

卫生常识小丛书

麻疹

贵州省卫生防疫站编写

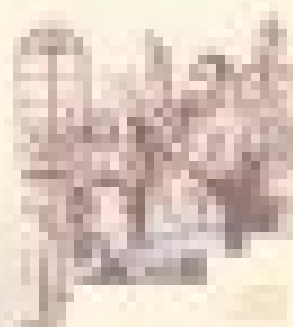


貴州人民出版社

中國醫藥小叢刊

麻疹

（附：麻疹疫苗接種法）



上海人民衛生出版社

14.12

131
(11)

R511.1

2
卫生常识小丛书

麻疹

贵州省卫生防疫站编写

內 容 提 要

本書主要介紹麻疹的發病原因、症狀以及預防和治療方法；對麻疹合併症的預防和治療方法，也作了講解。

衛生常識小叢書

麻 疹

貴州省衛生防疫站編寫

*

貴州人民出版社出版

（貴陽市延安路）

（貴州省書刊出版業營業許可證出字第001號）

新華書店貴州分店發行 貴州人民印刷公司印刷

*

開本：787×1092 $\frac{1}{2}$ 印張： $\frac{16}{8}$ 字數：10,000

1956年6月第1版

1956年6月第1次印刷

印數：00,001—3,108冊

統一書號：T 14115·9 (237)

定價： 7 分

目 录

麻疹的危害性·····	(1)
麻疹是怎样傳染和流行的·····	(2)
麻疹有哪些症狀·····	(5)
怎样照顾麻疹病人·····	(7)
麻疹的合并症及其治療方法·····	(11)
怎样預防麻疹·····	(14)

麻疹的危害性

麻疹又叫“糠瘡”、“疹子”、“痧子”、“出麻子”、“出疹子”、“出瘡子”和“出痧工”等，是娃娃最容易得的一种急性傳染病，这种病的傳染性很强，凡是沒有患过麻疹的人，不論是大人或小孩，只要接觸了麻疹病人，就一定会得麻疹。很多人曾这样認為：每个人的一生都要患一次麻疹。其实，只要我們做好預防工作，是可以避免患麻疹的，并不是每个人的一生都要患一次麻疹不可。不过，从大家的这种想法中，也就可想到麻疹的傳染性是多么的强，以往患麻疹的人又是多么的普遍。

麻疹是一种对娃娃健康危害很大的疾病。患麻疹的病人，会發生發熱，咳嗽、皮疹、煩躁、眼發紅、流鼻涕、眼淚，及胃口不好、嘔吐等現象，嚴重的，还会發生昏迷和抽筋；若是照料不好，缺乏营养，还很容易引起气管炎、喉头炎、肺炎、中耳炎等合併症，以致發生死亡。以往，我省很多群众，發覺患麻疹的病人后，就不准許他再吃油葷的东西，并叫病人忌这样忌那样，結果使得病人营养缺乏，身体抵抗力很弱，虽然僥倖不死，也往往因此得了夜盲症、干眼病或結核病等。所以，那种認為患麻疹是小事，对病人不好生照料，也不注意病人的营养等等做法，都是要不得的。

麻疹是怎样傳染和流行的

麻疹的發生原因，是由于一种叫做濾过性的病毒引起的。濾过性病毒，是一种活的、有生殖能力的微生物。它的身体很小，用普通2千倍的顯微鏡还看不見它，但放在電子顯微鏡下，放大4万倍，就可以看見了。这种病毒，必須寄生在人体里面时才能生活。麻疹病毒，大量存在麻疹病人的口水、鼻涕、眼泪里面，每当病人咳嗽、打噴嚏时，病毒就会隨口水噴射到空气中來，成为無數的微小口沫，在空气中飛揚，若是被沒有患过麻疹的人呼吸了進去，就会傳染上麻疹。这种傳染方式，叫做飛沫傳染，是麻疹的主要傳染方式。麻疹病毒离开人体后，对自然环境的抵抗力十分小，很快便会死掉，不能隨風飄走，把病毒傳播到远方去。麻疹的另一种傳染方式，就是直接傳染。比如，直接和病人接觸，与病人共用手巾、碗筷、面盆等，都会被傳染。但是，这种傳染方式是次要的。因为除病人的親人外，其他的人，是不会和病人密切接觸的。假如鄰家有娃娃得了麻疹，只要將他隔离起來，不去他家玩，那末，是可以避免傳染的。只要大家都这样做，也就大大的限制了麻疹的傳播。

