

河南省“十一五”重点图书

◎ 颈 肩 腰 腿 痛 诊 疗 系 列 ◎

JING JIAN YAO TUI
TONG YING YONG
ZHEN LIAO XUE

颈肩腰腿痛 应用诊疗学

主 编 邵福元 邵华磊



河 南 科 学 技 术 出 版 社

中国医药出版社
CHINA PHARMACEUTICAL PUBLISHING HOUSE
地址：北京市东城区东直门内大街165号
电话：(010) 64601800

颈肩腰腿痛 应用诊疗学

主编：陈永清 副主编：王德胜



河南省“十一五”重点图书

◎ 颈 肩 腰 腿 痛 诊 疗 系 列 ◎

JING JIAN YAO TUI
TONG YING YONG
ZHEN LIAO XUE

颈肩腰腿痛 应用诊疗学

主 编 邵福元 邵华磊

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

内容提要

在本系列书前二部介绍了颈肩腰腿痛的应用解剖及检查的基础上,本书详细介绍了各种颈肩腰腿痛的病因、病机、病理、临床表现、鉴别诊断、治疗、预防与康复,重点介绍针对颈肩腰腿痛行之有效的各种方药、针灸及手法治疗。

全书共18章,共计180余万字,插图千余幅,分为颈肩腰腿痛基础理论、邵福元无痛治疗法的学术思想、颈部疼痛疾患、肩部和上肢疼痛疾患、胸背部疼痛疾患、腰骶部疼痛疾患、下肢疼痛疾患及与颈肩腰腿痛有关的其他疾病等。系统介绍了颈肩腰腿痛的应用解剖、椎间盘的生理功能、脊柱的生物力学、颈肩腰腿痛的病理生理等基础理论知识。重点叙述了邵福元无痛治疗法的学术思想,以及邵福元无痛手法治疗颈肩腰腿痛常见病的治疗方法和步骤。本书全面系统地叙述了颈肩腰腿痛的临床诊断与治疗所需的各方面的知识,实用性强,可供疼痛、骨科,以及放射、推拿、理疗、康复等相关专业人员学习与参考。

图书在版编目(CIP)数据

颈肩腰腿痛应用诊疗学/邵福元,邵华磊主编. —郑州:河南科学技术出版社,2009.4
(颈肩腰腿痛诊疗系列;3)
ISBN 978-7-5349-3578-7

I. 颈… II. ①邵…②邵… III. ①颈肩痛-诊疗②腰腿痛-诊疗 IV. R681.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第161777号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路66号 邮编:450002

电话:(0371) 65737028 65724948

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:赵怀庆

责任编辑:赵怀庆 李明辉

责任校对:李 华 张小玲 徐小刚

封面设计:宋贺峰

版式设计:栾亚平

责任印制:张 巍

印 刷:安阳市泰亨印刷有限责任公司

经 销:全国新华书店

幅面尺寸:185 mm×260 mm 印张:80 字数:1 840 千字

版 次:2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

定 价:198.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系。

前 言

本书为“颈肩腰腿痛诊疗系列”第三部，其他两部为《颈肩腰腿痛应用解剖学》和《颈肩腰腿痛应用检查学》。

社会经济的日趋发展产生的社会压力与不良的生活习惯，使颈肩腰腿痛成为一种多发病、常见病。据流行病因学研究结果表明：目前在全世界范围内颈肩腰腿痛已成为发病率最高的职业性疾病。有75%~85%的人在其一生中会发生颈肩腰腿痛。在一些发达国家，如美国腰背痛发生率为15%~20%，欧洲国家腰背痛的发生率为25%~45%。在我国，工人颈肩腰腿痛发病率为70%，办公人员的颈肩腰腿痛发病率为70%~80%。近几年在临床中发现老年退行性变和青少年发病率日趋上升。通过种种数据表明，在当今社会颈肩腰腿痛病已成为严重影响人们的身体健康、正常工作和日常生活的主要原因之一。

