

本草推陳



陳 推 筆 本

(續 編)

叶 觉 詮 編 著

江 苏 人 民 出 版 社

· 內 容 提 要 ·

本书为《本草推陈》一书的续編，共收載療效比較好、过去不常用的中药一百零四种。每种藥物分別考証名称来源、別名和本草記述，并敘述科属、形态、产地、药用部分、采集时期、成分、药理、性味、效用、用量及用法，后附載以該药为主的驗方，和近年来国内外有关的試驗研究成果。为了便于讀者认识和鉴别，书中附有彩色图十幅和单色图一百零四幅。书后还附有別名索引、主治病症索引和正续編藥物分科索引，以便讀者检查。本书可供中西医师、中西药剂师、中西医学院校师生和药材管理、采購人員参考之用。

本 草 推 陈

(续編)

叶觉詮編著

*

江苏省书刊出版業許可証出〇〇一號

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 十 三 号

江苏省新华书店发行 江苏新华印刷厂印刷

*

开本 850×1168 耗1/32 印張 7 7/8 插 7 字數 181,000

一九六三年四月第一版

一九六三年四月南京第一次印刷

印數 1—15,000

前 言

本草推陈，目的在总结群众经验，发掘、整理各地群众应用的疗效较著、采集较易而有发展前途的民间草药，或过去不常用的本草中药，加以考订整理、核定品种、澄清名实，俾便临床研究，推广应用，为发展中药品种，扩大中药资源，创造条件。

在党的中医政策光辉照耀下，中医事业获得空前发展，中药在防治疾病中，对人民保健起着重大作用。广大人民信仰中医中药，求治者日益增多，仅仅依靠少数常用中药，远远不能满足需要。因此，一方面整理、研究行之有效的民间草药和前人经验、本草记载的不常用品种，阐明性能，推广应用，一方面保护、栽培、发展，扩大新的品种，增辟新的药源，为发展祖国医学的重要措施。

初集出版以后，各地读者纷纷来信催询续编，在读者热情鼓励督促之下，既感且愧，敢不奋勉从事，以副期望。

续编搜集的药物一百余种，编辑体例大致同前，次序以类排列，功效相近或形状相似的如黄痘树与三颗针，续草、甘松与败酱，菊叶三七与费菜，毛慈菇与山慈菇等类编排在一起，以便对照、识别。为了便于检查，仍附录药名索引及主治病症索引。

个别药物之成分和药理，以及临床经验报导的所有疗效百分率等，悉摘自有关资料，仅供临床参考。

本书承中国科学院南京中山植物园药用植物研究所裴鉴、周太炎先生等审阅植物分类和学名；承法东侠同志绘制插图；承傅抱

石先生繪制封面(图意取賈島之訪隱不遇詩:“松下問童子,言師采藥去,只在此山中,云深不知處”);承黃西爽先生題簽;徐焙、叶克忠同志等幫助校繕,并作附录索引;均致感謝。

为了明确責任起见,續編以編者具名。

限于个人水平,必有錯誤和缺点,希讀者提供宝貴意見,俾資不断改进和提高。

叶 觉 詮

1962年9月

目 录

小薊.....	1	紫珠.....	56
大薊.....	4	徐长卿.....	59
艾草.....	6	羊角拗.....	62
馬兰.....	9	当药.....	64
菊叶三七.....	11	睡菜.....	66
費菜.....	14	裨柿.....	68
溲地菊.....	16	百两金.....	70
千里光.....	18	朱砂根.....	72
狼把草.....	21	越橘.....	74
鬼針草.....	23	鹿蹄草.....	76
土党参.....	25	明党参.....	78
敗醬.....	27	土洋参.....	80
纈草.....	30	盐云参.....	82
甘松.....	32	常春藤.....	84
茜草根.....	34	蓝桉.....	86
土茜草.....	37	仙人掌.....	89
白花蛇舌草.....	39	地耳草.....	91
四叶葎.....	41	白藜.....	93
猪殃殃.....	43	烏藜莓.....	95
爵床.....	45	叶下珠.....	98
列当.....	47	泽漆.....	100
胡黃連.....	49	瓜子金.....	103
鑿菜.....	52	五欸子.....	105
石薺薺.....	54	錦鸡儿.....	107