麻疹只有人类才会患，其他動物是不会患麻疹

的。所以，只要我們把麻疹病人治療好，并注意加以隔離，不讓傳染給別人，那末，麻疹是可以被撲滅的。

麻疹病毒的特性是傳染性強，對外界的抵抗力低，所以，它在人口聚居的地區和娃娃集中的場所，如託兒所、幼兒園等地方，麻疹傳播的特別快。並且主要是侵襲娃娃，年齡愈小的娃娃，病情就愈厲害，併發症也愈多，死亡的危險性也愈大。據調查，1周歲以下患麻疹的娃娃，其病死率達百分之50；而6周歲以上的娃娃患麻疹的病死率就不到百分之2。

麻疹的發病情況，也隨着娃娃年齡的大小而有不同。如5歲以下的娃娃，患麻疹的最多；5歲以下的娃娃，患麻疹的人數，約佔所有患麻疹人數的百分之60以上；而其中兩歲以下的娃娃，因患麻疹而死亡的人數，又要佔所有因患麻疹而死亡的人數的百分之90。這就明顯的告訴我們，5歲以下的娃娃患麻疹時，必須好生照看，尤其是兩歲以下的娃娃更要注意。

麻疹在城市和鄉村的流行情況，也是不同的。在城市里，因為人口多，居住擁擠，兒童相互接觸的機會多，人口流動性大，麻疹病毒容易從外地傳入，娃娃容易被傳染上麻疹；並且容易爆發流行，或不分時間經常發生。在農村中，一般居住比較分散，人口流動性小，所以，麻疹病是呈零星狀態發生的，不會爆發

流行。例如麻疹病毒傳染到某一个村寨后，僅僅使这个村寨的人患麻疹；但过一段期間后，患麻疹的人數就会逐漸減少直到消失，而自然停止流行。但是若村子里的人口密集，來往頻繁，流動性大，也仍然会爆發流行和不分時間經常發生的。

麻疹的發病季節性，并不很明顯，一年四季都可以發生。但是以冬末春初易于發生和流行。因为这段期間正是春節前后，人們的交往比較密切，同时，又多是在室內活動，因此使麻疹病毒有更多的傳播机会。

患过一次麻疹的人，就永远不会再患第二次了。但沒有患过麻疹的娃娃，是最容易感染的。麻疹的傳染期并不很長，一般是10天，即是出現疹子的前5天和后5天才有傳染性，特別是在初發病的头3天，傳染性最大。因此，麻疹病人的隔离時間，应从發病日算起。隔离10天，以后虽然病人还未完全痊愈，但已沒有傳染性了。

麻疹有哪些症狀

娃娃傳染了麻疹病毒后，不是当天就發病，要過了10天到11天，才會突然發病。這10天到11天的時間，醫學上叫做潛伏期。有的人，潛伏期可長到21天，但是很少見。

麻疹發病很急，剛發病時很象普通感冒，有些發燒，頭痛，流鼻涕，流淚，不想吃東西；如果是吃奶的娃娃患了麻疹，就愛哭愛吵，不吃奶，眼睛怕見光，有些咳嗽，常打噴嚏，嗓子痛，兩眼紅腫，有的還會嘔吐或拉肚子。這就是起病的情況。

發病兩三天后，病情逐漸加重，發熱、頭痛、咳嗽、流鼻涕、流眼淚等現象也加重，娃娃很不安靜。這時，在病人口腔的兩邊，可以清楚地看見象針頭一樣大的藍白色小斑點。這些斑點有光澤，數目從3個到5個或7個到8個不等，位置在下排大牙的稍上方，外圍有一圈很細淡的紅暈。這是麻疹的特有現象，醫學上叫這做“科氏斑點”。看到這種斑點后，就可以肯定它是麻疹了。

以后，又在耳后頭部、頸子上及臉上出現淡紅色的斑點，并漸漸蔓延到胸部、腹部和四肢，直到腳心為止。斑點初出來時，數目不多，分散出現，顏色淡

紅，不高出皮膚表面，用手一按，就可暫時退去。過三四天后，就會愈出愈多，全身都有，偶一看，好象斑點都連成了一片，可是仔細一看，並不連接，斑點與斑點之間仍有健康的皮膚。這時，斑點的顏色變得較以前深，呈暗紅色。

