

“爱我中华”彩图系列丛书

民族风情



四川人民出版社

“爱我中华”彩图系列丛书

民族风情

张雪梅 撰文

易 燕 茹 意 绘图



川新登字 001 号

责任编辑：袁正平

封面设计：邱云松

技术设计：杨 潮

“爱我中华”彩图系列丛书

民族风情

张雪梅 撰文 易 燕 茹 意 绘图

出 版：四川人民出版社

地 址：成都市盐道街3号 邮 编：610012

经 销：新华书店

照 排：四川人民出版社华川电脑印务中心

印 刷：自贡新华印刷厂

四川人民出版社发行部电话：(028)6660527 6666009

四川人民出版社综合编室电话：(028)6678806

开 本：787×1092 1/32 印 张：3

字 数：30 千 印 数：8000 册

版 次：1995 年 10 月第 1 版 印 次：1995 年 10 月第 1 次

ISBN7-220-02962-4/G·487

全套共 25 册，总定价 120.00 元（每册 4.80 元）

四川省文联
四川人民出版社 联合组织编写

顾问：李致 王可植
主编：朱炳宣 邓星盈
副主编：蔡行端 卢成春 侯光 杨时川
编委：丁成明 刘尚乐 邱云松 李鉴踪
孙旭军 黄成军 袁正平 税关键
刘黎明 王惠仙 李卫宏 孟燕
汪青玉

编辑部
主任：李鉴踪 黄成军

目 录

春 节.....	(1)
端午节.....	(4)
中秋节.....	(7)
蒙古族那达慕.....	(10)
藏族雪顿节.....	(13)
古尔邦节.....	(16)
开斋节.....	(19)
苗族芦笙节.....	(22)
彝族火把节.....	(25)
壮族歌墟节.....	(28)
侗族赶歌场.....	(31)
瑶族盘王节.....	(34)
白族三月街.....	(37)
哈尼族六月节.....	(40)
哈萨克族阿肯弹唱会.....	(43)

傣族泼水节	(46)
傈僳族刀杆节	(49)
佤族播种节	(52)
高山族丰年节	(55)
西北民族的花儿会	(58)
畲族乌饭节	(61)
毛南族庙节	(64)
景颇族目脑节	(67)
基诺族大鼓节	(70)
水族端节	(73)
朝鲜族老人节	(76)
布依族糯米节	(79)
锡伯族西迁节	(82)
京族唱哈节	(85)
柯尔克孜族诺劳孜节	(88)

春 节



爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。

千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。

宋代著名诗人王安石的《元日》诗，点染出当时新年之际的风俗画面。中国农历新年，即“春节”，相传在尧舜时代已有此俗，距今已有数千年的历史了。在上古时代，年的名称不同，岁首时间也不同，夏朝岁首与今相同，商代在农历十二月，周代改在十一月，秦和汉初则在十月。至西汉武帝太初元年采用“太初历”，定孟春正月为岁首，以正月初一为元旦。此后延续 2000 多年未变。到 1911 年后，采用公历纪年，将公历 1 月 1 日称为元旦，而把农历（夏历）正月初一定为“春节”。但正式命名和执行，直到 1949 年才确立下来。春节，不仅是汉民族的节日，也是许多少数民族的共同节日。

每到农历腊月（十二月），人们便开始准备过春节了。家家户户忙于筹办年货，至腊月二十三、四日（旧时此日祭灶）以后，纷纷打扫庭户，张贴年画、春联，张灯结彩，焕然一新。

农历腊月三十日为除夕，俗称“年三十夜”。在外工作的人于此日尽可能赶回家中，与家人团聚，俗称“团年”。此夜，家家灯火通明，人们围桌而坐，吃年夜饭（又称“吃团圆饭”）。旧时年夜饭做好后，先供祖先，再合家聚餐。年夜饭因地而异：

北方多吃饺子；南方必有鸡、鱼，取意“吉祥如意，年年有余”；台湾则吃鱼丸、肉丸、鸡、发菜等，意为“团圆吉祥”。吃完年夜饭，全家围炉闲话，彻夜不睡，共度岁末，称为“守岁”。旧时，除夕午夜12点新年钟声刚一敲响，人们便燃放起鞭炮，此伏彼起，响成一片。

农历正月初一，即新年，俗称“大年初一”。旧时人们于子时起，行拜年礼、拜天地、迎神、祭祖。初一早餐，大多吃汤元等食品。从初一开始，人们走亲串友，往来频频。大家尽情娱乐，到处都是欢乐的喜气。

