

《中药汤剂研究》

ZHONGYAO TANGJI YANJIU

河北科学技术出版社

吴文博
董占军

主编





责任编辑 / 白世维 / 美术编辑 / 阮 成

ISBN 978-7-5375-3941-8



9 787537 539418 >

定价：18.00 元

中药汤剂研究

ZHONGYAO TANGJI YANJIU

河北科学技术出版社

主编 吴文博
董占军



图书在版编目 (C I P) 数据

中药汤剂研究/吴文博,董占军主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2008. 10
ISBN 978 - 7 - 5375 - 3941 - 8

I. 中... II. ①吴... ②董... III. 中草药—汤剂—研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 161129 号

中药汤剂研究

吴文博 董占军 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 石家庄市燕赵印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7

字 数 172000

版 次 2008 年 11 月第 1 版

2008 年 11 月第 1 次印刷

印 数 2000

定 价 18.00 元

主 编：吴文博 董占军

副主编：赫立恩 孙颖光 孙文格 李 红

编 委：（按姓氏笔画排列）

孙文格 孙颖光 吴文博 李 桂

李 红 张黎媛 董占军 赫立恩

前 言

中国医药学历史悠久，源远流长。

中药作为中医防治疾病的主要武器，其应用史也很久远。

汤剂作为中药防病治病重要的应用形式（中药剂型）之一，其发明年代也很久远且运用十分广泛。所谓汤剂就是由一种或多种中药饮片按中医处方调剂并混合之后，用水（或适宜的溶媒）煎煮或浸泡，去渣取汁而制成的液体制剂。文献研究指出，汤剂为商代的伊尹首创。我国现存的第一部医药经典著作《黄帝内经》已有汤剂的记载，东汉医圣张仲景的《伤寒论》共有方剂113首，其中就有95方为汤剂……迄今在中药的剂型中也是汤剂用量最大。中药汤剂已成为中医特色的主要体现者，也是中医的活力所在。汤剂作为中药方剂的一种应用方式，在临床上能否表现出方剂（药物）应有的功效，其制备方法（煎药法）和服用方法（服药法）起着非常重要的作用。明代医药大家李时珍说：“凡物汤药虽品物专精，修治如法，而煎煮者鲁莽造次，水火不良，火候失度，则药亦无功。”清代医学家徐灵胎也说：“煎药之法最宜深讲，药之效与不效，全在于此”。“方

虽中病，而服之不得法，非特乏功，反而有害”。因此，研究中药汤剂具有十分重要的意义。

中药汤剂研究的问题既古老又新鲜。在本书编著过程中，力争使本书具有如下两大特点：

1. 全面：整理了大量的相关文献，从煎药所需器具、溶媒、饮片、火源，以及煎药时间、次数、煎出量、特殊处理、煎药标准等，到服用的时间、次数、温度、服用量、服用的药引以及配伍、服用禁忌等方面的内容，在该书的第二至第四章都作了比较全面的介绍；与此同时，对中医界热点的汤剂改革的相关话题，也作了较深入的探讨。

2. 实用：饮食之汤作为中药汤剂的前身，是中国饮食文化的重要组成部分。汤、羹不仅是食品的组成部分，同时在保健（食疗）方面也有重要意义。本书在第五章着重介绍了可作为汤之原料的常见食物、药食两用物品（卫生部公布）之功能主治。

食药两用、药物、特殊管理（毒、麻）中药，是从使用安全的角度将中药划分的三个层次，本书第六章又介绍了毒性中药品种和麻醉中药（以及含这类中药的成药）的作用、中毒机理和中毒急救相关知识。

将卫生部公布药食两用物品和特殊管理中药（毒性中药品种和麻醉中药）在一书中同时介绍，也是此书的一个亮点，并为广大读者查阅这方面的资料提供了方便，也大大地增加了该书的实用性。