所以对颈肩腰腿痛病的诊断与治疗已经迫在眉睫，但目前国内有关颈肩腰腿痛病的专业书籍很少，综合论述颈肩腰腿痛疾病的专业书籍更少，因此编写一部颈肩腰腿痛专业的诊疗学已势在必行。作为本书主编之一的邵福元主任医师以扎实的现代医学理论知识为基础，同时研究了大量的传统医学古典著作，勤求古训、博采众长，在继承中医传统按摩手法的基础上，历经多年临床实践，创立了“邵福元诊断法”和“邵福元无痛治疗法”。本书另一主编邵华磊院长，是“邵福元无痛治疗法”的第一代继承人，从小随父学医，打下了坚实的基础。她广泛学习中外医学的经典著作，认真地比较、分析、吸收每一观点的精髓，结合临床实践经验，继承和发展，使“邵福元诊断法”和“邵福元无痛治疗法”不断完善和提高，目前我院临床治疗中治愈率达81%，有效率达98%。为了使更多的颈肩腰腿痛患者脱离病痛的折磨，为了满足临床、教学和科研的需要，方便从事颈肩腰腿痛专业医师的学习，以及对颈肩腰腿痛疾病的诊断、治疗、预防提供更有效的帮助，我们编写了这本《颈肩腰腿痛应用诊疗学》。作为“颈肩腰腿痛诊疗系列”的第三部，该书的出版为我

们编写“颈肩腰腿痛诊疗系列”工具书画上圆满的句号。

全书共 18 章，共计 180 余万字，插图千余幅。分为颈肩腰腿痛理论基础、邵福元无痛治疗法的学术思想、脊柱疼痛疾患、颈部疼痛疾患、肩部和上肢疼痛疾患、胸背部疼痛疾患、腰骶部疼痛疾患、下肢疼痛疾患及与颈肩腰腿痛有关的其他疾病等。系统介绍了颈肩腰腿痛的应用解剖、椎间盘的生理功能、脊柱的生物力学、颈肩腰腿痛的病理生理等基础理论知识。重点叙述了邵福元无痛治疗法的学术思想，以及邵福元无痛手法治疗颈肩腰腿痛常见病的治疗方法和步骤。详细介绍了临床颈肩腰腿痛常见病的病因、病理、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、预防与康复等临床常用知识。本书全面系统地叙述了颈肩腰腿痛的临床诊断与治疗所需的各方面的知识，突出理论与实践、基础与临床密切结合的特点。

本书参考面广、实用性强，可作为颈肩腰腿痛专业、骨科、推拿、放射、理疗、康复等相关专业医师的参考用书。

愿本书成为广大同道及相关专业医务人员的良师益友。

由于我们水平有限，书中难免会有错漏之处，敬请读者批评指正。

编者

2008 年 10 月·郑州

目 录

第一章 邵福元无痛疗法的学术思想	(1)
第一节 概述	(1)
第二节 理论基础	(3)
一、平衡学说	(3)
二、无菌性炎症学说	(6)
三、压痛点与牵涉痛在颈肩腰腿痛病中的认识	(7)
四、颈肩腰腿痛病治疗最终目标	(10)
第三节 邵福元诊断法	(11)
一、病灶诊断法	(11)
二、痛区、痛线诊断法	(24)
三、功能症状诊断法	(25)
四、射线诊断法	(31)
五、环线诊断法	(31)
六、包罗万象诊断法	(31)
第四节 邵福元无痛治疗法	(31)
一、手法部分	(31)
二、牵引部分	(38)
三、中西医系列理疗部分	(44)
四、中药部分	(47)
第二章 脊柱及周围结构的应用解剖	(54)
第一节 椎骨的解剖	(54)
一、颈椎的解剖	(54)
二、胸椎的解剖	(56)
三、腰椎的解剖	(56)
四、骶骨的解剖	(57)
五、尾骨的解剖	(58)
第二节 脊柱的血液供应及周围血管	(58)

