



妇幼保健医师丛书

妇科常见病防治

FUKE CHANGJIANBING
FANGZHI

主编 王临虹

中国协和医科大学出版社

R711

妇科常见病防治

主 编 王临虹

副主编 樊尚荣 梁家智

编者姓名(按姓氏笔画排列)

王临虹 王 颀 毕 蕙 朱彩霞
狄江丽 杨剑敏 梁家智 樊尚荣

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科常见病防治 / 王临虹主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2008. 1

(妇幼保健医师丛书)

ISBN 978 - 7 - 81072 - 971 - 0

I. 妇… II. 王… III. 妇科病: 常见病 - 防治
IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 179941 号

妇幼保健医师丛书

——妇科常见病防治

主 编: 王临虹

责任编辑: 严楠田奇

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开

印 张: 7.375

字 数: 180 千字

版 次: 2008 年 5 月第一版 2008 年 5 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 15.00 元

ISBN 978 - 7 - 81072 - 971 - 0/R · 964

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

《妇幼保健医师丛书》

编写委员会

总 主 编：王临虹

副总主编：金 曦 王惠珊

顾 问：严仁英 胡亚美

委 员：（按姓氏笔画排列）

王临虹 王惠珊 王 斌 刘筱娴 严仁英

苏穗青 杜玉开 李 芬 吴光弛 余小鸣

张 彤 张德英 张蕴璟 金 曦 周树森

项小英 胡仪吉 胡亚美 黄醒华 曹 彬

渠川琰 程利南 鲍秀兰 熊 庆 颜崇淮

前 言

从 20 世纪 70 年代以来, 定期开展妇科病的普查普治, 及时发现妇科常见病、多发病已成为妇女保健工作的重要内容之一。为了更好地提高广大妇女保健工作者及时发现及诊治妇科常见病的能力, 中国疾病预防控制中心妇幼保健中心组织妇女保健及妇产科方面的专家, 共同编写了《妇科常见病防治》。

本书概述了妇科病普查的意义、内容, 详细介绍了妇科常见病的月经病、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、生殖道感染、性传播疾病、生殖器损伤性疾病、生殖道肿瘤、乳房疾病等的诊断要领、治疗措施、预防保健方法等, 对各种妇科常见病进行了深入浅出的阐述。本书是妇幼保健医师丛书系列之一, 是一部有关妇科常见病防治及卫生保健的实用性、知识性的通俗读物, 可供广大妇女保健人员及临床医生阅读。

随着社会医学的不断进步和发展, 本书可能不会完全满足需求, 书中难免出现问题、错误和不足, 敬请广大读者批评指正, 以利于我们在今后的编写中加以补充和改正。

主编 王临虹

2008 年 2 月

丛书前言

近些年来，人群和社区服务的观点已成为医学模式转变过程中最关键的转变，这是不断满足人民群众日益增长的健康需求和更快更好地发展卫生事业的必然要求。妇幼卫生作为一门新兴的群体医学，具有不同于临床医疗、也不同于一般疾病预防的独特的学科特点，因而在增进人群健康和促进城乡社区卫生服务中有着不可替代的明显优势，它通过研究妇女儿童正常生理变化的规律及影响因素，采取技术策略和政策措施进行干预，并对干预效果进行评估与改进，达到提高妇女儿童整体健康水平的目的。其内容不仅涉及医学，也涉及社会科学的相关领域。妇幼卫生学科体系的建立和日臻完善，对于弥合近代预防医学和临床医学的裂痕，具有突破性的重大意义和深远影响。我们从事妇幼卫生管理和业务技术工作的同志，都应把学习放在突出位置，务必深刻认识我们立足和服务的这个领域，准确把握新时期妇幼卫生工作方针所赋予的工作内涵和重大任务，为建设学习型、创新型的妇幼卫生专业队伍和发展妇幼卫生事业共同做出不懈的努力。

经过多年建设，我国妇幼卫生服务机构和专业队伍已经初具规模。国家和各省（区、市）通过项目培训、专业教育

和继续教育等多种途径，积极促进妇幼卫生队伍整体素质的提高。但由于基础条件等多种因素的限制，妇幼卫生队伍的知识结构和专业技能还不能适应广大妇女儿童的卫生保健需求，这在城乡基层尤其是边远贫困地区的基层表现得更为突出。广大妇幼卫生工作者在提高自身业务素质的各种努力中，迫切需要具有科学性、实用性和指导性的专业参考书籍，供他们学习使用。《妇幼保健医师丛书》的付梓问世，应当说是对这种学习愿望和迫切需要的一种满足。我相信，这套丛书一定会有助于广大妇幼卫生工作者丰富专业知识、提高基本技能，对于改善城乡基层妇幼卫生队伍的知识结构，增强服务能力，发挥应有的重要作用。