其实，中药汤剂煎煮、服用等相关问题，既具有较强的专业性，又是广大病人应该了解的基本常识。这本书的出版，相信会对中医药工作者，特别是广大病人有所益处。

由于笔者的学识浅薄，拙作遗漏和错误之处难免，敬希广大读者斧正。

编 者

2008 年 10 月

目 录

第一章 中药汤剂概述	(1)
第一节 中药的概念	(1)
一、中药的概念与范围	(1)
二、中药的特点	(3)
第二节 中药的剂型	(4)
一、中药常见的剂型	(4)
二、中药最主要的剂型——汤剂	(5)
第二章 汤剂的制备	(8)
第一节 煎煮汤剂所需器具	(9)
一、化学性质不稳定的不同种类的锅与汤剂的质量	(9)
二、化学性质稳定的不同种类的锅与汤剂的质量	(10)
第二节 煎煮汤剂所用饮片	(11)
一、传统中药饮片	(12)
二、现代中药饮片	(12)
第三节 煎煮汤剂所用溶媒	(17)
一、煎药所用水	(17)
二、煎药所用其他溶媒或辅助剂	(24)
第四节 煎煮汤剂所需热源	(27)
一、直火加热法（传统煎煮法）	(27)
二、加压蒸汽加热法	(28)
三、其他加热法	(28)

第五节 汤剂的煎煮方法	(29)
一、煎煮前饮片的浸泡	(29)
二、煎煮加水量	(30)
三、煎煮时的火候	(33)
四、煎煮时间	(34)
五、煎煮次数	(35)
六、煎出量	(36)
七、怎样倒取药汁	(37)
八、汤剂制备时的特殊处理	(38)
九、小儿汤剂的煎煮	(42)
十、中药汤剂的煎药机煎煮	(43)
十一、中药汤剂的质量控制与煎药标准	(45)
第六节 中药汤剂改革相关问题探讨	(50)
一、中药煮散	(50)
二、饮片的改革	(51)
三、关于煎煮时间的讨论	(54)
四、关于煎药次数的讨论	(55)
五、关于“后下”的讨论	(55)
六、关于“冲服”的讨论	(56)
七、关于粪便类中药入煎相关问题探讨	(56)
第三章 中药汤剂的服法	(58)
第一节 与中药汤剂服用方法相关的几个概念解释	(58)
一、与温度有关的服法	(58)
二、与次数有关的服法	(58)
三、与时间有关的服法	(59)
第二节 中药汤剂的服用	(61)
一、中药汤剂的内服	(61)
二、中药汤剂的外用	(67)

第三节 服药时引经药的使用	(70)
一、引经药的概念与作用	(70)
二、引经药的分类	(72)
三、引经药的使用方法	(72)
四、常用药引介绍	(73)
第四节 中药剂量的重要性以及小儿剂量与成人推算表	(75)
一、中药剂量的重要性	(75)
二、小儿剂量与成人推算表	(76)
第四章 中药的服用禁忌	(78)
第一节 服用禁忌的概念	(78)
第二节 制剂(配伍)禁忌	(79)
一、中药与中药配伍禁忌	(79)
二、中药不入汤酒与忌火	(84)
三、中药与西药的配伍禁忌	(85)
第三节 忌食与忌药	(94)
一、病症食物禁忌	(94)
二、病症药物禁忌	(94)
第四节 妊娠禁忌	(96)
一、妊娠禁忌药	(96)
二、妊娠食忌	(98)
第五节 服用禁忌	(100)
一、服药与食品禁忌	(101)
二、服药与饮品禁忌	(102)
第六节 服药与吸烟	(110)
第五章 汤羹与药食两用物品	(113)
第一节 汤是具有保健功能的饮食形式	(113)
一、汤是重要饮食形式	(113)

二、汤的保健作用	(113)
三、汤的分类	(115)
四、汤的烹制	(116)
第二节 常见食物的功能分类	(116)
一、按中药的功能分	(116)
二、按照中药的“四气”分	(118)
第三节 卫生部公布的既是食品又是药品的中药饮片	
介绍	(119)
第六章 特殊管理中药介绍	(180)
第一节 毒性中药品种介绍与中毒急救	(180)
一、中药中毒的原因	(180)
二、毒性中药（饮片）介绍	(182)
三、毒性中药的中毒及救治	(194)
第二节 麻醉中药	(205)
一、罂粟壳介绍	(205)
二、罂粟壳的中毒及救治	(207)
参考文献	(208)

