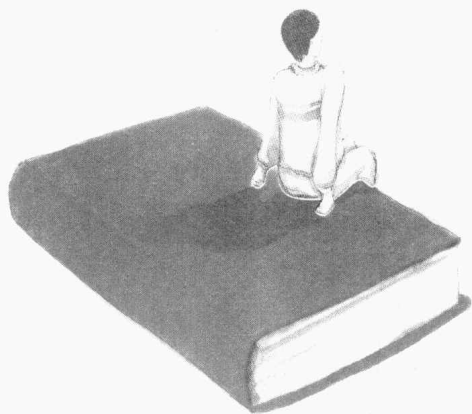
现在，作出你的选择 122

你就是幸运儿 127


Chapter 1



人生就是不断的选择



停止错误的决定

 星期五早晨

从前有一个聪明的年轻人，他想寻找一种方法，以帮助他作出更好的决定，从而让他的生活少一些压力，多一些成功。

虽然他所作的决定并不总是错的，但一旦他选错了，这些错误就会给他的工作带来各种各样的问题，有时候甚至会在他的个人生活中掀起轩然大波。

他意识到，错误的决定正在消耗他的生命，但是一定有更好的决策方法。（只是他还没有发现。）

于是，在一个星期五的清晨，他动身前往附近的山里，与其他商界同行会合，参加他们的徒步旅行。这项周末活动广为人知，领队是一位出色的商界人士兼户外旅行家。他曾带领着大伙儿穿越群山，并指点他们作出各种决定。

年轻人听说那些参加徒步旅行的人都学会了一套非常实用的系统方法，过完那些周末之后，他们都有能力作出更好的决定。

可是，他们怎么能在那么短的时间里就应用自如了呢？

过了不久，年轻人沿着山路走到了山脚下，他脱下薄夹克，系在腰上。这会儿他开始出汗了，不是因为早上的太阳暴晒，而是因为他心里着急。他发现自己来迟了，找不到路了。

离开家没多久，他就发现忘记带去营地的线路图了。要是刚才回去拿一趟就好了，可他当时觉得，那样做的话自己可能会迟到一会儿，于是就没花时间折回去。现在已经太迟了，他加快了脚步，沿着同一个方向继续赶路。

年轻人安慰自己，并不是只有他一个人需要作出更好的决定。在他曾经参与的一些商业团队里，大家所作的决定最多也只能说是不好不坏。

在任何一个需要作出决定的地方，大公司、小企业、学校、政府机关，以及更常见的人们的个人生活中，都可以清楚地看到错误的选择所带来的后果。

但人们似乎并没有把他们所作的选择和事情的结果联系起来。

年轻人感到很困惑，为什么那么多聪明人常常会作出愚蠢的决定呢？

他开始自我批评。他并不是每时每刻都知道该如何扮演好团队中决策者的角色。他知道自己有时候很没主意。他只是不想犯错误。他意识到，和大多数人一样，从来没有人教他该如何作出选择。

正在这时，他踩到一截干枯的树枝，清脆的断裂声打断了他的思绪，将他拉回现实的环境中。他停了下来，环顾四周。

他看到了一个人。

两个人彼此戒备，对视了片刻。年轻人发现，这位老人黧黑的脸给人豁达开朗的感觉。他心想，这位身形挺拔、头发灰白的高个子先生会不会就是那位领队呢。不知为什么，看到这个陌生人，年轻人感觉安全多了。他主动开口说：“我在寻找徒步旅行的队伍。”

老人回答：“我就是你们的领队。你走错方向了。”说着，他转身朝另一个方向走去，年轻人紧紧跟着他。

领队回头说：“你该好好想想，是哪些决定导致你今天迟到的。”年轻人一脸尴尬，没有回答，但他开始回想他所作的决定。

过了一会儿，领队问：“你为什么想来徒步旅行？”

年轻人回答说：“我想学习如何作出最好的决定。”说话的时候，他感受到了一种熟悉的压力，那就是必须先判断出什么是最好的决定。这种判断有时会令他迟疑不决，因为他不知道怎样才算够好。

