



农民工 职业选择 自助指导

NONG MIN GONG
ZHI YE XUAN ZE
ZI ZHU ZHI DAO



100 工作岗位 摄影图解

责任编辑：刘 莉
周森林
封面设计：  南京广告



了解自我 了解职业 做出明智选择

ISBN 978-7-5045-7506-7



9 787504 575067 >

定价：88.00元

农民工职业选择自助指导

中国就业培训技术指导中心 组织编写

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

农民工职业选择自助指导/中国就业培训技术指导中心组织编写. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2009

ISBN 978-7-5045-7506-7

I. 农… II. 中… III. 农民-职业选择-基本知识-中国 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 058696 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

北京外文印刷厂印刷装订 新华书店经销

889 毫米×1194 毫米 16 开本 25.75 印张 580 千字

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

定价: 88.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64927085

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

编审委员会

主 审 刘 康 原淑炜

编辑委员会

主 编 田光哲 廉串德
副主编 刘小军 亢胜中 陈 蕾 刘淑英

编写人员

田光哲 陈保家 李道华 张 倩 张晨光
李 晨 罗 锐 赵端阳 谈宇德 廉串德
蔡 霞

拍摄人员

马 亮 方旭东 孔令琰 布 建 刘 峰
李 靓 宋 军 张晨光 陈 林 栗 兵
郭向东 景 乐 赖景琳 薛 楠

序

前言

这些年来,我国就业服务人员数量和与日俱增的求职者数量始终不能成比例。一个问题一直困扰我们:如何对这些数以千万计的大学生、农民工,提供职业指导服务呢?努力唤起他们自助,是一个明智策略!只有人人讲就业,讲职业指导,自己来帮助自己,才是唯一的出路。这就是我们提倡的“自助指导”。自助指导并不是说,我们什么都不要做了,一切都由别人自己去解决。显然,“自助”是有前提的。究竟哪些问题属于求职者能够自助解决的呢?这里的答案是:只要我们千方百计提供有效信息,他们当中的大多数人就能够作出明智选择。这本书,就是意图贯彻唤起自助的理念,从实际操作角度所进行的一种尝试和探索。

这是一本直观反映职业状况的摄影集,其主要目的是,通过生动图片和简练文字,介绍职业关键要素,展现职业风采,帮助那些初涉职场的大学毕业生、农民工快速了解职业,唤起对职业的向往和热爱,以达到自助指导的效果。为此,本书专门设计了四个重要的自助功能:

第一,针对大学生、农民工的就业特点,在十余个行业门类中,各选择100种常见职业岗位,这其中不乏有新兴职业、IT前沿岗位、技能型灰领等,以提供职业方向性的选择参考。

第二,每个职业岗位都是从职业人物、职业环境、职业工具、工作流程和职业技能五个方面进行拍摄的。这样做的目的,是尽可能提供职业典型特征,引导读者感知职业全貌,理解职业内涵。

第三,为了使读者快速了解职业岗位,并加深对职业岗位的认识,书中对每个职业岗位都进行了配文。文字涉及职业简述、职业关键词、职业小情报,以及压片题字。这些文字力求言简意赅,直接针对职业选择,具有参考比较价值。例如,针对职业岗位,专门提供了供读者参考的相关职业岗位名称,以帮助读者探索职业趋向,摆脱进退维谷的境地,支持其理性地进行职业选择。

第四,本书在强调文字知识性的同时,还特别强调了摄影作品的艺术性。栩栩如生的职业人物、迥异不同的职业环境、专业性极强的工作流程,以及形形色色的职业设施和工具,在摄影师的快门下,都在瞬间凝成了一幅幅艺术作品。200个职业,共计拍摄了二万余张照片,收入集册的只是最终优选的十分之一。追求照片的艺术价值,可以为读者带来新鲜的职业体验,以有效唤起职业意识,领略职业风采,建立积极就业动机,引导追求美好职业人生。

值得说明的是,200个职业摄影图片和文字,来之不易。为了真实全面反映职业相关信息,获得第

一手资料，北京市职业介绍服务中心组织北京十八个区县，协调企业和部门，为拍摄工作的顺利进行提供了组织保障。外联人员和摄影师们，不辞辛苦，整整花费一年的时间，奔波北京十八个区县、百余家企业，实地跟踪拍摄，为此书最终出版奠定了坚实的基础。此外，北京信息科技大学数十名大学生为配文，牺牲暑期休息，进行了大量的素材整理工作……在此，对所有为本书正式出版作出努力和贡献的人，一并表示衷心的感谢！