翹搖·····	109	杜衡·····	167
苜蓿·····	111	楮·····	169
野豇豆·····	113	忽布·····	172
鸡骨草·····	115	栗·····	174
海桐·····	117	橡实·····	177
紫荆·····	119	枫柳·····	179
紅梅消·····	121	杨梅·····	181
水杨梅·····	124	及己·····	183
翻白草·····	126	接骨金粟兰·····	185
狼牙·····	129	銀线草·····	187
虎耳草·····	131	蠶实·····	188
粉团花·····	133	菰莢·····	190
蒜薹·····	135	万年青·····	192
白花菜·····	137	綿枣儿·····	195
金果欖·····	139	芋头·····	197
千金藤·····	141	独角蓮·····	199
黄胆草·····	143	地杨梅·····	201
黄痘树·····	145	狗牙根·····	203
大黃連·····	147	光明草·····	205
小檗·····	149	山慈姑·····	207
鮮黃連·····	151	苏铁·····	210
闊叶十大功劳·····	153	石松·····	212
側金盞花·····	155	卷柏·····	215
石龙芮·····	157	間荊·····	217
漆姑草·····	159	魚鱗金星·····	219
千日紅·····	161	铁线草·····	221
沙蓬·····	163	蕨·····	223
荞麦·····	165	紫梢花·····	225

小 薊 (名醫別錄)

別名 刺儿菜、小薊菜(民間)，千針草、青刺薊(圖經)，小惡雞婆(重慶)。

本草記述 蘇恭曰：“大小薊葉雖相似，功力有殊。”蘇頌云：“小薊處處有之。二月生苗；二三寸時并根作菜茹食甚美；四月高尺余，多刺，心中出花頭，如紅蘭花而青紫色。四月采苗，九月采根。”

科屬及形態 小薊 [*Cephalanoplos segetum* (Bunge) Kitam] 為菊科薊屬，多年生草本。地下有宿根，主根明顯，深入土中。莖直立，高約一尺余，表面被白色柔毛，近頂梢分枝。葉互生，帶肉質，長橢圓狀披針形，邊緣淺裂，呈疏齒牙狀，每齒具尖刺，葉兩面均有白柔毛；莖頂端之葉形漸小，且多近于全緣。五、六月開花，頂生，頭狀花序，花苞鐘狀，着生多數筒狀花，淡紫色。

產地 我國南北各省均有野生。

藥用部分 根、全草。

採集時期 全草開花期採集，根八、九月採掘。

性味 甘溫，無毒。

效用 1. 為清血止血藥，用于吐血、衄血、尿血、下血、金創及各種出血，有效。

2. 為健胃利尿劑，有開胃進食、清熱補虛之功，并可治熱毒、胸膈煩悶及解蜘蛛、蛇、蠍等毒。

3. 為利胆藥，有清血、解毒、消腫之效，用于膽囊炎、肝炎、黃

疸以及无黄疸型肝炎、肝肿大等。

4. 对高血压、血管硬化、关节炎、肾脏病等有效，根捣烂贴肺炎及骨痹。

文献摘录 1929年 Brel 氏有用薊叶治黄疸的报告。1931年 Chalral 氏等证明用薊叶浸膏静脉注射，能促进胆汁分泌。用药后分泌量比平素高约4倍，而存在于血液中之 Cholesterin (胆固醇)及尿素量减少。此等作用之有效物质，为存在于薊叶中之 Zynarin。著者认为由于血中郁滞尿素及 Cholesterin 引起之动脉硬化症、关节炎及高血压患者，用薊叶浸膏，可使血液中之 Cholesterin 及尿素减少，从而诸证轻快。所以 Zynarin 及薊叶浸膏，实为一种治疗肾脏病及肝脏病的药剂（医药导报，读书译录，夏苍霖译自 tixier, t, Hed'Baroleux No, 26.1933）。

