

沈知源 张四望 主编

走进青藏线

——中央电视台报道青藏兵站部专题选
(解说词)

解放军出版社

走进青藏线

——中央电视台报道青藏兵站部专题选（解说词）

沈知源 张四望 主编

解放军出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走进青藏线 / 沈知原等编著. —北京: 解放军出版社, 2005

ISBN 7-5065-4855-0

I. 走… II. 沈… III. 电视纪录片—解说词—中国—当代 IV. I235.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 007248 号

解放军出版社出版

(北京地安门西大街 40 号 邮政编码: 100035)

海军政治部印刷厂印刷 解放军出版社发行部发行

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/16 印张: 22.5

字数: 350 千字 印数: 6000 册

定价: 39.00 元

谨以此书献给青藏兵站部高原执勤五十周年

编 委 会

主 任：沈知源 张四望

副 主 任：王玉良 贾德荣

委 员：(按姓氏笔画)

万国润 王玉良

陈 飏 沈知源

张四望 周 华

贾德荣 潘志尧

毛泽东同志 1954 年 12 月 25 日为青藏、川藏公路通车题词

庆祝康藏、青藏公路通车，巩固各民族
人民团结，建设祖国事业。

**邓小平同志 1965 年、1966 年、1981 年三次视
察青甘两省接见驻军干部时的赞语**

青藏兵站部在西藏平叛、青海剿匪、中
印自卫反击作战中后勤战役打得好。

要大力加强部队建设，帮助官兵树立正
确的革命人生观，培养合格军人。

**江泽民同志 1993 年 7 月 20 日接见驻青海部队
师以上干部时的赞语**

被军委授予荣誉称号的青藏兵站部，大
多数官兵常年战斗在海拔四千米以上的高寒

缺氧地区，自然环境恶劣，生活异常艰苦。他们为祖国和人民的利益，不计个人得失，不怕流血牺牲，顽强拼搏，艰苦创业，出色地完成了青海剿匪、西藏平叛、中印边境自卫反击作战、拉萨戒严的运输保障，以及援外、救灾等急难险重任务，有的官兵献出了宝贵生命。这种无私奉献、艰苦创业的精神值得大力宣传和提倡。

胡锦涛同志 1995 年 7 月 15 日在格尔木看望青藏兵站部官兵时的赞语

你们牢记党和人民的重托，继承了我党我军的光荣传统，发扬了艰苦奋斗、无私奉献的革命精神，克服高原缺氧、气候恶劣等困难，战斗在青藏高原，出色地完成了各项任务，为祖国边防的巩固，为青藏两省（区）的经济发展和社会稳定做出了突出贡献。党和政府感谢你们！全国人民感谢你们！

写在前面的话

总后青藏兵站部部长 姬成录

总后青藏兵站部政委 李海乾

在我们纪念上高原执勤五十周年之际，中央电视台报道青藏兵站部专题选《走进青藏线》解说词汇编成书，我们表示热烈的祝贺和由衷的感谢。

奉献在我们面前的这本书，具有浓厚的生活气息，体现鲜明的时代特点，融思想性、艺术性和可视性为一体，不失为一部栩栩如生的电视佳品。作者以满腔的热忱，全方位、多侧面反映了高原官兵五十年风雨历程，描绘了广大官兵中的英雄模范人物和优秀代表，再现了他们扎根高原、艰苦奋斗、献身国防的精神风貌。可以说，书中每部专题片都是高原部队历史的纪录，每幅画面都是高原官兵工作和生活的映照，每句解说词都是高原官兵心路历程的代言，读后能给人以教育和启迪。这部书不仅是部队进行艰苦奋斗教育的生动教材，而且具有一定的史料价值，还为每一位走上高原的战士备了一份礼物。

我们青藏兵站部是一支战略支援保障部队，部队主要分布在青藏公路沿线。青藏公路全长 1937 公里，它始于西宁，止于拉萨。青藏公路连同依傍着它的地下输油管线和光缆通信线，被称为青藏线。这里平均海拔 4500 米以上，每年冰冻期达 280 天，年平均气温摄氏零下 6 度，空气中含氧量仅为海平面的 50%。自 1954 年第一批青藏兵站部官兵挺进雪域高原，至今已经整整五十年。半个世纪来，就是在这亘古洪荒、人迹罕至、草木不生的雪域戈壁，青藏线官兵满怀豪情壮志，战风沙，斗严寒，抗缺氧，扎寨安营，艰苦创业，高唱回响世