由于本书所涉及职业纷繁复杂，覆盖众多行业，加之时间仓促，水平有限，不足之处在所难免，恳请广大同仁和读者批评、指正！

编者

二〇〇九年三月

目录

园艺工	2
打字员	6
保安员	10
安全员	14
快递员	18
营业员	22
收银员	26
废旧物资回收挑选工	30
仓库保管员	34
超市理货员	38
送水工	42
中式面点师	46
中式烹调师	50
茶艺师	54
配菜工	58
餐厅服务员	62
传菜员	66
洗碗工	70
厨政管理师	74
速录师	78
客房服务员	82
前厅服务员	86
宾客行李员	90
游泳救生员	94
高尔夫球童	98
保健按摩师	102

目录

足部按摩师·····	106
公路运输人员·····	110
美容师·····	114
美发师·····	118
电梯工·····	122
停车场管理员·····	126
桶装水生产人员·····	130
燃气具安装维修工·····	134
水暖工·····	138
洗衣师·····	142
家政服务员·····	146
月嫂·····	150
保洁员·····	154
宠物健康护理员·····	158
净菜加工工·····	162
手工编织工·····	166
养牛工·····	170
生猪养殖人员·····	174
挤奶工·····	178
养鱼工·····	182
沼气生产工·····	186
高炉炉前工·····	190
车工·····	194
铣工·····	198
镗工·····	202
磨工·····	206

目录

冲压工·····	210
铸造工·····	214
焊工·····	218
金属热处理工·····	222
镀层工·····	226
油漆工·····	230
汽车喷漆工·····	234
部件装配工·····	238
数控机床装调维修工·····	242
汽车机械装配工·····	246
空调安装工·····	250
汽车修理工·····	254
汽车维修轮胎工·····	258
洗车工·····	262
汽车美容师·····	266
汽车玻璃维修工·····	270
司炉工·····	274
维修电工·····	278
带温带压堵漏工·····	282
塑料注塑工·····	286
细纱工·····	290
缝纫工·····	294
裁剪工·····	298
缝纫品整形工·····	302
制鞋工·····	306
毛皮革制作工·····	310

目录

乳品加工工	314
罐装操作工	318
西式面点师	322
肉制品加工工	326
制材工	330
手工木工	334
纸盒制作工	338
光盘复制工	342
平版印刷工	346
麦秸画制作人员	350
蝴蝶画制作人员	354
制砚工	358
混凝土工	362
钢筋工	366
瓦工	370
架子工	374
管工	378
起重装卸机械操作工	382
叉车司机	386
包装人员	390
搬运工	394
杂工	398



自助者自强



只有心中充满了爱心和希望的人，才能做好园艺工作。



园艺工

职业简述

从事花圃、园林的土壤耕整和改良，花房、温室的修造和管理，花卉育种育苗、栽培管理、收获储藏、采后处理等的人员。

职业关键词

细腻 美感 勤奋

职业小情报

主要工作内容：对花圃园林土壤进行耕耙、修整、改良；进行施肥、浇水、除草、上盆、修剪、整形、搭架、盆景制作等田间管理；收藏种子苗木等。

薪酬待遇：1000~2000元/月。

教育水平要求：初中及以上文化程度。

工作环境：花圃、园林或温室。

工作压力：常为季节性的工作压力。

相关工种：育苗工、绿化工、花卉工。



职业环境



每天身处在花草树木的世界，他的心中也充满绿色的生机和希望。

职业工具



除草机过处，众草低头。要论修剪草坪和清理杂草，除草机是当仁不让的“大哥大”。



整枝剪就像一根魔法棒，修剪到哪里，哪里就焕然一新，生机盎然。



环节一：工作会布置任务及学习安全规范是一天工作的开始。



环节二：对任务区内的古树、绿植进行日常养护，让树木花草们每天都保持着最美丽的姿态。



掌握剪刀，就掌握着枝叶的生杀大权。能否利用好剪刀，将花草树木修整成众人心中最美丽的风景是园艺工核心的技能之一。