

清·沈金鳌 辑著

中医经典文库

幼科释谜

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

幼科释谜

清·沈金鳌·辑著

校注 李晓林 刘 宏

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP) 数据

幼科释谜/(清) 沈金鳌著. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-80231-635-5

I. 幼… II. 沈… III. 中医儿科学—中国—清代 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 056820 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 6 字数 140 千字

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80231-635-5

*

定价 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

《幼科释谜》为清代沈金鳌辑著。全书共六卷。首为总论；次列二十四种病症，并附前人议论以相发明；书末附有关方剂以备检索。立论允当，为历代儿科学家所推崇。

本书于新中国成立后有繁体竖排的单行本问世，阅读有所不便。此次据清·乾隆三十九年甲午刻本精校而成，横排简体，对难字进行注解，可供中西医儿科医师参考。

点校说明

《幼科释谜》，清·沈金鳌著。沈金鳌，字芊绿，号汲门，晚年自号尊生老人，江苏无锡人。沈氏精通儒学，后转从江南名医孙庆曾，专攻医学，并以医名。精通内、外、妇、儿各科，著《沈氏尊生书》全集。自谓：“凡男妇大小，为脉为症，皆得之亲受，故试之诊视，罔弗取效。”

《幼科释谜》为《沈氏尊生书》全集中儿科分册。全书凡六卷。前四卷：着为总论，叙述儿科诊断大法；次列儿科二十四种病症，正其名，述其原由症治，明其脏腑，定其大法，并附四言韵语，简明扼要，尤宜诵读，每症后附历代名家医论，代表性强，与四言韵语互为发明，足可师法。末二卷：罗列书中方剂名称、组成及主治，以备检索。

沈氏治学严谨，在《幼科释谜》序文中称：“凡所著述，皆言其所明，不明者弗敢言也。”并说：“谓必须所传授，亲习其事，有以证其理之不差，而后晓然于心者，亦晓然于手与目，斯之谓明也。”民国中医大家恽铁樵盛赞其书为“旧医书中善本也”。《幼科释谜》有较高的学术与应作价值，为历代医家研习儿科所推崇。

本书自新中国成立后仅有上海科学技术出版社抽印之单行本，印数少，且为繁体竖排，阅读颇为不便。

有鉴于此，我们对此书进行整理、点校、注释，以满足医学工作者需要。

本次整理，选用清·乾隆三十九年甲午刻本为底本，以清·同治十三年湖北崇文书局刻本及上海科学技术出版社据乾隆刻本

重印本（上卫版）为参校本。

校勘以对校为主，兼用本校、他校及理校。

文字方面主要有以下改动：“毕竟”改为“毕竟”，“傳”、“敷”并为，律为“敷”，“复”改为“覆”，“匪”改为“非”，不出注。

书中，“证”作“症”，“循”作“寻”，“予”作“与”，“即”误为“既”处尤多，并不影响文意，故仍存原貌，未作更动。

对书中难字、生僻字予以汉语拼音注音及注释，以便阅读。

因校者水平有限，点校难免有所不妥，敬祈读者提出宝贵意见，以便再版时修订。

点校者

2009年2月于北京东直门医院

凡 例

一是书独缺痘症，已详明自序中。其余共分二十四门，虽症变多端，或有不尽于此者，更当临症消息，然大段备具，已足赅幼科纲领。

一二十四门症候，各著四言韵语，阐明医理，不列散文者，便诵习也。但韵语中，探源析流，义尚简括，阅者当求意旨之所在，勿以为略而短之。

一韵语后，各采前人议论，以相发明，要皆择其至精至当，归于一是，足为幼医科律者，故书中所登，无错杂，无重叠，无支离，无牵扯。

一是书删繁就简，虽卷帙无多，实足发明病旨。遵守斯法，已大概无误，若能神而明之，则存乎其人矣。

一芽儿脏气未全，不胜药力，周岁内，非重症，勿轻易投药，须酌法治之。既二三岁内，形气毕竟嫩弱，用药亦不可太猛，峻攻骤补，反受药累。

一儿病多由食积，固是要语，医家不可不知。然亦有禀受薄弱，或病后虚怯，其所生病，有全无食积者，不得以此语横亘心中，仍为消导，即或有之，亦当扶正，而使积自消，消息甚微，当意会毋执。

一古人治幼儿，或专攻，或专补，或专凉，或专热，皆有偏处。是书宗旨，一以中和当病为归，不敢偏于攻补凉热。

一病家怕惊不怕泻，医家怕泻不怕惊，要知惊泻俱为重候，在病家罔知病症，固无足怪，医家既怕泻，又安得不怕惊耶？若存不怕之念，恐有轻心妄治以致害者，不可不慎思之也。

一古人制幼方，必使药品与幼儿相得，本与大方有别，医者固不可执古方以治今病，亦不可妄作方剂，有背古人之意，此旨亦至微，明者自领之。

一婴儿二三岁内，全属天真，痛痒不能自达，其时脉虽不可凭，而观色察形，或视三关指纹，医者反得依据。有一种娇养小儿，至四五岁六七岁，知识略开，便生诈伪，不饥为饥，不渴为渴，不痒为痒，不痛为痛，为父母溺爱不知，谆谆告医，医若不察，便尔多误，此又当观色于色之外，察形于形之表，以辨其情伪者也，切勿为他瞒过。