界屋脊的时代浩歌。四千里路云和月，五十个春秋风与雪，印记着一代又一代青藏线军人，用青春和汗水奏响了天路将士的凯歌，用生命和鲜血谱写了“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”革命精神的辉煌。五十年来，汽车部队行驶 29.5 亿公里，累计运送进藏物资 719.6 万吨，管线部队输送油料 336.7 万吨，兵站接待过往人员一亿多餐次，为国家和军队建设做出了重要贡献。1990 年 7 月，青藏兵站部被中央军委授予“青藏高原模范兵站部”荣誉称号。

我们在高原工作了三十多年，已经对高原非常热爱了。高原的气候虽然恶劣，环境虽然艰苦，生活虽然艰辛，但我们的战士不是掩面而泣，不是仰天长叹，而是始终保持乐观向上的进取精神。每一次艰难，就是他们夺取新的胜利的起步；每一次失败，就是他们进行新的征服的开始。

昆仑无语，沉默如雪。高原的每一位战士，不是不珍爱自己的生命，恰恰相反，正是生命赋予了高原使命的意义。这里的每一个生灵，更显得那么珍贵与厚重。在高原，每一棵萌芽的小草，每一朵摇曳的小花，每一个带有绿色的生命，都是战士们的企盼和希望。高原的四季无常绿，战士们就在旧罐头盒、废电瓶箱种花养草。无论是一棵带有绿色的小草，还是一瓣已经枯萎的野花，无论是长不大的冬青，还是不开花的海棠，都是战士们的至宝。就是为了这点点雪域绿色，就是为了这点点生命希望，战士们把自己用来结婚的钱买了花，把部队发给自己的维生素用来养了草。在战士们眼里，有了绿色就有了生活的色彩，有了绿色就有了生命的颜色，有了绿色就有了青春的活力，有了绿色就有了美丽的希望。因为，在这些战士们中间，有的自从当兵那天起就没有见过一片树叶。我们的战士是伟大的。然而，在浩瀚博大的青藏高原面前，战士的生命又显得那么脆弱，五十年中有 746 名官兵献出了宝贵的生命。他们曾经在高原默默奉献，现在却离开了我们。他们走时没有留下半句豪言壮语，却把不死的精神永远地留在了这片亘古冻土。他们是永垂不朽的，他们将永载史册。

雪山巍巍，天路漫漫。当青藏线的官兵用青春和热血谱写一曲曲雄浑激荡的雪域浩歌的时候，这里走来了纪录高原官兵工作、生活和情感、胸怀的记者。全国各大新闻媒体多次派记者上高原采访。这里的冰山雪雕，这里的祈愿驼铃，见证了每一位跋涉雪域高原的记者为

了宣传兵站部留下的足迹。无论是隆冬腊月里的一天雪一地冰，还是黄金夏季里的一阵风一场雨，只要有了好镜头，只要有了感人事迹，他们顾不上因高原反应给身体带来的痛苦，奋不顾身地纪录高原每一帧画面，叙写发生在他们眼前的每一个故事。风雪唐古拉，巍巍昆仑山，哪里艰苦，哪里就是他们落脚注目的地方。1997年6月，北京来了一批记者，其中有几位女同志，看到身边的战士大都跟她们孩子的年龄相仿，面对此情此景，她们抱着战士们大哭。是啊，战士们在那么艰苦那么危险的环境工作，却没有一个人叫苦叫累。这种场景，怎能不让人泪眼迷蒙！一位记者后来说，她回到北京的好长一段时间，天天在做同样的一个梦，梦里全是高原战士的身影，几次竟在梦呓中惊醒……