一、椎骨的动脉血液供应	(58)
二、椎骨的静脉血液回流	(59)
第三节 椎骨的连结	(60)
一、椎体间连结	(60)
二、椎弓间连接	(63)
三、寰枢关节和寰枕关节	(64)
四、钩椎关节	(65)
第四节 脊柱的肌肉	(66)
一、肌肉的功能	(66)
二、前群肌肉	(66)
三、外侧群肌肉	(66)
四、后群肌肉	(69)
五、其他有关肌肉	(73)
第五节 脊柱的筋膜	(75)
一、椎前筋膜	(75)
二、项筋膜	(75)
三、胸腰筋膜	(75)
第六节 脊柱的周围结构	(76)
一、骶髂关节	(76)
二、梨状肌的解剖与坐骨神经通道	(77)
三、脊神经	(81)
四、交感干与交感神经丛	(83)
第七节 脊柱的整体观	(88)
一、脊柱的各面观	(88)
二、脊柱的生理弯曲	(90)
三、椎管及内容物	(91)
四、椎间孔与脊神经	(97)
五、横突孔和椎动脉	(99)
第八节 脊柱及其周围结构的体表投影与定位	(100)
一、骨性标志	(100)
二、肌隆起及体表投影	(101)
三、神经和血管的体表投影	(101)
四、臀上、下血管神经	(102)
第九节 脊柱的运动	(102)
一、站立位	(103)
二、坐位	(103)
三、卧位	(103)
四、屈伸运动	(103)

五、侧屈运动	(104)
六、旋转运动	(104)
七、环转运动	(104)
八、脊柱各段运动的幅度	(104)
九、脊柱运动时对椎管内容的影响	(105)
第三章 椎间盘的生理功能	(106)
第一节 纤维环的功能	(108)
第二节 髓核的功能	(109)
第三节 软骨终板的功能	(111)
第四章 脊柱、椎间盘及其周围结构的生物力学	(112)
第一节 脊柱、椎间盘及其周围结构的生物力学概 论	(112)
第二节 脊柱的平衡原理	(114)
第三节 脊柱的稳定性	(116)
一、骨各部在脊柱稳定中的作用	(116)
二、椎骨间的连接在脊柱稳定中的作用	(117)
三、脊柱周围的肌肉对脊柱稳定的影响	(120)
四、功能训练对脊柱稳定的影响	(120)
五、脊柱的组织结构的可塑性	(121)
第四节 不同体位下脊柱的受力情况	(126)
第五节 手术对脊柱生物力学性能的影响	(128)
第五章 脊柱及其周围结构的生理退变与病理过程	(130)
第一节 疼痛的产生及传导	(130)
一、疼痛产生的生理基础	(130)
二、疼痛的传导	(130)
第二节 脊柱的生理代谢	(131)
第三节 结缔组织疾病及其病理	(132)
一、结缔组织	(132)
二、关节的种类和构成	(133)
三、结缔组织病	(135)
第四节 脊柱周围软组织的损伤与修复	(136)
一、肌筋膜损伤的病理改变	(136)
二、肌腱韧带损伤的病理变化	(137)
第五节 神经根损伤的病理改变	(138)
一、神经根损伤的原因	(138)
二、神经根损伤的病理变化	(139)
三、神经根损伤对微循环的影响	(140)
第六节 脊柱退行性改变的主要因素	(140)

