

351641
28

叔本华的人生哲学

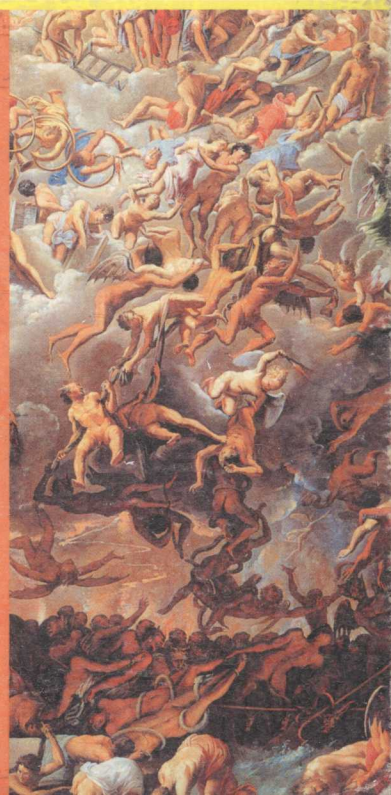
Schopenhauer's Life Philosophy



在本书中，他从广泛的人性角度入手，分别对人们自身的所有、地位及为人处世的方方面面给予了细致入微的阐述，他融合东西方哲学的主流，科学性地披露人性和世故，加以睿智和生动的笔触，娓娓地跟我们讨论如何为人处世，如何求取幸福和成功，以期充分发挥此生……。

[德国]叔本华/原著 刘 烨/编译

中国戏剧出版社



—外国哲学名家丛书—

叔本华的人生哲学

Schopenhauer's Life Philosophy



在本书中，他从广泛的人性角度入手，分别对人们自身的所有、地位及为人处世的方方面面给予了细致入微的阐述，他融合东西方哲学的主流，科学性地披露人性和世故，加以睿智和生动的笔触，娓娓地跟我们讨论如何为人处世，如何求取幸福和成功，以期充分发挥此生……。

[德国] 叔本华 /原著 刘 烨 /编译

中国戏剧出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

叔本华的人生哲学 / (德) 叔本华著; 刘烨编译. —北京: 中国戏剧出版社, 2008.4
(外国哲学名家丛书)
ISBN 978-7-104-02706-5

I. 叔… II. ①叔…②刘… III. 叔本华, A. (1788 ~ 1860)—人生哲学 IV. B516.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第032564号

叔本华的人生哲学

责任编辑: 肖楠 王媛媛

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电话: 010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真: 010-58930242 (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京通州富达印刷厂

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 162.5

字数: 1440 千

版次: 2008 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-104-02706-5

定价: 298.00 元(全十册)

版权所有 违者必究

1860
1788
72

Schopenhauer's life philosophy

序



Schopenhauer's Life Philosophy

叔本华（1788—1860），德国著名哲学家，开创了唯意志主义哲学及生命哲学流派。其父是一位富有的银行家，母亲是

位。1819 年发表重要哲学著作《意志和表象的世界》。他的哲学探讨的是世界和人类的本质、本源问题，他认为世界的本质是意志，事物是意志的现象或表象，意志与表象的关系是建立在人与世界的关系的基础之上的。人生就是意志的表现，意志

读其书而知其人，明其义而囿其辞，叔本华的思想也是一种令人迷惑的哲学。由于时代的局限和叔本华个人的偏见，文中不少地方感情用事，用语欠妥。在此，敬请读者在阅读时予以鉴别，取其精华，去其糟粕。不管怎样，叔本华的人生哲学开创了一个时代，影响了一代又一代人。他提出的“意志”、“本能”、“直觉”、“痛苦”、“死亡”有广泛的价值，叔本华的哲学实际上开创了近代西方人生哲学的先河。

本书所选篇章系根据叔本华思想中最具代表性的作品编译而成，涉及到人的本性、处世之道、待人之道、爱与恨，生与死、人生对策等诸多问题，我们相信本书对于了解叔本华的思想，提高青年人的理论水平，会有所帮助。

刘 焯

2007年12月于北京

目录



叔本华的人生哲学

Schopenhauer's

Life Philosophy

第一章 人的本性

人的本性揭示了人生特有的悲剧性、荒诞、虚伪与不幸，对诸如人与人格、生命、地位、荣誉、财富以及审美、伦理、政治、智慧等一系列困扰人的问题，提出了许多耐人寻味的见解。