在出疹子的时候，一般体温要上升些，但疹子出齐后，体温就会下降，很快恢复正常。从出疹子起，到出完止，通常需要3天的時間，也有兩天就出齐了的。如果病人疹子出了一半后就不出了，或疹子出完后仍然不退熱，而且咳嗽加重，呼吸急促，嘴唇發青，或昏迷不醒，抽筋，說夢話，那就是得了合并症，应赶快送医院請医生治療，以免出危險。

得麻疹的病人，在患病过程中，如果很好的照顾，不得合并症的話，只要疹子出齐后，病勢就会慢慢的消退。从疹子由淡紅色变为暗紅色，再变棕褐色以致消失止，約需10天到14天的時間。疹子变为暗紅色以后，用手按它，不会再退去。疹子消失后，在原來出疹子的地方，会有象糠皮样的皮屑脫落下來。这种皮屑沒有病毒，不会傳染麻疹。

麻疹从發病到痊愈，大約需要10天到14天時間，若过了14天病人还不好，那就不單純是麻疹病，应赶快去請医生治療。

怎样照护麻疹病人

患麻疹的病人，只要照护得好，不得合并症，是不会发生死亡危险的。目前，治疗麻疹还没有特效药；但实际上，不治疗也会好的。所以，麻疹的治疗问题是次要的；而最重要的问题，乃是如何合理地照护病人，防止发生合并症，增强病人的体力，使病人早日恢复健康。怎样照护麻疹病人呢？下面就谈谈这个问题：

一、麻疹病的一般护理

照护病人最重要的一点，是一定要让他安静的躺在床上睡，并拒绝外人（特别是娃娃）来看望，这样不仅可以防止传染，而且减少得合并症的机会。最好能让病人独自睡一个房间，如果办不到，可用帐子、布或竹席将房间隔开来。病人的衣服要穿够，睡觉时要盖好被子，不能再使身体受寒冷。天气冷时，房间内应用木炭烧火，不能有烟；烧火时，火盆旁边要放上一壶水，以免房里太干燥，使病人不舒服。房间里要常开窗，保持空气新鲜；但注意不要让冷风直吹着病人。由于病人的眼睛发炎、红肿、流淚，很怕见光，尤其是太阳光，因此房间的光线最好暗些，窗子

上可遮塊布，灯可用罩子罩好，以免光綫刺着病人的眼睛。如果發現病人發高熱時，可用冷水打濕毛巾，敷在額头上，可使病人舒服，同時还可防止抽筋、煩躁等現象發生。麻疹病人往往眼睛干燥，上面常有很多眼屎，使眼睛睜不開來，可用干淨的棉花或布条（先用水煮一下）浸鹽開水或硼酸水，給病人擦洗眼睛，以免眼睛化膿。每天要用溫鹽開水替病人洗臉洗手，可以防止得合併症；吃稀飯或吃奶后，要用筷子捲上棉花浸溫水給他洗嘴；若患病的娃娃已大了，可以叫他自己漱口。漱口的水最好用溫開水或鹽開水，千万不要用冷水。如果娃娃鼻孔干燥，或里面結了痂把鼻孔堵塞時，可用火柴棒捲點棉花，沾些溫水擦洗干净，并可塗點熬過的猪油或菜油，避免鼻孔干燥堵塞。遇到疹子出了一半就不出了的情況，可以用熱鹽水給病人擦身上，但注意不要受涼了。

二、麻疹病人的飲食

患麻疹的病人，口味本來就不好，吃的東西少，因此，必須注意選有營養的、易消化的、有味道的食物給他吃，使其增加營養，不僅病好的快，而且少得合併症。哪些食物是容易消化和富有營養的呢？如各種水果、青菜、豆汁、豆腐、米湯、稀飯、面条、發糕、藕粉、雞蛋、雞湯、肉湯、猪肝湯等，都是很好

的食物。一般人往往認為得麻疹后，不能吃葷，忌油水，這是不對的。但是，在病情嚴重或發生拉肚子時，要暫時停止吃蛋類及油葷的東西。此外，必須給病人多喝開水。因為多喝開水可以減輕病情，幫助退燒，使病好的快。開水里面，最好放些鹽或白糖，使病人喜歡吃。每天要喝多少開水才夠呢？一個五六歲的娃娃，每天大約可喝大碗6碗到10碗的樣子。總之，多喝開水是只有好處，沒有壞處。當然，若實在喝不下這麼多，少喝些也可以，不要硬逼着病人喝。