第七节 脊柱的退行性改变	(142)
一、概述	(142)
二、椎间盘的生理改变	(142)
三、椎间盘小关节的退行性改变	(145)
四、椎体的退行性改变	(145)
五、肌肉、韧带附着点的退行性改变	(146)
六、腰椎退行性改变与临床症状的关系	(146)
第八节 炎症与颈肩腰腿痛	(148)
一、化脓性炎症与颈肩腰腿痛	(148)
二、无菌性炎症与颈肩腰腿痛	(148)
三、退行性变与损伤性炎症的病理过程	(149)
第六章 颈肩腰腿痛的病因学与流行病学	(152)
第一节 病因学	(152)
一、软组织损伤	(152)
二、椎骨关节损伤及退行性变	(154)
三、脊髓或脊神经疾患	(155)
四、源于内脏器官疾病	(156)
五、精神因素	(157)
第二节 流行病学	(157)
一、与年龄、性别的关系	(158)
二、与体位姿势的关系	(159)
三、与病变部位的关系	(159)
四、常见疾病分布	(161)
第七章 颈肩腰腿痛的病史采集	(164)
一、一般资料	(164)
二、主诉	(164)
三、现病史	(164)
四、既往史	(168)
五、个人史	(168)
六、家族史	(169)
七、婚育史	(169)
第八章 颈肩腰腿痛临床检查法	(170)
第一节 颈椎检查法	(170)
一、视诊	(170)
二、触诊	(170)
三、叩诊	(171)
四、颈椎功能活动检查	(171)
五、特殊检查	(171)

六、颈部常用软组织检查	(175)
七、肌力评价标准	(183)
八、感觉功能检查	(184)
九、与颈椎病有关的反射	(184)
第二节 肩部检查法	(185)
一、望诊	(185)
二、触诊	(187)
三、叩诊	(187)
四、肩关节功能活动检查	(187)
五、特殊检查	(189)
六、肩部常用软组织检查	(192)
七、感觉检查	(196)
第三节 胸椎检查法	(197)
一、视诊	(197)
二、触诊	(199)
三、感觉功能检查	(199)
四、特殊试验	(199)
第四节 腰椎检查法	(201)
一、视诊	(201)
二、触诊	(201)
三、腰椎活动度检查	(201)
四、特殊试验检查	(203)
五、与腰椎疾病有关的下肢神经肌肉检查	(211)
六、肌力评价标准	(215)
七、与腰椎疾患有关的腱反射	(215)
八、感觉功能检查	(216)
第五节 膝关节检查法	(216)
一、视诊	(216)
二、触诊	(216)
三、叩诊	(218)
四、膝关节功能活动检查	(218)
五、特殊检查	(219)
六、常用软组织检查	(222)
七、感觉检查	(224)
第九章 颈肩腰腿痛影像学检查	(226)
第一节 X线片检查	(226)
一、脊椎的正常X线表现	(226)
二、脊柱的常见解剖变异	(229)

三、脊柱病变的基本 X 线表现及分析	(229)
四、腰背痛的常见病变的 X 线表现	(232)
五、肩部 X 线解剖	(236)
六、肩部常见病变的 X 线表现	(237)
七、正常成年人膝关节 X 线解剖	(239)
八、膝关节常见病变的 X 线表现	(241)
第二节 断层摄影检查	(242)
一、断层摄影检查的意义	(242)
二、脊柱断层摄影的选择	(242)
三、脊柱各节段体层摄影	(243)
四、几种常见病的断层表现	(244)
第三节 CT 检查	(245)
一、脊柱、脊髓的 CT 扫描	(245)
二、肩部引起疼痛疾病的 CT 诊断	(272)
三、膝关节 CT 检查	(273)
第四节 磁共振成像检查	(274)
一、脊柱正常 MRI 表现	(274)
二、脊柱的先天性变异	(276)
三、常见病症的 MRI 检查表现	(280)
第五节 超声检查	(288)
一、腰椎管超声显像探测方法	(289)
二、椎管 B 超显像探测方法	(290)
三、椎动脉超声显像探测方法	(291)
四、肩关节超声检查	(291)
五、膝关节超声检查	(296)
第十章 颈肩腰腿痛神经电生理检查	(298)
第一节 神经肌电图检查	(298)
一、针极肌电图	(298)
二、神经传导性测定	(303)
三、神经重复刺激	(304)
四、单纤维肌电图	(304)
第二节 神经根压迫征的电生理变化	(305)
一、临床情况	(305)
二、肌电诊断神经根压迫征的解剖基础	(305)
三、肌电诊断神经根压迫征的方法和结果分析	(306)
四、神经根压迫征的肌电图	(306)