自序

余性素拘，凡所著述，皆言其所明，弗明者弗敢言也。夫明，非徒喻其理之谓，谓必得所传授，亲习其事，有以证其理之不差，而后晓然于心者，亦晓然于手于目，斯之谓明也。如是言之，则皆确凿可据，非浮光掠影之谈，非臆测傅会之语耳。余于医传自孙庆曾先生，凡男妇大小，为脉为症，皆得之亲授，故试之诊视，罔弗取效。前著《伤寒纲目》、《杂病源流》、《妇科玉尺》，皆晓然于心与手目，一一笔之于书者也。幼科中独痘疮一症，其旨微，其候险，其变化百出，尤必临症指示，而后能悉其精微，知其蕴奥。孙先生与前辈叶天士同出一门，固精于痘。而余于受业时，非专属行医，弗获相随痘家，亲聆教诲，故独于痘，弗敢言也。虽古痘医首推钱仲阳、陈文中，后如曾氏、万氏、汤氏、魏氏，皆接两家宗派，而翟氏、聂氏，尤能阐明钱、陈底蕴。其书俱在，未尝不深切究明，晓然于理之所在。然未得临症指示，所谓晓然于心，未能晓然于手与目也。既不能晓然于手与目，其敢自谓已明而妄有言乎？故辑《幼科释谜》六卷，共分二十四门，独缺痘症，非竟缺也，庸有待也。孙先生虽已捐世，或得一精其业者，受其传焉，则缺者未尝不可补矣。《释谜》既成，因书其故以冠于首。

时乾隆三十九年甲午十二月上浣无锡沈金鳌芊绿氏自书

目 录

卷一	(1)
总论	(1)
初生诸病	(7)
惊风	(12)
卷二	(26)
痢症	(26)
疳积	(30)
发热烦躁	(37)
伤寒	(42)
麻疹	(46)
疟疾	(50)
卷三	(54)
黄疸	(54)
水肿	(56)
腹痛腹胀	(59)
痞结积癖	(62)
食积	(67)
吐泻	(69)
痢疾	(75)
卷四	(79)
感冒	(79)
痰涎	(82)
咳嗽哮喘	(84)

啼哭	(88)
汗	(90)
耳目鼻口舌齿咽喉	(91)
大小二便	(96)
脱肛 肛痒	(100)
丹毒	(101)
卷五	(105)
诸病应用方	(105)
卷六	(140)
诸病应用方	(140)

卷 一

总 论

运合阴阳，胚胎在腹，五行相参，乃成孕育。逐月成形，男女攸属，九窍即分，肢体随蓄，脏区以五，腑部以六，内生筋骨，外弼^{〔1〕}肌肉。至于经脉，无不联属，至于毛发，无不攒簇。气通于母，呼吸盈缩，母息是同，如璞孕玉。母热热侵，母寒寒促，母怒脉兴，母惊阴触，母思气拘，母忧神局。凡此诸因，皆能停毒，而毒之停，更甚淫欲。毒停先天，后天斯酷。古人胎教，所由淳勖。十月涵濡，胎元具足，一旦临盆，蒂脱瓜熟，此后哺乳，更须周笃，易虚易实，疾病惟速，疾痛莫知，疴痒难告，如哑不言，如谜难卜。保赤维艰，常忧手束，遍考方书，广收秘录，识取其精，论采其卓，爰辑斯编，释谜标牒，即分门类，更详款目，欲幼幼者，当为三复。

察 色

钱乙曰：儿医号为哑科，脉来快疾难凭，故以察色为要。形色若不相应，然后听声切脉。如面上症，左腮为肝，右腮为肺，额上为心，鼻为脾，颊为肾。赤者热也，黄者积也，白者寒也，青黑者痛也，随症治之。又如目内症，赤者心热，导赤散。淡红者心虚热，生犀散。青者肝热，泻青丸。浅淡者补之。黄者脾

〔1〕 弼（péng）：充满。引申为充养。

热，泻黄散。无精光者肾虚，地黄丸。若见面目浮肿，主久咳嗽，乃脾受疳积也。又如唇上症，白主吐涎、呕逆、吐白、便血，红主渴饮烦躁。若久咳泻唇红者，是虚症也，勿用凉药。黄主脾受积，后发肿紫色及吐涎，主虫痛，不吐涎，是积痛。唇口四畔黄如橘，主口臭，乃脾之积热也。青主血虚脾寒，为冷所乘，盖唇主脾土，木来克土，知脾弱不能食也。又如舌上症，凡小儿舌干、舌白、舌燥、舌苔、舌黄、舌赤肿，皆主大便不通，或通利必赤色焦黄。如舌裂，舌上芒刺，舌上出血，皆热极阳毒也。舌上生疮，心脾有热。舌卷主惊。久患泻痢，舌黑而润，不可认为热，盖久病上焦虚热故也。久泻痢舌黑者，必死。

李仲南曰：面上青色，为惊积不散，欲发风候。红赤色，为热，为痰积壅盛、惊悸烦躁。增进黄色，亦为热，为食积症伤，欲作疳候，或作痞癖。若神思昏沉，其候潮热气粗困倦，或呕哕，或泻痢。白色为寒，为肺气不利，大肠滑泻，欲作吐痢。黑色为痛所传，不烦，症变即为逆候，荣卫失序，为疾危恶。虞抟面上形症歌曰：痢疾眉头皱，惊风面颊红，渴来唇带赤，毒热眼朦胧。山根若见脉痕青，此病明知两度惊，赤黑困疲时吐泻，色红啼夜不曾停。青脉生于左太阳，须惊一度见推详，赤是伤寒微燥热，黑青知是乳多伤。右边青脉不须多，有则频惊待奈何？红赤为风抽眼目，青黑三日见阎罗。

李梴曰：小儿诸病，但见两眼无精光，黑眼无运转，目睫无芒锋，如鱼猫眼状，或两眼闭而黑睛朦胧者死。或外若昏困，而神藏于内不脱者生。黑珠满轮，睛明者少病。眼白多，睛珠或黄或小者，稟弱多病。

听 声

危亦林曰：睡中惊啼声浮者易治，声沉不响者难痊，或声如