《妇幼保健医师丛书》是由中国疾病预防控制中心妇幼保健中心具体组织，国内相关专家共同参与编写的。这套丛书面向基层妇幼卫生队伍，汇集了诸多专家的智慧，也渗透了多年来开展妇幼卫生培训教育的经验与得失。因此，这套丛书的内容涉及了基层妇幼卫生工作的各主要领域，既有基本理论的简明介绍，也有基本技能和实际操作的具体指导，其科学性、针对性和实用性都很强，而且通俗易懂，便于学习，我希望各地妇幼卫生工作者能够充分利用这套丛书提高专业水平和为基层服务的能力，也希望这套丛书能够成为各地开展培训的参考教材。同时借此机会，对编著出版这套丛书的各位专家及有关同志表示衷心的感谢！

卫生部妇幼保健与社区卫生司





第一章 妇科病普查普治	(1)
1. 妇科病普查普治的意义	(1)
2. 妇科病普查的管理工作	(2)
3. 妇科病普查的基本内容和方法	(3)
4. 宫颈细胞学检查方法	(5)
5. 阴道及宫颈细胞学诊断	(7)
6. 妇科病普治的基本内容和方法	(9)
7. 妇科病普查普治的随访	(10)
8. 妇科病普查资料统计	(11)
第二章 月经病	(12)
第一节 闭经	(12)
9. 闭经的定义和常见类型	(12)
10. 病理性闭经的常见原因	(12)
11. 闭经的诊断步骤	(16)
12. 闭经的治疗原则	(18)
第二节 痛经	(19)
13. 痛经的常见病因	(19)

14. 痛经的诊断和鉴别诊断	(20)
15. 痛经的治疗	(20)
第三节 功能性子宫出血	(21)
16. 功能性子宫出血的定义	(21)
17. 功能性子宫出血的病因	(21)
18. 功能性子宫出血的分类	(21)
19. 青春期功血的病理生理改变和临床表现	(22)
20. 围绝经期功血的病理生理改变和临床表现	(22)
21. 排卵型功血的病理生理改变和临床表现	(23)
22. 功血的诊断	(23)
23. 功血的鉴别诊断	(23)
24. 功血的治疗原则	(24)
25. 功血的一般治疗方法	(24)
26. 功血的止血方法	(24)
27. 调节月经周期的方法	(26)
28. 促进排卵的方法	(27)
29. 排卵型功血的治疗	(28)
30. 功血的手术治疗	(28)
第四节 经前期紧张综合征	(29)
31. 经前期紧张综合征的定义	(29)
32. 经前期紧张综合征的病因	(29)
33. 经前期紧张综合征的临床表现	(29)
34. 经前期紧张综合征的诊断与鉴别诊断	(29)
35. 经前期紧张综合征的治疗	(30)

第三章 子宫内膜异位症 (31)

第一节 子宫内膜异位症 (31)

36. 子宫内膜异位症的定义和好发部位 (31)

37. 子宫内膜异位症的发病机制 (31)

38. 子宫内膜异位症的病理特征 (32)

39. 子宫内膜异位症的临床表现和常见的辅助
诊断方法 (33)

40. 子宫内膜异位症的鉴别诊断 (34)

41. 子宫内膜异位症的诊断金标准和 R - AFS
分期评分标准 (34)

42. 子宫内膜异位症的治疗原则 (35)

43. 子宫内膜异位症的治疗目的 (36)

44. 子宫内膜异位症的治疗方法 (36)

45. 子宫内膜异位症的内分泌治疗及其副
作用 (37)

46. 子宫内膜异位症的手术治疗原则 (38)

47. 子宫内膜异位症的手术常见术式 (38)

48. 子宫内膜异位症围手术期的药物治疗 (38)

49. 子宫内膜异位症的预防 (39)

第二节 子宫腺肌病 (39)

50. 子宫腺肌病的定义 (39)

51. 子宫腺肌病的临床表现 (39)

52. 子宫腺肌病的诊断 (40)

53. 子宫腺肌病的辅助检查 (40)