人是什么 \2

人的本性 \11

人的性格 \19

道德本能 \24

人有什么 \28

地位，或他人眼中的位置 \33

心理的观察 \41

第二章 人生总论

不同的人看到不同的世界，有人认为它荒芜、枯燥和肤浅，有人觉得它丰富、有趣而充满意义。

人生总论，对人生的快乐和幸福作了基本划分；人的自身、人的所有和人的地位。另外，对于人生的选择和准备作了总体的概括。

周详的准备 146

人生的选择 148

人生之旅 149

福分的划分 150

人的命运 151

人世的痛苦 154

生存的虚无 158

一切的努力和欲望皆为迷误 162

幸福如同梦幻，痛苦才是现实 165

第三章 处世之道

人生快乐的两大仇敌是痛苦和烦闷。事实上，人生的过程似乎就是在这两者之间的剧烈摆动。

人生是否能幸福快乐和内心能否平静安谧取决于你所持有的态度，以及你应对人生各种不幸和苦难的方法。

通盘观察自我 168

现在才是实在的 170

幸福有限 174

脑力工作是获取幸福的源泉 176

目



心智的优越性	\114
心灵的贫瘠	\115
独善其身的好处	\116
内在丰富才能幸福	\118
智者的需求	\120
心境平静的来源	\122
适度的比较	\123
幸福的因素	\124
他人的见解	\126
警惕贬抑与侮辱	\128
勿妒忌和排斥他人	\130

第四章 待人之道

人的一生免不了与人交往，包括配偶、父母、孩子和朋友。在人生旅途的进程中，我们应该尽可能做到宽容和自律，避免与人争论和口角，放眼前途，容忍异己，这样我们的一生将获益良多。为人处世的睿智，更显容忍的光辉。

待人宽容如待己	\134
---------	------

明晰个性差异	\136
--------	------

1



第五章 爱与恨，生与死

人生就像一家糖果店，货物应有尽有，形形色色——却全部都是用同样的糖浆做出的。

不以物喜，不以己悲。不管命运如何坎坷不平，我们都应该坦然面对。人生不可能永远幸福，也不可能长久地陷于不幸。正所谓“得意不忘形，失意不失态。”

性欲 \170

性爱 \172

恋爱的激情 \177

女人 \179

爱与恨 \182

结婚 \185

性爱的倒错 \187

禁欲 \191

生命的理念 \197

求生意志 \200

死亡 \204

超越生命 \208



第一章	1
第二章	10
第三章	20
第四章	30
第五章	40
第六章	50
第七章	60
第八章	70
第九章	80
第十章	90
第十一章	100
第十二章	110
第十三章	120
第十四章	130
第十五章	140
第十六章	150
第十七章	160
第十八章	170
第十九章	180
第二十章	190
第二十一章	200
第二十二章	210
第二十三章	220
第二十四章	230
第二十五章	240
第二十六章	250
第二十七章	260
第二十八章	270
第二十九章	280
第三十章	290
第三十一章	300
第三十二章	310
第三十三章	320
第三十四章	330
第三十五章	340
第三十六章	350
第三十七章	360
第三十八章	370
第三十九章	380
第四十章	390
第四十一章	400
第四十二章	410
第四十三章	420
第四十四章	430
第四十五章	440
第四十六章	450
第四十七章	460
第四十八章	470
第四十九章	480
第五十章	490
第五十一章	500
第五十二章	510
第五十三章	520
第五十四章	530
第五十五章	540
第五十六章	550
第五十七章	560
第五十八章	570
第五十九章	580
第六十章	590
第六十一章	600
第六十二章	610
第六十三章	620
第六十四章	630
第六十五章	640
第六十六章	650
第六十七章	660
第六十八章	670
第六十九章	680
第七十章	690
第七十一章	700
第七十二章	710
第七十三章	720
第七十四章	730
第七十五章	740
第七十六章	750
第七十七章	760
第七十八章	770
第七十九章	780
第八十章	790
第八十一章	800
第八十二章	810
第八十三章	820
第八十四章	830
第八十五章	840
第八十六章	850
第八十七章	860
第八十八章	870
第八十九章	880
第九十章	890
第九十一章	900
第九十二章	910
第九十三章	920
第九十四章	930
第九十五章	940
第九十六章	950
第九十七章	960
第九十八章	970
第九十九章	980
第一百章	990

智慧的力量 \236

而立之年的界限 \237

本金和利息 \238

人生如书，人生如戏 \239

谨防寂寞无聊 \240

人生的起点与终点 \241

人之将死 \242

人生的智慧 \243

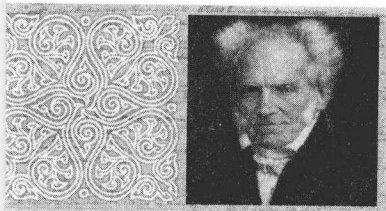
Schopenhauer's



第一章

人的本性

Life Philosophy



人是什么

>> 按语：人格，是人本身所具有的一些特质，人格所具备的一切特质是人的幸福与快乐最根本和直接的影响因素。其他因素都是间接的、媒介性的，因而它们的影响力可以消除、破灭，但人格因素的影响却是不可消除的。