五、肌电检查对神经根压迫征的诊断价值及评价	(307)
第三节 与颈肩腰腿痛有关的周围神经嵌压征	(308)
一、神经嵌压征的病理生理学	(309)
二、与颈肩腰腿痛有关的神经嵌压征	(312)
第十一章 颈肩腰腿痛非手术治疗概要	(318)
第一节 非手术治疗的原则	(318)
一、消除原发病灶	(318)
二、解除肌肉痉挛	(318)
三、合理调整姿势	(319)
四、早期规则治疗	(319)
五、防治结合	(319)
第二节 手法治疗	(319)
一、手法治疗颈肩腰腿痛的机制	(319)
二、手法治疗颈肩腰腿痛的原则	(322)
三、手法治疗颈肩腰腿痛的适应证、禁忌证及 注意事项	(323)
四、颈肩腰腿痛的自我手法治疗	(324)
第三节 物理治疗	(325)
一、理疗的性质与机制	(325)
二、理疗在颈肩腰腿痛疾病中的应用	(325)
三、颈肩腰腿痛常用的物理疗法	(326)
第四节 药物治疗	(332)
一、药物内治法	(333)
二、药物外治法	(334)
三、其他常见西药疗法	(337)
第五节 针灸治疗	(339)
一、辨证基本要求	(339)
二、针灸的治疗作用	(340)
三、针灸治疗的施治原则	(341)
四、针灸治疗组方	(347)
五、针灸的禁忌	(348)
第六节 封闭治疗	(348)
一、封闭治疗的主要作用	(349)
二、封闭治疗的适应证与禁忌证	(349)
三、封闭治疗的注意事项	(349)
四、封闭治疗的反应及其处理	(350)

五、常用的封闭溶液	(350)
六、封闭治疗的操作技术	(350)
第七节 小针刀疗法	(354)
一、治疗机制	(354)
二、适应证和禁忌证	(354)
三、注意事项	(355)
第八节 牵引治疗	(356)
一、牵引的治疗作用	(356)
二、牵引的适应证和禁忌证	(356)
三、常用的牵引方法	(356)
第九节 急性疼痛期的处理	(359)
一、休息	(359)
二、热疗	(359)
三、药物疗法	(360)
四、封闭疗法	(361)
五、针刺及火罐疗法	(361)
第十节 支具治疗	(361)
一、支具的作用机制	(361)
二、支具应用的适应证	(362)
三、支具的种类和制作	(362)
四、支具的合理使用	(363)
第十一节 运动疗法	(364)
一、颈肩背的运动疗法	(364)
二、腰腹部的运动疗法	(366)
三、股四头肌运动疗法	(367)
第十二节 心理疗法	(367)
一、心理治疗的对象	(368)
二、心理治疗的基本原则	(369)
三、心理治疗的方法	(370)
第十二章 颈部疼痛疾患	(372)
第一节 颈椎病	(372)
第二节 落枕	(422)
第三节 寰枢关节脱位	(435)
第四节 颈椎间盘突出症	(444)
第五节 颈椎管狭窄症	(458)
第六节 颈椎后纵韧带骨化症	(472)
第七节 项韧带钙化症	(485)
第八节 后颈部肌筋膜炎	(496)