54. 子宫腺肌病的治疗原则	(41)
55. 子宫腺肌病的手术治疗	(41)
56. 子宫腺肌病的保守治疗	(41)
第四章 多囊卵巢综合征	(43)
57. 多囊卵巢综合征概论	(43)
58. 多囊卵巢和多囊卵巢综合征和区别	(43)
59. 多囊卵巢综合征的病因和病理生理改变	(43)
60. 多囊卵巢综合征的主要症状	(44)
61. 多囊卵巢综合征的重要体征	(44)
62. 多囊卵巢综合征的辅助检查	(44)
63. 多囊卵巢综合征的鉴别诊断	(45)
64. 多囊卵巢综合征的确诊依据	(45)
65. 多囊卵巢综合征的治疗	(46)
66. 子宫内膜痛的防治	(47)
第五章 生殖器损伤性疾病	(48)
第一节 外生殖器损伤	(48)
67. 外生殖器损伤的类型和临床表现	(48)
68. 外阴血肿的治疗	(49)
第二节 女性生殖器官脱垂	(49)
69. 女性生殖器官脱垂的常见类型	(49)
70. 膀胱和直肠膨出的病因和病理	(49)
71. 膀胱和直肠膨出的预防	(50)
72. 膀胱和直肠膨出的临床分度	(50)
73. 膀胱膨出的临床表现	(51)

74. 膀胱膨出的诊断	(51)
75. 膀胱膨出的治疗	(51)
76. 张力性尿失禁的常见病因	(51)
77. 张力性尿失禁的治疗	(52)
78. 直肠膨出的临床表现	(52)
79. 直肠膨出的诊断和治疗原则	(52)
80. 子宫脱垂的病因	(53)
81. 子宫脱垂的临床分度	(53)
82. 子宫脱垂的临床表现	(53)
83. 子宫脱垂的诊断	(54)
84. 子宫脱垂的鉴别诊断	(54)
85. 子宫脱垂的治疗方法	(54)
第三节 生殖器官痿	(55)
86. 生殖器官痿的定义和常见类型	(55)
87. 尿痿	(55)
88. 尿痿的病因	(56)
89. 尿痿的预防	(56)
90. 尿痿的临床表现	(56)
91. 尿痿的诊断	(57)
92. 尿痿的治疗	(58)
93. 粪痿的病因	(58)
94. 粪痿的临床表现	(59)
95. 粪痿的预防	(59)
96. 粪痿的诊断	(59)
97. 粪痿的治疗	(59)

第六章 生殖道感染和性传播疾病	(61)
第一节 生殖器官感染	(61)
98. 女性生殖器防御功能	(61)
99. 非特异性外阴炎的病因	(62)
100. 非特异性外阴炎的临床表现	(63)
101. 非特异性外阴炎的诊断	(63)
102. 非特异性外阴炎的治疗	(63)
103. 非特异性外阴炎的预防	(64)
104. 前庭大腺炎的病因	(64)
105. 前庭大腺炎的临床表现	(65)
106. 前庭大腺炎的诊断	(65)
107. 前庭大腺炎的治疗	(66)
108. 前庭大腺炎的预防	(66)
109. 外阴前庭炎综合征的概念	(67)
110. 外阴前庭炎综合征的病因	(67)
111. 外阴前庭炎综合征的临床表现	(67)
112. 外阴前庭炎综合征的诊断	(68)
113. 外阴前庭炎综合征的治疗	(68)
114. 外阴前庭炎综合征的预防	(68)
115. 外阴溃疡的概念	(69)
116. 外阴溃疡的病因和临床表现	(69)
117. 外阴溃疡的诊断	(70)
118. 外阴溃疡的治疗	(70)
119. 外阴瘙痒的概念	(70)
120. 外阴瘙痒的病因和临床表现	(70)

121. 外阴瘙痒的治疗	(72)
122. 白带的概念	(72)
123. 白带异常的病因和临床表现	(72)
124. 白带异常的治疗	(73)
125. 非特异性阴道炎的概念	(74)
126. 非特异性阴道炎的病因	(74)
127. 非特异性阴道炎的临床表现	(74)
128. 非特异性阴道炎的诊断	(75)
129. 非特异性阴道炎的局部治疗	(75)
130. 非特异性阴道炎的全身药物治疗方案	(75)
131. 非特异性阴道炎的预防	(76)
132. 细菌性阴道病的概念	(76)
133. 细菌性阴道病的临床表现	(76)
134. 细菌性阴道病的诊断	(76)
135. 无症状细菌性阴道病化验检查诊断	(77)
136. 细菌性阴道病的治疗方案	(78)
137. 细菌性阴道病治疗的注意事项	(78)
138. 乳杆菌治疗细菌性阴道病的现状	(79)
139. 妊娠期应用甲硝唑的安全性	(79)
140. 外阴阴道念珠菌病的概念	(80)
141. 外阴阴道念珠菌病的分类	(80)
142. 外阴阴道念珠菌病的临床表现	(81)
143. 外阴阴道念珠菌病的诊断	(81)
144. 外阴阴道念珠菌病的治疗	(82)
145. 外阴阴道念珠菌病的预防	(84)