在众多传播媒体中，电视报道以其形象生动、传播快捷、手段先进而深受高原官兵的欢迎、青睐。摄制组怀着对高原官兵的厚爱和强烈的创作欲望，走遍青藏线的每一座营房、每一个兵站，认真采访，深入挖掘，以饱满激情之笔，塑造了一群可歌可泣的群体雕像，谱写了一曲无私奉献的军人赞歌。用记者自己的话讲，一到青藏线，就被深深地打动了，满腔热血在涌流。我们清楚地记得，解放军电视宣传中心编导王玉良、倪宁五上高原，我们却不知道他俩在高原吃过多少苦、流过多少汗。在电视纪录片《唐古拉印象》里他们写了这样一段话：“采访期间，我们一直忍受着剧烈的高原反应，为了不在战士面前暴露出狼狈的样子，我们始终克制着自己，白天尽量少用氧气。可到了晚上，我们一刻也不愿放下手中的氧气管。唐古拉的夜晚，让我们真正领教了缺氧的厉害。”我们在昆仑山口看见电视主持人卫晨霞晕倒过，却不知晓她为了赶写稿件，竟然在唐古拉兵站挑灯夜战。在与我们的一次谈话中她说：“如果凭高原反应的那种难受劲，唐古拉山就是有黄金宝石，我也不会再踏足那个地方一步，但是，每次想起高原那些被我采访过的战士，我的心又立马飞上了唐古拉山。”对于每一位曾经涉足高原的记者来说，高原确实是一种割舍不了的情结。

记者在我们的心目中是无冕之王。那么多记者来到高原，他们与我们的战士同吃同住，却从来没有向我们提过一丁点过分的要求。正是有了记者们在高原深入细致的采访，有了记者们真实地对外宣传高

原官兵奉献牺牲的无畏精神，才使外界了解青藏高原、了解青藏兵站部，更加理解我们官兵的生活与情感。

今年是青藏兵站部上高原执勤五十周年，我们有责任有义务纪录那些曾经把足迹印在高原的战友们，我们没有理由不怀念那些把鲜血洒在高原、把生命永恒在世界屋脊的革命逝者。

我们再次向多年来纪录青藏兵站部、宣传青藏兵站部的记者同志们表示衷心感谢，也希望你们一如既往地继续关注青藏兵站部、关心青藏兵站部、宣传青藏兵站部。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”先哲名言时刻激荡我们不断前进的步伐。每天从唐古拉山顶升起的太阳，映照我们的心灵，时刻提醒后人不能忘记那些在五十年间在青藏高原付出了心血，付出了青春，付出了健康，甚至付出了生命的官兵们。他们的贡献，他们的业绩，他们的精神，是我们心中永远不倒的坚强磐石，是中国乃至世界军事史上的一块永恒丰碑。

西部军人雕像永远屹立世界屋脊。

二〇〇四年仲秋于西宁

回望高原

解放军电视宣传中心 沈知源

此书付印之际，总算松了一口气，但这颗和高原结下不解之缘的心，却始终平静不下来。

第二次去青藏线是在2004年3月，此行是应青藏兵站部领导之邀，为了纪念兵站部上高原执勤50周年而策划电视节目的。他们提出，能不能将近年来中央电视台报道青藏兵站部的专题片解说词汇编成书，献给兵站部的50周年。我们认为，这是一件值得一办的好事。很快，王玉良、周华等同志，投入紧张的收集整理资料工作。此事从提出动议到付诸实施，前后不过一周时间。这足以说明，我们的生命，无形之中都受到青藏线的影响，真可谓魂牵梦萦。

知道青藏高原是在小学课本上学来的，而对她的兴趣则是从传唱《青藏高原》那首歌产生的，真正熟悉这座高原并产生感情，是从2000年4月开始的。

那是我第一次走上青藏高原。我是随《走进长江源》摄制组编导陈飏、摄像惠志永一起行动的。在西宁、拉萨和格尔木待的时间不算，光在线上（海拔都在4500米以上）就是五天五夜。那是怎样的一种生活？我努力扩大想象中的空间。在那之前，是一种向往，一种期待；在那之中，是一种体验，一种洗礼；在那之后，是一种震撼，一种眷恋。