第一章 中药汤剂概述

第一节 中药的概念

一、中药的概念与范围

药物是能够防治疾病物质的统称。中药则是以中医理论为基础，用于防治疾病的植物、动物、矿物及其加工品的统称。中药作为一个中医药学的概念有广义和狭义之别。广义的中药包括中药材、中药饮片、中成药和民族药；狭义的中药（常说的中药）指的是药材或饮片。

中药是有别于西药的药物，那么，其特点与西药相比较，主要体现在什么地方呢？又如何去理解中药概念的内涵与外延呢？

（一）中药概念的内涵分析

有人认为，中药一词中的“中”字是指“中医”或指“中华民族”，说“中药是中医所用药物”^[1]。“中药是中华民族几千年来用于防治疾病的药物”^[2]。显然这种定义是不准切的。因为中医也可以用西药治病，日本、韩国等也用中药治病。笔者认为，中药一词虽不是古已有之，但它所包含的内容应是源远流长的，其内涵所指也是非常明确的——中华民族几千年来用于防治疾病的药物。由于这些药物应用是“以中医学理论为基础的、有着独特的理论体系和应用形式，充分反映了我国自然资源及历史、文化等方面的若干特点，所以人们把它称为‘中药’”^[3]。

这便是高等医药院校教材《中药学》给中药下的定义。也就是凡是按照中医理论用于防病治病的就是中药。

所以，对中药概念内涵的理解，其关键在于：①中药是具有防病、治病、保健作用的药物的一类。②应用以中医学理论为指导。

（二）中药概念的外延分析

由于中药概念的内涵不够丰富，所以中药概念的外延（对象范围）是非常广泛的。一般包括中药材、中药饮片、中成药三部分。

对中药概念外延的理解，其关键在于：①由于中药材的产地大都来自中国，也就是说中药主要产自我国，但产自外国的不一定不是中药（如西洋参）。②其来源大都是天然的，也就是说中药大都是天然药，非天然的不一定不是中药。如冰片，现已有人工合成的龙脑供用；中药砒石，在我国古代就是用人工方法而获得的，即用雄黄（硫化砷）经炼制（氧化）而得的三氧化二砷。③中药饮片又有传统饮片和新型饮片之分；中成药又有传统成药和现代成药（如注射剂），可见中药包含在传统药（民族药）之内，但现代中药不一定不是中药。所以中药从范围上讲包含部分天然药、传统药（民族药）、现代药。它们既有联系又有区别。④有时狭义的中药概念与中药材或中药饮片相一致，主要指的是植物药、动物药、矿物药。

随着现代医药学的发展，中西医结合的研究和天然药物的被普遍使用，明确区分中药、草药、中草药、中药材、生药等概念的涵义虽不是太难，但划清其所指的范围却很不容易。

总之，中药是以中医理论为基础，用于防治疾病的植物、动物、矿物及其加工品，不论产于中国、外国均称中药。中药有着

独特的理论体系和应用形式，充分反映了我国自然资源及历史、文化等方面的特点。

二、中药的特点

探讨分析中药的特点，应从指导思想、应用的过程、治疗学、药理学等多角度去思考。单凭药物本身，是不能够明确区别中药和西药的，如甘草、芒硝等。即便是同一药物，临床应用的指导理论决定其使用方法、范围、规律，中医、西医各有不同。不论药物的种类、来源，凡是按照中医理论用于防病治病的就是中药。中医药理论赋予中药基本特点。

炮制是中药在应用前，或制成各种剂型以前必要的加工处理过程，包括对生药材进行一般修治和部分药材的特殊处理。《中国药典》2005年（一部）规定：药材炮制系指将药材净制、切制、炮炙处理制成一定规格的饮片以适应医疗要求及调配、制剂的需要，保证用药安全有效。也就是说，没有经炮制的中药材就变不成中药饮片，也就不能直接入药。可见，炮制是中药区别于西药的又一个特点。

经过多年的研究，人们早已认识到中药的药效不是来源于单一的活性成分，而是来源于中药中多组分的协同作用。任何单一的化学成分都难于表示中药的真伪及优劣。在我国，幅员辽阔，气候差异大，自然地理状况、生态环境不完全相同，甚至差别很大，因而使得天然中药材的生长具有一定的地域性，且产地与其产量、质量有密切关系。因此中药讲究产地，也就是说“道地性”是中药特点之一。