第九节 颈神经后支卡压综合征	(511)
第十节 颈源性头痛	(516)
第十一节 颈肋综合征	(532)
第十二节 颈腰综合征	(539)
第十三章 肩部及上肢部疼痛疾患	(551)
第一节 前斜角肌综合征	(551)
第二节 肩周炎	(567)
第三节 肱二头肌长头肌腱炎	(600)
第四节 肩胛上神经卡压综合征	(607)
第五节 肩胛背神经卡压综合征	(615)
第六节 肩峰下滑囊炎	(618)
第七节 冈上肌腱炎	(622)
第八节 冈下肌腱炎	(628)
第九节 肩袖损伤	(630)
第十节 肩手综合征	(636)
第十一节 肩部撞击症	(643)
第十二节 肘部滑囊炎	(649)
一、尺骨鹰嘴滑囊炎	(649)
二、肱桡滑囊炎	(651)
第十三节 肱骨外上髁炎	(654)
第十四节 肱骨内上髁炎	(666)
第十五节 桡管综合征	(672)
第十六节 旋前圆肌综合征	(678)
第十七节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(682)
第十八节 腱鞘囊肿	(689)
第十九节 腕管综合征	(693)
第二十节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(702)
第十四章 胸背部疼痛疾患	(709)
第一节 胸椎间盘突出症	(709)
第二节 胸椎管狭窄症	(729)
第三节 胸椎黄韧带骨化症	(743)
第四节 老年性脊柱后凸	(749)
第五节 胸椎小关节紊乱	(755)
第十五章 腰部疼痛疾患	(763)
第一节 腰椎间盘突出症	(763)
第二节 腰椎管狭窄症	(833)
第三节 腰椎峡部不连及腰椎滑脱症	(860)
第四节 腰椎侧隐窝狭窄症	(872)

第五节	腰臀部肌筋膜炎	(876)
第六节	棘上韧带和棘间韧带损伤	(887)
第七节	第3腰椎横突综合征	(907)
第八节	第5腰椎横突肥大综合征	(924)
第九节	腰椎小关节紊乱症	(927)
第十节	黄韧带肥厚症	(937)
第十一节	急性腰扭伤	(945)
第十二节	椎间盘源性下腰痛	(973)
第十三节	强直性脊柱炎	(986)
第十四节	原发性骨质疏松症	(1032)
第十六章	下肢疼痛疾患	(1046)
第一节	梨状肌综合征	(1046)
第二节	臀上皮神经卡压综合征	(1063)
第三节	强直性骶髂关节炎	(1067)
第四节	致密性骶髂关节炎	(1072)
第五节	骶髂关节松弛症	(1078)
第六节	股外侧皮神经卡压综合征	(1090)
第七节	股骨头缺血性坏死	(1093)
第八节	膝部滑囊炎	(1116)
第九节	膝关节创伤性滑膜炎	(1122)
第十节	髌骨软化症	(1129)
第十一节	膝关节骨性关节炎	(1145)
第十二节	髌下脂肪垫损伤	(1174)
第十三节	膝关节内、外侧副韧带损伤	(1183)
第十四节	膝关节半月板损伤	(1193)
第十五节	腓总神经卡压综合征	(1202)
第十六节	腘窝痛	(1206)
第十七节	腘绳肌痉挛和腘绳肌损伤	(1208)
一、腘绳肌痉挛		(1208)
二、腘绳肌损伤		(1209)
第十八节	腓肠肌内外侧头肌腱炎	(1211)
第十九节	扁平足	(1212)
第二十节	跟痛症	(1217)
第二十一节	跖痛症	(1225)
第十七章	与颈肩腰腿痛有关的其他疾病	(1230)
第一节	脊柱结核	(1230)
第二节	化脓性脊柱炎	(1231)
第三节	脊柱与椎管内肿瘤及囊肿	(1232)

第四节	骨质疏松	(1233)
一、	老年性骨质疏松	(1233)
二、	废用性骨质疏松	(1234)
第五节	内脏源性腰痛	(1235)
第六节	血管性腰腿痛	(1235)
第七节	神经源性腰背痛	(1236)
第十八章	颈肩腰腿痛的康复治疗	(1237)
第一节	医学康复的目的与原则	(1237)
第二节	康复医疗方法	(1239)
一、	气候	(1239)
二、	日光	(1239)
三、	海水	(1240)
四、	矿泉	(1240)
五、	治疗泥	(1242)
第三节	颈肩腰腿痛康复治疗中的物理治疗	(1242)
第四节	颈肩腰腿痛康复治疗中的功能锻炼	(1243)
一、	颈肩腰腿痛病各部位具体功能锻炼方法介 绍	(1243)
二、	肌肉锻炼法	(1250)
三、	体育疗法	(1253)
第五节	颈肩腰腿痛的康复评估	(1255)
参考文献		(1257)