先说“在那之前”，新鲜感、神秘感、恐惧感在脑中交织。和内地不一样，那里的一切都是那么特殊，与众不同，有许多鲜为人知的

东西。沱沱河、通天河、楚玛尔河，河多水不深；风火山、昆仑山、唐古拉山，山高坡不陡；晾经台、可可西里、男八仙，地名很奇异；藏羚羊、黄羊、野牦牛，动物也有灵。一块神奇而诱人的土地，孕育出许多故事，有自然的、人类的，有现实的、神话的，有远古的、新近的。一切令人神往，令人心动。尽管探险家们把青藏高原视为“死亡地带”，但无论如何也要去一趟高原的决心从来没有泯灭。亢奋和担忧的矛盾心理困扰我好几年，终于在2000年，多年来一直挥之不去的上高原的念头得以实现。我们乘飞机抵达西宁后，住进了兵站部的招待所。第二天，最担心的事情发生了，我感冒了。青藏线上的官兵都知道这样一首顺口溜：“早上患感冒，晚上转肺炎，来日肺水肿，赶快写遗言。”我输液四天，去了格尔木，接着又输液三天。二十二医院的副院长坚持不让我上线，兵站部的领导让我下次再来。这些劝告对我来说都是无用的。线上的官兵常年承受着高原之累，我们不过是来体验几天高原生活。

“在那之中”，真是一言难尽。简而言之，就是十二个字：体验“生存之难，生活之苦，生命之重”。一位英国人写的《人在高原》一书断言，到了4000米以上，人们将无法定居。我们的一些官兵生活在4500米以上。那千年不开的冻土，万载不化的雪峰，高寒缺氧、风暴大雪、强紫外线、高原疾病，一切都传递着生存的艰辛。四月下旬的北京已是穿单衣的季节，可行走在青藏高原，我把自己裹进皮靴、棉帽、大衣的沉重里。几乎密封起来的脸靠近车窗玻璃，放眼望去，一切都那么遥远、那么空旷，可一切又都在你的眼前。广阔的空间，稀薄的空气，使我感到憋气，却心甘情愿地去体味着平生不多的令人望而却步的感受。高原第一大天敌是缺氧。科学家测定，海拔每升高1000米，含氧量就要下降10%。据此推算，那里的含氧量只有内地的一半。水是重要的，但水可以一天半天不喝，而氧气却不能一口不吸。在高原，你呼吸方式必须改变，嘴张开一半不行，全张开像一条活鱼被甩在岸上。“胸闷气短，头痛腿软”。“一言难尽，两腿发直，三餐不思，四肢无力，五脏六腑，七上八下，久久难眠，十分难受”。这些体验是初上高原的必修课。我们的高原军人，就是日夜奋战在这条线上。缺氧滋味，虽不是死去活来，却足以让人终身难以忘怀。吃饭几乎成了一种负担，胃口不好，饭量减少，加上伙食单调，

饭菜不新鲜，每顿饭都是作为任务来完成，即便如此，也只能完成三分之一。初上高原的人大多有恐夜症。不睡难受，睡了更难受，偶尔睡着，也是在梦中度过。整个晚上出乎想象地难熬，身体像烙烧饼一样不停翻转，真是度夜如年。还有冷暖骤变的罕见恶劣天气，一天可以经历四季。在青藏线上，时时刻刻都能感受到大自然强加于人的痛苦。住沱沱河兵站那个晚上，我很清楚，这里的海拔4700米，我正身临“死亡地带”的中心。严重缺氧状态下的高山急症，随时都可能出现。果然，到了半夜，我胸腔闷气，呼吸困难，脑袋骤涨，浑身起疙瘩、发痒。夜深了，也不忍打搅同样有高原反应的随队女军医小张。第二天早上，小张医生说我是得了荨麻疹，是因缺氧和寒冷引起的。

在这里，生存环境的恶劣，可想而知。长期高原生活付出的代价和牺牲几乎是相同的。健康的身体，是长期在高原奋斗的资本，然而，在这里长期工作却很难保持健康的身体。在这个“二律背反”中，高原官兵义无反顾地献出了自己的健康甚至生命。50年来，有750名官兵为青藏线献出了生命。高原的紫外线是健康的无形杀手，肺水肿是高原地带的癌症。这里的人血色素普遍在20克以上，最高达28克。实验报告表明，血色素达到29克，血液将会凝固。严重缺氧造成突然死亡时有发生。战士梁勇一年未摸篮球，按捺不住寂寞，打了半个小时球，倒在地上再也没爬起，终因心律过快导致心脏出了问题而死去，年仅24岁。在高原上，生命原来是如此脆弱，不堪一击，生之艰难，死之容易。患感冒甚至紧跑几步就可能把命送了。没有几个人不患高原疾病的。嘴唇发紫，脸色铁青，头发脱落，指甲凹陷。据资料提供，对生活在4200米以上的干部战士（平均年龄22.1岁）查体3334人次，身体器官及血液病变的99.1%，血压异常的57.8%，心电图异常的64%，高山多血质的72%。多年来，数以万计的官兵带着各种高山疾病下线回到内地，许多老高原因身体原因不能回内地居住，而把一生交给了青藏线。这组惊人的数字，来自青藏高原本身种下的苦果。这种苦果又使十几万官兵整整在这里奋战了五十年，完成着戍边卫国的任务。