中药复方（即多味药配伍在一起）是中药运用的主要方式，是中药应用上的特点。中药在治疗学上的特点是缓效、持续和调节性作用。中药在药理学上的特点是作用机制和途径表现为多向

性、多层面、多靶点，即霰弹理论^[4]。

第二节 中药的剂型

一、中药常见的剂型

药物应用于机体的最后形式为剂型。中药的剂型，随着中医药学的发展，经历了一个由少到多的过程。

早在殷商时期，甲骨文里就有“鬯其酒”的记载，《针灸甲乙经》序言有：“汤液始于伊尹”之说，说明酒剂、汤剂在商代就已出现。战国后期的《黄帝内经》中已有汤液醪醴的专论，并记载了汤、丸、散、膏、丹、酒六种剂型和各种剂型的制法、用法以及适应证。汉代医圣张仲景所著的《伤寒论》一书中，所记载药物剂型已有煎剂、浸剂、酒剂、浸膏剂、糖浆剂、软膏剂、栓剂、熏洗剂和脏腑制剂十数种，并首次记载了使用动物胶汁、炼蜜和淀粉糊作丸剂的赋型剂，为中药制剂学的发展奠定了基础。晋代葛洪所著的《肘后方》一书中又增载了铅硬膏、干浸膏、蜡丸、浓缩丸、錠丸、条剂、饼剂和尿道栓剂等 10 余种剂型。唐宋两代，医学著作辈出，大大丰富了中药剂型的内容，如宋代的《和剂局方》中所载的很多方剂、剂型和制法，至今仍为传统中成药的制备所沿用。明代李时珍的《本草纲目》中，除了注射剂之外，各种剂型几乎备齐，达 40 种左右，许多剂型的制作和应用也符合现代科学理论。

中药的剂型种类较多，可分为传统剂型和现代创新剂型两大类。

传统剂型有：汤剂、丸剂（蜜丸、水丸、糊丸、蜡丸、浓缩丸）、散剂、膏剂（膏滋、软膏、膏药）、丹剂、酒剂、糖浆剂、浸膏剂、錠剂、露剂、胶剂、茶剂、钉剂、棒剂、栓剂、曲剂、

糊剂、糕剂、洗擦剂、油剂、线剂（药线）、条剂（药捻）、熨剂、灸剂、烟剂、药香等。

现代创新剂型有：片剂、冲剂、袋泡剂、胶囊剂、滴丸剂、口服安瓿剂、合剂、酊剂、气雾剂、灌肠剂、膜剂（薄膜剂）、眼用制剂（洗眼剂、滴眼剂、眼用软膏）、鼻用制剂（滴鼻剂、喷鼻剂）、海绵剂（灭菌止血）、注射剂等多种。

其中汤剂、丸剂、散剂、胶囊剂、膏剂、丹剂、酒剂、冲剂（颗粒剂）、片剂、栓剂、注射剂等最为常用。

二、中药最主要的剂型——汤剂

尽管中药出现了很多的（新）剂型，但汤剂仍是中药主要剂型之一。

所谓汤剂是由一种或多种中药饮片按中医处方调剂完并混合之后，用水（或适宜的溶媒）煎煮或浸泡，去渣取汁而制成的液体制剂。

中药汤剂的发明是陶器的普遍应用与药物不断增多和可根据病情配合运用，并进行煎煮，由单味药走向复味药，由生药走向熟药的历史必然。汤剂的应用既能增强药物的疗效，又能减低不良反应^[5]。汤剂作为中药应用的一种形式（剂型），其发明在中药发展史上有着非常重要的意义。

1. 汤剂是一种最古老剂型之一。汤剂又称汤液，为商代（约公元前16世纪～前11世纪）的伊尹首创，故中医古籍尊伊尹为汤液之祖，传说他著有《汤液经》，该书为我国最早方剂与制药技术专著，可惜已遗失。我国现存的第一部医药经典著作《黄帝内经》也有“汤液攻其中，砭石针艾治其外”的记载，而书中仅有的十三方中，也有“兰草汤”、“连翘汤”、“半夏秫米汤”三种汤剂。可见，汤剂的应用史非常久远。