正月十三日起（更早的为初九），热闹气氛与日俱增，至正月十五日达到高潮。正月十五日，即元宵节，又称“上元节”、“灯节”，俗称“过大年”、“闹元宵”。这一天，人们吃元宵（汤元）、观灯、猜灯谜、舞龙、耍狮、踩高跷、跑旱船、打年宵、放烟火等，无处不热火朝天，欢腾喜庆。

春节不仅是中国的新年佳节，也是东亚和部分东南亚国家以及世界各国华人聚居地区的节日，故有“普天同庆，万民共欢”之说法。

端 午 节

夏日炎炎之时，中国民间有一个隆重的传统节日——端午节（也称端阳节），时在农历的五月初五。因为“端”与“初”同义，“五”与“午”相通，故“初五”作“端午”；又因为“午时”为“阳辰”，故又称“端阳”。

据民间传说，端午节起源于纪念屈原。战国时，楚秦相争，屈原在楚国任三闾大夫，主张合纵抗秦。但楚怀王不听，终被秦国诱捕而客死他乡。楚顷襄王继位后，屈原又上书新王，望其为父报仇。但顷襄王反而与秦国修好，放逐屈原。后来，秦国大举入侵，屈原悲愤忧国，便于公元前 278 年农历五月初五投汨罗江以死明志。江中渔夫闻讯，泛舟拯救未成，便投粽子于江里给鱼虾蛟龙吃，使之不食屈原尸身。人们为了纪念这位爱国诗人，便每年沿袭此举以凭吊忠魂，逐渐形成端午节吃粽子、赛龙舟等习俗。



粽子，古称“角黍”。其做法是：以菰叶裹黍米成尖角状，以灰水煮熟即成。今粽子形成南北风味，馅心亦分荤素，品种繁多，美食可口。据南朝吴均《续齐谐记》：“屈原以五月五日投汨罗江而死，楚人哀之，每于此日，以竹筒贮米祭之。”

赛龙舟是端午节的高潮。《续齐谐记》称：“楚大夫屈原遭谗不用，是日投汨罗江死，楚人哀之，乃以舟楫拯救。端阳竞渡，乃遗俗也。”自古以来，龙舟竞渡都十分隆重。唐朝张建封《竞渡歌》描绘出1000多年前赛龙舟的精彩场面：“五月五日天晴明，……鼓声三下红旗开，两龙跃出浮水来。……鼓声渐急标将近，两龙望标目如瞬。……前船抢水已得标，后船失势空挥桡。”

现代端午节中划龙舟比赛，其规模远非历代所能比，凡地近江河湖泊处，大都举行龙舟会，而汨罗江畔的龙舟赛尤有特色。届时，人们先到屈子庙朝拜，再祭龙头，然后开始龙舟竞渡。参赛船只一字排开，以其颜色不同而分别命名为青龙、黄龙、白龙等，各船及其旌旗罗伞、船桨和划手服装等都是同一颜色。一声炮响，船似箭发，两岸欢呼，锣鼓齐鸣，真是热闹之极。

此外，在端午节时，民间还有挂艾草、插菖蒲、带香包、挂钟馗像、用百草煎水洗澡等习俗，在这些活动中，寄托着人们避恶驱邪的善良愿望。

中 秋 节

中国自古以来就有祭月和赏月习俗。上古帝王奉行春天祭日、秋天祭月的礼制，至魏晋之时，已有中秋赏月之举。据《晋书》记载：“谢尚书镇牛渚，中秋夕与左右微服泛江。”至北宋太宗年间，始定农历八月十五日为中秋节。在宋代，中秋赏月最为盛行。宋人孟元老《东京梦华录》记道：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月。”

到了明代，民间在中秋节团圆、祭月、赏月、吃月饼、玩兔儿爷等习俗大致定型。明人刘侗《帝京景物略·春场》称：“八月十五祭月，其祭果必圆……。于月所出方，向月供而拜，……月饼月果，戚属馈相报，饼有径二尺者。女归宁，是日必返其夫家，曰团圆节也。”中秋习俗沿袭至今，已剔除冗杂，主要为团圆、吃月饼和赏月三项。

月亮在一年中，以中秋之夜最圆、最亮，月色也最美好。李白“举头望明月，低头思故乡”和苏



轼“但愿人长久，千里共婵娟”之句，都点出了中国人在中秋之夜面对皓月思念故乡和亲人、盼望家

人团圆的民族传统心态。中秋节，因而又称作“团圆节”。届时，在外工作的人都要想方设法回家与亲人团聚，儿女们也携带礼物看望父母。

八月十五日正圆，中秋月饼香又甜。每到节前，各食品店都出售各式各味的精美月饼。月饼作为传统糕点，以京式月饼、广式月饼、苏式月饼和滇式月饼最为有名，其馅也分有五仁、豆沙、冰糖、火腿、甜肉等，皆香甜酥脆，味美适口。中国城乡之人乃至海外侨胞，均有中秋吃月饼和以月饼为礼品相互馈赠的习俗。明人田汝成《西湖游览志余》中说：“民间以月饼相遗，取团圆之义。”