146. 滴虫性阴道炎的概念 (84)
147. 滴虫性阴道炎的临床表现 (85)
148. 滴虫性阴道炎的诊断 (85)
149. 滴虫性阴道炎的治疗 (85)
150. 滴虫性阴道炎的预防 (86)
151. 老年性阴道炎的概念 (86)
152. 老年性阴道炎的临床表现 (87)
153. 老年性阴道炎的诊断 (87)
154. 老年性阴道炎的治疗 (87)
154. 老年性阴道炎的预防 (88)
155. 阿米巴性阴道炎的病因 (88)
156. 阿米巴性阴道炎的临床表现 (89)
157. 阿米巴性阴道炎的诊断 (89)
158. 阿米巴性阴道炎的治疗 (89)
159. 女婴、幼儿外阴炎的概念 (90)
160. 女婴、幼儿外阴炎的病因 (90)
161. 女婴、幼儿外阴炎的临床表现 (91)
162. 女婴、幼儿外阴炎的诊断 (91)
163. 女婴、幼儿外阴炎的治疗 (91)
164. 女婴、幼儿外阴炎的预防 (92)
165. 急性子宫颈炎的概念 (92)
166. 急性子宫颈炎的病因 (92)
167. 急性子宫颈炎的临床表现 (93)
168. 急性子宫颈炎的辅助检查 (93)
169. 急性子宫颈炎的诊断 (93)

170. 急性子宫颈炎的治疗	(94)
171. 急性子宫颈炎的预防	(94)
172. 慢性子宫颈炎的概念	(95)
173. 慢性子宫颈炎的病因	(95)
174. 慢性子宫颈炎的表现	(95)
175. 慢性子宫颈炎的治疗	(96)
176. 慢性子宫颈炎的预防	(97)
177. 盆腔炎的概念	(97)
178. 盆腔炎的病因	(98)
179. 盆腔炎的表现	(98)
180. 盆腔炎的诊断	(99)
181. 盆腔炎的鉴别诊断	(99)
182. 急性盆腔炎治疗的目的	(100)
183. 盆腔炎住院治疗的指征	(100)
184. 盆腔炎治疗时抗生素的选择	(100)
185. 治疗盆腔炎常用抗生素及用法	(101)
186. 美国疾病控制中心推荐的治疗盆腔炎的 抗生素治疗方案	(101)
187. 盆腔炎的并发症	(103)
188. 盆腔炎的预防	(104)
189. 女性生殖器结核的概念	(105)
190. 女性生殖器结核的传播途径	(105)
191. 女性生殖器结核的表现	(106)
192. 女性生殖器结核诊断的辅助检查	(106)
193. 女性生殖器结核的鉴别诊断	(107)

194.	女性生殖器结核的治疗	(107)
195.	女性生殖器结核的预防	(108)
第二节	性传播疾病	(108)
196.	性传播疾病的概念	(108)
197.	性传播疾病的种类	(109)
198.	性传播疾病的传播途径	(109)
199.	性传播疾病的预防	(110)
200.	淋病的概念	(110)
201.	淋病的病因	(110)
202.	淋病的临床表现	(111)
203.	淋病的诊断	(112)
204.	青少年和成人单纯尿道、宫颈内膜或直肠 淋病奈瑟菌感染的治疗	(112)
205.	成人播散性淋病奈瑟菌感染的治疗	(113)
206.	成人淋病奈瑟菌眼炎的治疗	(113)
207.	妊娠合并单纯尿道、宫颈内膜或直肠淋病 奈瑟菌感染的治疗	(113)
208.	新生儿淋病奈瑟菌感染的治疗	(113)
209.	较大儿童淋病奈瑟菌感染的治疗	(114)
210.	淋病的预防	(114)
211.	梅毒的概念	(115)
212.	梅毒的病因	(115)
213.	梅毒的临床表现	(116)
214.	梅毒的诊断	(117)
215.	梅毒的治疗原则	(117)