用量及用法 每日六钱至一两（鲜草或根二两），作煎剂或浸膏。

验方 1. 九窍出血不止：刺薊捣汁和酒服，或以干草为末，用冷开水调服（简要济众方）。

2. 小儿浸淫疮：小儿患浸淫疮，痛不可忍，发寒热者，刺薊叶研细新汲水调敷疮上，干即易之（同上）。

3. 恶疮疗肿：用千针草四两，乳香一两，明矾五钱为末，每服二钱，出汗为度（普济良方）。

4. 传染性肝炎、黄疸、无黄疸型肝炎或肝肿大：用小薊鲜根二两煎服，十日见效（民间经验）。



小 薊

大 薊 (名医别录)

别名 虎薊(弘景),馬薊(范汪方),野紅花(纲目),鸡項草(图经),大恶鸡婆(重庆)。

本草記述 苏頌云:“大薊根苗与小薊相似,但肥大尔。”寇宗奭云:“大小薊均相似,花如髻,但大薊高三、四尺,叶皺,小薊高一尺許,叶不皺,以此为异。可作菜,虽有微芒,不害人。”

科属及形态 大薊 (*Cirsium japonicum* DC.) 为菊科薊属,



大薊 (摹自中国药用植物图鉴)

多年生草本。茎高达三、四尺,主根不发达,圆锥形,宿根多数,表面棕褐色。茎叶幼时密被柔毛。茎上部分枝,叶互生。根生叶較大,茎生叶較小。叶片长椭圆形,先端尖,边缘有不整齐的浅裂,叶裂齿牙状,尖端硬化成针刺;叶面深綠色,背面白綠色,綿毛更多。四月开花,为头状花序,紫紅花,单生于枝頂。果实为瘦果。

产地 我国各省均产。

药用部分 根、全草。

采集时期 全草开花期

采集，根結实后采掘。

性味 甘温，无毒。

效用 1. 根治吐血、鼻衄及女子赤白浊，安胎；搗汁服，止崩中下血，立愈。

2. 叶治肠痛、腹脏瘀血、跌打内伤，和童便服。

3. 治肝胆病、肾脏病、高血压等，功效与小薊相似。

用量及用法 成人每日四至八钱（鮮草可用至二、三两），根叶同，作煎剂或浸膏。

验方 1. 小便热淋或尿血：用馬薊根搗汁服（圣惠方）。

2. 治心热吐血口干：用刺薊叶及根搗絞取汁，頓服半小盞（同上）。

艾 草 (名医别录)

别名 医草(别录)，艾蒿(纲目)，艾叶、蕪艾(处方用名)，艾蓬、艾絨(針灸用名)。

本草記述 苏頌云：“初春布地生苗，茎类蒿，叶背白，以苗短者为良。五月五日采叶曝干。”李时珍云：“……蕪州者为胜，用充方物，天下重之，謂之蕪艾。……此草二月宿根生苗成丛，其茎直生，白色，高四、五尺。其叶四布，状如蒿，分为五尖，極上复有小尖，面青背白，有茸而柔厚。七、八月叶間出穗，……細花，結实累累盈枝，中有細子，霜后始枯。”



艾 草

(摹自中国药用植物图鉴)

科属及形态 艾草 (*Artemisia vulgaris* L.) 为菊科艾蒿属，多年生草本。茎直立，高至二、三尺。叶互生，为羽状分裂，表面綠色，背面密被白色柔毛；上部之叶近于无柄，裂片狭如线形，基部裂片似托叶。花淡黄色，为穗状花序。果实为小瘦果。嫩叶可制粉团食用，老叶可制艾絨，用以灸治疾病。

产地 江苏、浙江、湖北、河北等省。

药用部分 叶。

采集时期 五、六月。

性味 味苦，微温，无毒。

成分 含有揮发油。主成分为桉油精 (Cineol $C_{10}H_{18}O$)、侧柏酮 (α -thujon, $C_{10}H_{16}O$)。此外, 含有倍半萜苯、倍半萜苯醇、腺硷及胆硷等。

效用 1. 为温性强壮药, 适用于妇科貧血虛寒諸症、月經不調、月經困难、經閉、腰以下冷、不孕症、功能性子宮出血、赤白帶下、習慣性流产、胎動不安、胎前产后腹痛、腰痠, 对男子下元虛寒、阳萎脚弱、腰膝痠痛、疲勞无力、脾虛浮腫、痙攣拘急疼痛、頑痹、麻木不仁等症有效。