中秋时节，正值酷暑已过，天气凉爽。对农家来说，其时五谷成熟，丰收在望，所以，人们都十分轻松愉快。中秋夜里，明月高挂，朗朗如镜，清辉似水，各家欢聚一起，摆上月饼和茶点水果，或赏月，或吃月饼，或闲谈，共度良辰美景，这确实是一件极愉快的事。

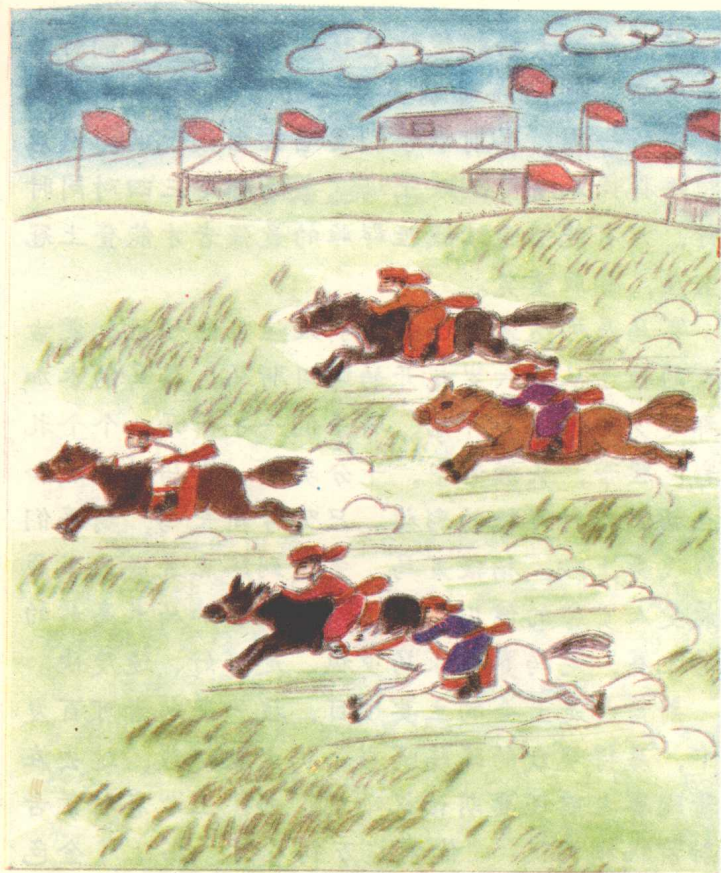
中秋节原本是汉族的节日，但它对少数民族也产生了很大的影响。例如，畲族便把中秋之日定为歌节。畲族把八月十五这一天视为走亲访友的好日子，而陪客唱歌又是畲族的独特习俗，因此，畲族便形成了中秋歌节。人们除了在村子里陪来客唱歌外，还结伴来到县城对歌。对歌在晚上开始，男女分列，歌声互答，皓月当空，喜气洋洋。

蒙古族那达慕

“那达慕”，是蒙古语“娱乐、游戏”的意思。那达慕大会是蒙古族一年一度最隆重的传统盛会和节日，于每年七八月间，在牧草繁茂、牲畜肥壮的季节里举行。那达慕的内容包括传统的射箭、赛马和摔跤比赛，俗称男子三项“那达慕”。

相传，早在十三世纪初成吉思汗时期，那达慕只是一种祭天求神的活动。当时，蒙古族的首领在活动中除例行公事制定法规、任免官员、实行奖惩之外，还要开展射箭、赛马、摔跤三项比赛。成吉思汗非常喜欢这种娱乐，他特地从西域召来一位名叫不哩孛阔的大力士。这位大力士与成吉思汗的弟弟别勒古台比赛时取得了胜利，从而获得重赏。后来，那达慕由祭祀活动演变成以三项比赛为主要内容的盛会。

那达慕大会十分隆重。大会召开前，男女老少乘车骑马，穿着节日的盛装，从四面八方赶去参



加。这时，青绿的草原上蒙古包和各色帐篷星罗棋布，到处彩旗飘扬。会场上人欢马叫，笑语欢歌，充满着节日气氛。

大会的第一项是摔跤比赛，采用一次淘汰制，不分体重等级，也不计时间。摔跤手脚蹬高筒马