他继续往前走着，领队说：“也许你并不是每时每刻都需要作出最好的选择。要让事情向更好的方向发展，我们只需要作出更好的决定就够了。就像其他人一样，你没准也会发现，只要不断作出更好的决定，最后的结果就会很不错。”

年轻人松了一口气。“您能告诉我，‘更好的决定’是指什么吗？”

“更好的决定会让我们感觉更舒服——那是在我们作出决定的时候——并且得到更好的结果。”

领队继续说道：“作出一个更好的决定的意思是，如果我们向自己提出一些很有意义的问题，就能作出比以往的决定都更好的决定。”

“像其他人一样，也许你有时会觉得自已无法作决定，或者那些选择都不够好而让你犹豫不决。”

“在这次旅行中，你即将遇到许多克服了这种不确定感的人，他们运用一套可靠的决策系统做了两件事——运用头脑和扪心自问，然后作出了更好的选择。这个系统的一个组成部分就是向自己提出两个很有意义的问题，然后回答‘是’或者‘否’。”

年轻人马上问：“是哪两个问题？”

“在知道问题之前，咱们能不能先开始旅行？”领队反问。

年轻人点点头，领队又问：“当想要作出更好的决定时，你知道应该先做什么吗？”

“我不太清楚。”年轻人老老实实回答。

领队接着问：“如果你不知道该做什么，那你知不知道不该做什么？”

年轻人平常总是忙于各种事务，从没想过什么是不该做的。突然，领队停了下来。

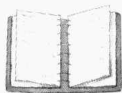
年轻人也跟着停住了。

领队说：“不管你正在做什么，必须马上停下来。”

然后，他从钱包里抽出一张折好的纸条，展开一部分让年轻

人看。

年轻人看完之后，想了想，从背包里拿出一个红色的小笔记本，写下了几行字：



要作出一个更好的决定，
我要先停止
继续执行一个错误的决定。

领队回答：“如果你停止执行一个错误的决定，制造出一段空白，就可以用更好的行动来填补它。”

年轻人说：“但是我担心，如果放弃了已有的东西，可能会找不到更好的替代品。”

“我们都有这样的担心，”领队说，“放弃那些熟悉和亲切的东西需要勇气。但是实际上，用这种方法更有把握、也更有可能获得更好的结果。”

“到最后，当对你无益的东西不再阻碍你，你就可以自由地去寻找更好的方法。而通常你很快就能找到那种方法。

“有个中国古代的成语很好地说明了这个道理：虚怀以待。如果往盛满了冷茶的杯子里倒热茶，那么热茶就根本进不了杯子，而只会溢到茶托上。”

“我明白了，”年轻人若有所思地接着说，“这让我想起了一个做采购工作的朋友。他没有与一个能力不足的供应商终止合作，反而给了他很多次机会，但那个供应商的表现还是不能让人满意。我的朋友找不到能提供更好服务的人，所以他没有停止当时的合作，而是继续跟他交易。”

“结果怎样呢？”领队问。

年轻人回答：“那个供应商还是不断出错，令我朋友的公司损失了大量的时间和资金。很遗憾，最后我的朋友被解雇了，理由是他没能做好分内的工作。”

年轻人想了想，问道：“明明知道正在做的事情是错的，为什么我们还要继续做呢？”

“因为熟悉的事物会让我们觉得更安全，尽管这样做常常暗藏危机，”领队回答，“长此以往，我们就会对那些熟悉却无效的方法习以为常。你可以在各种机构里看到这种情况。”

“您能给我举个例子吗？”

“可以。许多年前，美国陆军想缩短加农炮发射的间隔时间，于是请了一位顾问来研究这个问题。顾问来到演练场上，注意到一个细节：在发射炮弹前，士兵们总是先退到大炮后面，等上三秒钟，然后才开始发射操作。”