娃娃在出疹子的时候，身體發燒，全身很不舒服，而且汗出的很多，應立即用熱手巾把汗擦去；如汗水已濕透了內衣，應快給他換衣服，以免着涼。在換衣服之前，必須把門窗關好；如天氣寒冷，應先把火燒旺，等房間暖和后再換。衣服在換上前，要先放在火上烤暖，然后在被窩里一面脫一面換，可避免着涼。

三、麻疹病人的衛生

病人的用具，如手巾、面盆、碗筷、茶杯等，千萬不能和別人共用，以免傳染和發生合併症。這些用具，在每次用過後，應放在開水鍋內煮三四分鐘，進行消毒，然後取出單獨放在一處。病人的毛巾、衣服、被子，也要常燙、常洗、常晒；病人的口水、痰和鼻

涕，要吐在痰盂里，痰盂里面要放些石灰或草木灰；替病人擦洗鼻子、眼睛的廢紙、廢棉花，应用火燒掉，或埋起來，不要四处乱丢，以防傳染。

四、恢复期的护理

娃娃病好了以后，遇到天气晴朗气候温和的天气，可領娃娃出來晒晒太陽，并讓他在太陽下玩一会，这对恢复健康是有很大大好处的。不过，在恢复期間，仍应小心照顾，不要認為病快好了，可以馬虎些；否則，还是容易得合并症的。因为这时娃娃身体的抵抗力仍很弱。

家里的人得了麻疹，只要能按照以上所講的去做，就可使病孩平安的度过病程，早日恢复健康。再不要去請神赶鬼，攪得驚惶失措，是对病人完全不利的。

麻疹的合併症及其治療方法

麻疹的合併症很多，最常見的有肺炎、喉頭炎、中耳炎、腹瀉等。合併症的發生，主要是未將病人加以隔離，接觸了許多外人，或着了風、受了涼，以及因為護理不得法等原因所促成的；特別是年齡較小身體較弱的娃娃，最易得合併症。現將麻疹的幾種合併症及其防治方法介紹如下：

一、肺 炎

肺炎是由于細菌引起的一種傳染病，就是肺發炎了，所以叫做肺炎。這個病可以單獨發生，但最容易在患麻疹的娃娃身上發生。原因是娃娃得了麻疹以後，身體十分虛弱，抵抗力減低，肺炎病菌也就容易侵入。這個病的症狀是發高熱，有時又發冷，呼吸急促，嘴唇發紫，鼻孔煽動，面色發青；嚴重時，會發生昏迷現象，不知吃，不知哭，叫也叫不醒，象睡着一樣。或者胡言亂語，手足抽筋。這樣的病人，如不趕快送往醫院治療，往往會引起死亡的危險。

怎樣防止肺炎呢？在娃娃出疹子時，就要小心的護理；如果發覺病人熱度很高，娃娃特別愛吵鬧，但又未發現上面所說的症狀時，可給他服些消炎片預防。服用消炎片的方法是：每過4小時服1次，連服

3 天。1 歲以下的，每次服 4 分之 1 片；1 歲到 2 歲的，每次服半片；2 歲到 4 歲的，每次服 4 分之 3 片；4 歲以上的，每次服 1 片。

如發現肺炎現象已十分明顯，而一時又請不到醫生，可使用消炎片治療。服用方法是：每隔 3 小時服 1 次，一天服 8 次，日夜連續服，每次服用的量同上述。但須注意醫藥公司出售的消炎片，每包有 8 片，其中 4 片大的是消炎片，4 片小的是蘇打片。服藥時，要兩種一同吃下。用量也相同，即大的吃半片時，小的也吃半片。可連服四五天，病況就會轉好。

服消炎片時，必須記住要多喝開水。每服一次藥，必須喝 1 飯碗開水；若開水喝少了，藥的效力慢，而且會有使小便解不出來的危險。

在服藥過程中，如出現上面說的危險症狀時，仍須將病人送往醫院治療，因為單靠服消炎片，是不能解決全部問題的。

如娃娃咳嗽較厲害，以致影響睡眠和休息時，可服用白松糖漿、小兒止咳合劑或甘草片等治療。娃娃煩躁不安，不想睡覺，可服魯米那，使其睡覺。若發熱太高，引起抽筋時，可用匹拉米董、阿斯匹靈等退熱藥治療。但是，這些藥的配制方法和服用方法都較複雜，一般沒有醫藥常識的人，最好是請醫生指導服用，自己不要亂服用，以免引起不好的效果。