“在这里呆着就是奉献”。“损了身体，亏了父母，苦了妻子，误了孩子”，“献了青春献终身，献了终身献子孙”的无私奉献精神是

多么神圣。在高原的官兵结婚后，符合随军条件的，由于自然环境和就业等原因，也只能住在远离丈夫的千里之遥的家属院（官兵们将她称为“幸福院”，有的干脆叫“女人村”）。用他们自己话说：“随军不随队，随队不随夫”。随军后同样饱尝相思之苦。对孩子的生理影响、教育影响更是长远的。家庭生活的缺憾，不仅在于夫妻团聚难，亲人会面难，还在于这些官兵远离父母，不能报答养育之恩。沱沱河兵站原站长冉云平在站上过了11个春节。一次，70多岁的父亲思儿心切来到了格尔木，冉云平下不了线，老人呆了40多天也未见到儿子，含泪返回四川老家。

“在那之后”，留下的是脚印、背影，带走的是回忆、思索。从青藏高原回来，我对生活、对生命忽然有了一种强烈的渴望。到了内地，一切全变了，树是绿的，空气是流动的。只有此时此刻此地，才会有这种体验，才会重新发现生活，感悟到生命存在的意义。列宁说过：“活着，并且工作着，这是多么美好的事情啊！”生命是一种快乐，也是一种痛苦。经历生命，是在经历快乐，同时也是在经历痛苦。当兵本来就很艰辛，那么，青藏线上的军人就更加艰辛。那里虽然没有横刀立马，没有浓烈的硝烟，却有血与汗、生与死的搏斗，有青春与奉献的闪光生辉。高原军人不会因为环境和条件的恶劣而动摇自己的理想信念，为了那些生活在没有缺氧环境的人们的幸福生活，他们宁愿到最艰苦的地方去。生活在高原的氛围里，官兵们心与心产生共鸣，他们身上都有一种默契，那就是一切都是为了圆满完成工作任务。生命是有限的，又是无限的。正因为有限，所以抱定要感受一次高原；正因为无限，所以要活得有意义。像雷锋说的那样，有限的生命应该得到无限的延伸。生命是有形的，又是无形的。生与死有时就是一步之遥。俄国作家奥斯特洛夫斯基说过：“人生最宝贵的是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。”这段名言是保尔这一形象的精神写照，也是高原军人的精神写照。

高原上的一切都给我留下了极为深刻的印象，心灵产生了一种从未有过的震撼和冲击，受到自然熏陶和心灵洗礼。人在高原，身临其境，显得太渺小了。置身于蓝天白云、雪山草地之间，广阔无垠，美丽无比。为一种雄伟而浩瀚的气魄所震慑，人的胸怀一下变得开阔多

了，顿生旷古的豪情，赋予了坦荡、豪放的性格，不禁萌发对大自然的博大、宽厚深深地敬意。我们领略了返朴归真的意境。那里是一片净土，是我国乃至世界空气最清新的陆地之一。那里没有车水马龙的嘈杂，没有美味佳肴的诱惑，没有舞厅酒吧的调剂，甚至很少有异性的吸引，真正享受到了原始的纯自然的美，仿佛人世间的一切烦恼和杂念荡然无存，心灵深深地超脱和净化。在复杂的人际关系中生活得很累的人，一到这里便感觉到一种淳朴清新的风气。人虽有精神和物质双重欲望，但人生不可以随心所欲。一个连呼吸都不能正常的人还有更多的奢求吗？还有什么不能承受的生命之累吗？在自然面前，人人平等，没有贵贱之分。高原反应是公平的，不论你是胖、你是瘦，还是你是高、你是矮，它都一样折磨你。高原官兵的人生坐标：不是金山，不是银山，而是高山。如果是为了当官，就是给个什么职务也不愿在这儿干；如果是为了挣钱，就是用黄金建座小楼也不会在这里住。兵站部副政委贾新华说，在事业上要学点韩非子的哲学，事在人为，人定胜天；在名利问题上，要学点老子哲学，知足常乐，少私寡欲。凡是到过高原的人，都会对这两位先哲的话有切身感受，不再斤斤计较个人名位高下、利害得失。