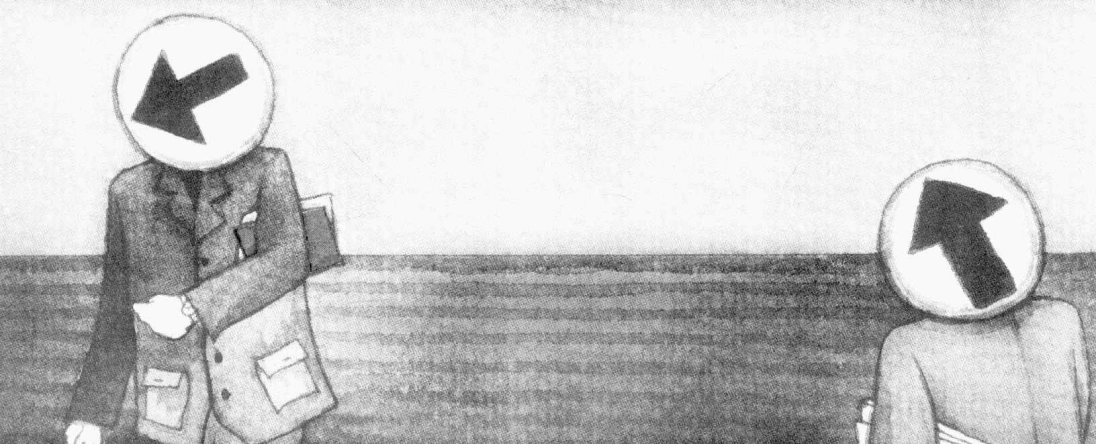
“他问为什么要这样做，士兵们回答那是陆军手册里的规定。顾问查阅了各个时期和各种版本的陆军手册，终于找到了这条规定的缘起——在南北战争时期，军队建议士兵在发射炮弹之前，最好先从大炮旁边退后一步，拉住军马的笼头。因为当时的炮车都是由马拉的，如果不拉好马头，因为炮声而受惊的马就会立起来，拉动炮车，让炮弹失去准心。”

年轻人马上想到，现在的士兵已经没有必要退后一步拉住马笼头了，不禁笑了起来。

他们跨过一条小溪，领队看了看指南针。

然后，他继续说道：“士兵们弄明白这件事以后，就改变了发射炮弹的程序。但我们中还有多少人仍在固守错误而毫不知情呢？”

年轻人问：“能跟您说说我在工作和生活中需要作出决定的事情吗？”



“不，”领队回答，“我不想失礼，但你的决定就是你的，不是我的。你可以找出一件在工作或生活中需要决定的事情，然后用这个周末学到的方法试试，看这种方法对你是否有效。

“如果你这样做了，用不了多久你或许就会发现自己能独立地作出更好的决定了。”

接着，领队又问：“如果你想往西走，却突然发现自己正在往东走，你会怎么做？”

“哦，一发现走错了，我就立刻掉头。”

领队点头表示赞同：“是的，作出更好的决定就是让自己朝着一个更好的方向前进。说到找方向，你会向别人问路呢，还是希望自己有一张可靠又好用的地图？”

年轻人回答：“我希望有一张好用的地图。记得温斯顿·丘吉尔曾说过这样一句话：‘我时刻准备着学习，但不喜欢别人总是对我指手画脚。’”

领队笑了起来：“我也是。独自去寻找更好的方法对我们来说是一种挑战，但是不管是谁，都能用‘是’或‘否’系统方法来做到这一点。”

“我怎么知道这种方法对我是不是有效呢？”年轻人问。

“你可以跟参加旅行的其他人聊聊。他们来自于不同的国家，但有一个共同点——他们都能成功地使用这种系统方法。

“现在，你可以先做做这个评估。”

领队递给年轻人一个信封，然后加快了脚步。“我们已经落后了。我们只有一个周末，所以得快点儿走。”他回头示意年轻

人跟上。

过了一会儿，他们在路上作短暂的休息，年轻人读了领队给他的信，并试着加以应用。

作出更好的决定

五分钟个人评估

一个工作或生活中的决定：

我的问题是什么——是改善工作中的某种状况，还是改善生活中的某种状况？

我最初的决定是：（现在，写下自己最初的决定）

我打算采取什么样的行动？

- 现在，我不采取任何行动。
- 我会采取行动，但说不准应该做什么，在什么时候做。
- 我可能会做以下这些事：

我更好的决定是：（旅行结束时，写下自己更好的决定）