2. 为止血药, 用于吐血、衄血、下血、慢性血痢、腸風便血、痔血、流产出血、月经过多及虛寒、弛緩性出血諸症。

3. 为健胃温中收斂药, 治脾胃虛寒、消化不良、嘔吐、泄瀉、自汗盜汗、慢性痢疾、腹中冷痛、胃寒痛、吐清水、疝气、小腹不仁、脚气萎軟等症。

4. 外用作針灸燃料。

用量及用法 每日三至五钱, 作煎剂、酒剂或丸剂, 亦可以作浴湯料及灸料。

附方 1. 胶艾湯: 主治妇人漏下、产后续下血、妊娠下血、腹中痛。艾叶三钱, 阿胶二钱, 当归三钱, 芍药四钱, 芎藭二钱, 地黄三钱, 甘草二钱, 水五份, 酒三份, 合煎浓去渣, 入阿胶溶化温服, 日三服(金匱要略)。

2. 胎動腹痛或下血、子死腹中: 艾叶鸡子大一团, 酒或醋煎, 温服(肘后, 子母秘录)

3. 諸痢不止或久瀉、便后下血: 艾叶、生姜、陈皮煎浓汁温服, 或为末和丸温服(圣济总录, 生生編, 千金方)。

4. 經閉、子宮炎、尿閉、砂淋: 艾叶煎湯作坐浴(西洋民間药)。

5. 风湿痛、神经痛、感冒风寒、遍身疼痛：用艾草全草煎湯热浴有卓效(民間經驗)。

編者按：艾草浴宜于保暖浴室中行之。如作蒸气療法，对消除疲劳及风湿痛、神经痛等有效。

6. 神经痛、疲劳感：取艾叶煎服，能恢复体力。

据日本《药草的知识》云：日本在战时食料缺乏，生活急变，人民取野草代食，有一老人，以艾叶和面粉作团子吃，約十日，即感脚膝有力，消除疲劳，后以此教人，效果皆好。特录此以供参考。

馬 兰 (日华)

别名 紫菊(纲目),紅馬兰(民間)。

本草記述 李时珍云:“馬兰湖泽卑湿处甚多。二月生苗,赤茎白根,长叶有刻齿,状如泽兰,但不香尔。南人多采摘晒干为蔬及饅飴。入夏高二、三尺,开紫花,有細子。”

科属及形态 馬兰 (*Aster trinervius*, Roxb. var. *adustus*, Maxim) 为菊科紫苑属,多年生草本。生于田野湿土沟畔,茎高数寸至尺余。叶互生,平滑无毛,披針形,有粗鋸齿,叶质粗涩,下面三脉明显。秋日梢上分枝,枝头各生一头状花序,带蓝色。其嫩苗可供食用。

产地 我国各地均有分布,江苏、浙江普遍野生。

药用部分 茎叶及根。

采集时期 开花期采集。

性味 根、叶辛平,无毒。

效用 1. 为清凉性止血药,用于鼻衄、吐血、血痢及出血性紫斑病等。



馬兰 (摹自中国植物图鉴)

2. 为清热利尿剂，并有解毒作用，用于热黄、腹中急痛、急性肝炎、黄疸、水肿、热淋等病，并能解蠱毒、諸菌毒，搗涂治蛇虫毒。

用量及用法 鮮草及根每日二、三两(干者約一两)作煎剂或搗汁內服或外用。

验方 1. 传染性肝炎、肝肿、黄疸及无黄疸型肝炎：用紅茎馬兰三两煎服，或配合他药作煎剂，对肝肿、肝区痛等有著效(江苏、浙江群众经验)。

2. 諸疟寒热：用赤脚馬兰搗汁，加水少許(或加糖)于发作前服(圣济总录)。

3. 水肿、小便不利：用馬兰一握，黑豆、小麦各一撮，酒水各一盅煎湯，食前温服，以利小便，四、五日愈(杨起簡便方)。