青藏线官兵不是消极地适应自然。恶劣的环境需要优秀的生命与之抗衡。面对各种困难，他们始终有积极乐观的人生态度。高原显露着它的恣肆乖戾和喜怒无常，而高原却锻造着青藏线官兵顽强、坚忍、坦荡、豪放的性格。他们用意志和力量推翻了“生命禁区”这一论断。性格如此爽快而又充满激情的高原军人，同时有一种坚韧和甘于寂寞的精神，他们知道怎样做才能为高原所容纳。青藏线上有个地名叫开心岭，毛主席听慕生忠将军汇报后高兴地说：“这个名字取得好，有革命乐观主义精神。”志愿兵孔志毅出生于武汉市，家庭条件优越，在青藏线工作了16年，家中为他找好了工作，却被他拒绝了。他说：“我已经和青藏高原有感情了，看山，觉得山亲；喝水，感到水甜；就连漫天飞舞的六月雪，我也有异样的感情。青藏高原是我生命的一部分，不能把我和它分开。”唐古拉兵站原站长申北平，当兵20年，在线上干了18年。他说：“这里需要人，我不来别人也要来。苦是改变不了的，整天愁眉苦脸有什么用，不如自己干出成绩来。”没有豪言之语，却胜似豪言壮语。没有精神支柱，是无法在那

里生存的。他们找到了心理上的平衡点。横比竖比，就是比干。比谁翻唐古拉山次数多，谁运送进藏物资多，谁安全行车里程多，谁在车站（兵站、泵站、机务站）干的时间长，谁上线天数、次数多。他们叫得最响的是三种精神：“雪莲精神”（不惧艰苦，知难而上）、“红柳精神”（坚忍不拔，艰苦创业）、“留鸟精神”（安心高原，扎根戈壁）。在这里，乐观进取精神随处可见。高原战士的诗可证：“高原缺氧志更坚，雪域严寒心更热，戈壁干燥人更和，大漠飞沙眼更亮”，“风雪高原艰苦创业，青藏线上赤诚奉献”，“一生乐做高原兵，世界屋脊唱大风”，“饮风含沙无怨言，爬冰卧雪不畏难”，“昂首走高原，壮志著人生”，“只要我们抬起头，高原就得低下头”……我从这许许多多的军人身上感受到了人的生命是如此顽强，如此动人。我无法不热爱他们，就如同我无法不热爱青藏高原。马克思说，军人“不生产谷物”，却“生产保卫”，军人价值是以保卫和安全为表现形式的。祖国的利益高于一切。他们从事的是“伟大的平凡工作”，又透视出“平凡的伟大事业”。艰难也罢，牺牲也罢，他们最终战胜了一切困难，矗立于青藏高原。

青藏兵站部官兵 50 年的艰苦创业，始终得到党和人民的关注、关怀，他们的生活和工作条件不断改善，待遇不断提高。党和国家给了他们崇高的荣誉。党的十大至十六大，六至十届全国人大，他们都有代表参加。1990 年 7 月 7 日，中央军委授予他们“青藏高原模范兵站部”荣誉称号。1954 年 12 月 25 日，毛泽东同志为青藏公路通车亲笔题词祝贺。邓小平同志先后三次视察青甘两省接见驻军干部时称赞青藏兵站部。江泽民同志于 1990 年 7 月和 1993 年 7 月两次视察青藏线，并在格尔木接见连以上干部。1995 年 7 月，胡锦涛同志在格尔木视察时，亲自接见青藏兵站部团以上干部。这些荣誉，是青藏线广大官兵前仆后继干出来的，是他们战天斗地创造出来的，也是党和人民对他们为戍边卫国做出巨大贡献的褒奖。

上青藏高原，是生活中的一次经历，是生命中的一个片断，品尝了一次苦涩，经历了一次艰辛，同时也享受了一次快乐，获得了一次收获。我的同事们也多次去青藏线做节目，我请他们每人说一句感受的话。“给我一口自由的空气”，“缺氧比缺粮更难受”，“百闻不如一见”，“战士真苦，真坚强”，“再苦我也要微笑面对观众”，“青藏线