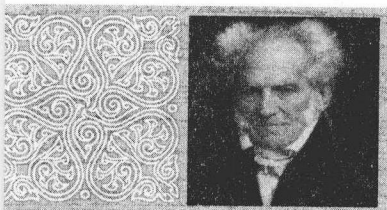
从通常意义来说，人是什么比他有什么和别人对他的评价是什么更影响他的幸福。因为个性随时随地伴随着人并且影响他所有的经验，因此，人格——也就是人本身所具有的东西——是我们首先应该考虑的问题。能自各种享乐里得到多少快乐是因人而异的。我们大家都知道在肉体享乐方面确系如此，精神享乐方面亦然。

一个性格不好的人把所有的快乐都看成不快乐，好比美酒到充满胆汁的口中也会变苦一样。因此生命的幸福与困厄，不在于降临的事情本身是苦是乐，而要视我们如何面对这些事情，我们感受性的强度如何。

人是什么，他本身所具有的一些特质是什么，用一个字来说，就是人格。人格所具备的一切特质是人的幸福与快乐最根本和直接的影响因素。其他因素都是间接的，媒介性的，所以它们的影响力也可以消除、破灭，但人格因素的影响却是不可消除的。这说明了为什么人的根深蒂固的嫉妒心性难以消除，不但如此，人常小心翼翼的掩饰自己的嫉妒心性。

在所有我们所做和所受的经历中，我们的意识素质总占据着一个经久不变的地位；其他的影响都依赖机遇，机遇皆过眼云烟，稍纵即逝，且常变动不已；只有个性在我们生命的任何时刻都不停的工作。所以亚里士多德说：“持久不变的并不是财富而是人的性格。”我们对完全来自外界的厄运还可以容忍，但由自己的个性导致的苦难却无法承受：只因运气可能改变，个性却难以改变。人自身的福分，如高贵的天性、精明的头脑、乐观的气质、爽朗的精神、健康完善的体魄，简单说，是幸福的第一要素；所以我们应尽心尽力去促进和保存这类使人生幸福的特质、莫孜孜以求于外界的名利与利禄。

在这些内在品格里，最能给人带来直接快乐的莫过于“愉悦健全的精神”，因为美好的品格自身便是一种幸福；愉快而喜悦的人是幸福的，之所以如此，只因其个人的本性就是愉快而喜悦的。这种美好的品格可以弥补因其他一切幸福的丧失所生的缺憾。如果你常常笑，你就是幸福的；如果你常常哭，你就是不幸福的。当愉快的心情敲响你的心门时，你就该打开你的心门，让愉快与你同在，因为它的到来总是好的。但人们却常踌躇着不愿让自己太快活，惟恐乐极生悲，带来灾祸。事实上“愉快”的本身便是直接的收获——它不是银行里的支票，却是换取幸福的现金。因为它可以使我们立刻获得快乐，是我们人类所能得到的最大幸事。为什么这样说？因为就我们的存在对当前来说，我们只不过是介于两个永恒之间极短暂的一瞬间而已。我们追寻幸福的最高目标就是



叔本华的人生哲学

Schopenhauer's
Life Philosophy

如何保障和促进这种愉快的心情。

能够促进心情愉快的是健康，而非财富。因此，我们应当尽力维护健康，因为惟有健康方能绽放出愉悦的花朵。至于如何维护健康实在也无需我来指明——避免任何形式的过度放纵自己和激烈不愉快的情绪，也不要太抑制自己，经常做户外运动，冷水浴以及遵守卫生原则。没有适度的日常运动，便不可能永远健康，生命过程便是依赖体内各种器官的不停操作，操作的结果不仅影响到有关身体各部门也影响了全身。亚里士多德说：“生命便是运动。”运动也的确是生命的本质。

一个人幸福与否在于人的精神，精神的好坏又与健康息息相关。一般说来，人的幸福十之八九有赖健康的身心。有了健康，每件事都是令人快乐的，失掉健康就失掉了快乐。即使其他的人具有如此伟大的心灵，快活乐观的气质，也会因健康的丧失而黯然失色，甚至变质。所以当两人见面时，我们首先是问候对方的健康情形，相互祝福身体康泰，原来健康是成就人类幸福最重要的成分。只有最愚昧的人才会有为了其他的幸福牺牲健康，不管其他的幸福是功名、利禄、学识，还是过眼烟云似的感官享受，世间没有任何事物比健康还来得重要。

健康能给我们在极大程度上带来愉快的心情，这种心情乃是幸福的本质。不过快乐的心情并不完全依赖于健康，一个人体质上极其完美健全，但他